

北区ニュース

主な内容

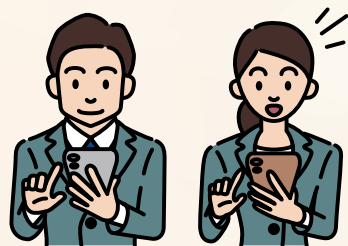
- 新型コロナウイルスワクチン情報…2面
- 5月8日(月)から新型コロナウイルス感染症の感染症法上の分類が「5類感染症」に位置付けられます……2面
- 男女共同参画週間……4面
- 情報の泉……5～7面

5月は消費者月間です!

令和5年度の消費者月間のテーマは「デジタルで快適、消費生活術～デジタル社会の進展と消費者の暮らし～」です。

消費者月間とは

「消費者基本法」改正前の「消費者保護基本法」が昭和43年5月に施行され、その施行20周年を機に、昭和63年から毎年5月を「消費者月間」としています。



社会のデジタル化が進むことによって、多様なコミュニケーションやサービスの利用が可能となったことに伴い、SNSなどによる情報収集・発信やオンライン消費の普及など、私たちの生活は非常に便利になりました。一方で、デジタル化に伴う新たな消費者トラブルも発生していて、デジタルサービスの仕組みやそのリスクの理解、さまざまな情報の正確さを見極める力などを身に付けることが必要です。消費者が、行政や事業者などから得た情報を使って、自分の生活に必要なデジタル技術のノウハウを蓄え、活用していくことで、トラブルを避けながら、デジタル社会の恩恵を享受し、より豊かな消費生活を安心・安全に営むことができます。

消費生活センターにご相談ください

消費者と事業者との間に生じたトラブル、悪質商法の被害、商品やサービスに関する苦情、食品や製品による事故などの相談に、消費生活相談員が助言・事業者とのあっせん・情報提供など問題解決に向けての支援をします。

☎ 日～金曜(祝日、年末年始を除く) 午前9時30分～午後4時
☎ 消費生活センター(北とぴあ11階)
☎ (5390)1142(相談専用)

多重債務相談 ひとりで悩まないで!

クレジットやサラ金からの借入れが重なり、返済が困難になった状態を多重債務といいます。初めは少額だと思っていたものが、借金を返すために新たな借金を繰り返し、どんどん状況が悪くなってしまいます。消費生活センターでは、専門家への相談をスムーズに進めるお手伝いをします。ひとりで悩まずにご相談ください。

出張講座

区内集会施設などに伺い、悪質商法の手口や契約に必要な知識などをわかりやすくお話しします。

町会、自治会、PTA、介護事業所、ご近所のグループでも利用できます。お話は無料です。ぜひ、ご利用ください。

☎ 対10名以上の団体、グループ ☎ 消費生活相談員
☎ 希望日の1カ月前までに、電話または右記コードから申込
☎ 消費生活センター(北とぴあ11階)
☎ (5390)1239



申込はこちら

消費生活情報の配信

「消費生活情報メールマガジン」最新の消費者トラブル情報や製品事故、リコール情報などを配信しています。登録方法は、北区ホームページをご覧ください。

☎ [PC・スマートフォンの場合]
☎ <https://plus.sugumail.com/usr/kita-city/home>
☎ [フィーチャーフォン(ガラケー)の場合]
☎ <https://m.sugumail.com/m/kita-city/home>



登録はこちら

土・日曜、祝日で北区消費生活センターが相談を受け付けていないときは

消費者ホットライン

局番なし ☎ 188

へお電話ください

週末等相談窓口は電話をおつなぎします。
☎ 土曜(祝日を除く) 午前9時～午後5時…
東京都消費生活総合センター
☎ 日曜及び祝日 午前10時～午後4時…
国民生活センター
※年末年始及び上記以外の時間帯はつながりません。
※電話機のタイプにより☎188につながらない場合は、☎0570(064)370へおかけください。



消費者庁
消費者ホットライン188キャラクター
イヤマン

新型コロナウイルスワクチン接種担当課

新型コロナウイルスワクチン情報

(以下は令和5年4月20日現在の情報であり、記載の内容は見直される場合があります)

5月8日(月)から「令和5年春開始接種」がはじまります

接種対象 1・2回目接種を完了し、前回接種日から3カ月が経過する以下の方

- ①65歳以上の方 ②基礎疾患を有する5歳～64歳の方
- ③医療機関や高齢者施設、障害者施設等の従事者の方

接種券の発送 一斉発送分は、**4月28日(金)**より順次お手元に到着予定です。一斉発送の対象は以下のとおりです。

- ・65歳以上でオミクロン株対応型ワクチンを接種済みの方
- ・60歳未満のうち、オミクロン株対応型ワクチンで**5回目**接種を受けた方

上記に該当しない方で「令和5年春開始接種」対象の方は、接種券申請フォームまたは北区コールセンターから接種券を申請する必要があります。詳しくはこちら

※オミクロン株対応型ワクチンを未接種の方で、「令和5年春開始接種」対象の方は、お手元にある接種券をそのままご利用ください。



接種券発送対象者	オミクロン株対応型ワクチン接種状況	接種券発送
昭和33年6月2日～昭和33年9月1日に生まれた方	接種済み	5月下旬～7月下旬にかけて発送※早期発送希望の場合は申請必要
昭和33年9月2日～昭和37年11月1日に生まれた方	接種済み	申請必要
昭和37年11月2日以降に生まれた方	3・4回目として接種済み	申請必要

