

# じゅうじょうだい

# 2 2023

## (株)こどもの森 運営 げんきいっぱいしみずっ子 **子どもセンター**

●東京都北区中十条1-2-18 (障害者福祉センター3階)  
●電話・FAX 03-3905-7120  
<http://www.city.kita.tokyo.jp/k-wakuwaku/jidokan/ichiran/jujodai/>

○開館時間  
午前9時30分～午後5時30分



### ぴよんぴよんタイム

月・火・金ようび 11:45~

親子で体操や読み聞かせを楽しむ時間です☆  
ご参加をお待ちしております♪ (自由参加のイベントです。)



\* 子どもセンターでは、  
\* 妊娠期のご家族の方の見学等を  
いつでも受け付けています！  
ぜひお気軽に  
お越しください♪



### <親育ちサポート>

今回は  
パパNPです！

「ノビティーズ・パーフェクト・プログラム」

1月14日～3月4日 (毎週土曜日)

10:00～12:00

「はじめから完璧な親はいない」

という考えで始まった

カナダ生まれの子育て支援プログラムです。

子育て経験などを話し合いながら、

自分らしい子育てを見つけましょう！

※詳しくはチラシをご覧ください



### ♪リトミック週間♪

2月1日・8日(水)

音楽に合わせて楽しく活動しよう！

※あぶあぶクラブ(0歳児親子)活動時間内で行います

### あおぞらキャラバンがやってくる

～おいでよ北区児童館・子どもセンター・交流館へ～

3月3日(水) 10時00分～11時00分

対象：乳幼児親子

場所：飛鳥山公園 遊具広場横 (芝生部分)

体操や工作、ゲーム等のあそびが楽しめるコーナーがあるよ！

ぜひ遊びに来てね★

～北区子育て応援事業～

### みんなで祝い 輝きバースデー

2月18日(土) 11:00～11:45

今回対象の方には、招待状が届きます。  
(新型コロナ感染防止の為、ご参加できるのは  
今回招待状が届いた対象のご家族のみです。  
過去に届いた方は、ご参加いただけません。  
申し訳ありません。)

最新情報は北区ホームページでご確認ください。

～みんなであそぼう！～

### 「ふうせんあそび」

2月17日(金)

15:00～15:30

プレイルームで風船をつかって

みんなで楽しく遊ぼう！

※幼児親子向けのイベントです

事前申し込み制 先着10名

2月10日(金)～

工作あそび(3～5歳児対象)

### おいかみアート

2月13日(月)

15:00～16:00

季節の製作みんなで楽しもう！

お持ち帰り作品を製作します★

※事前申し込み制 先着8名

2月6日(月)～

### こども☆子育て相談

～小中高生もどうぞ～

2月9日(木) 10:00～16:00

専門相談員(心理)の河原佳代先生が来館します。

お子さんの心理のことでご相談をしたい方は、

十条台子どもセンターにご連絡ください。

(子育て相談の詳細は、こちらから→)



### ひなまつり

### 飾り製作

2月15日(水)

16日(木)

※乳幼児クラブの  
活動時間内で行います

### 子育て応援隊★

2月8日(水)9日(木)

乳幼児クラブの活動時間に

子育てアドバイザーの方が

来館します！

子育てについて気になる事など

お気軽にご相談ください♪



### のおやすみ(休館日)

5日・11日・12日・19日・23日・26日



# 乳幼児クラブ活動

各クラブ定員制となっております。  
申込み受付（予約）は1週間前午後1時～  
お電話、窓口にて承っております♪



クラブ名	対象（定員）	活動日	活動時間
あぶあぶクラブ	0歳児（10組）	1日・8日・15日	水曜日 10:30～11:00
よちよちクラブ	1歳児（10組）	1日・8日・15日	水曜日 11:00～11:30
幼児クラブ	2歳以上（10組）	2日・9日・16日	木曜日 11:00～11:45

## 乳幼児クラブ活動内容

### あぶあぶクラブ（0歳児）

- 1日 なかよしリトミック  
&絵本であそぼう
- 8日 親子ふれあいベビーリトミック  
&サーキットあそび
- 15日 ひなまつり飾り製作

### よちよちクラブ（1歳児）

- 1日 おっかけ玉入れ  
&「よーいどん！」ソリレース
- 8日 シール貼りあそび  
&手形アート
- 15日 ひなまつり飾り製作

### 幼児クラブ（2歳児以上）

- 2日 うんどうあそび
- 9日 シール貼り
- 16日 ひなまつり  
飾り製作



## 【 幼稚園児（3～5歳児）対象クラブ 】

### きらきらアトリエ

2月8日（水）

3:00～3:45

絵の具や画用紙、異素材を使って  
季節の製作や工作を楽しもう☆

◎1週間前からの

事前申し込み制 先着8名

### パワフルキッズ

2月9日（木）

3:00～3:45

体操やランニングなどたくさん身体を  
動かして、元気いっぱい遊ぼう！！

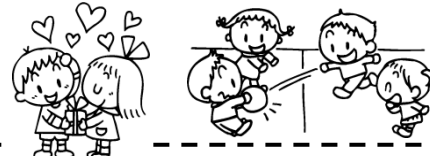
◎1週間前からの

事前申し込み制 先着10名

### ダンスクラブ

〈月3回〉火曜日3:30～4:30

2月の日程はクラブで配布される  
別紙でご確認ください♪  
※今年度の募集は終了しました



## ランチタイム

月～土 12:00～13:00

子どもセンターでお昼ごはんを食べる時間で  
す お弁当を持って来てください♪

※詳細はお問い合わせください

きらきらアトリエ・パワフルキッズは、  
上記日程での開催です！ご確認の上、  
お申し込みください。

## 1月

もたくさんのご  
来館、ありがとうございました！  
みなさんの明るく元気な新年のご  
あいさつに職員もパワーをもら  
い、活動に活かすことができました  
☆お正月にちなんだ遊びや製作  
で、より季節を感じた1ヶ月とな  
りました！乳幼児豆まき大会で  
は、月齢・年齢に合わせた「おに」  
が登場し、それぞれ病気や厄災を  
払うように「まめ」を投げ、退治  
していました！無事、鬼退治が終  
わるとホッと安心したように笑い  
合う親子の姿が見られました♪  
来月もみなさまのご来館を心よ  
り、お待ちしております！

### 子どもセンターでは

- ☆入館したらまず受付を  
しましょう。
- ☆保護者の方と一緒に  
遊びに来てください。
- ☆貴重品は必ず各自で  
お持ちください。
- ☆十条台子どもセンター  
の災害時第一次避難所  
は「中央公園(旧いなり  
公園)」です。

### 【センターからのおわがい】

- 受付で入館票(健康チェック票)を記入していただきます。
- 入館前に検温をいたします。  
手洗い・消毒にご協力お願いいたします。
- 各種イベントは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、  
変更や中止となる場合があります。
- 保護者の皆さまにおきましては、  
お子さんにこまめな水分補給や休憩を取るよう  
お願いいたします。

