

# 浮間子ども・ティーンズセンター

<http://www.city.kita.tokyo.jp/k-wakuwaku/jidokan/ichiran/ukima/index.html>

〒115-0051 北区浮間4-29-32 電話・FAX 03-3960-5301

開館時間：【乳幼児親子】午前9時30分～午後5時30分

【小学生】午前9時30分～午後5時30分

【中高生世代】午前9時30分～午後7時（土曜のみ5時30分）



## 利用についてのご案内（詳細はセンターの掲示やホームページ等をご覧ください）

- ◆中高生世代は卓球・バレーボール・バドミントン・バスケットボール、小学生は卓球を利用できます。利用するには必ず上着をはいてください。
- ◆中高生のおやつタイムについては、食べたいときに受付に声をかけてください。
- ◆マスクの着用は、利用する皆さんの個人の判断となります。



センターの様子をX(旧:Twitter)でつぶやき中！

🔍 浮間子ども・ティーンズセンター 検索 🔍

## 中高生世代

やってみよう！はじめてみよう！楽しいが見つかるティーンズセンター

### こどもまんなか時代到来



センターには**意見箱**が設置してあります。  
みんなにとって楽しいセンターになるように  
意見を出し合おう！

### ティーンズアート G's Art

1日(金)～

『ウッドバーニングでコースター作り』  
※材料がなくなり次第終了です。

### ボルダリング free day

5・12・19・26日(火)

7・21・28日(木)

午後5時30分～6時30分

※ボルダリング講習会を受講した方が利用できます！



### ボルダリングに挑戦！

14日(木) ①午後4時20分～5時

②午後5時10分～5時50分

講師：武田 尚子 氏

対象：中高生世代 先着各回5人

申込：随時受付中

初回は本人・保護者による誓約書が必要です。

\*北区在住・在学の方を優先とします。

### 中高生世代 専用ページ



各館の中高生世代の  
最新情報を掲載中！！

### Teen's Dance Club

6・13・27日(水)

午後5時～6時

Teen's Party(28日)の発表に向けて活動中！



### フレティーンズダンス体験会

13日(水) 午後4時30分～5時

28日(木) 午後1時15分～2時15分

対象：小学6年生

〈申込開始日〉2月28日(水)～

ティーンズダンスのお姉さんたちと

一緒にダンスの練習をします！

ダンス初めての方も大歓迎！

興味がある人は参加してみてね♪

### センターギター& キーボード

11・18・25日(月)

午後1時～5時30分



キーボードとギターをラウンジに設置します！

### ティーンズカフェ

15日(金)・26日(火)

午後5時30分～6時45分

対象：中高生世代

ほっと一息、くつろぎながら  
みんなでお話ませんか？

### Teen's Party

28日(木)

午後3時15分～4時30分

ティーンズだけの時間！

ティーンズだけで楽しもう！

ティーンズダンスクラブや、スタジオ利用の  
中高生によるバンドの発表もあります！

### Teen's Party 盛り上げ隊

一緒にパーティーを盛り上げてくれる  
スタッフを募集します！

受付中！！職員に声を掛けてね♪

対象：中高生世代

6日・13日(水)・26日(火)

午後3時30分～4時30分

### ♪ Switchタイム♪

月～金曜：午後4時～7時

土曜：午後3時30分～5時30分

中高生世代の皆さんは、  
センターでSwitchができます♪

### 今月のお休み

3・4・10・17

20・24・31日

### 避難場所について

いつも集合場所 浮間中学校

避難広場・避難場所 浮間中学校

水害時避難場所 桐ヶ丘中学校

**申込制**

**子ども感動コミュニティ機構**  
 ☆ママと遊ぼう ベビーヨガ  
 1日(金)午後2時~3時  
 対象:1か月~よちよちまで(定員:12組)  
 <申込開始日>初めての方:2月17日(土)~  
 2回目の方:2月24日(土)~

☆赤ちゃんのこころ育て  
 (やいとあいそび)  
 25日(月)午前11時~11時30分  
 対象:乳幼児親子(定員:12組)  
 <申込開始日>3月11日(月)~

**申込制**

**パパッと絵本サロン**  
 2日(土)  
 午前11時~11時30分  
 対象:乳幼児親子(定員:12組)  
 <申込開始日>受付中

**申込制**

北区児童館ネットワーク事業1班  
 うきま minna de Cafe  
 5日(火)  
 1部:午前10時~10時45分  
 2部:午前11時~11時45分  
 いつも頑張っている子育て中のみなさん!  
 少しだけ育児から離れて、工作を楽しみながら気軽におしゃべりしませんか?  
 ★「ウッドパーニング」を作ります!  
 定員:各部5組  
 対象:乳幼児親子  
 <申込開始日>受付中

小中高生もどうぞ!

