

令和5年

6月

浮間子ども・ティーンズセンター

<http://www.city.kita.tokyo.jp/k-wakuwaku/jidokan/ichiran/ukima/index.html>

〒115-0051 北区浮間4-29-32 電話・FAX 03-3960-5301

開館時間：【乳幼児親子】午前9時30分～午後5時30分

【小学生】午前9時30分～12時 午後1時～5時30分

【中高生世代】午前9時30分～12時 午後1時～7時（土曜のみ5時30分）



利用についてのご案内（詳細はセンターの掲示やホームページ等をご覧ください）

- ◆ 乳幼児親子のみ飲食ができます。利用の際は、受付にお声がけください。
- ◆ 中高生世代が卓球・バレーボール・バドミントン・バスケットボールを利用できるのは、**午後2時頃から**です。なお、小学生は**午後3時頃から**卓球を利用できます。利用するには必ず**上ばき**をはいてください。
- ◆ 中高生のおやつタイムについては、食べたいときに受付に声をかけてください。
- ◆ マスクの着用は、利用する皆さんの個人の判断となります。



センターの様子を **Twitter** でつぶやき中！

🔍 浮間子ども・ティーンズセンター 検索 🔍

中高生世代

やってみよう！はじめてみよう！楽しいが見つかるティーンズセンター

なつのUKIUKIタイム、浮間このはまつりのサポーター大募集！

なつのUKIUKIタイム、このはまつりを一緒に盛り上げてくれる中高生を募集します。

サポーター募集開始：6月1日（木）～ 職員に声をかけてください！

「なつのUKIUKIタイム」・・・サポーター会議初回：6月21日（水）

「浮間このはまつり」・・・サポーター会議初回：6月28日（水）



♪ティーンズタイム♪

月～金曜：午後4時～7時

土曜：午後4時～5時30分

Switchでゲームをしたり
音楽を聴いたりすることができる
中高生世代のための時間だよ！

こどもまんなか時代到来

センターには**意見箱**が設置してあります。
みんなにとって楽しいセンターになるように意見を出し合おう！



ティーンズストリートタイム

7日（水）午後3時ごろ～
～今回のテーマ～

「みんなでできるレクリエーションを考えよう」



Teen's Dance Club

7・28日（水）午後5時～6時

ダンス初めての方も大歓迎！
興味がある人は参加してみてね！

センターギター&キーボード

12・19・26日（月）

午後2時～5時30分

キーボードとギターをラウンジに設置します！

JUMP-JAM

21日（水）午後3時頃～

みんなで楽しく身体を動かそう！

スポーツ de リフレッシュ week

12日（月）～19日（月）

この期間中 Switch はおやすみです。
運動をしてリフレッシュしよう！

ボルダリング free day

6・13・20・27日（火）

1・8・15・29日（木）

午後5時30分～6時30分

ボルダリング講習会を受講
した方が利用できます！



申込制

ボルダリングに挑戦！

22日（木）①午後4時20分～5時

②午後5時10分～5時50分

講師：武田 尚子 氏

対象：中高生世代

申込：随時受付中

初回は本人・保護者による誓約書が必要です。

* 北区在住・在学の方を優先とします。

今後の予定：7月20日（木）

今月のお休み

4・5・11・18・25日

避難場所について

いつとき集合場所 浮間中学校

避難広場・避難場所 浮間中学校

水害時避難場所 桐ヶ丘中学校

申込制 **はぴママひよこ面接**
 毎週火・木・金曜日
 午前10時30分～午後3時
 ★事前予約制です。
 ★北区からのご案内が届いている方が対象です。

パパにお勧め! **パパッとタイム**
 3日(土)
 午前11時～11時30分
 対象：乳幼児親子
 *当日来館してお申込みください

申込制 **親育ちサポート講座**
ノーバティス・パーフェクトプログラム
 ～カナダで生まれた子育て支援プログラム～
6月7日(水)～7月12日(水)
毎週水曜日 全6回 午前10時～12時
 定員：14組(先着順)
 対象：0～5歳の子を育てている母親
 <申込期間> 5月9日(火)～6月6日(火)
 ※定員になり次第、受付終了です

小中高生もどうぞ! **子ども☆子育て相談**
7・28日(水)
午前10時～12時 午後1時～4時
 ★当センターは「子育て相談センター館」です。
 専門相談員(心理)が相談に応じます。
 ★電話相談も行っています。(TEL3967-6623)
 ★オンライン相談も行っています。
 詳しくはこちらの
 「東京都北区子ども・子育てオンライン相談」
 公式アカウントからどうぞ

