

NO.1749
毎月1日・10日・20日発行

4 / 20

令和5年(2023年)

北区ニュース

主な内容

- 新型コロナウイルスワクチン情報…2面
- 令和5年度東京北区渋沢栄一プロジェクト推進事業助成のご案内…3面
- オレンジカフェきたい〜な(認知症カフェ)のお知らせ…5面
- 令和4年度北区子どもかがやき顕彰…9面

令和5年度当初予算が 決まりました

新たな時代への扉を開き、
未来を見据えた次代に繋げるための
積極的予算



詳しくは6、7面へ

新型コロナウイルスワクチン接種担当課

新型コロナウイルスワクチン情報

(以下は令和5年4月11日現在の情報であり、記載の内容は見直される場合があります)

令和5年春開始接種について

令和5年春開始接種は、下記のとおり、令和5年5月8日(月)から8月末まで実施予定です。

接種の対象 初回(1・2回目)接種を完了し、前回接種日から3カ月を経過する以下の方が対象です。

- ①65歳以上の方
- ②基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方
- ③医療従事者等、高齢者施設・障害者施設等従事者

接種券の発送 一斉発送の対象の方は、以下のとおりです。

- ・65歳以上でオミクロン株対応型ワクチンを接種済みの方
- ・60歳未満のうち、オミクロン株対応型ワクチンで5回目接種を受けた方

一斉発送分は、4月28日(金)より順次お手元に届く予定です。

一斉発送の対象以外の方で、令和5年春開始接種の対象の方は、接種券申請フォームまたはコールセンターから接種券を申請する必要があります。一斉発送の対象範囲の詳しい確認表や申請方法などは、北区ホームページをご覧ください。



接種の予約 令和5年5月1日(月)受付開始予定です。接種はすべて医療機関で実施します。接種可能な医療機関は、接種券に同封の医療機関一覧でご確認ください。

令和5年春開始接種の注意点について

令和5年春開始接種は、5月8日(月)から接種を実施します。必ず、5月8日以降に接種を受けるよう、お願いします。予約時も、5月8日以降の接種日を選択してください。

ワクチン接種の予約をお手伝いします

令和5年春開始接種の予約について、電話やインターネットでの予約が困難な方を対象に、対面による予約支援を実施します(ご希望の予約枠の確保をお約束するものではありません)。*当事業については、北区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターへお問い合わせください。

利用方法 直接下記の会場にお越しください。予約支援員がインターネット予約のお手伝いをします。

実施期間 令和5年5月1日(月)から 終了時期:下記会場一覧参照
*利用状況によっては、会場を縮小する可能性があります。

受付時間 午前9時から午後5時まで(土・日曜、祝日、休館日を除く)

持ち物 ①北区が発行する接種券 ②お持ちの方はスマートフォン
*届いた封筒一式お持ちください。

予約支援窓口(8会場)会場への直接のお問い合わせはご遠慮ください。	
5月1日(月)~12日(金)(土・日曜、祝日、休館日を除く)	
赤羽会館1階ロビー *休館日:5月8日(月)	
浮間区民センター3階ロビー(浮間2-10-2)	滝野川会館1階エントランスホール *休館日:5月8日(月)
上十条区民センター1階ロビー(上十条3-3-9)	滝野川西区民センター1階ロビー(滝野川6-21-25)
豊島高齢者あんしんセンター(北区豊島3-27-22豊島区民センター1階)	桐ヶ丘やまぶき荘高齢者あんしんセンター(桐ヶ丘1-16-26)
5月1日(月)~31日(水)(土・日曜、祝日を除く)	
区役所第1庁舎1階	

北区のワクチン接種に関して

北区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎0120(801)222

[受付時間] 月~金曜:午前9時~午後7時 土・日曜、祝日:午前9時~午後5時



最新情報は
北区ホームページへ

住宅助成事業



問 [パンフレット配布場所]

住宅課住宅計画係(区役所第二庁舎3階9番)

☎(3908)9201

詳しくはこちら▶



事業名	対象者	主な条件	助成内容
転居 ファミリー世帯転居費用助成	18歳未満の子どもを2人以上扶養・同居し、区内に1年以上居住する世帯	区内で民間賃貸住宅から民間賃貸住宅への転居 ・所得基準、居住面積要件などあり	・礼金、仲介手数料の合算額(上限30万円)
転居 高齢者世帯住み替え支援助成	区内に引き続き1年以上居住している65歳以上の高齢者のみの世帯	区内で民間賃貸住宅から民間賃貸住宅への転居 ・所得基準などあり	・5万円
転居 転居費用助成	区内に引き続き1年以上居住している次の①~③のいずれかに該当する世帯 ①65歳以上の高齢者のみの世帯 ②障害者世帯 ③ひとり親世帯	自己の責任によらない「立ち退き」の求めを受けて、区内で民間賃貸住宅から民間賃貸住宅への転居 ・所得基準、立ち退き証明書の提出などあり	・礼金、仲介手数料の合算額(上限15万円)
リフォーム 三世代住宅建設等助成(改修)	三世代が同居するためのリフォーム予定の方 *三世代:「親と子と孫」等が同居(予定)世帯	祖父母世帯の生活するスペースが、バリアフリーなどの北区が規定する要件を満たす10万円以上(税抜)のリフォーム ・事前申請(工事の開始前まで)	・工事費用(税抜)見積額と実際の工事費の低い方の50%(上限20万円) ・義務教育修了前の子を2人以上扶養している場合は上限30万円
新築建設 三世代住宅建設等助成(新築)	三世代が同居する住宅を区内に建設する方 *三世代:「親と子と孫」等が同居(予定)世帯	バリアフリーなどの北区が規定する要件を満たす住宅の建設 ・事前申請(工事の開始前まで)	・1棟につき50万円 ・義務教育修了前の子を2人以上扶養している場合は1棟につき60万円
住宅購入 親元近居助成	18歳未満の子どもを扶養・同居予定の世帯	区内に10年以上住む親と近居するために区内に住宅(新築・中古)を購入 ・事前申請(登記する前まで)	・住宅の登記費用(税抜)(上限20万円)

このほか、住まい改修支援助成についても現在受付中です。詳しくは北区ニュース(4月1日号)・北区ホームページなどをご覧ください。

建築物耐震化の助成制度等

木造民間住宅耐震診断士派遣事業(無料)

対 昭和56年5月以前に建築に着手した木造住宅の所有者
内 建築士を派遣し耐震診断を無料でを行います。

木造民間住宅耐震化促進事業

対 昭和56年5月以前に建築に着手した木造住宅の所有者
内 耐震診断を受けた住宅の、「耐震補強設計」「耐震改修工事」「耐震建替え工事」の費用を一部助成

緊急輸送道路沿道建築物耐震化促進事業

対 緊急輸送道路沿いで、昭和56年5月以前に建築に着手し、道路幅の2分の1の高さを超える建築物の所有者
内 耐震診断や耐震改修工事などの費用の一部を助成

がけ・擁壁の安全対策支援事業

対 高さ2.0mを超えるがけ・擁壁(道路等に面する場合1.5m以上)の所有者等

内 がけ・擁壁を対象にアドバイザーを無料で派遣し、現地調査と擁壁等の現状の問題点や今後の改修等を助言するほか、擁壁の安全対策工事等費用を一部助成

土砂災害対策支援事業

対 土砂災害特別警戒区域内にある住宅などの所有者
内 改修工事の費用の一部を助成

ブロック塀等安全対策支援事業

対 道路等に面する高さが1.0mを超える危険なブロック塀等
内 危険なブロック塀の点検に専門家を無料で派遣し調査と助言を行うほか、危険なブロック塀等(万年塀、レンガ造、大谷石造の塀を含む)の除却、改善及び建替え工事の費用を一部助成

マンション耐震化支援事業

対 昭和56年5月以前に建築に着手した分譲マンションの管理組合及び賃貸マンションの所有者

内 分譲マンションは耐震アドバイザーから改修までの費用の一部助成、賃貸マンションは耐震アドバイザー・耐震診断の費用の一部助成

ご利用には一定の要件があり、事前に手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください。

問 先 建築課構造・耐震化促進係(区役所第一庁舎7階4番)
☎(3908)9176・1240

<広告>この欄は北区の事業ではありません、お問い合わせは各企業・団体へ

電気・エアコン工事・大きな物の処分など何でもご相談ください!

090-2639-8470

地元 北区 株式会社 B7(ビーセブン)

令和5年度東京北区 渋沢栄一プロジェクト 推進事業助成のご案内

飛鳥山に居を構えた渋沢翁が新一万円札の肖像に選定されたことを受け、北区には「お札がうまれる街」として、高い関心が寄せられています。

令和6年度には、ついに新紙幣が発行されますので、今年も渋沢栄一翁を通じて北区を盛り上げていただける皆さんを応援します。



詳しくはこちら

助成の対象者・対象事業など、詳しくは下表及び北区ホームページをご覧ください。

助成区分	渋沢翁顕彰事業助成	渋沢翁関連商品等開発事業助成
助成対象者	北区に活動の拠点を置く ・区民団体 ・事業者 ・事業者連携による団体 ・各種法人	北区に活動の拠点を置く ・事業者 ・事業者連携による団体 ・各種法人
助成対象事業	渋沢翁と北区の関係性・渋沢翁の功績を広めることを目的とした主体的かつ公益性の高い事業であって、営利性のないもの	北区物産の魅力を区内外に発信するために行う渋沢翁にちなんだ新しい商品の開発・当該開発に伴う販売促進事業
助成率	10/10	2/3
助成上限額	30万円(ただし、条件有)	30万円
助成件数	6件程度	15件程度
申請窓口・問い合わせ先	〒114-8508(住所不要)シティブロモーション推進担当課 (区役所第一庁舎3階1番) ☎(3908)1364	〒114-8503(住所不要)産業振興課商工係 (北とぴあ11階) ☎(5390)1235

申請持参または郵送で、7月31日(月)(必着)まで

開発された商品の一部はこちらの店舗でお取り扱いしています。

**渋沢×北区
飛鳥山おみやげ館**



詳しくはこちら

西ヶ原2-16(飛鳥山公園内)

**渋沢逸品館
TSUNAGU marche**



詳しくはこちら

王子本町1-1-6(音無親水公園前)

**サンスクエア
北区の自動販売機**



詳しくはこちら

王子1-4-1(サンスクエアビル1階)

4月18日 OPEN

後援 北区・埼玉県深谷市・(公財)渋沢栄一記念財団

第4回『論語と算盤』検定 受検者募集



新一万円札の顔ともなる渋沢栄一翁の考えが凝縮された『論語と算盤』の魅力を広く伝えるべく、検定会を開催します。全30問の70%の正解率で合格となり、合格者には合格証書を交付します。

日 5月27日(土) ①午前10時から ②午後1時から ※試験時間は60分。検定時間30分前から受付開始

場 北とぴあ15階ペガサスホール 定 各30名(申込順) 費 3,000円(検定当日に現金支払)

※申込方法など詳しくはホームページをご覧ください。

問 (一社)SHOIN rongo.to.soroban2023@gmail.com



詳しくはこちら

例題

『論語と算盤』の中で、渋沢栄一が、菅原道真の「和魂漢才」に関連して提唱した言葉を、次の選択肢から選びなさい。

- ①一日一才
- ②現夢完才
- ③政軍有才
- ④士魂商才

赤羽文化ひろば5月の プログラム

主催 北区教育委員会・赤羽文化センター利用団体連絡協議会

①水彩画作品展

日 5月21日(日)~27日(土)

