

消臭ガムの効果について

北区立浮間小学校
第5学年

1. 研究の動機

父の煙草のにおいが飼いのネコに付着していることがよくあり、口臭と消臭について調べてみたいと思った。

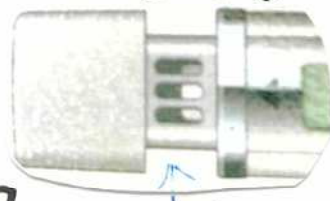
2. 予想

ガム(※)を食べるとすぐにはにおいは消え、効果はしばらく続く。 ※クロフィル、フラボノイドが入ったもの

3. 方法

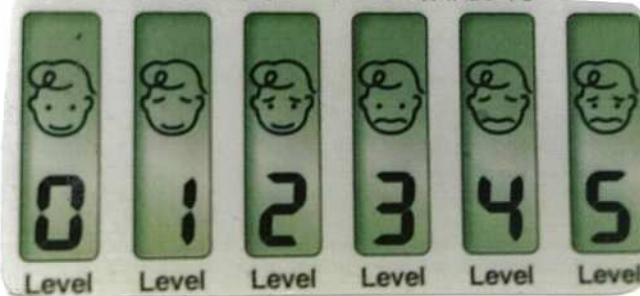
においの強い物を食べたり、飲んだりした後、消臭効果のあるガムをかんで、かんだ直後、15分毎に1時間後まで、ブレスチェッカー(※)で口臭を計る。自分が食べたり飲んだりできないものは、家族に手伝ってもらう。

※ブレスチェッカー



息をふきかける。

イラストで、口臭レベルを6段階表示



0 → 5
口臭なし → 非常に強い口臭

4. 研究の結果

食べたり飲んだりした物	直後	ガムをかんだ時	15分後	30分後	45分後	60分後
焼き肉	5	5	1	1	1	1
納豆	5	4	1	1	1	0
たくあん	5	5	3	3	1	1
コーヒー	1	1	3	0	0	0
たばこ	5	3	1	0	0	0
わさび味おかし	3	3	2	0	0	0
からいスナック	3	3	2	2	2	1
カレーパン	5	5	1	1	3	1
ふりのたつたあげ	5	4	3	1	1	1

食べた・飲んだ・つけた物	直後	ガムをかんだ時	15分後	30分後	45分後	60分後
きざみしょうが	5	3	0	0	1	0
うめ	4	3	0	0	0	0
・チョコレート ・レモンゼリー	1	3	0	0	0	0
ドレッシング	1	3	0	0	0	0
レモネード	5	3	1	1	0	0
ヨーグルト	1	2	2	1	0	0
牛乳	5	1	3	0	0	0
ぎょうざ	4	2	1	0	0	0
日本酒	5	5	5	5	5	5
・にんにくせんべい ・にんにくスナック ・に、きあめ	0	0	0	0	0	0

5. 分かったこと

- ・ほとんどの物が15分後に口臭がうすれている。15分後にはうすれなかった物でも30分後ではたいていぶ、うすれていた。1時間後はほとんど1か0だった。
- ・自分がくさくない物もブレスチェッカーにひっかかっていた。逆に自分がくさいと思う物でも0になった物もあった。
- ・弱い口臭だった物がガムと合わさることで一時的ににおいが強くなった物があった。

6. 研究のまとめ

今回の研究の結果から消臭ガムの効果はあり、持続すると思われる。自分がくさいと思う物でも家族の中では、好きだと感じるにおいもあったことから人の好みによって、においの感じ方がちがうと思った。日本酒は、アセトアルデヒドという物質により臭いが発生したと思われる。調べるとリンゴに含まれるポリフェノールが消臭力が強い成分だと分かった。今度は、においの成分について調べたい。

【参考文献】
 ・口臭に交かくガムはどれ?ガム選びのポイントとおすすめ5選 <https://kuchi-lab.com>
 ・飲み会後の食べ物/お酒の臭い対策とは <https://www.kkcsc.jp>