

令和5年

9月



浮間子ども・ティーンズセンター

<http://www.city.kita.tokyo.jp/k-wakuwaku/jidokan/ichiran/ukima/index.html>

〒115-0051 北区浮間4-29-32 電話・FAX 03-3960-5301

開館時間：【乳幼児親子】午前9時30分～午後5時30分

【小学生】午前9時30分～12時 午後1時～5時30分

【中高生世代】午前9時30分～12時 午後1時～7時（土曜のみ5時30分）

利用についてのご案内（詳細はセンターの掲示やホームページ等をご覧ください）

- ◆中高生世代は卓球・バレーボール・バドミントン・バスケットボール、小学生は卓球を利用できます。利用するには必ず上ばきをはいてください。
- ◆中高生のおやつタイムについては、食べたいときに受付に声をかけてください。
- ◆マスクの着用は、利用する皆さんの個人の判断となります。



センターの様子を **Twitter** でつぶやき中！

検索

中高生世代

やってみよう！はじめてみよう！楽しいが見つかるティーンズセンター

こどもまんなか時代到来

ティーンズアート
T's Art

1日(金)～

バーニングペンで

「ウッドチャーム作り」ができます。

※材料がなくなり次第終了です。



センターには**意見箱**が設置してあります。
みんなにとって楽しいセンターになるように
意見を出し合おう！

Teen's Dance Club

6・20日(水) 午後5時～6時

ダンス初めての方も大歓迎！
興味がある人は参加してみてね！



このはまつり サポーター会議

6・27日(水)

午後3時30分頃～

このはまつりに向けて
みんなで準備を行います！

ボルダリング free day

5・12・19・26日(火)

7・14・28日(木)

午後5時30分～6時30分

※ボルダリング講習会を
受講した方が利用できます！



ボルダリングに挑戦！

21日(木) ①午後4時20分～5時

②午後5時10分～5時50分

講師：武田 尚子 氏

対象：①小学6年生 先着8人

②中高生世代 先着5人

申込：随時受付中

初回は本人・保護者による誓約書が必要です。

*北区在住・在学の方を優先とします。

今後の予定：10月12日(木)

センターギター& キーボード

11・25日(月)

午後1時～5時30分

キーボードとギターを
ラウンジに設置します！

スポーツde リフレッシュ week

7日(木)～14日(木)

期間中 Switch はおやすみです。
運動をしてリフレッシュしよう！

JUMP-JAM

27日(水) 午後3時頃～

身体を動かしてみんなで遊ぼう！

♪ Switch タイム ♪

月～金曜：午後4時～7時

土曜：午後3時30分～5時30分

中高生世代の皆さんは、
センターで Switch ができるよ♪

今月のお休み

3・4・10・17・

18・23・24日

避難場所について

いっとき集合場所	浮間中学校
避難広場・避難場所	浮間中学校
水害時避難場所	桐ヶ丘中学校

申込制 **はぴママひよこ面接**
 毎週火・木・金曜日
 午前10時30分～午後3時
 ★事前予約制です。
 ★北区からのご案内が届いている方が対象です。

パパっとタイム **小中高生もどうぞ!**
 2日(土)
 午前11時～11時30分
 対象:乳幼児親子
 ※当日来館してご参加ください。

子ども☆子育て相談
 6・27日(水)
 午前10時～12時 午後1時～4時
 ★当センターは「子育て相談センター館」です。専門相談員(心理)が相談に応じます。
 ★電話相談も行っています。(TEL3967-6623)
 ★オンライン相談も行っています。
 詳しくはこちらの「東京都北区子ども・子育てオンライン相談」公式アカウントからどうぞ

申込制 **ママほっとタイム**
 6・13・20・27日(水)全4回
 午後1時30分～2時30分
 「自分らしい子育て」さがしてみませんか?グループワークを中心としたプログラムです。親子と一緒に参加します。子育ての悩みや喜びをママたちで共有しましょう!
 定員:8組(先着順)
 対象:ねんねのお子さん(おおむね6ヵ月くらい)と母親
 <申込開始日>申込受付中です!