※昭和33年6月2日～7月1日に生まれた方は5月下旬、昭和33年7月2日～8月1日に生まれた方は6月下旬、昭和33年8月2日～9月1日に生まれた方は7月下旬に発送予定です。
 ※一斉発送の際、接種間隔が3カ月に満たない場合は、接種可能日の前月下旬を目途に発送します。
 ※接種券の再発行は北区コールセンターへお問い合わせください。

ワクチン接種の予約をお手伝いします

「令和5年春開始接種」の予約について、電話やインターネットでの予約が困難な方を対象に、対面による予約支援を実施します(ご希望の予約枠の確保をお約束するものではありません)。
 ※当事業については、**北区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターへお問い合わせください。**

利用方法 予約支援員がインターネット予約のお手伝いをします。直接下記の会場にお越しください。

実施期間 令和5年5月1日(月)から 終了時期:下記会場一覧参照
※利用状況によっては、会場を縮小する可能性があります。

受付時間 午前9時から午後5時まで(土・日曜、祝日、休館日を除く)

持ち物 ①北区が発行する接種券 ②お持ちの方はスマートフォン
※届いた封筒一式お持ちください。



予約支援窓口(8会場)会場への直接のお問い合わせはご遠慮ください。

5月1日(月)～12日(金)(土・日曜、祝日、休館日を除く)	
赤羽会館1階ロビー ※休館日:5月8日(月)	
浮間区民センター3階ロビー(浮間2-10-2)	滝野川会館1階エントランスホール ※休館日:5月8日(月)
上十条区民センター1階ロビー(上十条3-3-9)	滝野川西区民センター1階ロビー(滝野川6-21-25)
豊島高齢者あんしんセンター(北区豊島3-27-22豊島区民センター1階)	桐ヶ丘やまぶき荘高齢者あんしんセンター(桐ヶ丘1-16-26)

5月1日(月)～31日(水)(土・日曜、祝日を除く)
区役所第1庁舎1階

北区のワクチン接種に関して

[北区新型コロナウイルスワクチン接種のホームページ]

HP <https://www.city.kita.tokyo.jp/wakuchin.html>

[北区のワクチン接種の予約や接種に関するお問い合わせ]

北区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎0120(801)222

[受付時間] 月～金曜:午前9時～午後7時 土・日曜、祝日:午前9時～午後5時

※英語・中国語・韓国語など10カ国語に対応



最新情報は
北区ホームページへ

5月8日(月)から新型コロナウイルス感染症の感染症法上の分類が「5類感染症」に位置付けられます

以下のとおり取り扱いが変わります。

感染対策 マスクの着用や手洗い等の手指衛生、換気、三密の回避等の基本的な感染対策は、主体的な選択を尊重し、個人や事業者の判断に委ねることが基本となります。

行動制限 法律に基づく外出自粛は求められなくなり、外出を控えるかどうかは個人の判断に委ねられます。

医療費 他の疾病と同様に、入院及び外来治療に対して、原則自己負担が発生します。

検査 無料検査場や抗原検査キットの無料配布が終了し自主的なキットの購入や備蓄等の行動が求められます。

5月8日以降に感染が疑われる場合の対応

- 医療機関への相談
発熱、咳等の症状が出て、感染不安がある場合は、かかりつけ医などの医療機関へ相談してください。
- 外出を控えることが推奨される期間
発症後5日を経過し、かつ症状軽快から24時間経過するまで外出を控えることが推奨されます。
- 周りの方への配慮
発症後10日間を経過するまでは、マスクの着用や高齢者等との接触を控えるなど、周りの方へうつさないよう配慮しましょう。

体調不良時の相談先は以下のとおりです

- 呼吸困難、息苦しいなどの急激な体調悪化があるとき **119番**
- 救急車を呼ぶか、病院に行くか迷ったら
・東京消防庁救急相談センター #7119
・こども医療相談 #8000
- 発熱時等の健康相談
・北区新型コロナ健康相談センター
☎(3919)4500

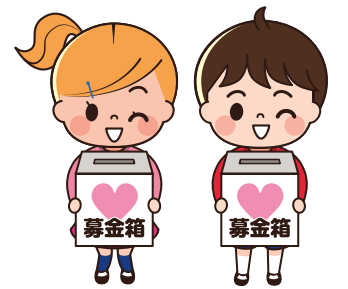
問 北区保健所保健予防課結核感染症係 ☎(3919)3102
地域医療連携推進担当課 ☎(3908)1134

赤十字の活動にご協力ください

毎年5月を「赤十字運動月間」としており、今年は、新型コロナウイルス感染症の状況に留意しながら、5月から6月に募金活動を行う予定です(実施期間は各地域で異なります)。

日本赤十字社の活動は、皆さんからお寄せいただく会費と寄付により支えられています。ご協力いただいた会費・寄付は、新型コロナウイルス感染症の対応をはじめ、血液事業・国内及び国外での災害救護・医療等に使用させていただきます。活動資金へのご協力をお願いします。

問 日本赤十字社東京都支部北区地区(地域振興課地域振興係)
☎(5390)0092



春の全国交通安全運動 5月11日(木)～20日(日)

●運動の重点項目

- ①子どもを始めとする歩行者の安全確保
- ②横断歩行者事故等の防止と安全運転意識の向上
- ③自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底



●交通安全運動行事

- ①交通安全タクシーパレード(滝野川警察署)
日 5月13日(土) 午前10時から
- ②自転車安全利用啓発隊
東京都及び警視庁とともに練り歩きによる自転車安全利用の呼び掛けや、自転車利用者へのリーフレット等の配布を行います。
日 5月16日(火) 午後3時から 場 赤羽駅東口～東本通り周辺
※天候等により中止・延期となる場合があります。