午前10時~午後4時

内 日頃学習している「水彩画」の作品を展示発表します。水彩絵の具が織りなす光と影の調和をどうぞお楽しみください。

[参加団体] 赤羽美術クラブ



前回の様子

②若さの秘訣は太極拳

日 5月21日(日)

午後1時30分~4時30分(開場1時)

内 中国人指導者、侯金玲氏より教わった扇子や剣の舞などの太極拳を披露します。体験時間もありますので、ぜひ太極拳の奥深さを感じてください。

[参加団体] 北区太極拳愛好会・太極拳赤文
定 50名(先着順)



前回の様子

=以下、①②共通=

※混雑状況により入場を制限する場合があります。

申 当日、直接会場へ

問 場 赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301) ☎(3906)3911

フードドライブの 食品受付窓口を増やします

場所	受付時間
富士見橋エコー広場館(田端5-16-1)	午前10時~午後3時 (水曜、祝日を除く)
滝野川西エコー広場館 (滝野川16-21-25滝野川西区民センター2階)	
エコー広場赤羽活動コーナー (赤羽1-1-38赤羽区民事務所内)	
北区清掃事務所(北区豊島8-4-3)	午前8時~午後4時 (日曜を除く)
滝野川清掃庁舎(東田端2-18-15)	
浮間清掃事業所(浮間5-13-1)	午前9時~午後4時(月・火曜を除く) ※来館の際は事前にご連絡ください。 ☎(3913)8340
みどり環境の情報館(エコバルデ) (北区豊島5-6-1豊島五丁目遊び場内)	
自然ふれあい情報館 (十条仲原4-2-1清水坂公園内)	午前9時30分~午後4時(月曜を除く) ※来館の際は事前にご連絡ください。 ☎(3908)0804

お持ちいただいた食品は、受付の際に、賞味期限等の確認をします。状態によってはお持ち帰りいただく場合があります。受付後の返却には応じられませんので、ご了承ください。

問 リサイクル清掃課 ☎(3908)8538

雨漏検査!!

難解な雨漏りを即解決

特殊検査液で雨漏り原因をピンポイント解明 壁、天井のしみをみつけたらまず、ご一報下さい

修繕費の無駄はカット

見積無料

検査・修繕 03-5876-5801

東京都葛飾区立石 7-31-7 株式会社サーベイ

司法書士による無料休日個別相談会 大好評につき随時開催中!!

<よくあるご相談の内容> 相続手続、空き家、遺言



5月28日(日) 赤羽法務事務所

開催場所: 北区赤羽南1-3-7 2F
休日以外の平日でも無料相談を受け付けておりますので、お気軽にお問い合わせください。

代表司法書士 春日順子 ※詳細は下記にお問い合わせ下さい。先着順の予約制です。ご予約はお早めにご希望のために30年、これからも
0120-520-017
司法書士法人 赤羽法務事務所

確かな家族葬を約束する

千代田セレモニー

千代田赤羽駅南口ホール

0120-16-9876



この欄は北区の事業ではありません。お問い合わせは各企業・団体へ

絵画教室生徒募集

小品から大作まで一流の講師による適格なアドバイスが受けられます 初めての方も、ベテランの方も歓迎

☎090(2426)2980 北区東田端2-10-14-20A(JR田端駅 徒歩2分) アトリエみらい 都築 画材保管可 見学も可

主催 北区男女共同参画推進ネットワーク 共催 北区

2023 ねつとわーくまつり

一人ひとりが共に生きる社会をつくるために

日場内師定 下表のとおり

申①③④は当日、直接会場へ。②⑤⑥は4月21日(金)～5月13日(土)にEメール、ファクス(記入例参照)または電話で申込 ※②のみ手話通訳あり。ご希望の方は5月13日(土)までにご連絡ください。

問先 北区男女共同参画推進ネットワーク 担当 桑田
☎080(8084)6658 FAX(3903)9951(穴戸)
EM network@kitakudanjo.tokyo



詳しくはこちら

日程	時間	場所	内容・講師ほか	定員
5月20日(土)	午後1時～4時30分	スペースゆう、北とびあ6階	①展示・販売(食品はテイクアウト)など	-
	午後2時～4時	ドームホール(北とびあ6階)	②講演と対談「性教育 いつから、どのように? ～子ども・若者を大切にする社会を作るための包括的性教育～」 NPO法人ピルコン理事長 梁矢明日香氏、十条こどもクリニック 岩崎真有美氏	120名(申込順)
5月21日(日)	午前10時～午後4時	スペースゆう、北とびあ6階	③展示・体験・販売(食品はテイクアウト)など	-
	午前10時～正午		④活動紹介とステージ発表 有志会員とミュージックベル・ソロライブ・東京北区ケンハモサークル・友雅会	120名(先着順)
	午後1時～4時30分	ドームホール(北とびあ6階)	上映会 映画「こどもかいぎ」(上映時間 88分/豪田トモ監督/日本語字幕付き) ⑤1回目 午後1時～2時30分 ※未就学児、小学生は保護者同伴 ⑥2回目 午後3時～4時30分(中学生以上) 費一般1,000円、子ども500円 ※中止の場合は、オンラインで期間限定で公開予定	各回120名(申込順)

※4月29日(祝)から5月21日(日)まで、北とびあ6階ドームホール壁面でパネル展示も行います。

安全・安心 快適コーナー

～日々の小さな積み重ねが大事です!!～

令和5年度がスタートしました。小さな防犯対策の継続で、新年度の大きな抑止力に繋げましょう。



3月のサギ電話の一例です

日時	町名	ウソの内容(括弧内は詐称した職業等)
10日(金) 午後2時40分	十条仲原	「郵便局に来てくれない?」(息子) ※郵便局には、息子の知人と称する第三者が待っており、複数名で騙してきます。
24日(金) 午前10時10分	志茂	「息子さんの喉に腫瘍があります。後で電話させます」 「俺だけど、今日は家にいる?」(医師、息子) ※警察官・銀行員・区職員・親族等を装ったり仲間を手分けし在宅状況を聞き出そうとする場合があります。

最近の手口から

- ◎「お金の不安に対する相談にのります」「仕事のあっせんも受け付けます」などの内容で、連絡先住所を偽った不審な手紙が多くの世帯に投函されました(3月上旬、赤羽警察署管内)。
- ◎区内全域で自転車盗難が増加傾向です。自宅敷地内・駐車場内にかかわらず、また短時間であっても必ずカギをかけましょう。



ご家庭内でのルール作りを

- ・来訪者は、必ずドアスコープなどで確認しましょう。
- ・在宅時も、短時間のお出かけの際も玄関を施錠しましょう。
- ・お子さんが外出する際は、誰と、どこに行くのか、おむねの帰宅予定時間を確認し、ひと声かけてあげてください。



毎月20日は「北区安全・安心の日」!

問 王子警察署 ☎(3911)0110 赤羽警察署 ☎(3903)0110
滝野川警察署 ☎(3940)0110 生活安全担当課 ☎(3908)1121

児童扶養手当・特別児童扶養手当(国の制度)の手当額が法令改正により4月から改定されました

●児童扶養手当

対 離婚、死亡などで父または母に養育されていないか、父または母に重度の障害がある家庭で、18歳に達する日以後の最初の3月31日(中度以上の障害のある児童の場合は20歳未満)までの児童を養育している方(所得制限などの支給制限あり)

※対象の方には手当額改定のお知らせを送付しています。

●特別児童扶養手当

対 次の①～③のいずれかに該当する20歳未満の児童を養育している方(所得制限などの支給制限あり)

- ①身体障害者手帳1～3級程度の児童(4級の一部を含む)
- ②愛の手帳1～3度程度の児童
- ③上記①～②と同程度の疾病もしくは身体または精神の障害がある児童

令和5年4月分からの改定額

		支給月額	
		改定前	改定後
児童扶養手当	全部支給	4万3,070円	4万4,140円
	一部支給	4万3,060円～1万160円 (所得に応じて決定されます)	4万4,130円～1万410円 (所得に応じて決定されます)
<第2子加算額>	全部支給	1万170円	1万420円
	一部支給	1万160円～5,090円 (所得に応じて決定されます)	1万410円～5,210円 (所得に応じて決定されます)
<第3子以降加算額>	全部支給	6,100円	6,250円
	一部支給	6,090円～3,050円 (所得に応じて決定されます)	6,240円～3,130円 (所得に応じて決定されます)
特別児童扶養手当	1級(重度)	5万2,400円	5万3,700円
	2級(中度)	3万4,900円	3万5,760円

問 子ども未来課子育て給付係 ☎(3908)9096

区民の伝言板

この欄は、区の事業ではありません。内容については、当事者間で責任を持っていただきます。入会等、申込の際は十分にご留意ください。区は関知しません。

- [略号] (入) …入会金
- [PR] …各サークルのPR文
- ※費用の記載がない場合は無料です。
- 問 広報課(区役所第一庁舎3階1番) ☎(3908)1102

●赤羽ビデオクラブ 毎月第2・4土曜 午後1時～4時 赤羽文化センター 費(入) 1,000円、1ヵ月1,000円 [PR] ビデオカメラでの撮影、編集、技術の研究をしています 問 水野 ☎(3901)2583

5月の健康に関する事業

(予) …予約制

北区保健所 ☎(3919)3101 FAX(3919)5163
HIV検査予約専用電話 ☎080(3519)2766

区分	対象	実施日	受付時間	結果日
HIV検査(即日検査)(予)	一般(個人)	8日(月)	午後1時～1時45分	疑陽性の場合は15日(月)
HIV検査(即日検査)(予)				疑陽性の場合は29日(月)
梅毒検査(即日検査)(当日HIV検査を受ける方で希望する方)	一般(個人)	22日(月)		検査当日
※腸内細菌検査(検便)(赤痢菌・チフス菌・O157など)	区内在住、在勤、在学の方	9日(火)	午前9時～午後3時	15日(月)以降
		16日(火)		22日(月)以降
		23日(火)		29日(月)以降
		30日(火)		6月5日(月)以降

※容器の事前受け取りをおすすめしています。多人数の申込は、事前にお問い合わせください。
◎令和5年度は、新型コロナウイルス感染症予防対策として保健所では肝炎検査を行わないことになりました。北区から委託を受けた医療機関で肝炎検査は行えますので、保健予防課結核感染症係 ☎(3919)3102 に電話でお申込みください。
◎HIV・梅毒検査は新型コロナウイルス感染症予防対策として中止となる場合があります。

5月の健康相談	1日 婦人科	3日 休み	5日 休み
北区医師会 医療電話相談 (時間) 午後1時20分～2時50分 ☎(5390)3131	8日 内科	10日 内科	12日 耳鼻咽喉科
	15日 小児科	17日 内科	19日 内科
	22日 整形外科	24日 外科	26日 小児科
	29日 外科	31日 皮膚科	

王子健康支援センター ☎(3919)7588 FAX(3919)5163
赤羽健康支援センター ☎(3903)6481 FAX(3903)6486
滝野川健康支援センター ☎(3915)0184 FAX(3915)0171

