

ちょっとお得な北区の無料ウォーキングアプリ



# あるきた

すでに  
10,000人以上が  
インストール!

北区では区民のみなさまの健康づくりを応援しています

毎日の健康づくりにおすすめのアプリ!  
毎日の歩数を自動計測

あるきたコースチャレンジ  
北区の名所を巡る17コースを紹介

※北区ゆかりの偉人「渋沢栄一翁コース」配信予定

コース制覇後、何度でも再チャレンジ可能!  
※ポイント獲得は月1回

「座りすぎ」防止として、身体を動かした  
「ブレイク回数」をカウント

健康に関するコラムを紹介!



2021年6月1日  
ポイント獲得期間  
スタート!

ポイント獲得期間 6 ヶ月

2021年6月1日～11月30日まで

※ポイント詳細は裏面「あるきたポイント一覧」をご覧ください

貯めたポイントで景品の抽選に応募しよう!

景品応募期間 計2回の応募チャンス (1口1,000ポイント)

2021年9月1日～20日(予定)

2021年12月1日～20日(予定)

※景品の当選対象者は、北区在住・在勤・在学の18歳以上。  
一部北区在住18歳以上対象。

令和2年度の景品例



都電もなか  
(菓匠 明美)



おうじロール  
(ランギャール)



北区内共通  
商品券や  
北区の名品が  
当選する  
チャンス!

まずは「あるきた」アプリ  
をダウンロード!

「あるきた」アプリはこちらから無料で  
ダウンロードできます。

すでにダウンロードしている方はアップデートできます。

※通信費はご利用者様のご負担となります。



OR 各ストアから検索してダウンロード

あるきた

検索



景品はアプリ内の機能で応募可能です(応募機能は随時配  
信)。当選の発表は、景品の発送をもってかえさせていただきます。詳細はアプリ内・区ホームページにて随時お知らせいた  
します。ポイント獲得期間や景品応募期間等は変更となる場合があります。

お問い合わせ窓口 カラダライブコールセンター

0570-077-122

受付時間/  
平日 9:00～18:00 (12/29～1/5を除く)  
※サービス名は「あるきた」とお伝えください。



北区健康推進課  
あるきたポイント事業

発行: 北区健康福祉部健康推進課  
電話: 03-3908-9068  
発行日: 令和3年5月  
発行物登録番号: 3-2-006