問 滝野川警察署 ☎(3940)0110 王子警察署 ☎(3911)0110 赤羽警察署 ☎(3903)0110 交通事業担当課 ☎(3908)9216

自転車安全利用五則

- ①車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
 - ②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
 - ③夜間はライトを点灯
 - ④飲酒運転は禁止
 - ⑤ヘルメットを着用
- ※自転車乗車中のヘルメット着用が努力義務化となりました。

区民相談をご利用ください

区では、日常生活上のさまざまな問題を相談できる区民相談室を設けています。

[相談内容] 下表のとおり

種類	曜日	時間	相談員	相談内容
① 法律相談	月・水・金曜 (電話・オンライン相談は月・水曜)	午後1時～3時30分	弁護士	土地・建物、相続、金銭貸借、損害賠償、離婚などの一般的な法的解決策
② 交通相談	金曜	午後1時～4時	専門員	示談方法、損害賠償額の算定、保険金の請求手続きなどの交通事故全般
③ 外国人相談 (中国語)	第2・4火曜		専門員	身近な生活情報の提供、区の行政サービスに関する相談
④ 人権相談	第4火曜		人権擁護委員	いじめ、差別、虐待などの人権問題
⑤ 行政相談	第2木曜		行政相談委員	国の行政全般に対する要望や苦情
⑥ 税金相談	第2・3木曜		税理士	相続税、贈与税、所得税などの税金全般
⑦ 不動産取引相談	第1・3木曜		宅地建物取引士	土地・建物の売買などの不動産取引
⑧ 建築相談	第1・3火曜		建築士	設計、融資、敷地などの建築全般
⑨ 登記等相談	第2木曜		司法書士	登記、債務整理、成年後見など
⑩ 表示登記相談 (調査・測量)	第1木曜		土地家屋調査士	土地の境界・測量調査、新築時の建物表示登記など
⑪ 年金労働雇用相談	第4木曜		社会保険労務士	年金、労働保険・社会保険・人事・賃金などの労務
⑫ 行政書士相談	第2火曜		行政書士	遺言書、遺産分割協議書、借地借家契約書などの作成

注意事項

- ・専門相談の対象は区内に住所を有する方です。
- ・仲介・斡旋・交渉・書類作成などは行いません。
- ・費用は無料で秘密は厳守します。
- ・相談時間は1回30分以内です。
- ・相談員の指名はできません。
- ・相談回数は各種相談ともに一人週1回・年3回までです。
- ・キャンセルする場合は必ず当日の正午までにご連絡ください。無断キャンセルの場合、相談を1回実施したものとします。

申①は、相談希望日の前の週の月曜から電話または窓口で予約受付。ただし、オンライン法律相談のみ、北区ホームページの「申し込みフォーム」から申込

①以外は、当月の最終相談日の翌日から翌月分の予約を電話または窓口で受付

問場先 広報課区民相談室(区役所第一庁舎3階2番)

☎(3908)1101

HP <https://www.city.kita.tokyo.jp/koho/kuse/koho/kocho/sodan.html>

区民の声

区は「区民とともに」を基本姿勢に、区民の皆さんが主役となる区政運営を目指し、さまざまな機会をとらえ、ご意見・ご要望などをいただいています。皆さんからの声は、担当部署が中心となり実効性や効率性を検討し施策に反映するように努めています。

ご意見をお寄せください

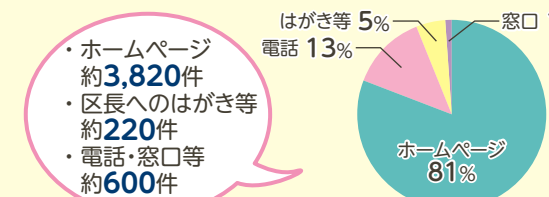
区へのご意見・ご要望などは、区の窓口や電話でお聴きするほか、「区長へのはがき・封書」でもお受けしています。「区長へのはがき・封書」は、区の各施設に備えていますのでご利用ください。

また北区ホームページからも、ご意見の入力・送信ができます。

区民の声の状況

ご意見・ご要望をいただいた主な手段と年間の件数はおおむね以下のとおりです。

※ただし件数は年によって増減が多いため、過去3年の平均値を掲載しています。



いただいたご意見・ご要望の主な分野は以下のとおりです。

- ・新型コロナウイルス関連
- ・教育(学校教育・図書館など)
- ・都市整備(公園・道路・自転車対策など)
- ・生活環境(たばこ・ごみなど)
- ・区民生活(戸籍住民・国保年金など)



詳しくはこちら

電話・オンライン相談 (法律相談)

区民相談のうち「法律相談」について、来所による対面相談以外に、電話またはZoomを利用したオンラインによる相談をご利用いただけます。

[相談内容] 法律相談のみ

[日時] 毎週月・水曜(祝日を除く) 午後1時～3時30分

申 [電話相談] 電話または窓口で予約

[オンライン相談] 事前に詳しい利用方法・申込方法などを北区ホームページでご確認のうえ、「申し込みフォーム」からお申し込みください。

問先 広報課区民相談室

☎(3908)1101



詳しくはこちら

スペースゆうの総合相談をご利用ください

スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)では、「こころと生き方・DV相談」「女性のための法律相談」「スペースゆう にじいる電話・法律相談」「女性のためのLINE相談 To U(トゥー)」を実施しています。その他、DV被害にあわれた女性の方を対象としたグループカウンセリングも実施しています。悩みを一人で抱え込まず、一緒に解決の糸口を探していきましょう。相談は無料、秘密は厳守します。

