

# じゅうじょうだい

# 10 2022

(株)こどもの森 運営  
げんきいっぱい しみずっ子 **子どもセンター**

●東京都北区中十条1-2-18 (障害者福祉センター3階)  
●電話・FAX 03-3905-7120  
<http://www.city.kita.tokyo.jp/k-wakuwaku/jidokan/ichiran/jujodai/>

○開館時間  
午前9時30分～午後5時30分



## ぴよんぴよんタイム

月・火・金ようび 11:45～

親子で体操や読み聞かせを楽しむ時間です☆  
ご参加をお待ちしております♪ (自由参加のイベントです。)



子どもセンターでは、  
妊娠期のご家族の方の見学等を  
いつでも受け付けています!

ぜひお気軽に  
お越しください♪



## ～ママ友作り交流の場～ フレママ支援事業スマイル 「フォトデコレーション」

10月7日(金)

11:00～11:30

※事前予約制 9月30日(金)～

お子さんと一緒に記念写真を撮影して  
フォトデコレーションを楽しみませんか?  
ご参加お待ちしております♪

《産後60日～120日までの産婦対象》

## ★乳幼児うんどう会★

10月12日(水) 10:30～(0～1歳児)

10月13日(木) 11:00～(2～3歳児)

体操やかっこ・玉入れなどの  
親子で楽しめる内容になっていますので、  
一緒にうんどう会を楽しみましょう♪  
参加してくれたお友だちには  
景品もあります☆  
ぜひ、ご参加ください!

※乳幼児クラブの活動内で実施します!  
ご予約は、両日1週間前の午後1時から

受け付けます。



みんなであそぼう! (3～5歳児対象)

## しゃぼん玉あそび

10月21日(金) 15:00～

玄関でしゃぼん玉あそびを楽しもう♪

※事前予約制 10月14日(金)～

～北区子育て応援事業～

## みなでお祝い 輝きバースデー

10月22日(土) 11:00～11:45

今回対象の方には、招待状が届きます。  
(新型コロナウイルス感染防止の為、  
ご参加できるのは今回招待状が届いた  
対象のご家族のみです。  
過去に届いた方は、ご参加いただけません。  
申し訳ありません。)  
最新情報は北区ホームページで  
ご確認ください。

## 子育て 応援隊★

10月12日(水)

19日(水)

20日(木)

乳幼児クラブの活動時間に  
子育てアドバイザーの方が  
来館します!  
子育てについて  
気になることなど  
お気軽にご相談ください♪

## おおきくなったかな 身体測定 (& なかよしトミック)

10月19日(水) 20日(木)

みなさんのご参加、お待ちしております♪

※乳幼児クラブの活動時間内で行います

## ～子育て相談 (心理相談) のお知らせ～

10月13日(木) 10:00～16:00

専門相談員 (心理) の河原佳代先生が来館します。

お子さんの心理のことでご相談をしたい方は、

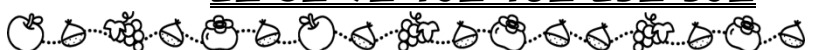
十条台子どもセンターにご連絡ください。

(子育て相談の詳細は、こちらから→)



## 10がっのおやすみ(休館日)

2日・8日・9日・10日・16日・23日・30日



# 乳幼児クラブ活動

各クラブ定員制となっております。  
申込み受付（予約）は1週間前午後1時～  
お電話、窓口にて承っております♪



クラブ名	対象（定員）	活動日	活動時間
あぶあぶクラブ	0歳児（10組）	5日・12日・19日・26日	水曜日 10:30～11:00
よちよちクラブ	1歳児（10組）	5日・12日・19日・26日	水曜日 11:00～11:30
幼児クラブ	2歳以上（10組）	6日・13日・20日・27日	木曜日 11:00～11:45



## 乳幼児クラブ活動内容



### あぶあぶクラブ（0歳児）

- 5日 ハロウィン寝相アート★
- 12日 乳幼児うんどう会※合同
- 19日 身体測定・なかよしリトミック
- 26日 ハロウィン飾りを作ろう！



### よちよちクラブ（1歳児）

- 5日 ふうせんがいっぱい★
- 12日 乳幼児うんどう会※合同
- 19日 身体測定・なかよしリトミック
- 26日 ハロウィン飾りを作ろう！



### 幼児クラブ（2歳児以上）※

- 6日 うんどう会ごっこ
- 13日 乳幼児うんどう会
- 20日 身体測定・なかよしリトミック
- 27日 ハロウィン飾りを作ろう！



※あぶあぶクラブとよちよちクラブのうんどう会は合同で行います。時間は、10時30分からです。



## 【 幼稚園児（3～5歳児）対象クラブ 】

### キラキラアトリエ

10月12日①・26日②（水）  
3:00～3:45

絵の具や画用紙、異素材を使って  
季節の製作や工作を楽しもう☆

◎両日1週間前からの

事前申し込み制 先着8名



### パワフルキッズ

10月13日①・27日②（木）  
3:00～3:45

体操やランニングなどたくさん身体を  
動かして、元気いっぱい遊ぼう！！

◎両日1週間前からの

事前申し込み制 先着10名

### ダンスクラブ

〈月3回〉火曜日3:30～4:30

10月の日程はクラブで配布される  
別紙でご確認ください♪  
※今年度の募集は終了しました



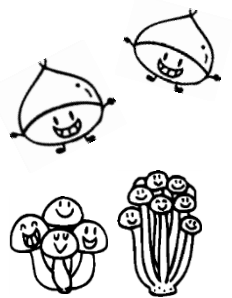
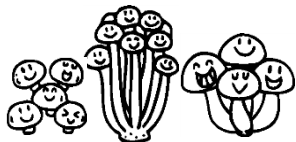
開始時間と実施回数が  
前月と変わっていま  
す！ご確認の上、予約  
をお願いします★

## ランチタイム

月～土12:00～13:00

子どもセンターでお昼ごはんを食べる時間です  
お弁当を持って来てください♪

※詳細はお問い合わせください



### 【センターからのおねがい】

- 受付で入館票(健康チェック票)を記入していただきます。
- 入館前に検温をいたします。  
手洗い・消毒にご協力お願いいたします。
- 各種イベントは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、変更や中止となる場合があります。
- 保護者の皆さまにおきましては、お子さんにこまめな水分補給や休憩を取るようお願いいたします。

### 子どもセンターでは

- ☆入館したらまず受付をしましょう。
- ☆保護者の方と一緒に遊びに来てください。
- ☆貴重品は必ず各自でお持ちください。
- ☆十条台子どもセンターの災害時第一次避難所は「中央公園(旧いなり公園)」です。



もたくさんご来館いただき、ありがとうございました！幼稚園や小学校が再開し、日々の活動を楽しそうに話してくれるお友達も増えて、職員も元気を分けてもらえた1ヶ月でした♪乳幼児クラブでは新たな出会いもあり、後期の活動がより一層楽しみになりました★10月は運動会やハロウィンなど、子どもセンターでもわくわくするイベントが盛りだくさんです！来月も元気いっぱいなお友だちの来館を、心よりお待ちしております！