

# じゅうじょうだい

# 6 2022

(株)こどもの森 運営  
げんきいっぱい しみずっ子

## 子どもセンター

●東京都北区中十条1-2-18 (障害者福祉センター3階)  
●電話・FAX 03-3905-7120  
<http://www.city.kita.tokyo.jp/k-wakuwaku/jidokan/ichiran/jujodai/>

○開館時間  
午前9時30分～午後5時30分



子どもセンターでは、  
妊娠期のご家族の方  
の見学等をいつでも  
受け付けています！  
ぜひお気軽にお越し  
ください♪

### ～幼稚園入園に向けての交流会～

**6月10日(金) 11:00～11:45**

場所：親子室 / 持ち物：水分補給用飲料(お子様の分もご用意ください)  
先輩ママと、これから幼稚園への入園を控えている保護者のみなさんとの  
交流を目的とした会です。「幼稚園ってどんなところ?」  
「どんな準備が必要?」など気軽にお話ししてみませんか?

※事前申込制(電話予約可能) 先着8組 5月20日(金)～  
(定員になり次第、締め切ります。)



### 「ママほっとタイム」

～ママと赤ちゃんのピアサポート～

**6月7日・14日・21日・28日(火) ※全4回**  
**午前10:30～(1時間程度)**

※事前申込制 先着8組 5月10日(火)～  
窓口にて申し込み用紙のご記入が必要になります。

グループワークを中心としたプログラムです。親子で一緒に参加します。  
子育ての悩みや喜びをママたちで共有しましょう!

### 工作あそび 「アイロンビーズ」

アイロンビーズが好きなお友達集合★

**6月13日(月) 15:00～16:00**  
**先着8名(4・5歳児対象)**  
※6月6日(月)～



### ママ友作り交流の場 フレママ支援 「スマイル」

～フォトデコレーション～

**6月3日(金)**  
**11:00～11:30**

産後60～120日までの産婦対象  
フォトブースで写真を撮って  
デコレーションを楽しみませんか?  
※事前申し込み制先着5名  
5月27日(金)～

### 《小学生対象》 青少年十条台地区委員会(健全育成事業) 第35回 小学生ふれあい 「ウォークラリー」

**6月12日(日)**

- 時間：8時30分集合
- 小雨決行(大雨の場合は中止)  
※中止の場合は各小学校正門に  
表示します。
- 場所：十条小学校 校庭
- 持ち物：水筒、雨具  
(小雨の場合)

### みんなであそぼう しゃぼん玉

玄関に出てみんなでしゃぼん玉を楽しもう!!

**6月17日(金) 15時30分～**  
**先着10名(3～5歳児対象)**  
※6月10日(金)～

### ～北区子育て応援事業～ みなでお祝い 輝きバースデー

**6月25日(土) 11:00～11:45**

今回対象の方には、招待状が届きます。  
(新型コロナ感染防止の為、  
ご参加できるのは今回招待状が届いた  
対象のご家族のみです。  
過去に届いた方は、ご参加いただけません。  
申し訳ありません。)  
最新情報は北区ホームページでご確認ください。

### ～心理相談のお知らせ～

**6月2日(木) 10:00～12:00**  
専門相談員(心理)の河原佳代先生が来館します。  
お子さんの心理のことでご相談をしたい方は、  
十条台子どもセンターにご連絡ください。  
(子育て相談の詳細は、こちらから→)

### のあやすみ

**5日・12日・19日・26日**

# 乳幼児クラブ活動

各クラブ定員制となっております。  
申込み受付（予約）は1週間前午後1時～  
お電話、窓口にて承っております♪



クラブ名	対象（定員）	活動日	活動時間
あぶあぶクラブ	0歳児（10組）	1日・8日・15日・22日・29日	水曜日 10:30～11:00
よちよちクラブ	1歳児（10組）	1日・8日・15日・22日・29日	水曜日 11:00～11:30
幼児クラブ	2歳以上（10組）	2日・9日・16日・23日・30日	木曜日 11:00～11:45



## 乳幼児クラブ活動内容



### あぶあぶクラブ（0歳児）

- 1日 親子ふれあい♪ベビーリトミック
- 8日 育児講座（0～1歳児合同）
- 15日 ママトーク（ペアコースター製作）
- 22日 身体測定・なかよしリトミック
- 29日 セタかざりを作ろう！

### よちよちクラブ（1歳児）

- 1日 バランスボールであそぼう！
- 8日 育児講座（0～1歳児合同）
- 15日 ママトーク
- 22日 身体測定・なかよしリトミック
- 29日 セタかざりを作ろう！！

### 幼児クラブ（2歳児以上）

- 2日 バランスボールであそぼう！
- 9日 どんな色がすき？クレヨン遊び
- 16日 ママトーク
- 23日 身体測定・なかよしリトミック
- 30日 セタかざりを作ろう！！！！

## 【 幼稚園児（3～5歳児）対象クラブ 】

### キラキラアトリエ

6月8日①・22日②（水）

〈前半〉2:30～3:10

〈後半〉3:20～4:00

①『いちごがいっぱい』

②『折り染め』

季節の製作や工作を楽しもう☆

◎1週間前からの

事前申し込み制 各回先着6名

### パワフルキッズ

6月9日①・23日②（木）

3:00～3:45

体操やランニングなどたくさん身体を動かして、元気いっぱい遊ぼう！！

参加したいお友達、ぜひ来てね♪

◎両日1週間前からの

事前申し込み制 先着10名

### ダンスクラブ

〈月3回〉火曜日3:30～4:30

※若干名空きが御座います

詳しくはお問い合わせください

6月の日程はクラブで配布される

別紙でご確認ください♪



## ぴよんぴよんタイム

月・火・金 11:45～

親子で体操や読み聞かせを楽しむ時間です☆

ご参加をお待ちしております♪

※自由参加のイベントになります。



## 子育て応援隊★

6月22日（水）23日（木）

乳幼児クラブの活動時間に  
子育てアドバイザーの方が来館します！  
子育てについて気になることなど  
お気軽にご相談ください♪

## 【センターからのおねがい】

- 受付で入館票（健康チェック票）を記入していただきます。
- 入館前に検温をいたします。  
手洗い・消毒にご協力をお願いいたします。
- 各種イベントは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、変更や中止となる場合があります。
- 保護者の皆さまにおきましては、お子さんにこまめな水分補給や休憩を取るようにお願いいたします。

## 子どもセンターでは…

- ☆入館したらまず受付をしましょう。
- ☆保護者の方と一緒に遊びに来てください。
- ☆貴重品は必ず各自でお持ちください。
- ☆十条台子どもセンターの災害時第一次避難所は「中央公園（旧いなり公園）」です。



もご来館いただき、ありがとうございました♪GWはゆっくり過ごせましたでしょうか？

各種運動系のイベントでは親子で身体を動かし、元気いっぱい楽しみました！あさがおのたねまきイベントでは、土を再生させるところから子ども達の力を借りて取り組むことができました！また、製作イベントの作品は完成後館内に飾り、参加者以外も目で楽しむ事が出来ました★来月もみなさんのご来館を心よりお待ちしております！