

令和5年

8月



浮間子ども・ティーンズセンター

<http://www.city.kita.tokyo.jp/k-wakuwaku/jidokan/ichiran/ukima/index.html>

〒115-0051 北区浮間4-29-32 電話・FAX 03-3960-5301

開館時間：【乳幼児親子】午前9時30分～午後5時30分

【小学生】午前9時30分～12時 午後1時～5時30分

【中高生世代】午前9時30分～12時 午後1時～7時（土曜のみ5時30分）

利用についてのご案内（詳細はセンターの掲示やホームページ等をご覧ください）

- ◆中高生世代は卓球・バレーボール・バドミントン・バスケットボール、小学生は卓球を利用できます。利用する際には必ず上ばきをはいてください。
- ◆中高生のおやつタイムについては、食べたいときに受付に声をかけてください。
- ◆マスクの着用は、利用する皆さんの個人の判断となります。



センターの様子を **Twitter** でつぶやき中！

🔍 浮間子ども・ティーンズセンター 検索 🔍

中高生世代

やってみよう！はじめてみよう！楽しいが見つかるティーンズセンター

ティーンズトックタイム

2日（水）午後3時ごろ～

みんなにとって楽しいセンターになるように
意見を出し合おう！

こどもまんなか時代到来

ボルダリング free day

1・8・15・22・29日（火）

3・10・17・31日（木）

午後5時30分～6時30分

ボルダリング講習会を受講
した方が利用できます！



ボルダリングに挑戦！

24日（木）①午後4時20分～5時

②午後5時10分～5時50分

講師：武田 尚子 氏

対象：中高生世代

申込：随時受付中

初回は本人・保護者による誓約書が必要です。

*北区在住・在学の方を優先とします。

今後の予定：9月21日（木）

伝統工芸出張体験講座

とんぼ玉

19日（土）午後2時～5時頃

（午後1時50分集合）

講師 なかの 雅章 氏

対象 小学6年生 先着6人

中高生世代 先着6人

申込 8月1日（火）～

Teen's Dance Club

2・23日（水） 午後5時～6時

ダンス初めての方も大歓迎！

興味がある人は参加してみてね！



センターギター& キーボード

14日

21・28日（月）

午前11時～12時

午後1時～5時30分

キーボードとギターを
ラウンジに設置します！



JUMP-JAM

16日（水）午後3時頃～

今回は水をつかったあそびをします♪

※ぬれても良い服装や着替えを
持ってきてください

シャボン玉タイム

24日（木）・25日（金）

午後4時30分～5時30分

対象 中高生世代

夏ののど自慢大会

24日（木）午前10時30分～12時

午後2時～5時30分

センターでカラオケしませんか？

ラウンジで楽しく歌っちゃおう♪



ティーンズクッキング

31日（木）午後3時ごろ～

「お好み焼き」を作ります！冷たい飲み物もあるよ♪

対象 中高生世代 定員 20組

申込 8月17日（木）～

♪Switchタイム♪

月～金曜：午後4時～7時

土曜：午後4時～5時30分

中高生世代の皆さんは、
センターでSwitchができるよ♪

今月のお休み

6・7・11・
13・20・27日



避難場所について

いっとき集合場所 浮間中学校
避難広場・避難場所 浮間中学校
水害時避難場所 桐ヶ丘中学校

申込制 **はぴママひよこ面接**
 毎週火・木・金曜日
 午前10時30分～午後3時

★事前予約制です。
 ★北区からのご案内が届いている方が対象です。

おひさまタイム
4・25日(金) 午後4時～5時
 対象：3歳児から(年少～年長)
 園児向けの工作タイムです
 *当日来館してお申込みください。

パパっとタイム
5日(土)
午前11時～11時30分
 対象：乳幼児親子
 ※当日、来館してお申し込みください

乳幼児のための

シャボン玉タイム
8日(火)・9日(水)・10日(木)
22日(火)・23日(水)・24日(木)・25日(金)
 午後3時～4時30分

水あそびタイム
15日(火)・16日(水)・17日(木)
 午前10時～11時30分

～北区子育て応援団～
みんなで祝い輝きバースデー
26日(土) 受付：午前11時～
開始：午前11時15分～
 対象の方には、招待状が届きます。1歳のお誕生日をみんなで祝いましょう！

