

2023年 じゅうじょうだい子どもセンター

11月

東京都北区中十条1-2-18 (障害者福祉センター3階)
 電話・FAX 03-3905-7120
<http://www.city.kita.tokyo.jp/k-wakuwaku/jidokan/ichiran/jujodai/>
 指定管理 (株) マミー・インターナショナル



〈開館日時 月～土 (祝日除く) 午前9時30分～午後5時30分〉

月	火	水	木	金	土
		1 ★あぶあぶクラブ ★よちよちクラブ	2 ★幼児クラブ	3 文化の日 休館日	4 休館日
6 ☆ぴよんぴよん タイム	7 ☆ぴよんぴよん タイム	8 ★あぶあぶクラブ ★よちよちクラブ ★つくってみよう	9 ★幼児クラブ ★なないろ体操	10 ☆ぴよんぴよん タイム ★はぴママ ★プレママ	11
13 ☆ぴよんぴよん タイム ★アイロンピース	14 ☆ぴよんぴよん タイム	15 ★あぶあぶクラブ ★よちよちクラブ	16 ★幼児クラブ ★ベビーマッサージ ★なないろ体操	17 ☆ぴよんぴよん タイム ★花育	18
20 ☆ぴよんぴよん タイム	21 ★ダンスクラブ	22 ★あぶあぶクラブ ★よちよちクラブ ★つくってみよう	23 勤労感謝の日 休館日	24 ☆ぴよんぴよん タイム	25 ★輝きバースデー
27 ☆ぴよんぴよん タイム	28 ☆エンジョイ イングリッシュ ★ダンスクラブ	29	30 ★幼児クラブ	★：事前予約制事業 ☆：当日参加事業 ※事前予約制事業は、各イベント詳細より受付開始日をご確認ください。	



消防署見学

11月30日(木) 11:00～11:45

王子消防署(十条出張所)

憧れの消防士さんとかっこいい消防車を見に行こう!

事前申込制: 11月22日(水)～

※幼児クラブ活動内で行います。



こども☆子育て相談 ～小中高生もどうぞ～

11月9日(木) 10:00～14:00

専門相談員(心理)の河原佳代先生が来館します。

お子さんの心理のことでご相談をしたい方は、

十条台子どもセンターにご連絡ください。

(子育て相談の詳細は、こちらから→)



※6月からはオンライン相談も始まり

ました。詳しくはこちらの「東京都

北区子ども・子育てオンライン相談」

公式アカウントからどうぞ→



花育・チューリップを植えよう!

11月17日(金) 15:30～16:00

一緒にチューリップの球根を植えよう!

※事前申込制 10組

11月10日(金)～



エンジョイイングリッシュ

11月28日(火)

10:30～11:00 0～1歳児

11:15～11:45 2歳児以上

ディアン先生とメアリー先生と一緒に英語で遊ぼう!

食べ物と飲み物を英語で話そう!



ぴよんぴよんタイム

月・火・金 11:45～

親子で体操や読み聞かせを楽しむ時間です☆

～北区子育て応援事業～

みなでお祝い輝きバースデー

11月25日(土) 11:00～11:45

対象の方には、招待状が届きます。

1歳のお誕生日をみなでお祝いしましょう。



子どもセンターでは、妊娠期のご家族の方の見学等もいつでも受け付けています! ぜひお気軽にお越しください!

乳幼児クラブ活動について

申込み受付（予約）は、前週のクラブ活動終了後からお電話、窓口にて承っております。各回、20組の先着制となっております。お気軽にお問合せください。



あぶあぶクラブ（0歳児）

水曜日

10:30~11:00

= 11月の予定 =

- 1日 サーキットであそぼう
- 8日 親子ふれあい♪
ベビーリトミック
- 15日 親子ふれあい遊びと
身体測定
- 22日 親子ふれあい♪
ベビーリトミック

よちよちクラブ（1歳児）

水曜日

11:00~11:30

= 11月の予定 =

- 1日 スタンプであそぼう
- 8日 ママカフェ
- 15日 身体測定・
親子ふれあい運動遊び
- 22日 手作りおもちゃ・
ボーリングあそび

幼児クラブ（2歳児以上）

木曜日

11:00~11:45

= 11月の予定 =

- 2日 秋の公園 GO!
- 9日 自然の素材で秋の工作
- 16日 身体測定・
親子ふれあい遊び
- 30日 消防署見学

3~5歳児対象クラブについて

申込み受付（予約）は、クラブの活動終了時からお電話、窓口にて承っております。

つくってみよう

- 11月 8日（水）葉っぱのしおりを作ろう
 - 22日（水）カラスのパン屋さんリース
15:00~15:45
- 季節の製作や工作を楽しもう☆
○事前申込制 各回先着8名

なないろ体操

11月9日（木）・16日（木）
15:30~16:15

今月のテーマ『平均台（バランス）』
歩く事から始まって障害物をまたぐを経験します
○事前申込制 各回先着20名

ダンスクラブ（4・5歳児対象）

11月21日（火）・28日（火）
15:30~16:30
年間登録制※今年度の募集は締め切りました。
追加募集の際は改めてお知らせ致します。

親子ベビーマッサージ（0歳~1歳対象）

11月16日（木）11:00~11:30

講師の先生がベビーマッサージを実施します。

※バスタオルをご持参ください。

事前申込制 先着15名：11月9日（木）～

0ママほっとタイム

毎週月曜日（全4回）13:30~14:30

6か月までの赤ちゃんのママ対象

- ・自信をもって子育てができるよう情報交換や
自分に合った子育ての仕方学ぶ場
- ・ママ友づくりや交流の場

※事前申込制 先着8組 窓口にて

10月10日（火）～



工作あそび「アイロンビーズ」

11月13日（月）15:00~15:45

4・5歳児対象

カラフルなアイロンビーズで、すてきな作品を作ろう☆

※事前申込制 先着8組

11月6日（月）～

ランチタイム

月～土 12:00~13:00

十条台子どもセンターでおひるごはんを食べる時間です！

お弁当を持って来てください♪

※詳細はお問合せください。



【利用時のおねがい】

- 入館したらまずは受付にて入館票を記入ください。
- 入館前に手洗い・消毒にご協力お願いいたします。
- 保護者の方と一緒に遊びに来てください。
- 貴重品は必ず各自でお持ちください。
- 各種イベントは、講師の先生の都合等により変更や中止となる場合があります。
- 保護者の皆様におかれましては、お子さんにこまめな水分補給や休憩を取るようお願いいたします。

☆十条台子どもセンターの災害時第一次避難場所は「中央公園（旧いなり公園）」です。

わいわいフェスタ

12月2日（土）十条富士見中学校体育館にて

※詳細は後日お知らせします。

とっても良いお天気の中での運動会、走ったり玉入れをしたり、トンボを追いかけたりと楽しんでいただけだと思います。少しずつ秋が深まり一日の中での寒暖差も大きくなってきました。お身体に気を付けながら、今月も十条台子どもセンターで元気に過ごしてください。

11月も皆様のご来館を職員一同心より、お待ちしております！