

令和5年

5月

# 浮間子ども・ティーンズセンター

<http://www.city.kita.tokyo.jp/k-wakuwaku/jidokan/ichiran/ukima/index.html>

〒115-0051 北区浮間4-29-32 電話・FAX 03-3960-5301

開館時間：【乳幼児親子】午前9時30分～午後5時30分

【小学生】午前9時30分～12時 午後1時～5時30分

【中高生世代】午前9時30分～12時 午後1時～7時（土曜のみ5時30分）

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、一部利用を制限しています。



## 利用についてのご案内（詳細はセンターの掲示やホームページ等をご覧ください）

- ◆ 乳幼児親子のみ飲食ができます。利用の際は、受付にお声がけください。
- ◆ 中高生世代が卓球・バレーボール・バドミントン・バスケットボールを利用できるのは、午後2時頃からです。なお、小学生は午後3時頃から卓球を利用できます。利用するには必ず上ばきをはいてください。
- ◆ 中高生のおやつタイムについては、食べたいときに受付に声をかけてください。
- ◆ マスクの着用は、利用する皆さんの個人の判断となります。混雑時等については、マスク着用の協力をお願いする場合があります。

センターの様子を **Twitter** でつぶやき中！

検索

## 中高生世代

やってみよう！はじめてみよう！楽しいが見つかるティーンズセンター

### ♪ティーンズタイム♪

月～金曜：午後4時～7時

土曜：午後4時～5時30分

Switchでゲームをしたり  
音楽を聴いたりすることができる  
中高生世代のための時間だよ！

### こどもまんなか時代到来

センターには**意見箱**が設置してあります。  
みんなにとって**楽しいセンター**になるように  
意見を**出し合おう！**



### ティーンズアート T's Art

2日(火)～

「フラバンレジン」ができます。

※材料がなくなり次第終了です。

### FUNTIME!! 10日(水) 午後3時ごろ～

4月26日(水)の『ティーンズトークタイム』で内容を  
決めます!!みんなでやりたいことを一緒に考えよう!

**FUNTIME**とは…意見箱やティーンズトークタイムでみんなから  
出た意見で行うイベントです。楽しいイベントをみんなで考えよう!

### センターギター&キーボード

8・15・29日(月) 午後2時～5時30分

22日(月) 午前11時～12時

午後2時～5時30分

キーボードとギターをラウンジに設置します！弾きに来てね♪

### Teen's Dance Club

10・24日(水) 午後5時～6時



10日は体験会を行います。  
ダンス初めての方も大歓迎！  
興味がある人は参加してみてね！

### ボルダリング free day

2・9・16・23・30日(火)

11・25日(木)

午後5時30分～6時30分

ボルダリング講習会を受講  
した方が利用できます！



申込制

### ボルダリングに挑戦！

18日(木) ①午後4時20分～5時

②午後5時10分～5時50分

講師：武田 尚子 氏

対象：①小学6年生8人 ②中高生世代5人

申込：①5月2日(火)～ ②随時受付中

初回は本人・保護者による誓約書が必要です。

\*北区在住・在学の方を優先とします。

今後の予定：6月22日(木)

※7月は講師大会準備の為、日程が決まり次第  
お知らせします。

### 今月のお休み

1・3・4・5・7・

14・21・28日

#### 避難場所について

いつとき集合場所 浮間中学校

避難広場・避難場所 浮間中学校

水害時避難場所 桐ヶ丘中学校

## 申込制 はぴママひよこ面接

毎週火・木・金曜日  
午前10時30分～午後3時

★事前予約制です。  
★北区からのご案内が届いている方が対象です。



## 子ども☆子育て相談

24・31日(水)  
午前10時～12時 午後1時～4時

★当センターは「子育て相談センター館」です。  
★電話相談も行っています (TEL3967-6623)

小中高生も  
どうぞ



## 申込制 木のおもちゃで遊ぼう ～木育ひろば～

6日(土) ①午前10時～10時30分  
②午前10時45分～11時15分

木のぬくもりを五感で味わいながら遊びましょう♪  
定員：12組 (先着順)  
対象：乳幼児親子 \*当日来館してお申し込みください。

## ぴょんぴょんタイム

2日(火)・8・15・22・29日(月)  
午前11時30分～11時45分

体操や読み聞かせをします♪  
\*当日来館してお申し込みください。

## プラス ぴょんぴょんタイム+

24日(水) 午前11時15分～  
子ども☆子育て相談の牧野先生も  
一緒にふれあい遊びを行います♪  
\*当日来館してお申し込みください。

## 申込制 ゼロママほっとタイム

12・19・26日・6月2日(金)全4回  
午後1時30分～2時30分

「自分らしい子育て」さがしてみませんか？グルー  
プワークを中心としたプログラムです。親子で一緒  
に参加します。子育ての悩みや喜びをママたちで  
共有しましょう！