区分	会場	実施日	詳しくはこちら
はぴママ学級(予) (出産予定月が令和5年6月～8月の方。4日間とも同一内容)	王子	10日(水)・17日(水)	
	滝野川	8日(月)・22日(月)	
リフレッシュタイム(母親対象)～心の声をつぶやこう～(予)	王子	17日(水)	
	赤羽	25日(木)	
ツインズ・イン・北区(多胎児の会)(予)	滝野川	25日(木)	
	王子	11日(木)	
2歳児歯科健康診査(予)	王子	22日(月)	
	赤羽	19日(金)	
精神保健相談(予)	滝野川	12日(金)	
	王子	18日(木)	
専門医相談(依存症等)(予)	赤羽	25日(木)	
	滝野川	11日(木)	
	滝野川	26日(金)	

※相談・予約は各健康支援センターへお問い合わせください。

長生きするなら 北区が一番



北区高齢者いきいきサポーター 登録説明会

対 区内在住で65歳以上の方
日 5月26日(金) 午前10時～11時30分
場 北区NPO・ボランティアぶらざ交流コーナー(北とぴあ4階)
内 いきいきサポーター受入施設でのボランティア活動時間に応じて交付金(上限あり)を申請できる制度についての説明後、希望者は登録申請を行います。
[持ち物] 介護保険被保険者証
定 10名(申込順)
申 4月26日(水)午前10時から電話申込
問先 NPO法人東京都北区市民活動推進機構(北区NPO・ボランティアぶらざ内)(月曜、祝日休館)
☎ (5390)1771

特別養護老人ホーム・高齢者在宅サービスセンター 「清水坂あじさい荘」の仮移転について

清水坂あじさい荘は、大規模改修工事に伴い、6月1日に旧浮間さくら荘へ仮移転します。なお、仮移転期間中は併設施設の短期入所生活介護(ショートステイ)は休止となります。
[仮移転期間] 6月1日～令和7年3月(予定)
[仮移転先] 旧浮間さくら荘(浮間3-11-26)
問 地域福祉課事業調整係
☎ (3908)9049

脳いきいきタブレット講座

対 区内在住の60歳以上の方
日 5月21日～8月6日 毎週日曜 計12回 午後1時30分～2時30分
内 タブレットは貸し出します。希望者には別日に脳の健康度チェック(ファイブ・コグ検査)を実施します。
師 NPOタブレット利活用協会
定 10名(抽選)
申 5月5日(祝)までにファクス、Eメール(記入例参照)、電話または直接窓口で申込
問場先 名主の滝老人いこいの家(岸町1-15-25)
☎ (3909)3083
FAX (5948)5303
E nanushi-ikoinoie@foryou.or.jp

オレンジカフェきたい～な(認知症カフェ)のお知らせ

オレンジカフェきたい～なは、認知症の方や介護されているご家族、地域の誰もが参加できる交流・活動の場です。認知症の正しい情報案内のほか、北区もの忘れ相談医や専門スタッフ(歯科医師、臨床心理士、作業療法士)による個別相談も行っていきます。若年性認知症カフェや男性限定のカフェ、家族の集いカフェもあります。



お気軽にご参加ください。

日場申 詳しくはお近くの高齢者あんしんセンターへお問い合わせください。

高齢者あんしんセンター

名称	電話番号
十条台高齢者あんしんセンター	☎(5948)5630
王子光照苑高齢者あんしんセンター	☎(3927)8899
豊島高齢者あんしんセンター	☎(6903)2712
十条高齢者あんしんセンター	☎(5948)9981
東十条・神谷高齢者あんしんセンター	☎(6908)4711
西が丘園高齢者あんしんセンター	☎(5924)7715
みずべの苑高齢者あんしんセンター	☎(5941)6722
赤羽高齢者あんしんセンター	☎(3903)4167
赤羽北高齢者あんしんセンター	☎(5948)5940
浮間高齢者あんしんセンター	☎(3558)3689
桐ヶ丘やまぶき荘高齢者あんしんセンター	☎(5924)0152
滝野川西高齢者あんしんセンター	☎(6903)4015
飛鳥晴山苑高齢者あんしんセンター	☎(3940)9175
滝野川はくちょう高齢者あんしんセンター	☎(3822)6080
昭和町・堀船高齢者あんしんセンター	☎(6807)6961
新町光陽苑高齢者あんしんセンター	☎(5855)1219

長生きするなら北区が一番

国保

◆保険証の返却のお願い

社会保険等に加入した場合は、北区の国民健康保険をやめる届け出が必要です。併せて保険証は必ず北区に返却してください。国保をやめた後に北区の保険証を使用して受診した場合、医療費(北区負担分)を北区に返還していただくことになります。

問 国保年金課国保給付係 ☎(3908)1132

国民年金

◆会社などを退職したときは国民年金の加入届出をお忘れなく

日本国内に居住している20歳以上60歳未満の方(厚生年金に加入している方を除く)は、国民年金の加入対象となるため、ご自身で国民年金の加入手続きを行う必要があります。なお、20歳到達時の加入は、原則として日本年金機構が行うため、ご自身で加入手続きを行う必要はありません。

会社などを退職し、厚生年金の資格を有しなくなった方は、区役所で国民年金加入の届出を行ってください。なお、配偶者に扶養されていた第3号被保険者がいる場合、ともに第1号被保険者として届出が必要になります。

また、厚生年金に加入している方の被扶養配偶者となる場合は、国民年金第3号被保険者となります。この加入手続きは、配偶者の勤務先を通じて行ってください。

問先 北年金事務所 ☎(3905)1011
 国保年金課国民年金係 ☎(3908)1139・1140

健康ひとくちメモ

●パソコン、スマホの使いすぎに要注意!

パソコン、スマホ、テレビゲームなどの普及により増加している「VDT症候群」。テレワークやオンライン会議などでディスプレイ画面を見る機会も増加傾向の今、この病気を知り、予防しましょう。

◇「VDT症候群」とは?

ディスプレイ画面を長時間見続ける作業をすることで、目や体に影響が出る病気です。1日の作業時間が4時間以上の場合、疲労が蓄積されやすいことがわかっています。

◇「VDT症候群」の原因と症状

- 1.ディスプレイ凝視に伴うまばたきの減少 → 眼球が乾き傷つきやすくなり目の痛みが生じやすく、反射光の影響で眼精疲労も起こりやすくなります。
- 2.長時間同姿勢でいることに伴う血行不良 → 首から肩にかけてこりや痛みが生じるだけでなく、腕にも痛みが広がりだるい、しびれるなどの症状や腰痛の原因にもなります。
- 3.疲れ目や肩こりを放置することに伴うメンタルヘルスへの悪影響 → 睡眠障害などストレス症状を招く恐れがあります。

◇目や体をいたわろう!

まずは、机や椅子、部屋や画面の明るさ、画面の視距離や高さなど作業環境を見直し、下記を取り入れてみましょう。

- ①意識的にまばたきをする。
- ②作業1時間程度で休憩及びストレッチをする。
- ③適切な度数の眼鏡使用及びブルーライト眼鏡の着用



健康推進課

第1期

パノラマプール水泳教室

- 対** ①区内在住、在園の5歳～6歳未満就学児(年齢は、初回時点)
 ②区内在住、在園の3歳～4歳未満就学児(年齢は、初回時点)
 ③区内在住、在学の小学1年生
 ④区内在住、在学の小学2年生～4年生
 ⑤⑦⑩区内在住、在学の小学3年生～6年生
 ⑥区内在住、在学の小学1年生～2年生
 ⑧区内在住、在学の小学1年生～3年生
 ⑨区内在住、在学の小学4年生～6年生
 ⑪⑬⑭⑮⑯⑰⑱18歳以上の区内在住、在勤の方
 ⑫日常的な歩行に支障のない60歳以上の区内在住、在勤の方

日 内 右表のとおり

※③④⑤⑥⑦⑩保護者の送迎が必要

教室内容など詳しくはホームページまたは右記コードをご覧ください。



詳しくはこちら

日程	内容
5月22日～7月10日 (6月19日を除く) 毎週月曜 計7回	①幼児(5歳～6歳)
	③小学生はじめてすいえい1
	④小学生はじめてすいえい2
	⑤小学生初心者平泳ぎ
	⑥小学生はじめてクロール1
5月23日～7月4日 毎週火曜 計7回	⑦小学生はじめてクロール2
	⑪成人水中運動+α
	⑫成人いきいき 水中ウォーキング

師 フクシ・エンタープライズ

申 ホームページまたは往復はがき(記入例参照。性別、ふりがなも記入)で、5月10日(水)(必着)まで ※往復はがき持参有効

問先 〒114-0032 中十条1-5-6 パノラマプール十条台管理事務所

☎(5993)8337 HP <https://jyujyodai-pool.jp>

日程	内容
5月25日～7月6日 毎週木曜 計7回	⑧小学生 チャレンジクロール・背泳ぎ1
	⑨小学生 チャレンジクロール・背泳ぎ2
	⑩小学生4種目レベルアップ
5月26日～7月7日 毎週金曜 計7回	⑬成人初心者平泳ぎ
	⑭成人初心者クロール・背泳ぎ
	⑮成人チャレンジバタフライ
	⑯成人4種目レベルアップ
	⑰成人平泳ぎレベルアップ
	⑱成人 クロール・背泳ぎレベルアップ
	⑲成人クロールレベルアップ

～新たな時代への扉を開き、未来を見据えた次代に繋げるための積極的予算～

令和5年度当初予算が決まりました

問財政課 ☎(3908)1105

令和5年度予算では、先行き不透明感が一段と高まっているものの、限られた資源を各分野に効果的かつ効率的に配分し、新たな時代への扉を開き、未来を見据えた次代に繋げるための積極的予算としました。引き続き物価高への対応はもとより、山積する課題の解決に取り組むとともに、区民福祉や区民サービスの向上に寄与する事業を中心に、新規事業の構築やレベルアップを図っています。詳しくは北区ホームページをご覧ください(北区ホームページ: [予算の概要](#) で検索)。

令和5年度の主な事業を、基本計画2020に基づきお知らせします


🔗は令和5年度の特徴ある事業、🆕は新規事業、📈はレベルアップ事業を表します。

子育てするなら北区が一番

- 🔗📈 学校給食費の完全無償化 11億2,126万円
物価高騰の状況を踏まえ、現行給食費の増額改定を行い、学校給食の質を確保したうえで、区立小・中学校における給食費の完全無償化を実施します。
- 🔗📈 妊娠から始まる子育て家庭支援 19億4,156万円
妊婦や低年齢期の子育て家庭への伴走型の相談支援や経済的な支援を行います。また、産後ケア事業や子どもショートステイ事業の利用日数などを拡充するとともに、子ども医療費助成事業を高校生等の通院医療費まで拡充します。
- 🔗 学校施設の改築・長寿命化の推進 81億3,630万円

(仮称)都の北学園完成イメージ

地震・風水害に強い安全・安心なまちづくりに全力

- 🔗🆕 大規模水害への更なる対応強化 2,705万円
要配慮者利用施設における利用者の避難を目的とした避難確保計画の作成を支援します。また、水害時の浸水区域で自力移動が困難な方など、優先度の高い避難行動要支援者を対象とした個別避難計画作成に着手します。
- 🔗 本格化するまちづくりの一層の推進
🔗 赤羽駅周辺まちづくりの促進 4億981万円
赤羽一丁目市街地再開発事業を促進するとともに、赤羽駅東口周辺地区まちづくり基本計画を策定します。また、赤羽台周辺地区のゲートウェイ(玄関口)形成の実現に向けて、イベントの実施などを行います。
- 🔗 十条駅周辺まちづくりの推進 97億9,148万円