[相談内容・申込方法等] 下表のとおり

問先 スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)(月曜、祝日休館) ☎(3913)0163

種類	曜日	時間	相談員	相談内容
① こころと生き方・DV相談	毎週火曜	午前10時～午後4時45分	専門相談員	DV、夫婦・親子の問題、生き方や職場の人間関係など、さまざまな悩みの相談に応じます。 ※保育・通訳の必要な方は、ご相談ください。 ※男性相談は、電話相談のみとなります。 ☎(3913)0163(予約制・随時受付)
	第1水曜	午後3時～7時45分		
	第2・4水曜	午後1時～5時45分		
	第3水曜	午前10時～午後7時45分		
	第1木曜	午後4時～7時30分(男性相談)		
	第1・3・5金曜	午前10時～午後3時45分		
	第1土曜	午前10時～11時45分		
	第3土曜	午前10時～11時45分 午後1時～4時30分(男性相談)		
	第2・4土曜	午前10時～午後3時45分		
第1・3日曜	午前10時～午後3時45分			
② 女性のための法律相談	第3木曜	午後5時～7時15分	弁護士	離婚、相続、ハラスメント、性暴力被害など生活全般に関わる法律問題についての相談に応じます。 ☎(3913)0163(予約制・1カ月前から受付) ※オンライン相談可能です。オンライン相談希望の場合も電話で予約が必要です。
	第1土曜	午前9時30分～11時45分		
③ スペースゆう にじいる電話・法律相談	第1土曜	午後2時～5時(電話相談)	専門相談員	性自認・性的指向などに関する悩みについて、専門相談員や弁護士が無料で相談に応じます。ご本人だけでなく、家族・友人・先生などもご利用できます。 ※オンライン相談可能です。オンライン相談希望の場合も電話で予約が必要です。 [電話相談] ☎(3913)0162(予約不要) [法律相談] ☎(3913)0163(予約制・随時受付)
	第4日曜	午前10時～11時30分(法律相談)	弁護士	
④ 女性のためのLINE相談 To U(トゥー)	毎週木・土曜	午後6時～9時	専門相談員	学校、仕事、子育て、家庭などに関するさまざまな悩みの相談に応じます。 ※LINEの友だち追加が必要です。



女性のためのLINE相談▶

北区男女共同参画活動拠点施設

スペースゆ;

無くそう思い込み、守ろう個性
みんなでつくる、みんなの未来。

※令和5年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズ(内閣府)

男女共同参画週間

国は、男女が性別にかかわらず互いに人権を尊重しつつ、その個性と能力を発揮することができる社会の形成に向け、男女共同参画社会基本法を施行し、その理解を深めるため、男女共同参画週間(毎年6月23日～29日)を設けています。北区でも、男女共同参画社会を実現するために、区民の方々と協働し、講演会や映画会を行います。

①講演会 ▶ 出合いこそ、生きる力 ～心には、国籍も国境も性別も関係ない～

日**6月4日(日)**
午後2時～4時(1時30分開場)

師俳優 サヘル・ローズ氏

定120名(抽選)

いま世界では、女性や子ども、さまざまな人々が窮地に追いやられています。イランで生まれ、壮絶な経験をしてきたサヘル・ローズ氏にお話をうかがい、世界に目を向け、そこで暮らす人々に思いを馳せて、いま私たちに何ができるか考えてみませんか。



②映画会 ▶ ヒキタさん! ご懐妊ですよ

日**6月11日(日)**
午後2時～4時(1時30分開場)

定120名(抽選)

監督 細川徹/102分/日本語(字幕なし)/2019年/日本
夫婦2人で生きようと考えていた作家ヒキタクニオは、妻サチの言葉をきっかけに妊活を始め、男性不妊治療への一歩を踏み出す。



©2019「ヒキタさん! ご懐妊ですよ」製作委員会

=以下、①②共通=

対区内在住の方 **場**北とぴあ6階ドームホール
申①講演会、②映画会それぞれ別の往復はがき(記入例参照)で、5月12日(金)(当日消印有効)まで
※1通1名。ただし同居家族に限り1通2名まで応募可。同伴者の氏名(ふりがな)・年齢も記入。5月24日(水)までに抽選結果の通知が来ない場合はお問い合わせください。

※保育[1歳以上未就学児。定員あり(抽選)]希望の方はお子さんの氏名(ふりがな)、生年月日、性別も記入。未就学児は会場への入場はできません。
※①で手話通訳が必要な方はその旨を朱書きで記入
※詳しくは北区ホームページをご覧ください。
問先114-8503(住所不要)
スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)
☎(3913)0161



詳しくはこちら



はがき等の記入例

- ①講座・催し名
- ②郵便番号・住所
(在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年を記入)
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号(FAX番号)
- ⑥その他必要事項

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
◆申込は原則1名1通

新型コロナウイルス感染症の影響により、施設の休館、イベントなどの中止・延期や開催方法を変更する場合があります。詳しくは、各施設・担当課・実施機関のホームページをご覧ください。イベントなどにご参加の際は、手洗い・手指消毒などの基本的感染症予防対策に引き続きご協力をお願いします。

お知らせ

◆令和5年度北区総合水防訓練

毎年5月は水防月間です。区は水防管理団体として関係機関と協力し、水防訓練を実施します。
日 6月3日(土) 午前9時30分～11時30分(雨天決行)
場 岩淵水門野球場(志茂5-41先)
内 台風の来襲による豪雨、荒川の水位上昇を想定した各種水防工法(積み土のう工法、マンホール噴出防止工法、排水活動など)
[実施機関] 北区内三消防署、消防団、北区、町会・自治会、荒川下流河川事務所ほか
申 当日、直接会場へ
問 道路公園課河川係 ☎(3908)9213

