

令和6年

2月



浮間子ども・ティーンズセンター

<http://www.city.kita.tokyo.jp/k-wakuwaku/jidokan/ichiran/ukima/index.html>

〒115-0051 北区浮間4-29-32 電話・FAX 03-3960-5301

開館時間：【乳幼児親子】午前9時30分～午後5時30分

【小学生】午前9時30分～午後5時30分

【中高生世代】午前9時30分～午後7時（土曜のみ5時30分）



利用についてのご案内（詳細はセンターの掲示やホームページ等をご覧ください）

- ◆中高生世代は卓球・バレーボール・バドミントン・バスケットボール、小学生は卓球を利用できます。利用するには必ず上ばきをはいてください。冬季期間の利用については職員にお問い合わせください。
- ◆中高生のおやつタイムについては、食べたいときに受付に声をかけてください。
- ◆マスクの着用は、利用する皆さんの個人の判断となります。

センターの様子をX(旧:Twitter)でつぶやき中！

検索

中高生世代

やってみよう！はじめてみよう！楽しいが見つかるティーンズセンター

こどもまんなか時代到来



センターには**意見箱**が設置してあります。
みんなにとって楽しいセンターになるように
意見を出し合おう！

ボルダリング free day

6・13・20・27日（火）

1・8・22・29日（木）

午後5時30分～6時30分



※ボルダリング講習会を受講した方が利用できます

申込制

ボルダリングに挑戦！

15日（木）①午後4時20分～5時

②午後5時10分～5時50分

講師：武田 尚子 氏

対象：①小学6年生 定員8人②中高生世代 定員5人

申込：随時受付中

初回は本人・保護者による誓約書が必要です。

*北区在住・在学の方を優先とします。

今後の予定：3月14日（木）

FUNTIME

14日（水）

午後3時頃～

「かるた大会」

をします♪

Teen's Dance Club

14・28日（水）

午後5時～6時



ダンス初めての方も大歓迎！
興味がある人は参加してみてね！

申込制

プレ Teen's

3月13日（水）・28日（木）

対象：小学6年生

申込開始日：2月28日（水）～

Teen's Patyで発表します♪
中学生と楽しく一緒に楽しく踊ろう！

スポーツ de リフレッシュ week

19日（月）～26日（月）

この期間中 Switch はおやすみです。



運動をしてリフレッシュしよう！

♪ Switch タイム ♪

月～金曜：午後4時～7時

土曜：午後3時30分～5時30分

中高生世代の皆さんは、
センターで Switch ができるよ♪

センターギター&キーボード

19・26日（月）

午後1時～5時30分

キーボードとギターを
ラウンジに設置します！



JUMP・JAM

28日（水）午後3時頃～

身体を動かしてみんなで遊ぼう！

Teen's Party 盛り上げ隊

アイデアを出し合って

コーナーの準備や当日の運営をします♪

みんな楽しんでイベントにしよう！！

対象：中高生世代

申込開始日：2月20日（火）～

集まる日：3月6日・13日（水）
26日（火）

予告パーティー当日 3月28日（木）

中高生世代専用ページ



各館の中高生世代の最新情報を掲載中！！

今月のお休み

4・5・11・12・
18・23・25日

避難場所について

いつとき集合場所 浮間中学校

避難広場・避難場所 浮間中学校


水害時避難場所 桐ヶ丘中学校

乳幼児親子

★ランチタイム:午後12時～1時30分/★おやつタイム:随時 ご利用の際は、お声がけください。

**パパにお勧め!
ママもどうぞ!**


パパッとタイム
3日(土)
午前11時～11時30分
対象:乳幼児親子
※当日来館してご参加ください。




申込制

おっとちゃんがやってくる!
3日(土)
午後2時～2時30分

対象:乳幼児親子・小学生・中高生世代
定員:30組(先着順)
※申し込み受付中
かわいいクラウン(ピエロ)による
コメディショーです♪




子育て応援隊
6日(火) 午前11時～12時
民生委員・児童委員の方と地域や
子育てのことをお話してみませんか。
身体計測もできます。



**小中高生も
どうぞ!**


子ども☆子育て相談
7・28日(水)
午前10時～12時・午後1時～4時

★当センターは「子育て相談センター館」です。
専門相談員(心理)が相談に応じます。
★電話相談も行っています。(TEL3967-6623)
★オンライン相談も行っています。
詳しくはこちらの
「東京都北区子ども・子育てオンライン相談」
公式アカウントからどうぞ



おひさまタイム
9・16日(金) 午後4時～5時
今日は「**アニマル でんでん太鼓**」を
作ります!

