

令和5年

10月

# 浮間子ども・ティーンズセンター

http://www.city.kita.tokyo.jp/k-wakuwaku/jidokan/ichiran/ukima/index.html

〒115-0051 北区浮間4-29-32 電話・FAX 03-3960-5301

開館時間：【乳幼児親子】午前9時30分～午後5時30分

【小学生】午前9時30分～12時 午後1時～5時30分

【中高生世代】午前9時30分～12時 午後1時～7時（土曜のみ5時30分）



## 利用についてのご案内（詳細はセンターの掲示やホームページ等をご覧ください）

- ◆中高生世代は卓球・バレーボール・バドミントン・バスケットボール、小学生は卓球を利用できます。利用するには必ず上ばきをはいてください。
- ◆中高生のおやつタイムについては、食べたいときに受付に声をかけてください。
- ◆マスクの着用は、利用する皆さんの個人の判断となります。

センターの様子をX(旧:Twitter)でつぶやき中！

🔍 浮間子ども・ティーンズセンター 検索 🔍

## 中高生世代

やってみよう！はじめてみよう！楽しいが見つかるティーンズセンター

## こどもまんなか時代到来



センターには意見箱が設置してあります。  
みんなにとって楽しいセンターになるように意見を出し合おう！

## Teen's Dance Club

4・18日（水）午後5時～6時

## ボルダリング free day

3・10・17・24・31日（火）

5・12・19日（木）

午後5時30分～6時30分

※ボルダリング講習会を受講した方が利用できます！

## ボルダリングに挑戦！

26日（木）①午後4時20分～5時

②午後5時10分～5時50分

講師：武田 尚子 氏

対象：中高生世代 先着各日5人

申込：随時受付中

初回は本人・保護者による誓約書が必要です。

\*北区在住・在学の方を優先とします。

今後の予定：11月16日（木）

## 第40回ふるさと北区区民まつり

○7日（土）午前11時～午後4時

8日（日）午前10時～午後4時

【赤羽公園内】おたのしみ子ども広場

工作：よく回る「かざぐるま」



○8日（日）

【赤羽公園特設ステージ】

児童館・わくわく★ひろばダンスクラブの発表

【赤羽会館4階大ホール】

おたのしみ子ども広場～ジャングルアドベンチャー～

ゲーム・スタンブラリーがあるよ！遊びにきてね★

## 10月22日（日）浮間このはまつり

開催時間 午後12時～3時

場所 浮間中学校校庭

※雨天時：浮間中学校アリーナ・武道場

浮間子ども・ティーンズセンター

プレイルーム

楽しいゲームコーナーや発表が  
もいたくさん♪

申込期間

10月10日（火）～21日（土）

※ベルマーク1枚以上と交換です。

対象・浮間地区に在住している乳幼児親子・小中高生世代

・浮間地区内に在学している小中高生世代

★対象によって配布場所が異なるので詳細は

チラシ・HPをご確認ください

## ★浮間このはまつりサポーター会議★

4・11日（水）午後3時頃～

## センターギター&キーボード

16・30日（月）

午後1時～5時30分

キーボードとギターを  
ラウンジに設置します！

## 秋のUKI<sup>2</sup>歌合戦

23日（月）

午前10時30分～12時

午後2時～5時30分

ラウンジにカラオケが登場！  
みんなで楽しく歌おう♪

## FUNTIME

25日（水）

午後3時頃～

「スクリーン de 鑑賞会」を  
やります!!ぜひ見に来てね☆

## スポーツde リフレッシュ week

10月30日（月）～

11月4日（土）

期間中 Switch は  
おやすみです。

## 予告

### ◆レッツ・トライ! バスケットボール

11月8日（水）午後4時30分～6時

【申込】10月25日（水）～

### ◆鍛金教室

11月18日（土）

【1部】午前10時～12時

【2部】午後1時15分～3時:45分

【申込】10月18日（水）～



## ♪ Switch タイム ♪

月～金曜：午後4時～7時

土曜：午後3時30分～

5時30分

中高生世代の皆さんは、  
センターで Switch ができるよ♪

## 今月のお休み

1・2・8・

9・15・

22・29日

## 避難場所について

いつも集合場所 浮間中学校

避難広場・避難場所 浮間中学校

水害時避難場所 桐ヶ丘中学校

**申込制** **はぴママひよこ面接**  
 毎週火・木・金曜日  
 午前10時30分~午後3時  
 ★事前予約制です。  
 ★北区からのご案内が届いている方が対象です。

**申込制** **そらぐみ・にじぐみ 合同うんどう会**  
**12日(木)午前10時45分~11時30分**  
 (受付:午前10時30分~)  
 みんなで楽しいうんどう会にしましょう★  
 一般の乳幼児親子(1歳児~)も参加できます。  
 <申込開始日>10月3日(火)~