十条駅西口地区市街地再開発完成イメージ

水・みどり・公園 新たな魅力とうるおいの創出

- 🔗🆕 魅力ある公園の整備 6億3,519万円

豊島五丁目グリーンスポーツ広場完成イメージ
- 🔗🆕 公園の更なる魅力の創出に向けて 9,805万円
洗沢翁がもてなしの場として活用した茶室[無心庵]を飛鳥山公園内に設置するための検討調査を行うとともに、公園トイレの洋式化・バリアフリー化工事を行います。

長生きするなら北区が一番

- 📈 全高齢者実態把握調査のフォローアップ事業の実施 4,800万円
- 🔗🆕 区民の健康づくり 7億799万円
がん検診ごとに異なる受診勧奨方法を共通化し、受診率向上を図ります。また、带状疱疹ワクチン接種に対する助成を開始します。

- 🔗 田端駅北口周辺のバリアフリー化 1億2,832万円
高台との高低差によるバリアを解消するため、エレベーターの設置工事に着手します。

文化・芸術・産業・観光 北区らしさの創造

- 🔗 ドナルド・キーン氏の功績を讃えて 1,341万円
名誉区民の日本文学研究者ドナルド・キーン氏が遺した蔵書の整理・リスト化を行います。
- 🔗 東京ヴェルディとの連携 387万円
区立小・中学校などで体力向上プロジェクトを実施するとともに、女子プロサッカーチームの日テレ・東京ヴェルディベレーザの選手を地域貢献活動に招くなどして連携事業を推進します。

デジタル技術活用の取組

- 🆕 地域の情報化推進 3,732万円
町会・自治会のデジタル化を支援するため、講座等を実施します。また、赤羽・滝野川会館にWi-Fi環境を整備します。
- 🆕 高齢者のデジタルデバйд対策 2,000万円
ICT機器に不慣れな高齢者を対象にスマートフォンを活用した講座を実施します。

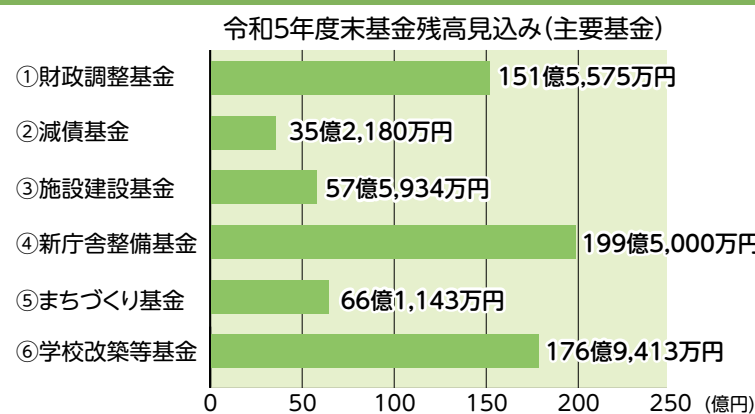
北区版SDGsの取組

- 🆕 SDGs認証制度の創設 1,067万円
23区初、区内事業者を対象としたSDGs推進企業の登録・認証制度を創設し、区内事業者のSDGsに関する取組を後押しします。
- 🔗📈 ゼロカーボンシティ実現に向けて 11億8,434万円
家庭用生ごみ処理機などの購入費補助や環境情報ポータルサイトの構築を行うとともに、プラスチックの資源化については対象地区を拡大し、区内全域で実施します。
- 📈 多様性社会の実現に向けて 146万円

その他

- 物価高騰への対策 3億2,928万円
福祉タクシー券支給月額や公衆浴場への燃料費補助の増額などにより、区民及び区内事業者の負担軽減を図ります。また、売上高・売上総利益額が減少している中小企業への融資あっせん制度を継続します。
- 🔗 新庁舎建設に向けて 1億571万円
応援サポーター基金の活用 200万円
応援サポーター寄附制度における寄附金を原資とした基金を活用し、環境情報ポータルサイトを構築します。

基金・特別区債残高の状況



<各基金の主な用途>

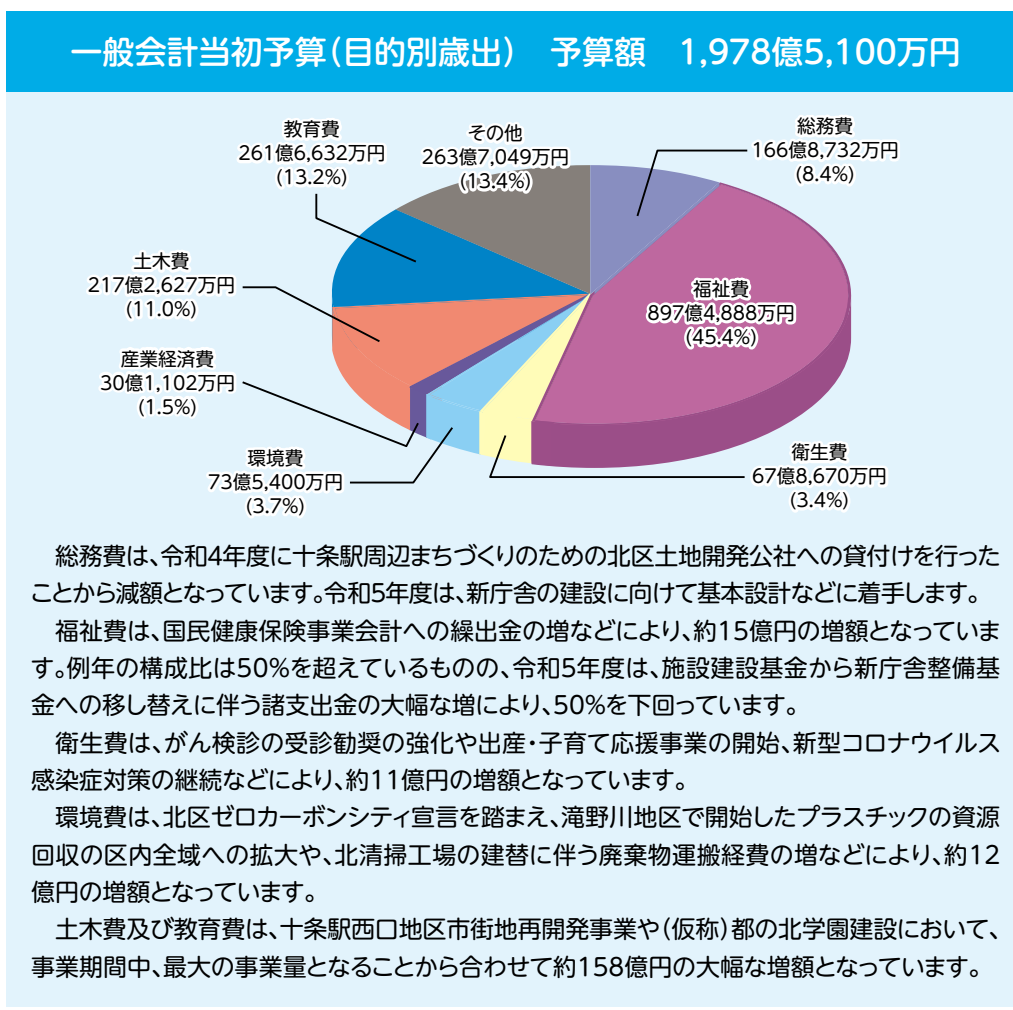
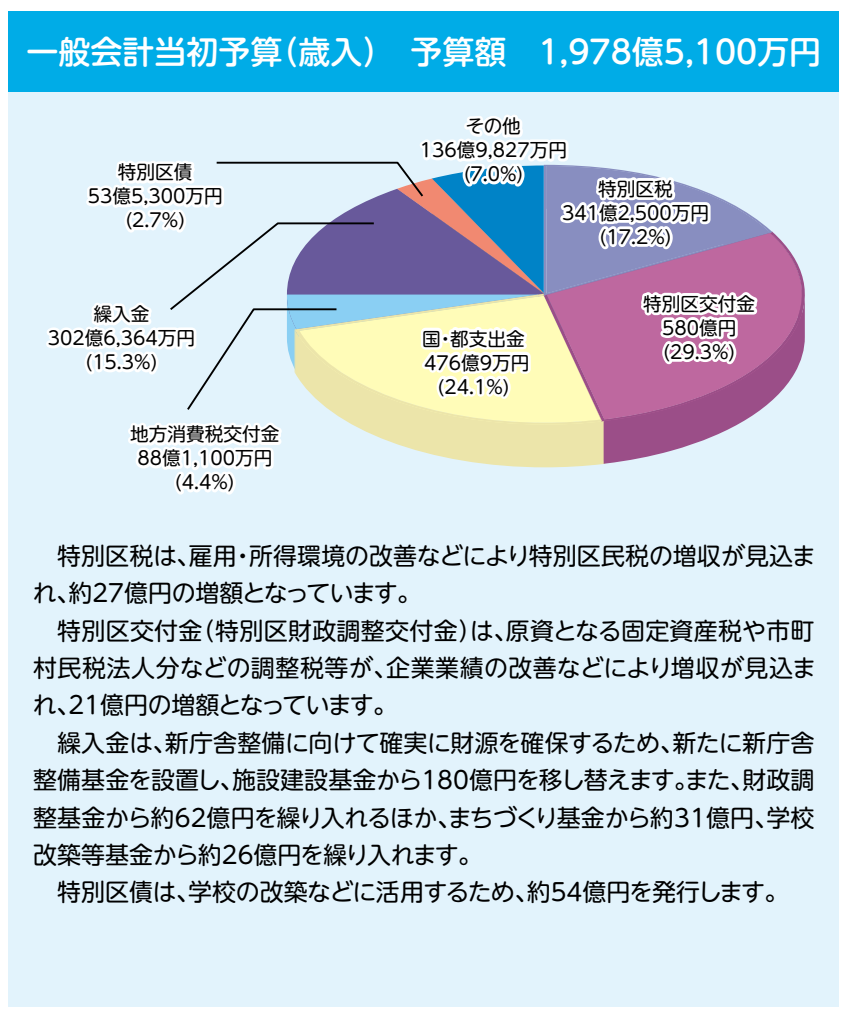
- ① 景気変動や大災害に対応するための将来への備え
 - ② 特別区債の計画的償還
 - ③ 施設建設(公共用施設の建設など)
 - ④ 新庁舎整備
 - ⑤ まちづくり(駅周辺のまちづくりなど)
 - ⑥ 小・中学校の改築や大規模改修
- ※③～⑥の基金は上記用途のために積み立てている「特定目的基金」であり、基本的には当該用途で活用するものです。

多額の経費を必要とする新庁舎建設、まちづくり、学校改築などの計画事業を着実に進めるとともに、景気変動等にも柔軟に対応し、持続可能で安定した財政運営を行うため、景気が回復基調にあるときには、確実な基金残高の確保に努めています。

一方、令和5年度末の特別区債残高は約318億円となる見込みであり、令和4年度の残高見込みと比べて約23億円の増加となります。

令和5年度当初予算の概要

一般会計		予算規模		
区 分	令和5年度当初予算額	令和4年度当初予算額	増減率	
一 般 会 計	1,979億円	1,622億300万円	22.0%	
国民健康保険事業会計	398億2,190万6千円	371億766万5千円	7.3%	
介護保険会計	331億7,892万3千円	324億9,640万5千円	2.1%	
後期高齢者医療会計	98億7,812万2千円	94億6,548万4千円	4.4%	
計	2,807億2,995万1千円	2,412億7,255万4千円	16.4%	



計画的な財政運営(歳入の確保と歳出の見直し)