定員：8組 (先着順)  
対象：ねんねのお子さん (概ね6カ月くらい) と母親  
※申込受付中です



## おひさまタイム

12・26日(金)午後4時～5時

対象：3歳児から (年少～年長)  
園児向けの工作タイムです  
\*当日来館してお申し込みください。

パパにお勧め!

## パパとタイム

13日(土)  
午前11時～11時30分

対象：乳幼児親子  
\*当日来館してお申し込みください



## 子育て応援隊

23日(火) 午前11時～12時

民生委員・児童委員の方と地域や  
子育てのことをお話ししてみませんか。

## 北区児童館ネットワーク事業 つながろう!しゃべりんぐサークル チーム◎ニコ 一緒に活動して下さる方、募集中!

地域のみなさんと子育てについて、おしゃべりしなが  
ら一緒に活動しませんか?楽しいアイデアお待ちし  
ています♪詳しくは職員にお問い合わせください。

## 申込制 0歳児絵本サロン

29日(月)  
午前10時30分～11時

定員：12組 (先着順)  
対象：0歳児親子  
〈申込開始日〉5月16日(火)～



## 申込制 バレエエクササイズ

30日(火)  
午前10時30分～11時

講師：吉田 詩織 氏  
定員：12組  
対象：0歳児親子  
(首がすわっているお子さん)  
〈申込開始日〉5月16日(火)～



## 申込制 のあるものは

北区在住の方が優先です。直接  
来館してお申込ください。感染  
症予防にご協力ください。

♡もうすぐ子育てが  
始まる皆さん♡  
センターってどんなところ?  
いつでも見に来てください。  
お待ちしております♪

## ももぐみねんね・あんよ 第2クール申込

初めの方：5月18日(木)～  
2回目以降の方：5月25日(木)～  
\*しめきり：6月1日(木)

★2クール目初回目  
もも(ねんね)：6月6日(火)  
もも(あんよ)：6月7日(水)



New!

## 親子 DE うきうき!トミック

6月12日・26日・7月10日  
9月11日・25日・10月16日  
月曜日・午前10時45分～11時30分

対象：2歳児親子  
(2020.4.2～2021.4.1 生まれ)  
定員：10組 ※定員を超えた場合、抽選となります。  
〈申込開始日〉5月23日(火)～6月7日(水)



6月開催の  
ご案内

## 親育ちサポート講座 ノーバディズ・パーフェクトプログラム

～カナダで生まれた子育て支援プログラム～  
6月7日(水)～7月12日(水)  
毎週水曜日 全6回午前10時～12時

定員：14組 (先着順)  
対象：0～5歳の子を育てている母親  
〈申込開始日〉5月9日(火)～  
\*詳細は別紙チラシをご覧ください

|           | クラブ名                | 対象(生年月日)                       | 実施曜日・時間                           | 開催日       |
|-----------|---------------------|--------------------------------|-----------------------------------|-----------|
| 登録制の乳幼児活動 | ももぐみ①(ねんね)          | 2022.4.2～生まれ(0歳児)              | 火曜日 10:45～11:15                   | 9・16・23日  |
|           | ももぐみ②(あんよ)          |                                | 水曜日 10:45～11:15                   | 10・17・24日 |
|           | ぞらぐみ                | 2021.4.2～2022.4.1 生まれ<br>(1歳児) | 金曜日 10:45～11:15                   | 12・19・26日 |
|           | にじぐみ                | 2021.4.1 以前生まれ<br>(2歳児以上。未就学児) | 木曜日 10:45～11:30                   | 11・18・25日 |
|           | 親子 DE<br>レッツダンシング!! | 2020.4.1 以前生まれ<br>(3歳児以上。未就学児) | 金曜日 15:45～16:30                   | 12・26日    |
|           | 親子 DE<br>うきうき!トミック  | 2020.4.2～2021.4.1<br>(2歳児)     | 月曜日 10:45～11:30<br>(6月～10月までの全6回) | 初回目：6月12日 |

○定員に空きがあるクラブは、再募集を行っております。詳しくはお問い合わせください。