

# リフレッシュタイム日程表



会 場	東十条ふれあい館 3階和室 (北区東十条3-2-14) ※一時移転中	赤羽会館 7階 (北区赤羽南1-13-1)	滝野川健康支援センター (北区西ヶ原1-19-12)
対 象 者	9カ月0日までの 乳児を子育て中の保護者	北区在住で乳幼児を子育て中の保護者	
時 間	13:30～15:00	10:00～11:30	10:00～11:30
問 合 せ 先	王子健康支援センター	赤羽健康支援センター	滝野川健康支援センター
電 話 番 号	3919-7588	3903-6481	3915-0184
曜 日	水曜日	木曜日	木曜日
令和5年 3月	15日	9日	20日(月)
4月	19日	13日	27日
5月	17日	25日	25日
6月	14日	22日	22日
7月	12日	27日	27日
8月	9日	24日	24日
9月	13日	21日	28日
10月	11日	26日	26日
11月	8日	30日	30日
12月	13日	21日	21日
令和6年 1月	17日	25日	25日
2月	14日	22日	22日
3月	18日(月)	21日	28日