◆5月31日(水)は軽自動車税(種別割)の納期限です

令和5年度の軽自動車税(種別割)は、5月31日(水)が納期限です。5月10日(水)頃にお送りする納税通知書で、銀行、信用金庫、信用組合、郵便局、コンビニエンスストア及びモバイルレジ、電子マネー、地方税お支払サイト、収納推進課(区役所第一庁舎2階19番)、赤羽・滝野川区民事務所などでお納めください。
 ※モバイルレジ、電子マネー、地方税お支払サイトでは領収証書や軽自動車税(種別割)納税証明書(継続検査用)が発行されません。必要な方は、金融機関の窓口、またはコンビニエンスストアでお納めください。
 詳しくはホームページでご確認ください。

- [モバイルレジ]**
HP <https://bc-pay.jp/>
(携帯用アドレス)
 - [利用できる電子マネー]**
HP <https://www.city.kita.tokyo.jp/shunosuishin/kurashi/zekin/noze/cashless.html>
 - [地方税お支払サイト]**
HP <https://www.payment.eltax.lta.go.jp/>
問 収納推進課収納係
☎(3908)1124
- ※原動機付自転車等(北区ナンバーの車両)の廃車や住所・所有者の変更などについては、税務課税務係へお問い合わせください。
☎(3908)1114

◆5月31日(水)は自動車税種別割の納期限です

令和5年度自動車税種別割の納税通知書は、5月1日(月)に発送予定です。5月31日(水)までにお近くの金融機関、郵便局、コンビニエンスストアなどでお納めください。クレジットカードやスマートフォン決済アプリでも納付できます。
問 東京都自動車税コールセンター
☎(3525)4066

◆軽自動車税(種別割)の減免申請

次の①～④のいずれかに該当し、かつ、ほかに減免を受けている車両がない場合には軽自動車税(種別割)が減免となる場合があります。
対 ①心身に障害のある方が所有する場合
 ②心身に障害のある方のために生計を同一にする方が所有する場合
 ③心身に障害のある方のみの方の世帯が所有するもので、その世帯を常時介護する方が運転する場合
 ④令和5年4月1日現在、所有者が生活保護を受給している場合
 ※減免を受けるためには申請が必要です。ただし、すでに減免を受けた方で、今年度の賦課期日(令和5年4月1日)現在、申請内容に変更がないと認められた場合には、今年度も継続して減免を適用します。
申 5月10日(水)から24日(水)までに、次のアからエ(代理人が申請する場合はアからカ)を用意して直接窓口へお越しください。
 ア 身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、愛の手帳または精神障害者保健福祉手帳のいずれか(生活保護の方は生活保護受給証明書)
 イ 当該車両を運転する方の運転免許証
 ウ 軽自動車税(種別割)納税通知書
 エ 納税義務者のマイナンバーカード、通知カードまたはマイナンバーが記載された住民票の写しのいずれか(代理人の場合は、上記マイナンバー確認書類の写し)
 オ(代理人の場合)納税義務者からの委任状
 カ(代理人の場合)代理人自身を確認できる証明書
 ※①～④の場合以外でも、その構造が身体障害者等の利用に供する車両であれば、軽自動車税(種別割)が減免になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。
問先 税務課税務係(区役所第一庁舎2階12番)
☎(3908)1114

◆防災の学習会「防災セミナー」を開催しませんか～講師を無料で派遣します～

災害が発生したときに自分や家族を守ることができるように、防災意識や減災の知識を身につけることを目的として、区民の皆さんが主催する防災講座・学習会に専門知識を持つ講師を派遣します。
対 区内町会・自治会、事業所、PTA、集合住宅管理組合など **申** 令和6年3月8日(金)までに電話または直接窓口で申込
 ※詳しくは北区ホームページをご覧ください。
問先 地域防災担当課(区役所第一庁舎2階14番)
☎(3908)8194

◆第1回子ども・子育て会議

- ①子ども・子育て支援計画部会
日 5月11日(木) 午後6時30分から
場 北とぴあ14階ペガサスホール
- ②子ども未来応援プラン部会
日 5月23日(火) 午後6時30分から
場 北とぴあ16階1601会議室

北区の組織を新設しました

福祉部

エネルギー・食料品価格等の物価高騰に伴い、特に負担感が大きい低所得世帯への負担軽減を図る支援として、国の経済対策による給付金事業の実施を担う「生活支援臨時特別給付金担当課長」を新設しました。
 対象となる方への申請書の送付時期など、詳しくは決まり次第、北区ニュースや北区ホームページでお知らせします。
問 生活支援臨時特別給付金担当課 ☎(3908)1982

名探偵★浅見光彦の住む街

ミステリーウォーク2023「渋沢さんからの贈りもの」

平成8年から北区アンバサダーとして活動された、作家の内田康夫氏の人気旅情ミステリーシリーズの主人公「浅見光彦」が住む街西ヶ原。ミステリー手帖を手し、浅見光彦が登場するオリジナルストーリーを読み進めながら、謎解きパズルに挑戦してみませんか。正解にたどり着いた方の中から、抽選(応募が必要)で、すてきな賞品のプレゼントがあります。
[実施期間] 5月12日(金)～28日(日)

