１０月　園だより

令和５年 10 月２日
北区立清水坂保育園

去る[redacted]月[redacted]日（[redacted]）清水坂保育園　第一回運動会を無事開催することができました。つぼみ保育園から、４、５歳児受け入れ園となり、新たな行事に取り組ませていただいております。ひとえに、保護者の皆様のご理解、ご協力の賜物です。３、４歳児保護者の皆様、お忙しい中、ご参加いただきありがとうございました。子どもたちの満足そうな表情に、たくさんの勇気と元気をもらいました。

今年は、バス遠足も、初めて。晴れたら、サツマイモ掘りと、リスの家。４，５歳児参加なので、[redacted]組のみですが、53 人乗りのバスで行ってまいります。秋の味覚の代表の一つ、「さつまいも」。10 月 13 日はサツマイモの日なんですって。皮ごと食べるとおならが出ないといわれるのは、皮の内側の消化酵素の効果とのこと。食欲の秋、さつまいもは、太りそうなイメージですが、ご飯より低カロリー。そして、掘ってすぐよりも収穫してから３か月ぐらいたってからの方が美味しくいただけるそうです。

もし、バスで行けなくても、園庭に植えてある芋の成長に期待が高まります。焼き芋、ふかし芋、プレート焼き、芋煮等々…クッキングもできるかな？秋の自然の恵みを、子どもたちと一緒に楽しんでいきたいと思います。

園長　[redacted]

～10 月の予定～

[redacted]日([redacted])身体測定(頭囲・胸囲含む)
[redacted]日([redacted])歯科健診：全園児
[redacted]日([redacted])バス遠足
[redacted]日([redacted])秋の健康診断：全園児
避難訓練　　未定

～11 月の予定～

[redacted]日([redacted])身体測定
[redacted]日([redacted])尿検査（4 歳児のみ）
避難訓練　　未定

＊各クラス、11 月に個人面談を予定しております。

～登降園について～

保育園では日本スポーツ振興センターに加入しています。保育中だけでなく、登降園中に発生した怪我も給付の対象となります。

車での登降園は、個別に保育課の許可が必要です。

≪歯科健診・秋の健診≫

対象：全園児

＜歯科健診＞　[redacted]月[redacted]日([redacted])　[redacted]:[redacted]～

・当日は歯を磨いてから登園してください
・<u>９時までに</u>登園してください

＜秋の健診＞　[redacted]月[redacted]日([redacted])[redacted]:[redacted]～

・当日は、受診できない場合には、別日に受診していただきます。

～給食変更のお知らせ～

5・19(木)　⇔　6・20(金)

12・26(木)　⇔　13・27(金)

クラスだより　～さんぽ・外遊び～

１歳児　[redacted]組

外に出ることが大好きな子ども達。露草やコスモス、団子虫等。保育園の植え込みは好奇心旺盛な子ども達にとってワクワクする場所です。目の前を走る電車や車にも興味津々で、目をキラキラさせて「わあー」と手を振り歓声を上げ、目で追っています。

散歩もまた新しい発見の場。沢山の経験と自然に触れる良い機会です。清水坂公園への道中、並木道の下をトンネルのような感覚で上を見上げます。広い原っぱを思いのまま歩いたり探索をしたり。築山の登り降りは、足腰が強く身体のバランスもよくなります。

これからは、子ども達が遊びの中で秋の自然に触れる機会を持ち、沢山散歩を楽しんでいきたいと思います。

[redacted]　記

２歳児　[redacted]組

最近、友だちと手をつないで歩くのが楽しくなってきています。たくさん散歩に出かけ、友だちと一緒に自然に触れて楽しんでいきたいと思います。

ダンゴムシやアリ達の虫の世界に興味津々。枯れ葉をそっとめくって、中を覗き込み、一生懸命 虫探しする探検家のような姿がとても可愛いです。

広場でのかけっこや斜面やでこぼこ道、植え込みのそばの落ち葉や木の実、清水坂公園はうさぎ組のお気に入りです。少しドキドキするけれど、自分で初めて発見した時は嬉しそうです。

子ども達のどんな「あったよ！見て！」の声がたくさん聞かれるかな…と、とてもワクワクします。

[redacted]　記

３歳児　[redacted]組

「今日は公園に行こう」と声を掛けると、「やったー！」と大喜びな子ども達。「公園で何して遊ぶ？」「何しようか？」「いっぱい走る！」「氷鬼！」「岩登りたい！」と楽しみな気持ちがどんどん膨らんでいきます。

一番人気は芝生広場での氷鬼。斜面を使ったり岩の裏に隠れたり捕まらないように逃げています。鬼になると、「まて～」と怖い声を出して追いかけたりする姿には思わず笑ってしまいます。斜面を降りる時は、駆け降りる子、スピードが出すぎない様に慎重になる子など様々です。また、１回終わると座って少し休憩し、その後「もう１回やろう！」とすぐに鬼ごっこが始まります。

広い場所で思い切り走り、盛り上がれる清水坂公園。たくさん散歩に行き楽しみたいと思います。

[redacted]　記

４歳児　[redacted]組

「散歩に行こう！」と声を掛けると「やったー！」と喜ぶ子ども達。「どんぐりあるかな？」「そうだ！袋を持っていって、たくさん集めようよ！」「滑り台滑りたいな！」などなど、やりたい事がたくさん浮かび、友だちと楽しそうに話しています。体力もついてきて、少し長い距離を歩いても、公園などに着くと元気いっぱい走りまわっています。

戸外遊びが気持ちよい季節になり、外に出ると「これはなんだろう？」「図鑑で調べてみよう！」「名前をつけて育ててみようよ！」など、草花や虫探しに夢中になっています。１０月にはバス遠足も待っています。たくさん園外に出掛け、秋の自然に触れて遊ぶことや思い切り体を動かすことを楽しんでいきたいと思います。

[redacted]　記