景気変動の影響を受けやすい北区の財政構造を踏まえ、税収確保の取組や基金への着実な積立てを行い、引き続き堅実かつ安定的な財政運営を推進します。

令和5年度予算においては、「経営改革プラン」に基づくさまざまな取組や内部努力の徹底などを行うとともに、行政のデジタル化等も進め、区民サービスの向上と業務の利便性・効率性を高めます。

基金については、新庁舎整備に向けて確実に財源を確保するため、新たに新庁舎整備基金を設置し、施設建設基金から180億円を移し替えたうえで、新庁舎整備基金に20億円、まちづくり基金に10億円の積み立てを行うなど、今後の行政需要を見据え、計画的な積み立てを行います。一方で、財政調整基金から約62億円、駅周辺まちづくりに約31億円、学校改築等に約26億円を繰り入れるなど、計画的な運用を図ります。

特別区債は、学校改築、特別養護老人ホーム大規模改修のために、約54億円を発行します。予算規模は一時的に大きく増加していますが、今後も高止まりすることが見込まれるため、引き続き財政健全化や財源確保に取り組んでいきます。

地方消費税率引上げ分の社会保障施策の取組

社会保障の安定財源の確保等を行うための、平成26年4月1日から消費税及び地方消費税の税率が引き上げられ、増収分は、社会保障4経費(年金、医療及び介護の社会保障給付並びに少子化に対処するための施策)を含む社会保障施策に要する経費に充てられます。

令和5年度予算における北区の地方消費税交付金のうち、社会保障財源分は53億1,300万円と見込んでおり、幼児教育・保育の無償化や保育所の待機児童解消などの子育て支援策や健康増進策、低所得者の国民健康保険料・介護保険料の負担軽減などに活用していく方針です。

令和5年度北区当初予算にみる1,000円の使い方

高齢の方や障害のある方などのために	保育園や児童館の運営などに	小学校、中学校、幼稚園の運営などに	公園や道路の整備などまちづくりに
275円	179円	119円	110円
安全・安心、防災対策や区民施設の管理運営などに	清掃事業や環境・リサイクル対策などに	健康づくりや健康診断などに	図書館、体育施設の運営などに
80円	37円	34円	17円
特別区債の償還などに	商工業の振興などに	区議会の運営に	その他(基金の積立など)
17円	15円	4円	113円

※1,000円の使い方には、人件費として131円が含まれています。
※その他(基金の積立など)の113円には、施設建設基金から新庁舎整備基金への移し替えとして91円が含まれています。

子育てするなら北区が一番

中央公園文化センター区民講座 「楽しく!仲良く!親子ヨガ」

対区内在住、在勤、在学の年長～小学3年生のお子さんと保護者(2名1組)
日5月28日、6月4日・18日、7月2日・16日・30日 各日曜 計6回 午前10時30分～正午
内親子で触れ合いながら楽しく絆を深めていきます。
師ヨガガイド たけもとようこ氏
定12組(抽選)
費1組1,200円程度(教材費・保険料)
申5月18日(木)までに下記コード、電話または直接窓口で申込
問場先中央公園文化センター(十条台1-2-1)(月曜、祝日休館)
 ☎(3907)5661 申込はこちら

エコベルデみどりの教室 子どもと一緒に楽しむ家庭菜園教室

対区内在住、在勤、在学の5歳以上のお子さんと保護者
日5月28日(日) 午前10時～11時30分
内夏や秋に収穫できる野菜の苗植えやタネまきをします。ご家庭でも楽しめるように一部の野菜苗やタネはお持ち帰りできます。
定12組(抽選)
申往復はがき、ファクス(記入例参照)または「エコベルデログ」内にある申込フォームで、5月16日(火)(必着)まで
問場先〒114-0003 申込はこちら
 北区豊島5-6-1みどりと環境の情報館(エコベルデ)(月・火曜休館)
 ☎(3913)8340
 FAX(5902)3887
 HP<https://ecoverde.exblog.jp>

「子どもの発達を考える親の会(前期)」 参加者募集

対区内在住で、発達に遅れ・偏り・特性などのあるお子さんの保護者
日内下表のとおり

回	日時	内容
第1回	5月31日(水) 午前9時45分～11時30分	・勉強会「用意と片付け」 ・親の会のグループ活動
第2回	7月12日(水) 午前9時45分～11時30分	・セミナー「学校とのかかわり」 ・親の会のグループ活動
第3回	9月27日(水) 午前9時45分～11時30分	・勉強会「SNS等への対応」 ・親の会のグループ活動

場王子区民センター3階第1ホール(北区豊島1-14-12)
【協力】でこぼこキッズ親の会「グラン・ブーケ」
定各20名(申込順)
 ※未就園児の保育については要相談
申4月21日(金)から電話申込
問先児童発達支援センター 詳しくはこちら
 ☎(3913)8841
 (午前9時～午後4時30分受付)

ぱくぱく子どもごはん講習会(個別相談会)

対区内在住で令和3年12月～4年8月生まれのお子さんの保護者(保育なし)
日5月16日(火) 午前10時～午後2時45分(1名あたり20分程度)
場東十条ふれあい館4階第二ホール(東十条3-2-14)
内離乳食から幼児食へのステップアップ方法について
定18名(申込順)
申4月25日(火)午前9時から
 電話申込
問先健康推進課
 王子健康支援センター
 ☎(3919)7588 詳しくはこちら

親育ちサポート講座「ノーバディズ・パーフェクト・プログラム」

「ノーバディズ・パーフェクト・プログラム」は、子育てに悩む親支援のプログラムです。子育て経験やアイデアを分かち合い、自分にあった子育ての仕方を見つけれませんか。平日の参加は難しい親のために土曜開催します。
対0歳～5歳のお子さんを育てている方(受講が初めての方のみ)
日6月10日～7月15日 毎週土曜 計6回 午前10時～正午 **定**14名(抽選)
申児童館・子どもセンターにある申込用紙に記入して、Eメール、郵送または持参で、5月26日(金)(必着)まで
場先〒115-0044 赤羽南1-16-1-101 赤羽児童館 ☎(3901)1208
●パパのためのノーバディズ・パーフェクト・プログラム
 パパ同士で集まって、親同士の学びあいをしませんか。
対0歳～5歳のお子さんを育てている親
日6月3日～7月22日(6月17日、7月1日を除く) 毎週土曜 計6回 午前10時～正午 **定**14名(抽選)
申児童館・子どもセンターにある申込用紙に記入して、Eメール、郵送または持参で、5月20日(土)(必着)まで
場先〒114-0032 中十条1-2-18 十条台子どもセンター
 ☎(3905)7120
=以下、共通=

申込用紙は北区ホームページからもダウンロードできます。講座中は、保護者だけで話し合いを進めるため、お子さんは別室でお預かりします。 詳しくはこちら
問先〒114-8546 滝野川2-52-10 滝野川分庁舎1階2番 子ども未来課子ども未来係 ☎(3908)9097
EMkosodate-ka@city.kita.lg.jp

赤羽体育館「ヨコミネ式クラブ」 令和5年度生徒募集 ～無料体験実施中～

場赤羽体育館(志茂3-46-16)
内①ヨコミネ式体操教室
 ②ヨコミネ式学習教室
 ※各教室について詳しくは右記コードをご覧ください。
師ヨコミネ式認定インストラクター 詳しくはこちら
申Eメール(記入例参照。①②の別も記入)で申込
問先ヨコミネ式クラブ
EMyokomine.akabane@mpandc.co.jp

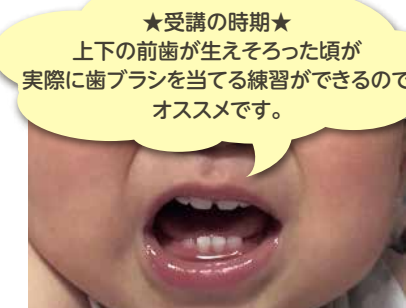
子どもの歯みがき教室(個別相談)

対区内在住の上下の前歯が生えている1歳前後のお子さんと保護者
内「歯ブラシはどんな物を選べばいいか」「歯みがき剤はいつから、どれを選べばいいか」「どんな姿勢でどのくらいの力で磨くといいか」など、初めての仕上げみがきについて歯科衛生士がアドバイスします。(1組約20分程度)
申電話申込
日場問先下表のとおり 詳しくはこちら



日程	会場	申込・問い合わせ先
5月9日(火)・30日(火) 午前10時から	滝野川健康支援センター1階(西ヶ原1-19-12)	滝野川健康支援センター ☎(3915)0184
5月18日(木) 午前10時から	赤羽会館7階	赤羽健康支援センター ☎(3903)6481
5月24日(水) 午前10時から		王子健康支援センター ☎(3919)7588

※お住まいの地域に関わらず、お申し込みください。



北区をもっと知ろう 中学生モニター募集

皆さんは、北区のことをどのくらい知っていますか。「中学生モニター会議」は皆さんが楽しみながら北区のことを学び、区をよりよくするための話し合いの場です。ぜひ、ご参加ください。
対区内在住、在学で、北区に関心を持つ中学生
日7月～8月のうち計7回程度 原則夏休み中の半日程度(発表、施設見学を除く)
場区内公共施設
内施設見学、テーマに沿った議論、区への提案(発表)
定20名程度
申はがき、ファクスまたはEメール(記入例参照。学校名・学年も記入)で、5月17日(水)(必着)まで
 ※区内公立中学校に通っている方は、学校を通じてお申し込みください。
問先〒114-8508(住所不要)広報課広聴担当
 ☎(3908)1102 FAX(3905)3422
EMkocho@city.kita.lg.jp



親子の外遊びを応援!五感を育もう

●桐ヶ丘中央公園(桐ヶ丘2-7)
日5月7日(日) 午前10時30分～午後5時
 ●中央公園拡張部(十条台1-2-5)
 ※中央図書館横
日5月1日(月)・8日(月)・15日(月)・21日(日)・22日(月)・29日(月)
 いずれも午前10時30分～午後5時
=以下、共通=
申当日、直接会場へ
問北区で子どもの遊ぶ場をつくる会
 ☎090(1767)9094
 ※詳しくはホームページをご覧ください。
HP<https://kita-asobo.jimdofree.com/>
 子ども未来課子ども未来係
 ☎(3908)9097

子どもの読書を応援! ～4月23日は子ども読書の日～

子ども読書の日にちなんで、図書の展示やいろいろなイベントを行います。
対小学6年生までのお子さん
日5月28日(日)まで
 おはなし会は4月29日(祝)、5月6日(土)・13日(土) ①午前11時から ②午後3時30分から 各40分
場区立全図書館(ただし、おはなし会は中央図書館3階ホール)
内区立図書館で配布する「どくしょノート」に、25冊分の読書感想が書けた小学生までの子どもにブックカバーをプレゼント。中央図書館では、戸森しるこ氏サイン会、子どもがおすすめする絵本を記入するコーナー、子どもの読書を応援!おはなし会、読書会などを行います。
申当日、直接会場へ
問中央図書館事業係
 ☎(5993)1125



第44回子ども魚釣り教室

共催 北区
対区内在住、在学の中小学生以下の方(保護者同伴可。区内在勤者のお子さんも参加可)
日5月5日(祝) 午前9時～正午(小雨決行)
場浮間つり堀公園(浮間5-4-19)
定中学生以下80名(申込順)
申4月23日(日)までにEメール(記入例参照。参加人数(中学生以下と同伴保護者の内訳)、学年も記入)または電話で申込
問先北区釣魚連合会理事長 戸田
 ☎070(5584)2853
EMabc-wada@s2.dion.ne.jp
 (同副会長 和田)

離乳食講習会(5月)～みんなで食育・楽しく食育～

対区内在住で令和4年9月～令和5年1月生まれの乳児(第1子優先)の保護者(保育なし) **内**離乳食の始め方とすすめ方のポイント
申電話申込 ※お住まいの地域に関わらず、お申し込みください。
日場定問先下表のとおり

日程	会場	定員(申込順)	申込・問い合わせ先
5月19日(金) ①午前10時30分から ②午後2時から	赤羽会館7階	各14名	赤羽健康支援センター ☎(3903)6481
5月23日(火) ①午前10時30分から ②午後2時から	東十条ふれあい館4階第二ホール(東十条3-2-14)	各12名	王子健康支援センター ☎(3919)7588
5月26日(金) ①午前10時30分から ②午後1時45分から	滝野川健康支援センター2階講堂(西ヶ原1-19-12)	各10名	滝野川健康支援センター ☎(3915)0184



令和5年度 北区ジュニアリーダー研修会

受講生募集!