後援 北区
[手帖配布場所] 霜降銀座・梁井銀座各指定店、北区飛鳥山博物館、滝野川図書館、滝野川会館、防災センター、JR駒込駅、東京メトロ南北線王子駅、西ヶ原駅、駒込駅、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、シティブロモーション推進担当課(区役所第一庁舎3階1番)
問 名探偵★浅見光彦の住む街実行委員会事務局 ☎(3917)0321

=以下、①②共通=
内 「(仮称)北区子ども・子育て支援総合計画2024」策定のために、区の子ども・子育て施策を審議する会議を開催します。
定 5名(申込順) **申** 傍聴希望の方は①5月8日(月)正午 ②19日(金)正午までにEメール(記入例参照)または電話で申込
問先 子ども未来課子ども未来係
☎(3908)9097
EM kosodate-ka@city.kita.lg.jp

◆5月3日は「憲法記念日」5月1日～7日は「憲法週間」です

昭和22年5月3日に日本国憲法が施行されました。これを記念し、5月3日を憲法記念日、5月1日～7日を憲法週間として、法務省は、憲法の精神や司法の機能について、国民の理解促進に取り組んでいます。日本国憲法は、「国民主権」「基本的人権の尊重」「平和主義」の3つの柱で構成され、国民の暮らしを根底から支えるとともに、人権擁護のため、国民一人ひとりの不断の努力の必要性を訴えています。憲法週間を機会に、日本国憲法の意義について考えてみましょう。
問 多様性社会推進課 ☎(3913)0161
[法務省 憲法週間を迎えて]
 HP https://www.moj.go.jp/hisho/kouhou/hisho08_00024.html

◆年金・労働・雇用無料相談会

後援 北区
日 5月9日(火) 午後1時30分～4時
場 区役所第一庁舎1階ロビー
内 年金の疑問や職場のお困りごとはありませんか。あなたのまちの社会保険労務士が相談に応じます。 **申** 当日、直接会場へ
問 東京都社会保険労務士会北支部
☎(3903)1105

◆空き家・相続・不動産 無料相談会

後援 北区
日 5月12日(金) 午後1時～5時
場 北とぴあ8階804会議室
内 空き家、相続・贈与、不動産全般の問題に不動産鑑定士、税理士などが対応
定 10組(申込順) **申** 前日までに電話申込
問先 NPO法人日本地主家主協会
☎(3320)6281

募集

◆都営住宅入居者の募集

[募集内容]
 ①一般募集住宅(家族向け、単身者向け)
 ②定期使用住宅(若年夫婦・子育て世帯向け)
 ③居室内で病死などがあつた住宅
 ※入居資格など、詳しくは募集案内でご確認ください。
[申込書・募集案内の配布期間・場所]
 5月8日(月)から16日(火)に区営住宅受付担当(区役所第二庁舎2階8番)、区民事務所及び地域振興室(各開庁時間内)で配布
 ※区民事務所及び地域振興室は配布部数に限りがあります。
 ※配布期間中は東京都住宅供給公社ホームページ(<https://www.to-kousya.or.jp/>)からもダウンロードできます。
申 郵送…渋谷郵便局に5月22日(月)(必着)まで **オンライン**…5月22日(月)までに申込完了したもの
問先 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター
☎0570(010)810(募集期間中のみ)
☎(3498)8894(募集期間外)
問 住宅課区営住宅受付担当
☎(3908)1523
 ※いずれも土・日曜、祝日を除く

◆北区創業支援施設ネスト赤羽入居者募集(令和5年7月入居)

●eスタートスペース(ブース型)
対 1年以内に創業予定または創業間もない方
[募集数] 3ブース
[入居期間] 6カ月間(審査後3回まで更新可)
[募集部屋・使用料など] 下表のとおり

室番号	面積	使用量
E2,E3,E5	約2㎡	4万3,200円(6カ月)を使用登録時に前払い

※入居審査あり。詳しくはホームページをご覧ください。
申 5月18日(木)午後5時までに直接窓口で申込
問場先 ネスト赤羽(赤羽1-59-9)
☎(3598)0571
 HP <https://www.nest-akabane.com>

講座・催し

◆エコベルデみどりの教室 初夏の寄せ植えを楽しもう

対区内在住、在勤、在学の18歳以上の方
日6月24日(土) 午前10時～正午
内初夏のお花を使った寄せ植えを、初心者むけの基本的な3種のお花で実習します。
定20名(抽選) 費1,000円
申往復はがき、ファクス(記入例参照)、または「エコベルデブログ」内にある申込フォーム
問場先〒114-0003 北区豊島5-6-1 みどりと環境の情報館(エコベルデ)(月・火曜休館)
 ☎(3913)8340 FAX(5902)3887
 HP<https://ecoverde.exblog.jp>



◆自然教室「バードカービング教室」

対区内在住、在勤、在学の18歳以上で全回参加できる方 **日**6月11日・18日 各日曜計2回 午前9時30分～午後0時30分
内木材を削って、身近な野鳥の摸型を作ります。 **定**10名(抽選)
費1,500円(材料費) ※道具は用意します。
申往復はがきまたはEメール(記入例参照。当日連絡のつく電話番号も記入)で、5月31日(水) (必着)まで
問場先〒114-0031 十条仲原4-2-1 清水坂公園内 自然ふれあい情報館(月曜(祝日の時は翌日)休館)
 ☎(3908)0804
 EM jjyohokan@eco-plan.jp

