

2024年 じゅうじょうだい子どもセンター



東京都北区中十条1-2-18 (障害者福祉センター3階)
 電話・FAX 03-3905-7120
<http://www.city.kita.tokyo.jp/k-wakuwaku/jidokan/ichiran/jujodai/>
 指定管理 (株) マミー・インターナショナル



〈開館日時 月～土 (祝日除く) 午前9時30分～午後5時30分〉

月	火	水	木	金	土
★：事前予約制事業 ☆：当日参加事業 ※事前予約制事業は、各イベント詳細より受付開始日をご確認ください。		☆ぴよんぴよんタイム☆ 月・火・金 11:45～ 親子で体操や読み聞かせを 楽しむ時間です☆		1 ☆ぴよんぴよんタイム ★キッズヨガ	2
4 ☆ぴよんぴよんタイム	5 ☆ぴよんぴよんタイム ★ダンスクラブ	6 ★あぶあぶクラブ ★よちよちクラブ	7 ★幼児クラブ ★ベビーマッサージ	8 ☆ぴよんぴよんタイム ★はぴママ	9 ★パパとあそぼう
11 ☆ぴよんぴよんタイム	12 ☆ぴよんぴよんタイム ★ダンスクラブ	13 ★あぶあぶクラブ ★よちよちクラブ ★つくってみよう	14 ★幼児クラブ ★なないろ体操	15 ☆ぴよんぴよんタイム ★キッズヨガ	16
18 ☆ぴよんぴよんタイム ☆プレイパーク	19 ☆ぴよんぴよんタイム ★ダンスクラブ	20 春分の日 体館日	21 ★乳幼児えんにち	22 ☆ぴよんぴよんタイム	23 ★輝きバースデー
25 ☆ぴよんぴよんタイム	26 ☆エンジョイ イングリッシュ	27 ☆プレイパーク	28 ☆プレイパーク	29 ☆ぴよんぴよんタイム	30



子育て応援隊★ 3月21日 (木)

乳幼児クラブの活動時間に子育てアドバイザーの方が来館します！子育てについて気になる事などお気軽にご相談ください♪ (予約不要)



イクメン事業 パパとあそぼう 「紙ストロー飛行機」

3月9日 (土) 11:00～11:30

パパと一緒に紙ストロー飛行機を作ってみませんか？
 作ったストロー飛行機をプレイルームで飛ばして遊ぼう！！

※事前申込制 先着15名 3月2日 (土)～

乳幼児えんにち 3月21日 (木)

10:30～11:00 あぶあぶクラブ0歳児
 11:10～11:50 よちよちクラブ1歳児
 幼児クラブ2歳児以上

今年度最後のクラブ活動になります！
 みんなで一緒にえんにちを楽しもう♪

○事前申込制 各クラブ先着20組 3月13日 (水)～

エンジョイイングリッシュ 3月26日 (火)

10:30～11:00 0～1歳児
 11:15～11:45 2歳児以上

アラン先生とホープ先生と一緒に英語で遊ぼう♪
 3月のテーマ『乗り物』
 「車」「電車」「自転車」などを英語で話そう！

こども☆子育て相談 ～小中高生もどうぞ～ 3月21日 (木) 10:00～14:00

専門相談員 (心理) の河原佳代先生が来館します。
 お子さんの心理のことでご相談をしたい方は、
 十条台子どもセンターにご連絡ください。
 (子育て相談の詳細は、こちらから→)



