



かんきょう むずか
「環境のことを難しいと

思っている方へ」



Zero carbon city
Kita ▶ 2050

ちきゅうかんきょう
地球環境

ゼッチ・ゼブ
ZEH・ZEB

おんだんか
温暖化

カーボンニュートラル

エスディーゼース
SDGs

さいせいかのう

きこうへんどうてきおう
気候変動適応

再生可能エネルギー

||

むずかしい！！

じっかん
実感がない！！

なに
何をしたらいいかわからない！

じぶん こうどう か
自分ひとりが行動しても何も変わらない！



かん
そんな風を感じている方に、
としょ しょうかい
おすすめの図書を紹介！

としょ くりつとしょかん か
\どの図書も区立図書館で借りられます！

いっしょ まな
子どもと一緒に学べます



「ステラとカモメとプラスチック」 岩崎書店
ジョージナ・スティーブンス/作 イジー・パートン/絵

なかよしのカモメがプラスチックを飲んだせいで
にゅういん はまへ
入院することになったステラは浜辺の〈おそうじ
ひら
パーティー〉を開きます。

「キッズvs気候変動大作戦」 化学同人
マーティン・ドーレー/作 ティム・ウェッソ/絵

きこうへんどう たたか ちきゅう まも
気候変動と戦って、地球を守るヒーローに
ちきゅうおんだんか きこうへんどうもんだい
なろう！地球温暖化や気候変動問題について、
こうどう お ほつぼう しょうかい
今すぐ行動を起こすための方法を紹介。



く エスディーゼース
暮らしの中にSDGsを



「キッチンからはじめるSDGs」 河出書房新社
サカイ優佳子・田平恵美/著

かじ あいま くふう
家事の合間のひと工夫で、「SDGs」を
やくた
「自分ごと」に！もしもの時に役立つレシピも
しょうかい
紹介。

く じゅつ
「暮らしのSDGs術」 河出書房新社
ライフ・エキスパート/編

しゃかい めざ たっせい
サステナブルな社会を目指して、SDGs達成
こうけん にちじょうせいいかつ くふう しょうかい
に貢献できる日常生活の工夫を紹介。



じっさい
北区のみなさんが実際に
しょうかい

取り組んでいることもご紹介！
およせいただきありがとうございます！

- レジぶくろをもらわない
- なま ひ
生ごみをコンポストでたい肥にする
- じかようしゃ
自家用車をやめてカーシェアに切りかえ
- のこ ゆう つぎ あさ
残した夕ごはんは次の日の朝ごはんに出す

ことば
やさしい言葉で
分かりやすいです



「はじめての脱炭素」 小峰書店
すなだゆか/作・絵

だつたんそしゃかい じつげん む ひつよう
「脱炭素社会」の実現に向けて、何が必要な
かいてつ
のか？イラストでわかりやすく解説。

北区みんなでめざそう！ゼロカーボン
じごう しょくひん よてい
次号は、食品ロスについてお知らせする予定です！