申込制 **子ども感動コミュニティ機構**
眼りの講座～赤ちゃんからの脳育て～
 7日(木)
 午前10時30分～11時30分
 定員:12組(先着順)
 対象:乳幼児親子
 <申込開始日>8月24日(木)～

申込制 **子ども感動コミュニティ機構**
赤ちゃんの食事と心の成長
 16日(土) 午後2時～3時
 食事と心の成長について皆でお話しませんか?
 定員:12組(先着順)
 対象:乳幼児親子
 <申込開始日>9月2日(土)～

申込制 **北区楽しい食の推進員**
食育講座
 離乳食についてのお話が聞けます!
11日(月) 午前10時30分～11時
 対象:0歳児親子
 <申込開始日>8月28日(月)～

ぴんぴんタイム
 11・25日(月)
 午前11時30分～11時45分
 体操や読み聞かせをします♪
 ※当日来館してご参加ください。

申込制 **子ども感動コミュニティ機構**
赤ちゃんのこころ育て
 ～親子のやりとりで豊かなこころを育てます～
25日(月)
 午前11時～11時30分
 定員:12組(先着順)
 対象:乳幼児親子
 <申込開始日>9月12日(火)～

おひさまタイム
15・29日(金) 午後4時～5時
「とんぼのめがね」を作ります!
 対象:3歳児から(年少～年長)
 園児向けの工作タイムです
 *当日来館してお申込みください。

申込制 **北区児童館ネットワーク事業1班**
うきま minna de Cafe
14日(木)
午前10時～11時45分
 いつも頑張っている子育て中のみなさん!少しだけ育児から離れて、工作を楽しみながら気軽におしゃべりしませんか?地域の顔見知りを増やしましょう♪
 ★思い出の洋服でクルミボタン
 ★服アルバムの2つを作ります!
 持ち物:思い出の着なくなった洋服
 定員:10組程度

申込制 **子ども感動コミュニティ機構**
ママと遊ぼうベビーヨガ
29日(金) 午後2時～3時
 後半は英会話を取り入れながらふれあい遊びを楽しみましょう。
 定員:12組
 対象:1か月～よちよちまで
 <申込開始日>
 初めての方:9月15日(金)～
 2回目以降の方:9月22日(金)～

～北区子育て応援団～
みんなでお祝い輝きバースデー
16日(土) 受付:午前11時～
開始:午前11時15分～
 対象の方には、招待状が届きます。1歳のお誕生日をみんなで祝いましょう!

子育て応援隊
26日(火) 午前11時～12時
 民生委員・児童委員の方と地域や子育てのことをお話してみませんか。身体計測もできます。

申込制 **ももぐみ ねんね・あんよ**
第5クール申込
 初めての方:9月28日(木)～
 2回目以降の方:10月5日(木)～
 申込締切:10月12日(木)
 ★初回目(ねんね):10月17日(火)
 (あんよ):10月18日(水)

ここにこリサイクル
11月11日(土)に開催予定!
 乳幼児親子の衣服(80cm～110cm)を集めています。「処分するにはもったいない」という衣服や乳幼児グッズがございましたらセンターまでお持ちください!
 収集期間:9月12日(火)～26日(火)
 ※衣服類は洗濯済みで状態の良い物をお願いします。

予告 **10月13日(金)0歳児絵本サロン** <申込開始日> **9月25日(月)～** 申込制のあるものは北区在住の方が優先です。直接来館してお申込ください。

	クラブ名	対象(生年月日)	実施曜日・時間	開催日
登録制の乳幼児活動	ももぐみ①(ねんね)	2022.4.2～生まれ(0歳児)	火曜日 10:45～11:15	5・12・19・26日
	ももぐみ②(あんよ)		水曜日 10:45～11:15	6・13・20・27日
	ぞらぐみ	2021.4.2～2022.4.1 生まれ(1歳児)	金曜日 10:45～11:15	1・8・15・22・29日
	にじぐみ	2021.4.1以前生まれ(2歳児以上。未就学児)	木曜日 10:45～11:30	7・14・21・28日
	親子DE うきうきリトミック	2020.4.2～2021.4.1(2歳児)	月曜日 10:45～11:30	11・25日