◆歌舞伎講座 「歌舞伎が十倍おもしろくなる!」

対区内在住、在勤、在学の方(未就学児不可)
日6月25日(日) 午後1時～2時30分
場北とびあつつじホール
内歌舞伎の基礎知識と7月16日(日)開催の松竹大歌舞伎(別申込)の見どころを、名物イヤホンガイド解説員が映像をまじえてわかりやすくお話しします。
師イヤホンガイド解説員 高木秀樹氏
定400名(申込順) 費500円(高校生以下無料) **申**詳しくはホームページをご覧ください。
問先北区文化振興財団
 ☎(5390)1221
 HP<https://kitabunka.or.jp/event/11621/>



詳しくはこちら

高木秀樹氏

◆滝野川文化センター区民協働講座 「日常にお花を～リビングに生け花を飾りませんか～」

対区内在住、在勤、在学の方
日6月7日・21日、7月5日 各水曜 計3回 午前10時～11時
師峰山古流家元 浅生琴月氏
協力水陽会
定10名(抽選)
費4,500円(教材費)
申はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、5月23日(火) (必着)まで
問場先〒114-0024 西ヶ原1-23-3 滝野川文化センター(月曜、祝日休館)
 ☎(5394)1230 FAX(5394)1231



作品例

◆中央公園文化センター講座

- ①区民講座「スマホ初心者のための基礎講座 (iPhone編)」**
対区内在住、在勤、在学のスマホ初心者
日6月2日～23日 毎週金曜 計4回 午前10時～正午
内自分のiPhoneで基本操作や便利なアプリの紹介と活用方法を学び、日常生活に役立てましょう。
師マイクロソフト認定トレーナー 兼子博次氏
定12名(抽選)
申往復はがき(記入例参照)で、5月24日(水) (必着)まで
- ②区民講座「Live&Lesson♪歌って学ぶおとなの英語講座」**
対区内在住、在勤の50歳以上で英語初級程度の方
日6月3日(土) 午後2時～4時
内懐かしい英語の歌を、マルイハコ(舞姫み&木多朗)の演奏に合わせて歌い、初級英語の文法・発音・リズムなどを楽しく学びます。
師文教大学文学部外国語学科教授 糸井江美氏
協力ライブコンサート マルイハコ
定30名(抽選)
申往復はがき(記入例参照)で、5月25日(木) (必着)まで
- ③区民協働講座「やさしい氣功!」**
対区内在住、在勤、在学で気功を初めて体験される方
日6月6日～27日 毎週火曜 計4回 午前10時～正午
内楽しみながら簡単にできる気功法を学び健康維持に役立てます。
師気功師 平澤芳郎氏
協力智能気功愛好会
定15名(抽選)
費40円(保険料)
申はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、5月25日(木) (必着)まで
 =以下、①～③共通=
問場先〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館)
 ☎(3907)5661
 FAX(3907)5666

◆赤羽文化センター講座

- ①区民協働講座
「今年は浴衣を着てみましょう～ひとりでも美しく着つけられるコツを学びましょう～」**
対区内在住、在勤、在学の18歳以上の女性
日5月31日、6月14日・28日、7月12日 各水曜 計4回 午前10時15分～正午
師一級着付け師 加藤恵子氏
協力恵の会
定10名(抽選)
持ち物浴衣一式
申往復はがき(記入例参照)で、5月17日(水) (必着)まで
- ②PCスキルアップ講座
「Excelのデータ入力規則を学ぶ～セルに入力するデータを制限する機能～」**
日6月1日(木) 午後6時30分～8時30分
内Excelのデータ入力規則設定の基本と応用
師堀 愛弓氏
定14名(抽選)
費2,500円(テキスト代金を含む)
申はがき、ファクス(記入例参照)、右記コード、電話または直接窓口で、5月22日(月) (必着)まで
 =以下、①②共通=
問場先〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター
 ☎(3906)3911
 FAX(3906)3915



申込はこちら

◆障害者福祉センター タブレット講座 (精神障害者対象)

対区内在住の15歳以上で、精神障害者保健福祉手帳をお持ちのタッチ操作ができる初心者の方
日6月9日～30日 毎週金曜 計4回 午前9時30分～11時30分
師下澤恵子氏
定4名(抽選)
申往復はがき、Eメール(記入例参照)で、5月26日(金) (必着)まで
問場先〒114-0032 中十条1-2-18 障害者福祉センター事業係
 ☎(3905)7121 (土・日曜、祝日を除く)
 EM c-jigyo@city.kita.lg.jp

◆赤羽会館の「歌声ひろば」

日6月19日(月) 午後1時30分～3時15分
内カラオケ機器を使い、司会者の話を交えながら全員で合唱します。
定70名(抽選)
費500円(飲物付)
申往復はがき(記入例参照)で、5月16日(火) (当日消印有効)まで
問場先〒115-0044 赤羽南1-13-1 赤羽会館
 ☎(3901)8121



前回の様子

◆起業・創業勉強会in創業支援施設 ネスト赤羽「税務会計(基礎編)」

対区内事業主または起業をお考えの方
日5月17日(水) 午後2時～4時
内税務会計と財務会計～今さら聞けない簿記会計の基本から税務申告まで～
師税理士 石井克美氏
定12名(申込順)
申5月1日(月)から電話、Eメールまたはファクス(記入例参照)で申込
 ※5月17日(水)午後2時～4時に融資に関する個別相談会を開催します(予約制)。詳しくはお問い合わせください。 **問**場先ネスト赤羽(赤羽1-59-9)
 ☎・FAX(3598)0571
 EM info@nest-akabane.com