研修会で出会った仲間たちといろいろな活動に力を合わせてチャレンジすることを目的とします。



対 区内在住、在学の小学5・6年生 **日場内** 下表のとおり

定 40名(抽選) **費** 1万円(全8回の研修費用)

申 はがき(記入例参照。学校名、学年、性別、生年月日も記入)または北区ホームページの申請フォームで、5月9日(火)(必着)まで

※北区ホームページで申込の場合、3営業日以内に受付完了メールをお送りします。届かない場合はお問い合わせください。

詳しくはこちら

回	日時	内容・テーマ・会場
1	5月21日(日) 午前9時30分～午後3時30分	開講式「新しい仲間と知り合おう」 場中央公園文化センター(十条台1-2-1)
2	6月11日(日) 午前9時30分～午後3時30分	「都会の森をオリエンテーリング」 場区内各所
3	6月25日(日) 午前9時30分～午後3時30分	「野外活動に挑戦!!」(シニアリーダー研修生合同活動) 場赤羽自然観察公園(赤羽西5-2-34)
4	7月16日(日) 午前9時30分～午後3時30分	「宿泊研修に向けて」 場中央公園文化センター
5	8月25日(金) 午前8時30分～ 27日(日) 午後5時30分	野外宿泊研修(2泊3日)「ひとりみんなのために、みんなはひとりのために」 場山梨県立八ヶ岳少年自然の家(山梨県北杜市高根町清里3545)
6	9月3日(日) 午前9時30分～午後3時30分	「グループ活動をしよう」 場中央公園文化センター
7	9月24日(日) 午前8時30分～午後5時30分	「みんなの力でやりとげよう」(外部研修) 場フォレストアドベンチャーおおひら(予定)(栃木県栃木市大平町西山田857)
8	10月1日(日) 午前9時30分～午後3時30分	閉講式「未来の自分へつなげよう」 場中央公園文化センター

問先 114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課 ☎(3908)9323

令和5年度(第38期) 北区シニアリーダー研修会

受講生募集!

学校や年齢の違う仲間と、イベントの企画や野外研修などのグループ活動を通して、「**集団の中で自分を高め、それぞれの良さを活かしあう**」ことを目的に開催します。

対 区内在住、在学の中高校生 **日場内** 下表のとおり



※宿泊研修等は状況により中止または変更になる場合があります。

※研修会とは別に、北区「親子でチャレンジ飛鳥山」11月26日(日)のお手伝いも企画としてご用意しています(希望者のみ)。

定 30名(抽選) **費** 1万4,000円(全10回の研修費用)

申 はがき(記入例参照。学校名、学年、性別、生年月日も記入)または北区ホームページの申請フォームで、5月9日(火)(必着)まで ※北区ホームページで申込の場合、3営業日以内に受付完了メールをお送りします。届かない場合はお問い合わせください。

詳しくはこちら

回	日時	内容・テーマ・会場
1	5月21日(日) 午前9時30分～午後3時30分	自分を知ってもらおう、相手を知ろう(開講式) 場中央公園文化センター(十条台1-2-1)
2	6月4日(日) 午前8時30分～午後4時30分	アウトドアトレーニング「教える技術を学ぼう」 場赤羽自然観察公園(赤羽西5-2-34)
3	6月25日(日) 午前8時30分～午後4時30分	チームワークトレーニング「学んだ技術を伝えよう」 場赤羽自然観察公園
4	7月16日(日) 午前9時30分～午後3時30分	サマーキャンプに向けて「楽しいキャンプを計画しよう」 場中央公園文化センター
5	8月25日(金)～27日(日)	サマーキャンプ(2泊3日)「計画したキャンプを楽しもう」 場山梨県立八ヶ岳少年自然の家(山梨県北杜市高根町清里3545)
6	9月3日(日) 午前9時30分～午後3時30分	グループ活動をしよう「サマーキャンプをふりかえって」 場中央公園文化センター
7	10月1日(日) 午前9時30分～午後3時30分	シニア文化祭「自分たちのやりたいことを準備しよう」 場中央公園文化センター
8	10月22日(日) 午前9時30分～午後3時30分	シニア文化祭「自分たちのやりたいことを形にしよう」 場中央公園文化センター(予定)
9	12月17日(日) 午前9時30分～午後3時30分	スノーキャンプに向けて「はじめてのスノーキャンプを計画しよう」 場中央公園文化センター
10	令和6年 1月13日(土)～14日(日)	スノーキャンプ「冬にしかできないことを体験しよう」(閉講式) 場国立那須甲子青少年自然の家(栃木県那須郡那須町湯本字西原1)(予定)

問先 114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課 ☎(3908)9323

子どものためのおはなし会

区内各図書館で、赤ちゃん向け、幼児向けなどのおはなし会・紙芝居を行っています。5月中に行われるおはなし会の日程など、詳しくは下記コードまたは図書館ホームページをご覧ください。

問各図書館





詳しくはこちら

令和4年度北区子どもかがやき顕彰

文化・スポーツ等で特に優秀な成績を収め、または他の模範となる事績があった児童生徒等を顕彰するため、北区子どもかがやき顕彰を実施しています。「令和4年度北区子どもかがやき顕彰(北区かがやき賞)」の受賞者は、下表のとおりです。また、「北区子どもかがやき顕彰(北区はばたき賞)」は、56名、5団体が受賞しました。

問生涯学習・学校地域連携課 ☎(3908)9323

かがやき賞(団体)

受賞者名	学校名	出場大会名等	成績/事績
1 競技水泳部	武蔵野中学校	第74回東京都中学校選手権水泳競技大会	男女アベック優勝
2 卓球部	武蔵野中学校	第61回東京都中学校総合体育大会	女子団体 優勝
3 卓球部	武蔵野高等学校	令和4年度東京都高等学校総合体育大会	女子学校対抗 優勝
4 ラクロス部	東京成徳大学 中学・高等学校	第13回全国中学校高等学校 女子ラクロス選手権大会	優勝
5 WAKABA-CLUB	-	①第31回全日本ドッジボール選手権大会 東京大会 ②第31回全日本ドッジボール選手権全国大会	①優勝 ②出場
6 Y.C.D Glitters	北区立浮間中学校 赤羽岩淵中学校 戸田市立戸田中学校 北区立浮間小学校 北区立明桜中学校	①USA Regionals 2022 神奈川大会 ②All Japan Cheerleading&Dance Championship USA All Star Nationals 2022(全国選手権大会)	①Junior編成 Pom部門 Small B 全国大会出場権獲得 ②Junior編成 Pom部門 Small C 第19位
7 軟式野球部	駿台学園中学校	第44回全国中学校軟式野球大会	優勝
8 男子バレーボール部	駿台学園中学校	第52回全日本中学校バレーボール選手権大会	第3位
9 女子バレーボール部	駿台学園中学校	第52回全日本中学校バレーボール選手権大会	ベスト16
10 男子バレーボール部	駿台学園高等学校	第75回全日本バレーボール高等学校選手権大会	優勝
11 ボクシング部	駿台学園高等学校	令和4年度東京都高校ボクシング選手権大会	優勝

かがやき賞(個人)

(敬称略)

受賞者名	学校名	学年	出場大会名等	成績/事績
1 川口 洋翔	北区立梅木小学校	4	全農杯2022年全国卓球選手権大会(ホープス・カブ・パンピの部)	カブ男子第6位
2 刈谷 研	北区立谷端小学校	6	第43回文部科学大臣杯 少年少女囲碁大会全国大会	小学生の部 準優勝
3 石川 真衣	北区立滝野川もみじ小学校	3	第38回若葉カップ 全国小学生バドミントン大会	女子団体 3位
4 菊池 姫莉	北区立西ヶ原小学校	3	All Japan Cheerleading&Dance Championship USA All Star Nationals 2022(全国選手権大会)	Mini編成 Cheerleading部門 LEVEL1 Small 第1位
5 宮脇 向日葵	北区立西ヶ原小学校	5	All Japan Cheerleading&Dance Championship USA All Star Nationals 2022(全国選手権大会)	Mini編成 Cheerleading部門 LEVEL1 Small 第1位
6 梅澤 美緒	武蔵野中学校	3	第53回全国中学校卓球大会	出場
7 横谷 かいら	武蔵野高等学校	3	令和4年度全国高等学校総合体育大会卓球競技大会	出場
8 佐藤 洋輔	武蔵野高等学校	3	第90回日本高等学校選手権水泳競技大会	男子100m平泳ぎ 優勝
9 関口 雄大	東京成徳大学 高等学校	2	第90回日本高等学校選手権水泳競技大会	男子1500m 自由形 出場
10 平林 七奈子	東京都立王子総合高等学校	3	令和4年度全国高等学校総合体育大会 フェンシング競技大会	女子個人対抗 サーブル 優勝
11 鈴木 美海	順天高等学校	2	①第75回東京都高等学校 陸上競技対校選手権大会 ②令和4年度全国高等学校総合体育大会 陸上競技大会	①女子1500m 優勝 ②女子3000m 予選14位
12 笹田 真優	北区立滝野川小学校	6	第45回全国JOCジュニアオリンピックカップ 夏季水泳競技大会 アーティストックススイミング競技	第5位 (ミキハウス東京ASCチーム)
13 豊嶋 啓太	東京成徳大学 中学校	1	第45回全国JOCジュニアオリンピックカップ 夏季水泳競技大会	出場
14 荒井 優	北区立東十条小学校	4	All Japan Cheerleading&Dance Championship USA All Star Nationals 2022(全国選手権大会)	Mini編成 Cheerleading部門 LEVEL1 Small 第1位
15 佐藤 颯馬	北区立堀船中学校	3	第20回全国中学生都道府県対抗野球大会 in伊豆	第3位 (オール東京東)
16 酒井 明人	國學院大学 久我山高等学校	3	①令和4年度全国高校総合体育大会東京都予選 ②令和4年度全国高等学校総合体育大会第102回 全国高等学校ラグビーフットボール大会	①優勝 ②ベスト16
17 水元 心愛	北区立浮間小学校	6	第31回東アジアホープス卓球大会	第3位 (日本Bチーム)
18 田口 永真	駿台学園高等学校	1	第1回全日本女子ジュニアボクシング選手権大会	第1位 (ライトフライ級)
19 及川 美来	駿台学園高等学校	2	第1回全日本女子ジュニアボクシング選手権大会	第3位 (フライ級)
20 小池 立騎	駿台学園高等学校	2	令和4年度全国高等学校総合体育大会 ボクシング競技大会	ベスト4 (ウェルター級)
21 保谷 勇次	駿台学園高等学校	3	令和4年度全国高等学校総合体育大会 ボクシング競技大会	出場 (ライト級)
22 加藤 准也	駿台学園高等学校	2	令和4年度全国高等学校総合体育大会 ボクシング競技大会	ベスト8 (ライトフライ級)
23 鈴木 心陽	駿台学園高等学校	2	令和4年度東京都高等学校 ボクシング新人戦	第1位 (ライト級)
24 刈谷 守	巣鴨中学校	3	第45回全国ジュニア英語スピーチコンテスト	ファイナルステージ 進出・奨励賞受賞



