

第20回 北区みんなで楽しむ

食育フェア

2024

令和6年

1月21日 日

入場無料

午前10時～午後4時
(入場は午後3時30分まで)

会場

赤羽会館4階
(赤羽南1-13-1)

※ペビーカーは受付でお預かりします。

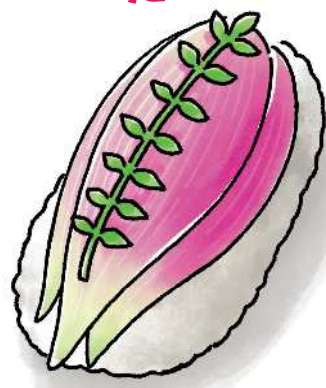
アクセス

JR 赤羽駅 東口 徒歩5分
東京メトロ南北線
赤羽岩淵駅 徒歩10分

※ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。



～野菜の魅力
たっぷり～



ベジチェック

あなたの野菜摂取レベルが測れます！
手のひらをあてて
30秒待つだけ！

カゴメ株式会社

同日開催！ 食育講演会 ●11:00～●14:00～

野菜を楽しみ
もっと健康に!

講師 キュービー株式会社 前田 淳氏 会場 赤羽会館3階 第2集会室

2/17 親子クッキング教室

うどん 手打ち 野菜たっぷり

講師: 北区栄養グループ食彩会
会場: ココキタキッチンスタジオ

申込制

主催 | 東京都北区・東京都北区教育委員会

参加・協賛 | 和歌山県みなべ町(南高梅誕生の地 みなべ町)、福島県鮫川村(まめで達者な村 鮫川村)、
伝次平倶楽部(前橋市富士見町)、アサヒグループ食品株式会社、キュービー株式会社、
東京ガス株式会社 東京東支店

参加 | 北区栄養グループ食彩、北区楽しい食の推進委員会、北区食品衛生協会、(公社)東京都北歯科医師会、
(公社)東京都滝野川歯科医師会、東京都立赤羽北桜高等学校、東京家政大学ヒューマンライフ支援センター

協賛 | 味の素株式会社、株式会社コモディイダ、トキハソース株式会社、株式会社など、
(公社)北区シルバー人材センター

区 | リサイクル清掃課、生活衛生課、生涯学習・学校地域連携課、中央図書館、保育課

問い合わせ先 健康推進課 健康づくり推進係 3908-9068

詳しくは裏面をご覧ください▶

Illustration: hitsujio