

2023年 じゅうじょうだい子どもセンター

東京都北区中十条1-2-18 (障害者福祉センター3階)

電話・FAX 03-3905-7120

http://www.city.kita.tokyo.jp/k-wakuwaku/jidokan/ichiran/jujodai/

指定管理 (株) マミー・インターナショナル



〈開館日時 月～土 (祝日除く) 午前9時30分～午後5時30分〉

月	火	水	木	金	土
★：事前予約制事業 ☆：当日参加事業 ※事前予約制事業は、各イベント詳細より受付開始日をご確認ください。				1 ☆ぴよんぴよん タイム	2
4 ☆ぴよんぴよん タイム	5 ☆ぴよんぴよん タイム	6 ★あぶあぶクラブ ★よちよちクラブ	7 ★幼児クラブ	8 ☆ぴよんぴよん タイム ★プレママ ★はぴママ	9
11 ☆ぴよんぴよん タイム ★ベビーマッサージ ★アイロンピース 敬老の日交流ウィーク (9/11～9/16)	12 ☆ぴよんぴよん タイム ★ダンスクラブ	13 ★あぶあぶクラブ ★よちよちクラブ ★つくってみよう	14 ★幼児クラブ ★なないろ体操	15 ☆ぴよんぴよん タイム ★風船あそび	16 ★輝きバースデー
18 敬老の日 休館日	19 ☆ぴよんぴよん タイム ★ダンスクラブ	20 ★あぶあぶクラブ ★よちよちクラブ	21 ★幼児クラブ	22 ☆ぴよんぴよん タイム	23 秋分の日 休館日
25 ☆ぴよんぴよん タイム ★MAMA-MAP ピクニック	26 ☆エンジョイ イングリッシュ ★ダンスクラブ	27 ★あぶあぶクラブ ★よちよちクラブ ★つくってみよう	28 ★幼児クラブ ★なないろ体操	29 ☆ぴよんぴよん タイム	30

ぴよんぴよんタイム
月・火・金 11:45～
親子で体操や読み聞かせを楽しむ時間です☆



こども☆子育て相談 ～小中高生もどうぞ～
9月14日 (木) 10:00～14:00

専門相談員 (心理) の河原佳代先生が来館します。
お子さんの心理のことでご相談をしたい方は、
十条台子どもセンターにご連絡ください。
(子育て相談の詳細は、こちらから→)



※6月からはオンライン相談も始まり
ました。詳しくはこちらの「東京都
北区子ども・子育てオンライン相談」
公式アカウントからどうぞ→



～北区子育て応援事業～
みんなで祝い輝きバースデー
9月16日 (土) 11:00～11:45
対象の方には、招待状が届きます。
1歳のお誕生日をみんなで祝いましょう。



子どもセンターでは、妊娠期のご家族の方の見学等をいつ
でも受け付けています！ぜひお気軽にお越しください♪

プレママ支援事業「キュート」
9月8日 (金) 11:00～11:30
16週以降の安定期の方対象
生まれてくるお子さまのために、一緒に
「かわいい小物づくり」をしませんか？
(※事前申込制 先着5名)

敬老の日交流ウィーク
9月11日 (月)～9月16日 (土)
日頃の感謝の気持ちを込めておいしいちゃん、おばあちゃんに
プレゼントをつくろう♪ (自由参加)

児童館ネットワーク事業
「MAMA-MAP ピクニック」9月25日 (月)
八幡山子どもセンターと合同で乳幼児親子対象の
ピクニックを行います。今回の会場は清水坂公園です。
詳細は後日お知らせいたします。



エンジョイイングリッシュ 9月26日 (火)
10:30～11:00 0～1歳児・11:15～11:45 2歳児以上
ネイティブの先生と一緒にあそぼう！
からだの部位を英語で話そう！

乳幼児クラブ活動について

申込み受付（予約）は、前週のクラブ活動終了後からお電話、窓口にて承っております。
各回、20組の先着制となっております。お気軽にお問合せください。
※9月6日（水）は8月30日（水）から、9月7日（木）は8月31日（木）から受け付けます。



