

# 2023年 じゅうじょうだい子どもセンター

# 12月

東京都北区中十条1-2-18 (障害者福祉センター3階)  
 電話・FAX 03-3905-7120  
<http://www.city.kita.tokyo.jp/k-wakuwaku/jidokan/ichiran/jujodai/>  
 指定管理 (株) マミー・インターナショナル



〈開館日時 月～土 (祝日除く) 午前9時30分～午後5時30分〉

月	火	水	木	金	土
★：事前予約制事業 ☆：当日参加事業 ※事前予約制事業は、各イベント詳細より受付開始日をご確認ください。				1 ☆ぴよんぴよんタイム ★キッズヨガ	2 ★わいわいフェスタ
4 ☆ぴよんぴよんタイム	5 ☆ぴよんぴよんタイム	6 ★あぶあぶクラブ ★よちよちクラブ	7 ★幼児クラブ	8 ☆ぴよんぴよんタイム ★プレママ ★はぴママ	9 ★パパとあそぼう
11 ☆ぴよんぴよんタイム ★みんなであそぼう	12 ☆ぴよんぴよんタイム ★ダンスクラブ	13 ★あぶあぶクラブ ★よちよちクラブ ★つくってみよう	14 ★幼児クラブ ★ベビーマッサージ ★なないろ体操	15 ☆ぴよんぴよんタイム ★キッズヨガ	16
18 ☆ぴよんぴよんタイム	19 ☆エンジョイ イングリッシュ ★ダンスクラブ	20 ★あぶあぶクラブ ★よちよちクラブ	21 ★幼児クラブ	22 ☆ぴよんぴよんタイム	23 ★輝きバースデー
25 ☆ぴよんぴよんタイム	26 ☆おたのしみシアター	27	28	29 休館日 ※1月3日(水)まで休館です	30 休館日

## 北区児童館ネットワーク チーム●ニコ 第5班

### わいわいフェスタ 12月2日(土)

14:00～16:00 (13:30開場)

【場所】 北区立十条富士見中学校 体育館

【申込】 11月2日(木)より受付開始  
 ※十条台子どもセンターまたは八幡山子どもセンターの窓口または電話にて受付となります。

【定員】 各40組程度

マジックショー、子どもリサイクルコーナー、ゲームコーナーなどで楽しもう！ウクレレの生演奏にのせてみんなでフラダンスも踊るよ♪

## イクメン事業 パパと遊ぼう

### 「新聞紙遊び」

12月9日(土)

11:00～11:45  
 新聞紙を使ってパパと一緒に遊ぼう！

宝探しをしたり新聞紙をビリビリ破いたりして遊ぶよ！  
 事前申込制 先着10組  
 12月2日(土)～

## 「お楽しみシアター」

12月26日(火)

11:00～ 0～2歳児向け  
 14:00～ 3～5歳児向け

冬休みの思い出にプレイルームの大きなスクリーンで上映会を楽しみましょう。たくさんのご参加、お待ちしております☆  
 ※入退室自由  
 事前申し込み不要です。

## ぴよんぴよんタイム

月・火・金 11:45～

親子で体操や読み聞かせを楽しむ時間です☆



## こども☆子育て相談 ～小中高生もどうぞ～

12月14日(木) 10:00～14:00

専門相談員(心理)の河原佳代先生が来館します。お子さんの心理のことでご相談をしたい方は、十条台子どもセンターにご連絡ください。(子育て相談の詳細は、こちらから→)



※6月からはオンライン相談も始まりました。詳しくはこちらの「東京都北区子ども・子育てオンライン相談」公式アカウントからどうぞ→



## クリスマス エンジョイイングリッシュ

12月19日(火)

10:30～11:00 0～1歳児

11:15～11:45 2歳児以上

メアリー先生とディアン先生と一緒に英語で遊ぼう  
 クリスマスの歌で歌ったり踊ったりしよう♪



## プレママ支援事業「スマイル」

12月8日(金) 11:00～11:30

産後60～120日までの方対象

ママ友作りの交流の場で工作を楽しみませんか？  
 ※事前予約制 先着5名 12月1日(金)～

## ～北区子育て応援事業～

### みんなで祝い輝きバースデー

12月23日(土) 11:00～11:45

対象の方には、招待状が届きます。  
 1歳のお誕生日をみんなで祝いましょう。



子どもセンターでは、妊娠期のご家族の方の見学等をいつでも受け付けています！ぜひお気軽にお越しください♪

## 乳幼児クラブ活動について



申込み受付（予約）は、前週のクラブ活動終了後からお電話、窓口にて承っております。各回、20組の先着制となっております。お気軽にお問合せください。

### あぶあぶクラブ（0歳児）

水曜日  
10:30~11:00  
= 12月の予定 =  
6日 リズム遊びと  
クリスマス工作  
13日 育児講座（離乳食）  
20日 乳幼児クリスマス会と  
身体測定・足形アート

