

手話・  
託児あり

※定員あり  
※0歳児のみ



育児  
どうする？

いくには？

みんな  
で助け合っ  
て



笑顔で子育てするための講演会

# わが家の育児大作戦

～ともに考えともに育てるパートナーシップのコツ～

11/2 土

時間

14:00～16:00

会場

北とぴあ 7階 第2研修室  
(王子1丁目11-1)

JR

王子駅  
徒歩5分

講師

小崎 恭弘 氏

「NHKすくすく子育て」出演

大阪教育大学家政教育部門 教授  
元大阪教育大学附属天王寺小学校長  
NPO法人ファザーリング・ジャパン顧問

小崎 睦美 氏

元公立保育所長



内容

- ・妊娠期から子育て期のパートナーシップの作り方について
- ・パパにも知ってほしい産後のメンタルヘルスについて

対象

北区在住で赤ちゃんを迎える方、  
0歳児を育児中の方、そのパート  
ナー

※一人参加も可能

お申し込み

・定員：80名（抽選）

・電子申請にて申し込み  
(～10/18(金)まで)



※詳しくはホームページをご覧ください



北区 保健サービス課

王子健康支援センター  
赤羽健康支援センター  
滝野川健康支援センター

03-3919-7588  
03-3903-6481  
03-3915-0184