

令和5年

11月

浮間子ども・ティーンズセンター

<http://www.city.kita.tokyo.jp/k-wakuwaku/jidokan/ichiran/ukima/index.html>

〒115-0051 北区浮間4-29-32 電話・FAX 03-3960-5301

開館時間：【乳幼児親子】午前9時30分～午後5時30分

【小学生】午前9時30分～午後5時30分

【中高生世代】午前9時30分～午後7時（土曜のみ5時30分）



利用についてのご案内（詳細はセンターの掲示やホームページ等をご覧ください）

- ◆中高生世代は卓球・バレーボール・バドミントン・バスケットボール、小学生は卓球を利用できます。利用するには必ず上ばきをはいてください。
- ◆中高生のおやつタイムについては、食べたいときに受付に声をかけてください。
- ◆マスクの着用は、利用する皆さんの個人の判断となります。

センターの様子をX(旧:Twitter)でつぶやき中！

🔍 浮間子ども・ティーンズセンター 検索 🔍

中高生世代

やってみよう！はじめてみよう！楽しいが見つかるティーンズセンター

こどもまんなか時代到来



センターには**意見箱**が設置しております。
みんなにとって楽しいセンターになるように
意見を出し合おう！

ボルダリング free day

7・14・21・28日（火）

2・9・30日（木）

午後5時30分～6時30分

※ボルダリング講習会を
受講した方が利用できます！



ボルダリングに挑戦！

16日（木）①午後4時20分～5時

②午後5時10分～5時50分

講師：武田 尚子 氏

対象：中高生世代 先着各日5人

申込：随時受付中

初回は本人・保護者による誓約書が必要です。

*北区在住・在学の方を優先とします。

今後の予定：12月21日（木）

Teen's Dance Club

8・22日（水）午後5時～6時

ダンス初めての方も大歓迎！
興味がある人は参加してみよう！



レッツトライ!! バスケットボール

8日（水）午後4時30分～6時15分

「(公財)東京都スポーツ文化事業団」令和5年度指導者派遣によるバスケットボールの講師が来てくれます。初心者も経験者も大歓迎！

対象：中高生世代

定員：先着45名

申込：10月25日（水）～

センターギター& キーボード

13・20・27日（月）

午後1時～5時30分



キーボードとギターを
ラウンジに設置します！

鍛金教室

自分だけのお皿を作ってみよう！

18日（土）

【1部】午前10時～12時30分

【2部】午後1時15分～3時45分

【対象】：小学5年生～中高生世代

【定員】：各部10名

【申込】10月17日（火）～

JUMP-JAM ジャンジャン

29日（水）午後3時頃～

身体を動かしてみんなで遊ぼう！

スポーツde

リフレッシュ week

10月30日（月）～11月4日（土）

期間中 Switch はおやすみです。

運動をしてリフレッシュしよう！

♪ Switch タイム ♪

月～金曜：午後4時～7時

土曜：午後3時30分～5時30分

中高生世代の皆さんは、
センターで Switch ができるよ！

今月のお休み

3・5・6・12

19・23・26日

避難場所について

いつとき集会所 浮間中学校

避難広場・避難場所 浮間中学校

水害時避難場所 桐ヶ丘中学校

申込制

親育ちサポート講座
ノバティス・パーフェクトプログラム
～カナダで生まれた子育て支援プログラム～
11月1・8・15・22・29日、12月6日
毎週水曜日 全6回 午前10時～12時
定員：14組（先着順）
対象：0～5歳の子どもを育てている母親
〈申込〉10月3日（火）～
※定員になり次第、受付終了です

おひさまタイム

10・24日（金）午後4時～5時
今日は「アニマルポシェット」を作ります！
対象：3歳児から（年少～年長）
園児向けの工作タイムです
※当日来館してお申込みください。

申込制

看護師さんのお話

13日（月）午前10時30分～11時
定員：15組（先着順）
対象：0歳児親子
〈申込開始日〉10月30日（月）～
保育園の看護師さんに、赤ちゃんの感染症
対策や健康についてのお話が聞けます！

申込制

子ども感動コミュニティ機構 卒乳講座

卒乳のこと、不安に思っていることなど
助産師さんに聞いてみましょう♪
16日（木）
午前10時30分～11時30分
定員：12組（先着順）
対象：乳幼児親子
〈申込開始日〉11月2日（木）～

はぴママひよこ面接

毎週火・木・金曜日
午前10時30分～午後3時

★事前予約制です。
★北区からのご案内が届いている方が対象
です。



パパッとタイム

4日（土）
午前11時～11時30分

対象：乳幼児親子
※当日来館してご参加ください。

小中高生も
どうぞ！

申込制

にこにこサイクル

11日（土）午前10時～11時45分
対象：乳幼児親子
申込開始日：10月27日
申込締切日：11月10日

地域でお洋服や乳幼児グッズを
循環させませんか？少しだけ育児から
離れて、おしゃべりをしましょう！

ぴょんぴょんタイム

13・20・27日（月）
午前11時30分～11時45分
体操や読み聞かせをします♪
※当日来館してご参加ください。

プラス ぴょんぴょんタイム+

22日（水）午前11時15分～
子ども☆子育て相談の牧野先生も
一緒にふれあい遊びを行います♪
※当日来館してご参加ください。

申込制

親子 DE レッツダンス!!

2クール目の募集が始まります！
金曜日 全7回

午後3時45分～4時30分
定員：13組（先着順）
対象：3～5歳児親子

〈申込開始日〉
初めての方：11月1日（水）～
2回目以降の方：11月8日（水）～
締め切り：11月22日（水）
初回活動日：12月1日（金）

～北区子育て応援団～

みんなで祝い輝きバースデー

25日（土）受付：午前11時～
開始：午前11時15分～
対象の方には、招待状が届きます。1歳のお誕生日をみんなで祝いましょう！

子ども☆子育て相談

1・22・29日（水）

午前10時～12時 午後1時～4時
★当センターは「子育て相談センター
館」です。専門相談員（心理）が相談
に応じます。
★電話相談も行っています。
（TEL3967-6623）
★オンライン相談も行っています。
詳しくはこちらの
「東京都北区子ども・子育てオンライ
ン相談」公式アカウントからどうぞ↓



申込制

ももぐみ わんね・あんよ 第6クール申込

〈申込開始日〉
【初めての方】11月9日（木）～
【2回目以降の方】11月16日（木）
〈申込締切日〉11月24日（金）
○初回目（ねんね）：11月28日（火）
（あんよ）：11月29日（水）

子育て応援隊

14日（火）午前11時～12時

民生委員・児童委員の方と地域や子育て
のことをお話ししてみませんか。
身体計測もできます。

申込制

予告 12月8日（金）

ママと遊ぼう ベビーヨガ

定員：12組
対象：1か月～よちよちまで
〈申込開始日〉
初めての方：11月24日（金）～
2回目以降の方：12月1日（金）～

申込制

のあるものは
北区在住の方が優先です。
直接来館してお申込ください。

登録制の乳幼児活	クラブ名	対象（生年月日）	実施曜日・時間	開催日
	ももぐみ①（ねんね）	2022.4.2～生まれ（0歳児）	火曜日 10:45～11:15	7・14・21・28日
	ももぐみ②（あんよ）		水曜日 10:45～11:15	1・8・15・22・29日
	ぞらぐみ	2021.4.2～2022.4.1 生まれ （1歳児）	金曜日 10:45～11:15	10・17・24日
	にじぐみ	2021.4.1 以前生まれ （2歳児以上。未就学児）	木曜日 10:45～11:30	2・9・16・30日