※6月からはオンライン相談も始まりました。
 詳しくはこちらの「東京都北区子ども・子育て
 オンライン相談」公式アカウントからどうぞ→



～北区子育て応援事業～ みんなで祝い輝きバースデー

3月23日 (土) 11:00～11:45
 対象の方には、招待状が届きます。
 1歳のお誕生日をみんなで祝いましょう。



子どもセンターでは、妊娠期のご家族の方の見学等をいつでも受け付けています！ぜひお気軽にお越しください♪

乳幼児クラブ活動について

申込み受付（予約）は、前週のクラブ活動終了後からお電話、窓口にて承っております。
各回、20組の先着制となっております。お気軽にお問合せください。



あぶあぶクラブ（0歳児）	よちよちクラブ（1歳児）	幼児クラブ（2歳児以上）
水曜日 10:30~11:00 = 3月の予定 = 6日 身体測定・ なかよしリトミック 13日 お楽しみ会 『1年間ありがとう』 21日 乳幼児えんにち	水曜日 11:00~11:30 = 3月の予定 = 6日 身体測定・ なかよしリトミック 13日 お楽しみ会 『1年間ありがとう』 21日 乳幼児えんにち	木曜日 11:00~11:45 = 3月の予定 = 7日 サーキットであそぼう 14日 お楽しみ会 『1年間ありがとう』 21日 乳幼児えんにち

3~5歳児対象クラブについて

（年少~年長）

申込み受付（予約）は、クラブの活動終了時から
お電話、窓口にて承っております。

なないろ体操

3月14日（木）



一部15:20~16:00・二部16:00~16:40

今月のテーマ『平均台』

歩いたり障害物をまたいだりします！

○事前申込制 各回先着20名 2月22日（木）～

つくってみよう

3月13日（水）桃の花工作

15:00~15:45

季節の製作や工作を楽しもう☆

○事前申込制 先着8名 2月28日（水）～



ダンスクラブ（4・5歳児対象）

3月5日（火）・12日（火）・19日（火）

15:30~16:30

年間登録制※今年度の募集は締め切りました。

2024年度の年間登録については4月から行います。



キッズヨガ

（1歳6か月~3歳対象）

3月 1日（金）10:30~11:00

3月15日（金）10:30~11:00

親子で音楽にのりながら楽しく体を動かそう！

持ち物：バスタオル、ヨガマット（お持ちの方）

事前申込制 各回先着15名

各回開催日の1週間前からの受付となります。

※同意書への記入が必要です。

窓口で受付の際は申込時に、電話で受付の際は
参加時に、ご記入をお願いいたします。

親子ベビーオイルマッサージ

（0歳児対象）

3月7日（木）11:00~12:00



講師の先生がベビーオイルマッサージを実施します。
活動の後半で、水分補給（授乳）の時間があります。

お子様の水分補給できる物や、ミルク等の準備を
よろしくお願い致します。

※バスタオル（おくるみ）・一人用のレジャーシートを
ご持参ください。

※予防接種後3日以内の方は、参加をお控えください。

※事前申込制 先着15名 2月29日（木）～

ランチタイム 月~土 12:00~13:00

十条台子どもセンターでおひるごはんを食べる時間です！

お弁当を持って来てください♪

※詳細はお問合せください。



☆プレイパーク☆

3月18日（月）・3月27日（水）

3月28日（木）

9:30~11:40



プレイルームで、普段遊べない遊具を使って
たくさん遊べます！（トンネル・ボールプールなど）
是非遊びに来てください♪（予約不要）

【利用時のお願い】

- 入館したらまずは受付にて入館票を記入ください。
- 入館前に手洗い・消毒にご協力をお願いいたします。
- 保護者の方と一緒に遊びに来てください。
- 貴重品は必ず各自でお持ちください。
- 各種イベントは、講師の先生の都合等により変更や中止となる場合があります。
- 保護者の皆様におかれましては、お子さんにこまめな水分補給や休憩を取るようお願いいたします。

☆十条台子どもセンターの災害時第一次避難場所は
「中央公園（旧いなり公園）」です。

待ちに待った春到来です。日中は少しずつ心地よい春の
陽気が感じられるようになってきました。

2月中旬に実施したトイレの改修工事の際は、大変ご不便
をお掛けいたしました。工事後は全てのトイレが洋式に
なり、ベビーチェアも導入されました。これからも皆様に
安心してご利用いただけるように、掃除・管理を徹底して
まいります。

また、3月は今年度最後のクラブ活動を行います。素敵
な思い出になるよう誠心誠意努力いたします。
来月も皆様のご来館を職員一同心よりお待ちしております。