対象:3歳児から(年少～年長)
園児向けの工作タイムです
※当日来館してお申込みください。



申込制

親子ピクス
10日(土)
午前10時45分～11時15分

対象:乳幼児親子
講師:田中 美緒 氏
定員:12組(先着順)
<申込開始日>1月27日(土)～




～北区子育て応援団～

みんなで祝い輝きバースデー
17日(土) 受付:午前11時～
開始:午前11時15分～

対象の方には、招待状が届きます。
1歳のお誕生日をみんなで祝いましょう!

ぴょんぴょんタイム
19・26日(月)
午前11時30分～11時45分
体操や読み聞かせをします♪
※当日来館してご参加ください。



申込制

子ども感動コミュニティ機構


助産師さんと話そう
15日(木)
午前10時00分～11時30分
定員:12組(先着順)
<申込開始日>2月1日(木)～

ママとあそぼう ベビーヨガ
16日(金) 午後2時～3時
定員:12組(先着順)
対象:1カ月～よちよちまで
<申込開始日>
初めての方 2月2日(金)～
2回目以降の方 2月9日(金)～

申込制

レッツ☆リトミック
19日(月)
午前10時45分～11時30分

対象:1歳児親子
(2021.4.2～2022.4.1 生まれ)
講師:大戸 明奈 氏
定員:10組(先着順)
<申込開始日>2月6日(火)～
音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう♪




ぴょんぴょんタイム+(プラス)
28日(水) 午前11時15分～
子ども☆子育て相談の牧野先生も
一緒にふれあい遊びを行います♪
※当日来館してご参加ください。

申込制

はぴママひよこ面接
毎週火・木・金曜日
午前10時30分～午後3時

★事前予約制です。
★北区からのご案内が
届いている方が対象です。



3月開催ご案内

申込制

3月1日(金)
ママと遊ぼう ベビーヨガ
定員:12組
対象:1カ月～よちよちまで
<申込開始日>
初めての方 :2月17日(土)～
2回目以降の方:2月24日(土)～

申込制

3月2日(土)
パパッと絵本サロン
定員:12組
対象:乳幼児親子
<申込開始日>
2月17日(土)～

申込制

3月5日(火)
**北区児童館ネットワーク事業1班
うきま minna de Caf e**
いつも頑張っている子育て中のみなさん!
少しだけ育児から離れて、工作を楽しみ
ながら気軽におしゃべりしませんか?
地域の顔見知りを増やしましょう♪
※詳細はセンターへお問い合わせください。

申込制 のあるものは
北区在住の方が優先です。
直接来館してお申込ください。

♡もうすぐ子育てが
始まる皆さん♡
センターってどんなところ?
いつでも見に来てください。
お待ちしております♪

登録制の乳幼児活動	クラブ名	対象(生年月日)	実施曜日・時間	開催日
	ももぐみ①(わんわ)	2022.4.2～生まれ(0歳児)	火曜日 10:45～11:15	6・13・20・27日
	ももぐみ②(あんよ)		水曜日 10:45～11:15	7・14・21・28日
	ぞらぐみ	2021.4.2～2022.4.1 生まれ (1歳児)	金曜日 10:45～11:15	2・9・16日
	にじぐみ	2021.4.1 以前生まれ (2歳児以上。未就学児)	木曜日 10:45～11:30	1・8・15・22・29日
	親子DEレッツダンスing	2020.4.1 以前生まれ (3歳児以上、未就学児)	金曜日 15:45～16:30	2・16日