### よちよちクラブ（1歳児）

水曜日  
11:00~11:30  
= 12月の予定 =  
6日 リズム遊びと  
クリスマス飾り工作  
13日 育児講座（食育）  
20日 乳幼児クリスマス会と  
身体測定・足形アート

### 幼児クラブ（2歳児以上）

木曜日  
11:00~11:45  
= 12月の予定 =  
7日 クリスマス飾りを作ろう  
14日 季節の歌遊びと  
身体測定と手形アート  
21日 幼児クリスマス会

## 3~5歳児対象クラブについて

申込み受付（予約）は、クラブの活動終了時から  
お電話、窓口にて承っております。

### つくってみよう

12月13日（水）クリスマスモビールを作ろう☆  
15:00~15:45  
季節の製作や工作を楽しもう☆  
○事前申込制 各回先着8名 12月6日（水）～

### なないろ体操※

12月14日（木）  
15:30~16:15  
今月のテーマ『ボール』  
ボールの投げ方を知って、ボールで遊ぼう！  
○事前申込制 各回先着20名 12月7日（木）～

### ダンスクラブ（4・5歳児対象）

12月12日（火）・19日（火）  
15:30~16:30  
年間登録制※今年度の募集は締め切りました。  
追加募集の際は改めてお知らせ致します。

## 親子ベビーマッサージ（0歳～1歳対象）

12月14日（木）11:00~11:30  
講師の先生がベビーマッサージを実施します。  
※バスタオルをご持参ください。  
事前申込制 先着15名 12月7日（木）～



### ※なないろ体操について

毎月たくさんの方にお申込みいただいているため、  
1月より二部制での実施に変更する予定です。  
ご都合の良い時間帯を選んでお申込みください。  
一部:15:20~15:50 二部:16:00~16:30



### 育児講座（食育）

12月13日（水）  
0歳児 10:30~ 1歳児 11:00~  
栄養士の方が講師として来館し、  
離乳食についてのお話や栄養相談をしてくれます。  
※乳幼児クラブの活動内で行います。



### 乳幼児クリスマス会

12月20日（水）10:30~11:15（0・1歳児親子）  
12月21日（木）11:00~11:45（2歳以上児親子）  
みんなでクリスマスを楽しもう♪  
※乳幼児クラブの活動内で行います。  
※あぶあぶクラブ・よちよちクラブは合同で開催します。



## キッズヨガ（1歳6か月～3歳対象）

12月 1日（金）10:30~11:00  
12月15日（金）10:30~11:00  
親子で音楽にのりながら楽しく体を動かそう！  
持ち物：バスタオル、ヨガマット（お持ちの方）  
事前申込制 各回先着15名  
各回開催日の1週間前からの受付となります。  
※同意書への記入が必要です。  
窓口で受付の際は申込時に、電話で受付の際は  
参加時に、ご記入をお願いいたします。



## 子育て応援隊★

12月20日（水）・21日（木）  
乳幼児クラブの活動時間に子育てアドバイザーの  
方が来館します！子育てについて気になる事など  
お気軽にご相談ください♪（予約不要）

## 【利用時のお願い】

- 入館したらまずは受付にて入館票を記入ください。
- 入館前に手洗い・消毒にご協力お願いいたします。
- 保護者の方と一緒に遊びに来てください。
- 貴重品は必ず各自でお持ちください。
- 各種イベントは、講師の先生の都合等により変更や  
中止となる場合があります。
- 保護者の皆様におかれましては、お子さんにこま  
めな水分補給や休憩を取るようお願いいたします。

☆十条台子どもセンターの災害時第一次避難場所は  
「中央公園（旧いなり公園）」です。

## みんなであそぼう

12月11日（月）15:00~15:30  
対象:3歳～5歳  
手作りおもちゃを作ってみんなで遊ぼう！  
事前申込制 先着10名 12月4日（月）～



## ランチタイム 月～土 12:00~13:00

十条台子どもセンターでおひるごはんを食べる時間です！  
お弁当を持って来てください♪※詳細はお問合せください。

朝晩の冷え込みが強くなり、冬の訪れを感じる季節となりました。11月上旬に親子室の畳を張り替えました。新しい畳で気持ちよく過ごしていただければと思います。  
インフルエンザ等の感染症も流行していますが、お身体に気を付けながら十条台子どもセンターで元気にお過ごしください。  
来月も皆様のご来館を職員一同心より、お待ちしております！