あぶあぶクラブ（0歳児）	よちよちクラブ（1歳児）	幼児クラブ（2歳児以上）
水曜日 10:30~11:00 = 9月の予定 = 6日 親子ふれあい♪ ベビーリトミック 13日 ママカフェ (スタンドグラス風工作) 20日 リズム遊びと 手作りおもちゃ 27日 身体測定・足形アート	水曜日 11:00~11:30 = 9月の予定 = 6日 みんなで演奏 ・リズム遊び 13日 育児講座（歯科） 20日 しゃぼん玉できるかな？ 27日 身体測定・手形アート	木曜日 11:00~11:45 = 9月の予定 = 7日 季節うたあそびと シールで遊ぼう 14日 サーキットであそぼう 21日 おおきなカブをひっこぬけ！ 劇・綱引き遊び 28日 季節の歌あそびと 身体測定・足形アート

3~5歳児対象クラブについて

申込み受付（予約）は、クラブの活動終了時から
お電話、窓口にて承っております。

つくってみよう

9月13日（水）トンボを作って飛ばそう
27日（水）お月見うちわを作ろう
15:00~15:45
季節の製作や工作を楽しもう☆
○事前申込制 各回先着8名



なないろ体操

9月14日（木）・28日（木）
15:30~16:15
たくさん身体を動かして、元気いっぱい遊ぼう！
○事前申込制 各回先着20名



ダンスクラブ（4・5歳児対象）

9月12日（火）・19日（火）・26日（火）
15:30~16:30
年間登録制（先着20名）
※今年度の募集は締め切りしました。
追加募集の際は改めてお知らせ致します。

ランチタイム

月~土 12:00~13:00
十条台子どもセンターで
おひるごはんを食べる時間です！
お弁当を持って来てください♪
※詳細はお問合せください。

育児講座（歯科）

9月13日（水）11:00~
歯科衛生士の方が講師として
来館し、1歳児の虫歯予防に
ついてお話をしてくれます。
※よちよちクラブの活動内で
行います。

子育て応援隊★

9月20日（水）・21日（木）
乳幼児クラブの活動時間に子育て
アドバイザーの方が来館します！
子育てについて気になる事など
お気軽にご相談ください♪
（予約不要）

工作あそび「アイロンスズ」

9月11日（月）
15:00~15:45
4・5歳児対象
カラフルなアイロンビーズで、
すてきな作品を作ろう☆
※事前申込制
先着8組 9月4日（月）~



みんなで遊ぼう 「風船あそび」

9月15日（金）
15:00~15:30
風船を使って
みんなで楽しく遊ぼう！
ぜひ参加してね☆
3~5歳児対象
※事前申込制 先着15組
9月8日（金）~

親子ベビーマッサージ （0・1歳児対象）

9月11日（月）
11:00~11:30
講師の先生が
ベビーマッサージを
実施します。
※バスタオルをご持参ください。
事前申込制 先着15組
9月4日（月）~

【利用時のお願い】

- 入館したらまずは受付にて入館票を記入ください。
- 入館前に手洗い・消毒にご協力をお願いいたします。
- 保護者の方と一緒に遊びに来てください。
- 貴重品は必ず各自でお持ちください。
- 各種イベントは、講師の先生の都合等により変更や中止となる場合があります。
- 保護者の皆様におかれましては、お子さんにこまめな水分補給や休憩を取るようお願いいたします。

☆十条台子どもセンターの災害時第一次避難場所は「中央公園（旧いなり公園）」です。

8月もご来館ありがとうございました。
水遊び・幼児プールでは、多くの方にご参加いただき、暑い中で水の冷たさを感じて、水鉄砲や金魚すくいなど楽しむことができました。またシアターでは、大きなスクリーンで映画鑑賞をしました。
まだまだ厳しい残暑が続いていますが、十条台子どもセンターで元気にお過ごしください。
来月も皆様のご来館を職員一同心より、お待ちしております！