**パパッとタイム**  
**14日(土) 午前11時~11時30分**  
 対象:乳幼児親子  
 ※当日来館してご参加ください。

**申込制** のあるものは  
**北区在住の方が優先**です。  
 直接来館してお申込ください。

**子ども☆子育て相談**  
**4・25日(水)**  
 午前10時~12時 午後1時~4時  
 ★当センターは「子育て相談センター館」です。専門相談員(心理)が相談に応じます。  
 ★電話相談も行っています。(TEL3967-6623)  
 ★オンライン相談も行っています。  
 詳しくはこちらの「東京都北区子ども・子育てオンライン相談」公式アカウントからどうぞ→

**小中高生もどうぞ!** **おひさまタイム**  
**6・27日(金) 午後4時~5時**  
 「ハロウィンヨーヨー」を作ります!  
 対象:3歳児から(年少~年長)  
 園児向けのワークタイムです  
 ※当日来館してお申込みください。

**申込制** **0歳児絵本サロン**  
**13日(金) 午後2時~2時30分**  
 対象:0歳児親子 <申込>随時受付中  
 絵本サロンの方が来て、0歳児に向けた絵本を紹介してくれます♪

**ぴんぴんタイム**  
**16・23・30日(月)**  
 午前11時30分~11時45分  
 体操や読み聞かせをします♪  
 ※当日来館してご参加ください。

**申込制** **保健師のお話**  
**18日(水) 午前10時~10時30分**  
 感染症対策などについてお話してくれます。  
 定員:10組(先着順) 対象:0歳児親子  
 <申込開始日>10月3日(火)~

**ぴんぴんタイム<sup>プラス</sup>**  
**25日(水) 午前11時15分~**  
 子ども☆子育て相談の牧野先生も一緒にふれあい遊びを行います♪  
 ※当日来館してご参加ください。

**子育て応援隊**  
**24日(火) 午前11時~12時**  
 民生委員・児童委員の方と地域や子育てのことをお話ししてみませんか。身体計測もできます。

**10月22日(日) 浮間このはまつり**  
**開催時間** 午後12時~3時  
**場所** 浮間中学校校庭  
 ※雨天時:浮間中学校アリーナ・武道場  
 浮間子ども・ティーンズセンター  
 プレイルーム  
**楽しいゲームコーナーや発表がもりだくさん♪**  
**申込期間** 10月10日(火)~21日(土)  
 ※ベルマーク1枚以上と交換です。  
**対象** ・浮間地区に在住している乳幼児親子・小中高生世代  
 ・浮間地区内に在学している小中高生世代  
 ★対象によって配布場所が異なるので詳細はチラシ・HPをご確認ください

**申込制** **幼稚園入園前の交流会**  
 ~先輩ママになんでも聞いてみよう~  
**27日(金) 午前10時45分~11時30分**  
 定員:5組 対象:1~3歳児親子  
 <申込期間>10月3日(火)~14日(土)  
 そらぐみの中で行いますが、一般の親子も参加いただけます。

**申込制** **子ども感動コミュニティ機構**  
**ママと遊ぼう ベビーヨガ**  
**27日(金) 午後2時~3時**  
 前半はヨガ、後半は英会話を取り入れながらふれあいあそびを楽しみましょう。  
 定員:12組  
 対象:1か月~よちよちまで  
 <申込開始日>  
 初めての方:10月13日(金)~  
 2回目以降の方:10月20日(金)~

~北区子育て応援団~  
**みんなで祝い輝きバースデー**  
**28日(土) 受付:午前11時~**  
**開始:午前11時15分~**  
 対象の方には、招待状が届きます。1歳のお誕生日をみんなで祝いましょう!

**★11月開催のご案内★**  
**親育ちサポート講座**  
**ノバティス・パーフェクトプログラム**  
 ~カナダで生まれた子育て支援プログラム~  
**11月1日(水)~12月6日(水)**  
**毎週水曜日 全6回午前10時~12時**  
 定員:14組(先着順)  
 対象:0~5歳の子を育てている母親  
 <申込開始日>10月3日(火)~  
 ※詳細は別紙チラシをご覧ください

**★11月開催のご案内★**  
**11月13日(月)看護師のお話**  
 <申込開始日>10月30日(月)~

登録制の乳幼児活動	クラブ名	対象(生年月日)	実施曜日・時間	開催日
	ももぐみ①(ねんね)	2022.4.2~生まれ(0歳児)	火曜日 10:45~11:15	3・10・17・24・31日
	ももぐみ②(あんよ)		水曜日 10:45~11:15	4・11・18・25日
	そらぐみ	2021.4.2~2022.4.1 生まれ(1歳児)	金曜日 10:45~11:15	6・12・20・27日
	にじぐみ	2021.4.1以前生まれ(2歳児以上。未就学児)	木曜日 10:45~11:30	5・12・19・26日
	親子DE うきうき!トミック	2020.4.2~2021.4.1(2歳児)	月曜日 10:45~11:30	6・20・27日