**子ども☆子育て相談**  
 6・27日(水)  
 午前10時~12時・午後1時~4時  
 ★当センターは「子育て相談センター館」です。専門相談員(心理)が相談に応じます。  
 ★電話相談も行っています。(TEL.3967-6623)  
 ★オンライン相談も行っています。  
 詳しくはこちらの「東京都北区子ども・子育てオンライン相談」公式アカウントからどうぞ

**子育て応援隊**  
 5日(火) 午前11時~12時  
 民生委員・児童委員の方と地域や子育てのことはお話ししてみませんか。  
 身体計測もできます。

**申込制**

**ママクラブ**  
 9日(土)  
 午前10時~11時30分  
 「くるみボタン作り」を行います!  
 対象:センター利用保護者・もうすぐ子育てが始まる方  
 定員:15組(先着順)  
 申込開始日:受付中

**おひさまタイム**  
 8・29日(金)  
 午後4時~5時  
 今月は「ドリームキャッチ」を作ります!  
 対象:3歳児から(年少~年長)  
 園児向けの工作タイムです  
 ※当日来館してお申込みください。

**保育園を見てみよう!**  
 12日(火)  
 午前10時45分~11時15分  
 対象:乳幼児親子・もうすぐ子育てが始まる方  
 浮間保育園の園内の様子を映像で見られます。  
 入園前の方、ぜひお待ちしております!

**申込制**

**バレトン**  
 ~フィットネス+バレエ+ヨガ~  
 11日(月) 午前10時30分~11時  
 講師:吉田 詩織 氏  
 定員:12組  
 対象:0歳児親子  
 <申込開始日>3月1日(金)~

**ぴんぴんタイム**  
 11・18・25日(月)  
 19日(火)・21日(木)・22日(金)  
 午前11時30分~11時45分  
 体操や読み聞かせをします♪  
 ※当日来館してご参加ください。

**申込制**

**だっこのじかん**  
 13日(水)  
 午前10時30分~11時30分  
 講師:平尾 時栄 氏  
 対象:乳幼児親子・もうすぐ子育てが始まる方  
 定員:6組(先着順)  
 <申込開始日>3月1日(金)~

♡ HappyRing ~浮間でつながろう~  
 18日(月)・19日(火)・21日(木)・22日(金)  
 「日頃の小さなありがとう」の気持ちをメッセージにして送ろう!  
 乳幼児向け工作コーナーもあります

**ぴんぴんタイム+**  
 27日(水) 午前11時15分~  
 子ども☆子育て相談の牧野先生も一緒にふれあい遊びを行います♪  
 ※当日来館してご参加ください。

**申込制**

**春のお楽しみ会**  
 27日(水)  
 午後2時~  
 モンキーエンターテイメントによるサルショーと、サルとの触れ合い&写真タイムがあります!  
 対象:乳幼児親子・小中高生世代  
 定員:100名(先着順)  
 <申込開始日>区内の方:3月1日(金)~  
 区外の方:3月18日(月)~

**申込制**

**はぴママひよこ面接**  
 毎週火・木・金曜日  
 午前10時30分~午後3時  
 ★事前予約制です。  
 ★北区からのご案内が届いている方が対象です。

**申込制**

~北区子育て応援団~  
**みんなでお祝い輝きバースデー**  
 23日(土) 受付:午前11時~  
 開始:午前11時15分~  
 対象の方には、招待状が届きます。  
 1歳のお誕生日をみんなで祝いましょう!

登録制の乳幼児活動	クラブ名	対象(生年月日)	実施曜日・時間	開催日
	ももぐみ①(ねんね)	2022.4.2~生まれ(0歳児)	火曜日 10:45~11:15	5日
	ももぐみ②(あんよ)		水曜日 10:45~11:15	6日
	ぞらぐみ	2021.4.2~2022.4.1 生まれ(1歳児)	金曜日 10:45~11:15	1・8・15日
	にじぐみ	2021.4.1 以前生まれ(2歳児以上、未就学児)	木曜日 10:45~11:30	7・14日
	親子DE レッツダンシング!!	2020.4.1 以前生まれ(3歳児以上、未就学児)	金曜日 15:45~16:30	8・22日

**令和6年度登録制の乳幼児活動**

申込期間  
 3月6日~  
 3月14日

クラブ名	対象(生年月日)	定員	実施曜日・時間
ももぐみフキ	0歳児(2023.4.2 生まれ~)	25組	火曜日 10:45~11:15
ももぐみ	0歳児(2023.4.2 生まれ~)	25組	水曜日 10:45~11:15
ぞらぐみ	1歳児(2022.4.2~2023.4.1)	20組	木曜日 10:45~11:15
にじぐみ	2歳児以上、2022.4.1 以前生まれ(2019.4.2~2022.4.1)	20組	金曜日 10:45~11:30
親子DE レッツダンシング!!	3歳児以上、未就学児(2021.4.1 以前生まれ)	13組	金曜日 15:45~16:30
親子DE うきうき!トミック	2歳児親子(2021.4.2~2022.4.2)	10組	月曜日 10:45~11:30