申込制 **青少年浮間地区委員会**
うきまふれあいフィッシング
11日(日)
 時間：1部 9時00分～11時00分
 2部 11時30分～13時30分
 定員：各部ともに40名
 <受付開始> 5月25日(木)～ **※先着順**
 <受付時間> 午前9時30分～午後5時30分の間
 ※定員になり次第締め切ります。
 対象：浮間地区の小学生(保護者1名まで)
 ※小学生2年生以下は付き添いが必要です。
 ※乳幼児の参加はできません。
 ◎詳細はお問合せください。

おひさまタイム
9・23日(金) 午後4時～5時
 対象：3歳児から(年少～年長)
 園児向けの工作タイムです
 *当日来館してお申込みください。

ぴゅんぴゅんタイム
12・19・26日(月)
午前11時30分～11時45分
 体操や読み聞かせをします♪
 *当日来館してお申込みください。

申込制 **北区児童館ネットワーク事業1班**
うきま minna de Cafe
15日(木)
 いつも頑張っている子育て中のみなさん!
 少しだけ育児から離れて、工作を楽しみながら
 気軽におしゃべりしませんか?
 地域の顔見知りを増やしましょう♪
 ※詳細はセンターへお問い合わせください

申込制 **親子 DE うきうきトミック**
6月12日・26日・7月10日
9月11日・25日・10月16日
月曜日・午前10時45分～11時30分
 対象：2歳児親子
 (2020.4.2～2021.4.1生まれ)
 定員：10組 ※定員を超えた場合、抽選となります。
 <申込期間> 5月23日(火)～6月7日(水)

プラス
ぴゅんぴゅんタイム
28日(水) 午前11時15分～
 子ども☆子育て相談の牧野先生も
 一緒にふれあい遊びを行います♪
 ※当日来館してお申込みください。

～北区子育て応援団～
みんなで祝い輝きバースデー
24日(土) 受付:午前11時～
開始:午前11時15分～
 対象の方には、招待状が届きます。1歳のお誕生日をみんなで祝いましょう!

申込制 **子ども感動コミュニティ機構**
こころ育てからだ育て講座
～おむつはずしと心の成長～
17日(土)
午前10時30分～11時30分
 定員：12組(先着順)
 対象：乳幼児親子
 <申込開始日> 6月1日(木)～

申込制 **もうすぐ子育てが**
始まる皆さん
センターってどんなところ?
いつでも見に来てください。
お待ちしております♪

申込制 **赤ちゃんのこころ育て**
26日(月) 午前11時～11時30分
 定員：12組(先着順)
 対象：乳幼児親子
 <申込開始日> 6月1日(木)～

子育て応援隊
27日(火) 午前11時～12時
 民生委員・児童委員の方と地域や子育てのことをお話してみませんか。
 身体計測もできます。

申込制 **ママほっとタイム**
2日(金)
午後1時30分～2時30分
※申込受付は終了しました

申込制 **ももぐみ ねんね・あんよ**
第2クール申込
 初めの方：5月18日(木)～
 2回目以降の方：5月25日(木)～
 *しめきり：6月1日(木)
★初回目 もも(ねんね)：6月6日(火)
もも(あんよ)：6月7日(水)

申込制 **子ども感動コミュニティ機構**
ママと遊ぼう ベビーヨガ
30日(金) 午後2時～3時
 定員：12組
 対象：1か月～よちよちまで
 <申込開始日> 6月16日(金)～

7月開催のご案内

申込制 **パパッとタイム de 絵本サロン**
7月1日(土)
午前11時～11時30分
 定員：12組
 対象：乳幼児親子
 <申込開始日> 6月17日(土)～

申込制 **助産師さんと話そう**
7月6日(木)
午前10時～11時30分
 定員：12組
 対象：乳幼児親子
 <申込開始日> 6月20日(火)～

申込制 **子どもの才能発見講座**
7月8日(土)
午前10時30分～11時30分
 定員：12組
 対象：乳幼児親子
 <申込開始日> 6月17日(土)～

	クラブ名	対象(生年月日)	実施曜日・時間	開催日
登録制の乳幼児活動	ももぐみ①(ねんね)	2022.4.2～生まれ(0歳児)	火曜日 10:45～11:15	6・13・20・27日
	ももぐみ②(あんよ)		水曜日 10:45～11:15	7・14・21・28日
	ぞらぐみ	2021.4.2～2022.4.1 生まれ(1歳児)	金曜日 10:45～11:15	2・9・16・23・30日
	にじぐみ	2021.4.1 以前生まれ(2歳児以上。未就学児)	木曜日 10:45～11:30	1・8・15・22・29日
	親子 DE レッツダンス!!	2020.4.1 以前生まれ(3歳児以上。未就学児)	金曜日 15:45～16:30	9・23日
	親子 DE うきうきトミック	2020.4.2～2021.4.1(2歳児)	月曜日 10:45～11:30 (6月～10月までの全6回)	12・26日

○定員に空きがあるクラブは、再募集を行っております。詳しくはお問い合わせください。