7月　園だより

令和５年７月３日
北区立清水坂保育園

清水坂つぼみ園開園の時から用意されていた組み立て式プール。今年度、初めて設置いたしました。プール開き当日はプール日和ではありませんでしたが、[redacted]組のお友だちにテープカットをしてもらいました。水が入っていなくても、子ども達の視線の先のプールはキラキラ輝いています。

七夕のお話に出てくるカササギ？どんな鳥なのでしょう。日本では珍しいお腹の白いカラス科の鳥の様で、うるさいだけ、ともいわれる鳴き声は、縁起が良いらしいです。一年に一回、晴れた日にしかからないカササギの橋を渡る「織姫」と「彦星」。光の速度で会いに行っても、14 年半かかる距離の逢瀬克服には、果てしない夢があります。

ただただ「がんばれ」としか言えませんが「どうかたくさんプール、水遊びができますように」と願いを込めて今年も星空に目を向けたいと思います。子ども達にも大きな夢を持ってもらいたいものです。

園長 [redacted]

７月の予定

[redacted]日([redacted])　身体測定
[redacted]日([redacted])　たなばた
＊避難訓練　未定

８月の予定

[redacted]日([redacted])　身体測定
[redacted]日([redacted])　プール納め
＊避難訓練　未定

～給食変更のお知らせ～

20日（木）　⇔　21日（金）

12・26日（水）　⇔　14・28日（金）

≪ほけんだより≫

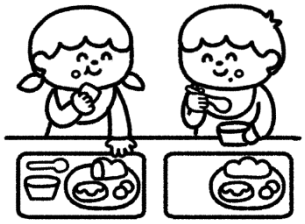
蚊が出る季節になりました。色々な虫よけの特徴をまとめました。
保育園では、蚊取り線香と電気蚊取りを使用しています。
子どもたちは、大人に比べて肌や嗅覚が敏感です。使用する虫よけを選ぶ際の参考にしてみてください。

虫よけの種類・方法	特徴	注意が必要な点
直接 肌につけない物 ・テープ剤 ・アロマオイル	お肌が敏感なお子さんでも、手軽に使うことができます。匂いに敏感なお子さん用に、無臭タイプのテープ剤もあります。 アロマオイルは、子どもに適さない種類もありますので、上手に選んであげてください。	血を吸わない「ユスリカ」しか効かないものもある 寝てる間に使用すると、誤食や長時間接触の皮膚炎を起こす恐れ 自分だけでなく、周囲にも匂いが広がる
肌につける物 ・スプレー式 ・ウェットシートタイプ	ディートという種類は、濃度によって忌避時間が変わります。この薬は、蚊が近寄ってきて、止まっても刺せなくする効果があります。そのため、塗り残しやムラなくしっかりと塗ると、効果がしっかりと得られます。	使用に年齢制限や回数制限があるものもある 付けムラがあると効果が薄い場所ができる 吸い込むと危険なため、つけるときに注意が必要 喘息発作を誘発するものがある
蚊取り線香・電気蚊取り 吊り下げ式 室内スプレー式	手軽に使えて、長期に効果が続きます。使用方法を守って使いましょう。小さいお子さんが居ると、火を使う物は、火災や火傷の危険があるため、注意が必要です。	室内で、異なる種類の使用は避ける コンセントや電池がないと使えないものもある
服装の配慮	薄い色（白・パステルカラー）の物を選ぶと、刺されにくくなります。薄手の長袖、長ズボンの着用もおすすめです。最近は、防蚊加工された服もあります。	蚊が好む黒・紺は着用を避ける 長袖・長ズボンは暑い 防蚊加工は、洗濯乾燥及び時間の経過で効果が薄まる

看護師 [redacted]

クラスだより

～食事風景・食べている雰囲気～



１歳児 [redacted]組

入園して３か月が経ち保育園の食事にもすっかり慣れ、食べることを喜んでいる子ども達。自分で食べたいと思う気持ちから「あーっー」と声を出してアピールする子、自分でお皿の中の野菜をつまんで食べる子、片手でスプーンを持ち手づかみで食べている子、器を自分の前に引き寄せて食べようとする子と様々です。

モグモグと口を動かし噛む様子を見せたり、「おいしいね」「いっぱいたべたね」「うれしいね」と笑顔で声を掛けたりしながら、楽しく食べられる雰囲気作りを心掛けています。

これから暑くなるので、水分補給を上手にしながら、沢山食べて暑い夏を元気に乗り切ってほしいです。

[redacted] 記

３歳児 [redacted]組

なすが入った味噌汁が給食に出た日のことです。「食べられなーい」「もういらなーい」なすを残そうとする子がたくさんいる中、「食べられるよ！」と堂々と食べて見せてくれたＡくん。「かっこいいね！なすを食べると体が強くなって風邪ひかないよね！」と声をかけると…。さっきまで残そうとしていた子も、食べようかな…とスプーンに乗せてみます。「見ててね！」と言っておそるおそる口に運びます。「お味はどう？」と聞いてみると、「…おいしい」と嬉しいコメント。「ぼくも食べられるよ！」「わたしも見て！」と周りの子たちも次々に大きな口を開けて食べて見せてくれました。

言葉がけ、友だちの姿、色んなことがきっかけとなって「食べてみようかな」という気持ちが生まれています。これからも、身近な食べ物に親しめるように工夫していきたいと思います。

[redacted] 記

２歳児 [redacted]組

調理さんが給食を持ってきてくれると、「今日のご飯はなに？」と声を弾ませ、尋ねている子ども達。特に大好きなバナナが出た日は大喜びです。指先を使い、一生懸命皮をむいています。「難しい～」「あっちょっとつぶれちゃった…」等自分で頑張っているからこそのつぶやきが聞こえてくることもあり、皮がむけたときには「見て～！」と得意気な表情です。

給食に入っている野菜や果物を見て、「ナスがあったよ」「にんじんも！」「〇〇ちゃんのマークと一緒だね」とそんな楽しいやりとりにもつながり、食材への興味も出てきました。これからもご飯を「おいしいね」って楽しく食べ、元気いっぱい過ごしていきたいと思います。

[redacted] 記

４歳児 [redacted]組

給食の時の『これなーんだ？クイズ』。繰り返し楽しんできて、食材の名前もたくさん覚えてきました。
先日、「これなーんだ！？」とゴマを見せました。すると３人とも「タネ！」と自信満々。ゴマはゴマ科植物の種なので正解ではありますが…、植物を種から育てているからこその答えに微笑ましく思いました。

『これなーんだ？クイズ』では食材の話もふくらみます。「食べるとシャキシャキするところが好きなんだ！」（ゴボウ）「この柔らかいところがおいしい！」（高野豆腐）と、プラスαで好きなところも詳しく教えてくれるようになりました。友だちが「おいしい！」と言うと気が向き、ちょっと手が出ずにいたものでも「全部食べちゃった！」ということもあります。

これからも色々な食材に興味を持ちながら、みんなで楽しく給食のひと時を過ごしたいと思います。

[redacted] 記