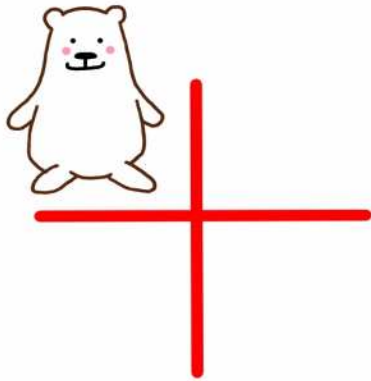




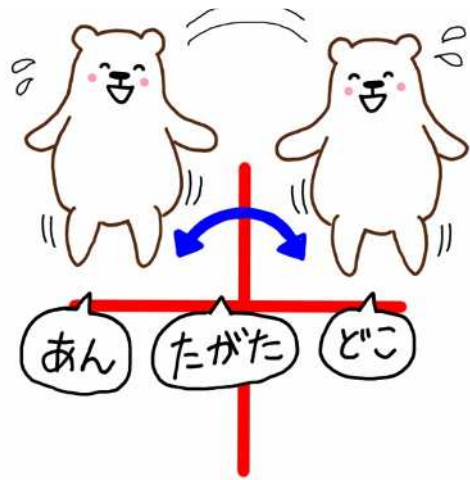
～おうちで運動～

あんたがたどこさジャンプ

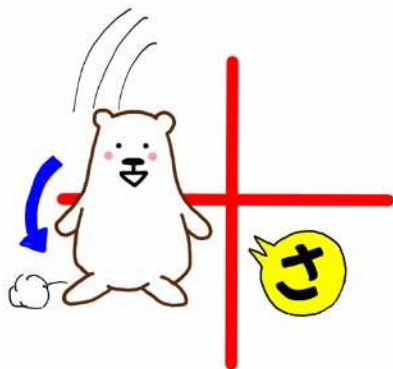
1 ^{ゆか}床に^{じゅうじ}テープで十字をつくる



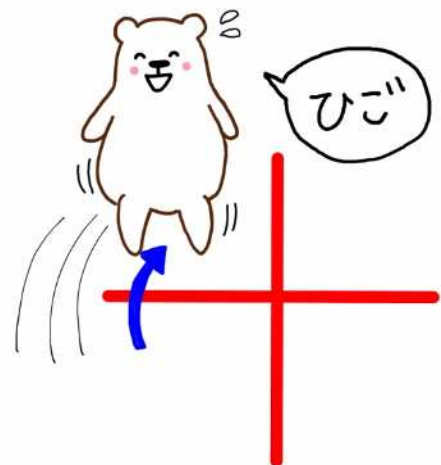
2 「あんたがたどこさ」を^{うた}歌いながら
リズムにあわせて^{みぎ ひだり みぎ}右・左・右…とジャンプ



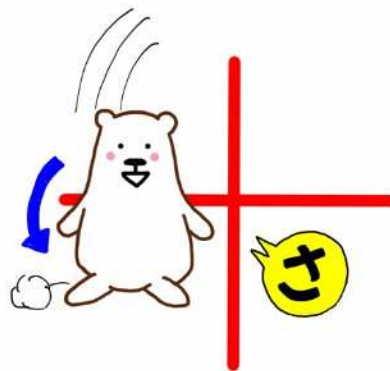
3 ^{うた とちゅう}歌の途中で「^ささ」が
でてきたときは^{まえ}前にジャンプ



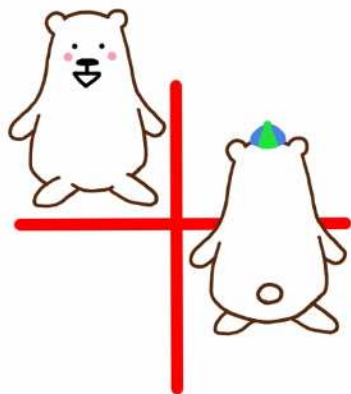
4 ^{つぎ}次の^{ことば}言葉で^{うし}後ろに^{もと}戻るよ



5 「さ」がでたらまた^{まえ}前にジャンプ!
これを歌の^{うた}最後^{さいご}まで^{つづ}続けられるかな!?

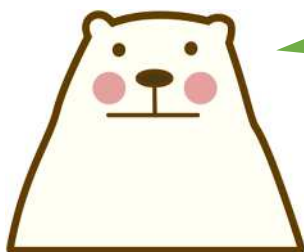


あ^んた^がた^どこ^さ 肥^ひ後^ごさ
肥^ひ後^ごど^こさ 熊^{くま}本^{もと}さ 熊^{くま}本^{もと}ど^こさ 船^{せん}場^ばさ
船^{せん}場^ば山^{やま}にはタヌキが^おっ^てさ
それを^{りょう}し^て 獵^て師^{ぼう}が^う鉄^{てつ}砲^{ぱう}で^う撃^うっ^てさ
煮^にて^さ 焼^やい^てさ 食^くっ^てさ
それを^こ木^の葉^はで^ちょ^いと^かぶ^せ



<上級編>

う^まく^と跳^とべ^るよ^うに^なっ^{たら}
お^とも^だち^むと^あ向^あか^い合^あわ^せで^やっ^てみ^{よう}
失^し敗^{ぱい}す^{ると}痛^{いた}い^{から}気^きを^つけ^てね!



テ^ゆー^めプ^じが^なく^{ても}、床^{ゆか}に^めじ^の目^め地^じや^線が^あっ^{たら}
い^つで^もど^こで^も遊^{あそ}べ^るん^だな^あ
た^だ、ジ^あン^あプ^そし^て遊^{あそ}ん^でい^い場^ば所^{じょ}か^どう^か
よ^く考^{かん}え^てか^ら遊^{あそ}ん^でほ^しい^んだ^なあ