はがき等の記入例

- ①講座・催し名
②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号(FAX番号)
⑥その他必要事項

往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
申込は原則1名1通

新型コロナウイルス感染症の影響により、施設の休館、イベントなどの中止・延期や開催方法を変更する場合があります。詳しくは、各施設・担当課・実施機関のホームページをご覧ください。

お知らせ

5月1日(月)・2日(火)は区役所でのマイナンバーカードの手続きはできません

4月29日(祝)から5月7日(日)まで全国的に実施される公的個人認証システムの更改作業により、北区の開庁日である5月1日(月)・2日(火)は区役所でのマイナンバーカードのすべての手続きができません。



北区マンション管理適正化推進計画を策定しました

マンションは、建物の老朽化と居住者の高齢化という「二つの老い」の進行や管理組合の機能低下等によって管理不全に陥る可能性が指摘されており、ひとたびマンションが管理不全に陥れば、周辺環境に深刻な影響を及ぼすおそれがあります。

北清掃工場の排ガス定期測定結果を報告します

北清掃工場を運営管理する東京二十三区清掃一部事務組合では、ごみを焼却処理した場合の環境への影響や施設の安全性などについて継続して調査しています。測定結果はすべて法基準値及び協定値を下回りました。

Table with 6 columns: 測定項目, 単位, 法基準値, 都条例基準値, 協定値, 測定値. Rows include ばいじん, 硫黄酸化物, 窒素酸化物, 塩化水素, 水銀, and ダイオキシン類.

詳しい測定結果は、北清掃工場にお問い合わせください。なお、北清掃工場は建替工事のため2月3日(金)をもって焼却を停止しました。

王子駅周辺まちづくりガイドラインを策定しました

平成29年7月に策定した「王子駅周辺まちづくりグランドデザイン」で掲げるまちの将来像「東京の北の交流拠点 水と緑豊かな王子」の実現に向けて、新庁舎建設を契機としたまちづくりの動向を的確に把握しながら、今後の王子駅周辺で活かすべきまちの特性や解決すべき地域の課題に、適切に対応した計画的なまちづくりを誘導していくために「王子駅周辺まちづくりガイドライン」を策定しました。

北区男女共同参画行動計画「第6次アゼリアプラン」(令和4年度修正)の公開

令和2年3月に策定した第6次アゼリアプラン(令和2~6年度)が、策定から3年目を迎えたため、中間の見直しを行いました。

緑の実態調査にご理解とご協力をお願いします

区では、区内の緑の状況を把握するため、5年ごとに「緑の実態調査」を実施しています。現地調査で調査員がお宅へ訪問することがありますので、調査へのご理解とご協力をお願いします。

街区表示板の整備事業を行っています

区では、街区表示板の破損取替や新規貼付などの整備を計画的に行っています。区が発行した「作業委託員証」を携帯した委託業者が、対象地域の状況を調査し、日を改めて建物を所有している方などから承諾を得て、作業を行います。

令和5年度から軽自動車税の納付書に地方税統一QRコードがつかます

令和5年度分の軽自動車税(種別割)の納付書に、新たに地方税統一QRコード(eL-QR)が印字されます。地方税共同機構が提供する「地方税お支払サイト」からQRコード(eL-QR)を利用し、簡単・便利に納付できるようになります。

家庭用生ごみ処理機等購入費補助金交付事業の開始

家庭から排出される生ごみの自家処理を促進し、生ごみの減量化及びリサイクルの推進を図るため、生ごみ処理機等の購入に要する費用の一部について補助を行います。

北区アンバサダー倍賞千恵子氏が春の飛鳥山公園をPR

あすかパークレール「アスカルゴ」車内で、倍賞氏のアナウンスが流れます。[期間]5月31日(水)まで ※放送終了日は予定です。



休館

- 田端図書館・豊島図書館・浮間図書館
5月23日(火)~25日(木)
特別整理のため、利用できません。
中央図書館 ☎(5993)1125
北区ふるさと農家体験館
5月24日(水)
害虫駆除のため茅葺屋根に薬剤を散布します。当日の施設利用・見学はできません。

講座・催し

北区飛鳥山博物館野外講座「北区文化財めぐり—王子編—」

5月23日(火) 午前10時15分~午後4時(予定) 場北区飛鳥山博物館(集合)
王子神社・旧醸造試験所第一工場・飛鳥山公園等、王子地域の指定文化財をめぐる予定です。

中央図書館絵本の読み聞かせ講座「はじめの一歩」

子どもへの絵本の読み聞かせに関心がある方
6月1日(木) 8日(木)
いずれも午後2時~4時 ※①②同一内容
中央図書館3階ホール
絵本の魅力を知り、子どもへの読み聞かせの意義や絵本の選び方の大切さなどを学びます。

◆中央公園文化センター特別講座

①歌声喫茶
～懐かしの歌を歌おう～初夏の歌～
対 区内在住、在勤、在学の方
日 5月27日(土) 午後2時～3時30分
内 ピアノとギター伴奏でリクエスト曲を合唱します(マスク着用・検温・消毒必須)。
師 山本祥二氏、峰崎松根氏、戸澤千夏氏
定 60名(抽選) 費 1,000円(飲物付)
申 往復はがき(記入例参照)。リクエスト曲1曲も記入)で、5月16日(火)(必着)まで
②第32回さくせん一寄席
～柳家かゑる・柳家花ごめ～
日 6月4日(日) 午後1時30分～3時30分
内 落語各2席をお楽しみいただきます。
定 50名(抽選)
費 大人1,000円、子ども(小中高高校生)500円
※未就学児不可
申 はがき、ファクス、Eメール(記入例参照)、電話または直接窓口で、5月24日(水)(必着)まで



柳家かゑる氏



柳家花ごめ氏

=以下、①②共通=

問 場先 〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館)
☎(3907)5661 FAX(3907)5666
EM chubun-kouza@kita-bunka.com

◆赤羽文化センター区民講座 「働く人のための“よけいなひと”を“好かれる言葉”に変えるコツ」

対 区内在住、在勤、在学の方でおおむね60歳までの方またはテーマに関心のある方
日 5月20日(土) 午後1時30分～3時
師 日本メンタルアップ支援機構認定講師 浅沼未央子氏 定 20名(抽選)
申 5月9日(火)までに右記コード、電話または直接窓口で申込
問 場先 赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301) 申込はこちら
☎(3906)3911



申込はこちら

◆【特定創業支援等事業】 瀧野川信用金庫「創業セミナー」(北区・足立区連携)

対 創業予定の方または創業5年未満で原則全回参加できる方
日 内 師 下表のとおり

日程	講座	講師 (NPO法人東京都北区 中小企業経営診断協会 会員)
6月1日(木)	経営	平野紘一氏
6月8日(木)	販路開拓	朝倉久男氏
6月15日(木)	財務	高木容子氏
6月23日(金)	人材育成	岡田資司氏

[時間] いずれも午後4時～6時30分
場 瀧野川信用金庫足立支店2階会議室(足立区江北2-26-3)
定 50名(申込順) 申 5月23日(火)までに瀧野川信用金庫窓口で申込
詳しくはホームページ(右記コード)をご覧ください。
問 [セミナーについて]
瀧野川信用金庫業務部
☎(3893)6172



詳しくはこちら

[特定創業支援等事業について]
産業振興課経営支援係
☎(5390)1237
※講座の順番が前後する場合があります。

◆個店の売上アップ特別講演会

対 区内経営者及び在勤の方
日 6月7日(水) 午後6時30分～9時
場 赤羽会館講堂
内 「価格上昇時代を生き抜く商いのやり方」をテーマとした科学的理論と膨大な事例に基づいた実践的な講演です。
師 オラクルひとしくみ研究所代表 小阪裕司氏 定 300名(申込順)
申 申込方法など詳しくは北区ホームページをご覧ください。
問 産業振興課商工係
☎(5390)1235



詳しくはこちら



小阪裕司氏

◆中小企業人材確保支援セミナー

対 区内の中小企業事業者
日 5月29日(月) 午後7時～9時(6時30分受付開始) 場 北とびあ7階第一研修室
内 区内企業の経営者、人事担当者向けに、人材採用や定着に効果のある方法などをお伝えします。
師 株式会社ジェムコ日本経営取締役人事室長 太田康雄氏
定 40名(申込順)
申 5月24日(水)までにファクス、Eメール(記入例参照)または電話で申込
問 先 産業振興課産業振興係
☎(5390)1234 FAX(5390)1141
EM kitaku-job@city.kita.lg.jp

◆女性の活躍推進応援塾 エンパワメントセミナー 「キッチン窓をあけて、社会とつながる～“楽しい”から始めよう～」

対 区内在住の方
日 5月28日(日) 午後2時～4時
内 ホームレスの自立支援プロジェクト「夜のパン屋さん」を手がけている枝元なほみ氏にお話をうかがい、楽しみながら社会とつながるにはどうしたらよいか、参加者同士の交流を通して、一緒に考えてみませんか。
師 料理研究家 枝元なほみ氏
定 30名(抽選)
申 電子申請または往復はがき(記入例参照。保育希望の方はお子さんの氏名、生年月日も記入)で、4月20日(木)午前9時から5月8日(月)(当日消印有効)まで ※1名1通。保育は1歳以上未就学児対象。定員あり(抽選)
※詳しくは北区ホームページをご覧ください。
※参加者同士の交流を行う際は、マスク着用のご協力をお願いします。
問 場先 スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)(北とびあ5階)
☎(3913)0161



申込はこちら



枝元なほみ氏



詳しくはこちら

◆図書館で読書会

日 5月13日(土) 午後1時30分～3時
場 中央図書館3階ホール(十条台1-2-5)
内 参加者同士で課題本についての感想を話し合います。一人で読むのとはまた違った本の読み方を楽しむ会です。小中高生の参加も大歓迎です。今回の課題本は『ぼくたちのリアル』(戸森しるこ/著)です。
[あらすじ] 学年一の人気者リアルとごく普通の小学5年生アスカは、家が隣り同士の幼なじみ。そこに、少し変わった転校生サジが現れて…。3人の少年が織りなす、友情と成長の物語です。
申 当日、直接会場へ
問 中央図書館事業係
☎(5993)1125



『ぼくたちのリアル』 戸森しるこ/著 佐藤真紀子/絵 講談社

◆北区の魅力再発見!シリーズ第8弾 30年の伝承行事 知ろう!楽しもう!「王子狐の行列」

対 どなたでも参加可能ですが、小学生低学年以下のお子さんは保護者の同伴が必要
日 5月28日(日) 午前10時30分～正午
場 北とびあ7階第2研修室
内 「王子狐の行列」について学び、北区の魅力を発見する講座です。最後に狐のお面をみんなで作成します。
※黒・赤を含む4色くらいのマジックやサインペンをご持参ください。
師 王子狐の行列の会 定 50名(抽選)
申 往復はがきまたはEメール(記入例参照。参加者全員の氏名、年齢も記入)で、5月12日(金)(必着)まで ※1通で4名まで申込可
詳しくはホームページをご覧ください。
問 先 〒114-8503(住所不要)北とびあ北区の魅力再発見係 ☎(5390)1101
HP <https://www.hokutopia.jp/>
EM event@hokutopia.jp