申込制 **ゼロママほっとタイム**
予告 **9月6・13・20・27日(金)全4回**
午後1時30分～2時30分
 「自分らしい子育て」さがしてみませんか？
 グループワークを中心としたプログラムです。
 親子で一緒に参加します。子育ての悩みや喜びをママたちで共有しましょう！
 定員：8組(先着順)
 対象：ねんねのお子さん(おおむね6ヵ月くらい)と母親
 <申込開始日> 8月9日(水)～

北区平和祈念週間
平和への祈りをこめて
～子どもたちの共同作品展～
 ○期間 8月1日(火)～8月5日(土)
 ○会場 北とびあ地下展示ホール
 ○時間 午前10時～午後6時
 ただし、5日は午後4時まで
 児童館・交流館・子どもセンター・わくわく☆ひろばの作品を展示しています。
 子どもたちの想いを感じてください。

スペシャル フラレール ワールド
5日(土)
午後2時～4時30分 ※出入り自由
 プロの作ったレールと一緒に楽しく遊ぼう！
 講師 松岡 純正
 対象：乳幼児親子・中高生世代

ぴんぴんタイム
14・21・28日(月)
午前11時30分～11時45分
 体操や読み聞かせをします♪
 ※当日来館してお申込みください。

ぴんぴんタイム+
23日(水) 午前11時15分～
 子ども☆子育て相談の牧野先生も一緒にふれあい遊びを行います♪
 ※当日来館してお申込みください。

子育て応援隊
29日(火) 午前11時～12時
 民生委員・児童委員の方と地域や子育てのことをお話してみませんか。
 身体計測もできます。

申込制 **子ども感動コミュニティ機構**
ママと遊ぼう ベビーヨガ
30日(水)
午前10時30分～11時30分
 定員：12組
 対象：1か月～よちよちまで
 <申込開始日>
 初めの方：8月9日(水)～
 2回目以降の方：8月16日(水)

子ども☆子育て相談
2・23・30日(水)
午前10時～12時 午後1時～4時
 ★当センターは「子育て相談センター館」です。専門相談員(心理)が相談に応じます。
 ★電話相談も行っていきます。(TEL3967-6623)
 ★オンライン相談も行っています。
 詳しくはこちらの「東京都北区子ども・子育てオンライン相談」公式アカウントからどうぞ

申込制 **だっこのじかん**
 助産師による抱っこおんぶに関する講座です
9日(水)
午前10時30分～11時30分
 定員：6組
 対象：乳幼児親子・もうすぐ子育てが始まる方
 <申込開始日> 7月28日(金)～

申込制 **子ども感動コミュニティ機構**
赤ちゃんのこころ育て
 ～親子のやりとりで、豊かなこころから育てます～
28日(月)
午前11時～11時30分
 定員：12組(先着順)
 対象：乳幼児親子
 <申込開始日> 8月8日(火)～

申込制 **子ども感動コミュニティ機構**
予告 **眠りの講座**
 ～赤ちゃんからの脳育て～
9月7日(木)
午前10時30分～11時30分
 定員：12組(先着順)
 対象：乳幼児親子
 <申込開始日> 8月24日(木)～

申込制 のあるものは
北区在住の方が優先です。
 直接来館してお申込ください。

第4クール申込
 初めの方：8月17日(木)～
 2回目以降の方：8月24日(木)～
 *しめきり：8月31日(木)
 ★初回目 もも(ねんね)：9月5日(火)
 もも(あんよ)：9月6日(水)

登録制の乳幼児活動	クラブ名	対象(生年月日)	実施曜日・時間	開催日
	ももぐみ①(ねんね)	2022.4.2～生まれ(0歳児)	火曜日 10:45～11:15	1・8・22・29日
	ももぐみ②(あんよ)		水曜日 10:45～11:15	2・9・23・30日
	そうぐみ	2021.4.2～2022.4.1 生まれ(1歳児)	金曜日 10:45～11:15	4・18・25日
	にしぐみ	2021.4.1 以前生まれ(2歳児以上。未就学児)	木曜日 10:45～11:30	3・10・24・31日