◆第35回北彫展

日 5月10日(水)～14日(日) 午前10時～午後7時(最終日のみ6時まで)
場 北とびあ地下1階展示ホール
内 著名な彫刻家川崎普照氏(日本芸術院会員)をはじめとして北区にゆかりのある彫刻家の作品を多数展示します。震災復興チャリティコーナー併設。出品者によるギャラリートークもあります(13日(土)午後4時、14日(日)午後2時、4時)。本展示に先駆け4月24日(月)から会期終了日まで北とびあ1階区民プラザでプレ展示を開催します。
問 北区文化振興財団 ☎(6338)5711(月曜除く 午前9時～午後5時)

◆親子で学習SDGs 映画『マイクロプラスチック・ストーリー』

主催 北区新生活運動推進協議会
共催 北区教育委員会
日 5月13日(土) 午後2時～4時30分(1時45分開場)
場 赤羽文化センター第1視聴覚室(赤羽西1-6-1-301) 内 映画『マイクロプラスチック・ストーリー～ぼくらが作る2050年～』(吹替版、映画本編77分+メイキング13分)の上映と意見交換会をします。
師 減らそうプラスチックの会 栗岡理子氏
定 60名(申込順)
費 1,000円(親子1組または大人1名。映画レンタル料)
※見逃し配信URL付き
申 右記コードから申込
問 グリーンリンク生活学校 芹澤
☎070(6573)8189



申込はこちら

スポーツ

◆全身運動で歩く! ノルディックウォーキング 体験会・定例会

対 区内在住、在勤で日常的な歩行に支障のない18歳以上の方 ※②定例会は、令和4年3月以降の体験会に参加された方が対象
日 ①体験会…5月20日(土)
②定例会…5月27日(土) いずれも午前11時～午後0時30分(雨天中止)
場 パノラマプール十条台周辺の屋外
内 スキーストックのようなポールを使用して上半身も使うアクティブなウォーキング体験です。階段の上り下りを含めて2km以上の歩行をおこないます。 ※ポールの貸出あり
師 フクシ・エンタープライズ
定 15名程度(抽選)
費 ①500円、②800円 ※①初回ポール代無料 ②ポール代200円が必要
申 ホームページまたは往復はがき(記入例参照)で、5月12日(金)(必着)まで
※往復はがき持参有効
問 先 〒114-0032 中十条 詳しくはこちら 1-5-6 パノラマプール十条台管理事務所
☎(5993)8337
HP <https://jyujyodai-pool.jp>



詳しくはこちら

◆コムスポフェス

共催 北区
対 区内在住、在勤、在学の方
日 内 5月7日(日)
①モルック体験 午前10時～正午
②バスケットボール体験 午後1時～3時
③キンボールスポーツ練習会 午後1時～3時
④女性フットサル体験 午後3時15分～5時15分
⑤卓球体験 午後3時15分～5時15分
⑥スポーツウエルネス吹矢練習会 午後3時15分～5時15分
⑦書道教室 午前10時～正午、午後1時～5時
※全種目用具の貸出あり
場 滝野川体育館(西ヶ原2-1-6)
①～⑤1階アリーナ、⑥2階プレイルーム、⑦2階第2会議室
※室内履きをご持参ください。
費 一般500円、クラブ会員300円
※複数種目への参加可能です。
申 当日、直接会場へ(各種目開始30分前から終了30分前まで受付)
イベントについて詳しくはホームページをご覧ください。
問 コミスポたきのがわ
☎080(1185)6796 詳しくはこちら
HP <https://www.comispo-takinogawa.com/>



詳しくはこちら

◆合気道初心者講習会

後援 北区体育協会
対 区内在住、在勤、在学中で中学生以上の方
日 6月1日～29日(19日を除く) 毎週月・木曜 計8回 午後7時15分～8時45分
場 滝野川体育館第二武道場(西ヶ原2-1-6)
費 初回参加無料。2回目から2,000円(傷害保険料含む)
申 6月28日(水)までにホームページから申込
※途中参加可
問 先 北区合気道会
HP <https://kitaku-aikido.1web.jp/>



詳しくはこちら

自転車の代わりに置こう 思いやり

～春の駅周辺放置自転車追放クリーンキャンペーン～

問 自転車コールセンター ☎ (3908) 1232 土木管理課自転車対策係 ☎ (3908) 9218

通勤や通学、買い物など、数分から数時間置かれた自転車が「放置自転車(※)」として社会問題になっています。自転車は、環境に優しく手軽で便利な乗り物ですが、路上に放置されると、歩行者の通行障害となり、特に車イスの方や目の不自由な方などにとっては、わずかな時間でも大変危険なものとなります。また、交通事故の原因や、災害の際に避難、消防活動等の妨げにもなりかねません。

区では、警察署及び鉄道事業者と共同でグリーンキャンペーンを実施します。期間中は、自転車駐車場利用の呼びかけを行うとともに、駅周辺の放置自転車撤去作業を強化します。ワイヤー錠などで公共物に固定されている場合は、切断して撤去します。切断したものについては責任を負いません。撤去された自転車を引き取る際には移送手数料として5,000円がかかります。

※**放置自転車**とは…利用者が離れていてただちに移動できない状態の自転車のこと

日程	十条駅周辺 5月11日(木)～14日(日)
	田端駅周辺 5月17日(水)～21日(日)
	赤羽駅周辺 5月24日(水)～28日(日)
	王子駅周辺 5月31日(水)～6月4日(日)



各移送場所返還日
(祝日・年末年始を除く)

月～土曜…
午前10時30分～午後7時

日曜…
午前10時30分～午後4時

区では、グリーンキャンペーン期間中以外も、平日と同様に土日も放置自転車撤去を行っています。なお、今回のグリーンキャンペーンより放置自転車の撤去を更に強化します。自転車を放置せず、自転車駐車場をご利用ください。

自転車の返還場所

●**姥ヶ橋自転車移送場所**(十条駅周辺での移送先)

[所在地] 上十条5-14先



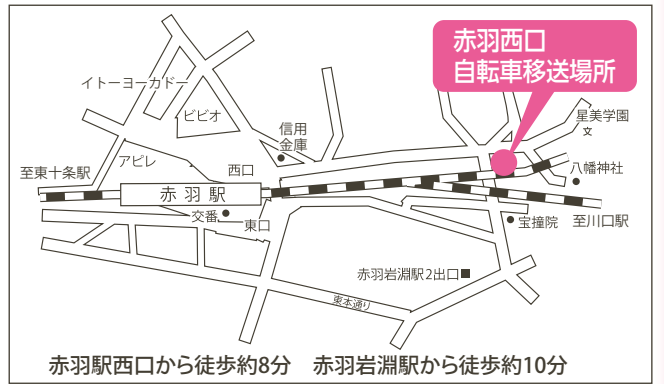
●**赤羽南口自転車移送場所**(赤羽駅東口・南口周辺の移送先)

[所在地] 東十条6-1-28



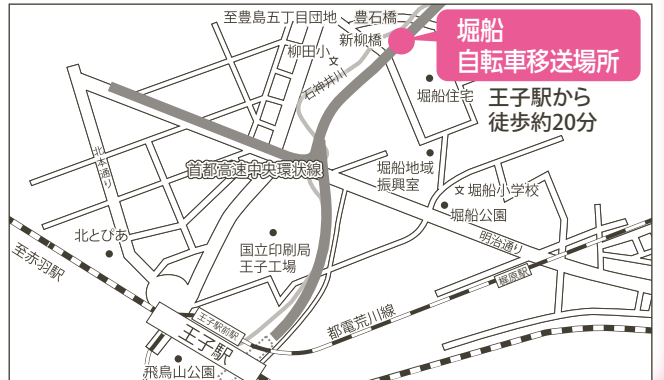
●**赤羽西口自転車移送場所**(赤羽駅西口周辺での移送先)

[所在地] 赤羽台4-1-3



●**堀船自転車移送場所**(王子駅周辺での移送先)

[所在地] 堀船2-28



(公財)北区文化振興財団 公演ピックアップ

問い合わせ ☎ (5390) 1221 (平日 9:00～17:00)

当財団では、新型コロナウイルス感染防止対策を講じて開催しています。最新の情報は財団ホームページ (<https://kitabunka.or.jp>) でご確認ください。



6/12日 18:00

北とびあ さくらホール

ーピリオド楽器のショパン トマシュ・リッテル ピアノ・リサイタル (レクチャー&プレゼンテーション付き)

ショパンはどんなピアノを弾いていた? ポーランドの天才奏者と紐解く本当のショパン!



ショパン: ノクターン 第1番 (全席指定) [区民割引] S席 3,800円 → 3,000円

バラード 第3番 A席 3,000円 → 2,500円

スケルツォ 第1番 ※25歳以下は各席種一般価格の半額

ペートルヴェン: ピアノ・ソナタ 第30番 ほか (発売中)

6/17日 15:00

北とびあ つつじホール

Jazz in Hokutopia

本場ニューヨークで最先端をいく現代ジャズのトッププレイヤー3組が北とびあに集結!



デイビッド・ブライアント4 REAL' (全席指定) [区民割引] 一般 4,000円 → 3,600円

馬場智章 ギャザリング マテウシュ・ガヴエンダ トリオ(写真) (発売中)

※全3ステージ。各ステージの間に休憩30分あり

7/1日 13:00

北とびあ15階 ペガサスホール

ほくとびあ亭千円落語 ～次代を築く落語家の妙技 7月の回～

旬な若手が登場。誰でも気軽に落語&講談デビュー! [区民割引]



入船亭遊京 (演目:鰻の肴間) 立川ういん 三遊亭吉馬 神田松麻呂(講談) (全席自由) 1,000円 (5/10(水)発売)

記号の見方
 記号サービスあり…2歳以上の未就学児・有料公演1週間前までに要予約
 表記の年齢からご入場いただける公演です
 車イス席あり…問合せ先までお申し込みください

チケットのお求め 発売初日は10:00～

ほくちケ (ほくとびあチケットオンライン) <https://p-ticket.jp/kitabunka>
 ※要無料アカウント登録 ※PC・スマホをお持ちの方のみ

北とびあ1階チケット売場 窓口のみ10:00～20:00 ※臨時休館日は10:00～18:00 ※年末年始・全館休館日は休業 ※上記以外のプレイガイドでお求めいただける公演もあります。 詳しくはHPへ

北区民割引取扱い
 ※割引は一人4枚まで ※(窓口)保険証・免許証など北区在住を確認できるものを要提示。 ※(オンライン)事前に「北区民」登録が必要です。承認までに1週間程度お時間をいただきますのでご了承ください。

住めば北区



北区公式LINEから北区ホームページや北区ニュースがご覧になれます

メニュー画面から北区ホームページをご覧になれるほか、防災情報・新型コロナウイルス感染症情報を取得することができます。また、メニュー画面の「広報・シティプロモーション」から「北区ニュース」を読むことができます。ぜひ、ご活用ください。 ※利用にはLINEアプリへの登録が必要です。

問 広報課 ☎ (3908) 1102