詳しくはこちら

◆女性しごと応援キャラバンin北区 ～自己理解・自己PRのポイント～

共催 北区
対再就職を希望している女性
日6月14日(水)
セミナー午前10時～正午
個別相談会午後0時20分～1時25分
場北とびあ7階第2研修室
内就職活動のノウハウを提供するセミナーと専門のキャリアコンサルタントによる就職個別相談会(希望者のみ)です。
 ※詳しくはホームページをご覧ください。
定50名(申込順)
 ※託児あり(予約制。定員あり)
申5月1日(月)から電話またはホームページで申込
問先東京しごとセンター 女性しごと応援キャラバン事務局
 ☎(6734)1346
 HP<https://josei-caravan.jp/>



詳しくはこちら

◆「亀山香能箏曲コンサートIV」にご招待

共催 北区文化振興財団
対申込者が区内在住、在勤、在学の方
日7月22日(土) 午後2時開演(1時開場)
場北とびあさくらホール
定200名(抽選)
申往復はがき(記入例参照。希望人数(4名まで)・全員の氏名・年齢・住所・電話番号、区内に在勤、在学の方は会社名や学校名を記入。車イスの場合はその旨も記入)で、5月15日(月) (必着)まで
問先〒114-8503(住所不要)北区文化振興財団「亀山香能箏曲コンサート招待」係
 ☎(5390)1221(午前9時～午後5時)

◆ベニバナ染講座

後援 北区
対区内在住、在勤の方
日5月21日(日) 午前10時～正午
場みどりと環境の情報館(エコベルデ)(北区豊島5-6-1)
内絹ジョーゼット小ストールを山形のベニバナで染めます。
師紅花音羽屋14代目 石井美由樹氏
定30名(申込順)
費1,500円(材料費込)
申5月1日(月)からEメール(記入例参照)または電話で申込
問先東京都北区環境教育を進める会 広報 渡辺
 ☎090(7262)7723
 EM nabecyanmiko@yahoo.co.jp

◆現代の寺子屋楽しい北区雑学大学

後援 北区文化振興財団
日5月20日(土) 午後2時～4時
内お釈迦さまが伝えたかったこと
場王子小学校王子ホール
師専福寺住職 小林廣之氏
定40名(先着順)
申当日、直接会場へ
問北区明るい社会づくりの会 佐藤
 ☎(3905)8056

◆北管ネット 初夏マンションセミナー

後援 北区
日5月21日(日) 午後2時～4時
場東田端地域振興室2階会議室(東田端1-12-14)
内マンション住まいの皆さんのための「首都直下型地震対策」
師あんぜんマンションプロジェクト 奥田建蔵氏
定40名(申込順)
申開催日当日までに電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)で申込
問先NPO法人北区マンション管理組合ネット ワーク事務局 小川
 ☎(3893)9792
 FAX(3893)9793
 EM kitakannet@aol.com

スポーツ

◆エアロビクスと筋力トレーニング

対区内在住、在勤、在学の75歳までで、医師から運動制限を受けていない方
日6月2日～7月14日 毎週金曜 計7回
①午後1時～1時45分 **②**午後2時～2時45分 **場**北ノ台スポーツ多目的広場体育館(上十条5-14-4)
師セントラルウエルネスクラブ専属インストラクター **定**各30名(抽選)
費2,800円 **申**往復はがき(記入例参照。①②の別も記入)または右記コードで、5月17日(水)(必着)まで **申**込はこちら
問先〒115-0043 神谷2-47-6 北運動場 ☎(3902)5639



◆初級者・初中級者テニス教室

対区内在住、在勤、在学の18歳以上の方(未経験者不可)
日初級クラス…6月6日～7月25日 毎週火曜 **①**午前10時～正午 **②**正午～午後2時
③6月8日～7月27日 毎週木曜 午前10時～正午
初中級クラス…6月9日～7月28日 毎週金曜
④午前10時～正午 **⑤**正午～午後2時 いずれも計8回
場新河岸川庭球場(岩淵町41)
師サンスクエア所属テニスコーチ **定**各10名(抽選) **費**各8,000円
申往復はがき(記入例参照。①～⑤の別も記入)で、5月17日(水)(必着)まで
問先〒115-0043 神谷2-47-6 北運動場 ☎(3902)5639

◆北区体育協会スポーツ教室

●ジュニアスイミング
対区内在住の小学生
日6月2日～7月21日 毎週金曜 計8回 午後5時～6時30分 **場**パノラマプール十条台(中十条1-5-6) **師**水泳連盟指導員 **定**60名(抽選) **費**6,600円
 ●経絡フラメンコ体操
対40歳以上の方
日6月13日～8月1日(7月18日を除く) 毎週火曜 計7回 午前10時～11時
場赤羽体育館エクササイズスタジオ(志茂3-46-16) **師**甲斐みよこ氏 **定**25名(抽選) **費**6,500円
 =以下、共通=
申ホームページまたは往復はがき(記入例参照。緊急連絡先も記入)で、5月10日(水)(必着)まで **申**込はこちら
問先〒114-0024 西ヶ原2-1-6 滝野川体育館内 北区体育協会 ☎(3940)1848



◆第71回区民体育大会ゴルフコンペ

主催 北区・北区体育協会
対区内在住、在勤、在学の方及び北区ゴルフ連盟会員
日6月3日(土) 午前8時スタート
場赤羽ゴルフ倶楽部(浮間2-18-7)
定100名(申込順) **申**はがきまたはEメール(記入例参照)で、5月22日(月)(必着)まで
 ※組み合わせ希望や申込方法など詳しくはホームページをご覧ください。
問先〒115-0043 神谷2-6-8 北区ゴルフ連盟事務局
 ☎070(9055)7272(非通知電話不可)
 HP <https://kita-golf-federation.jimdofree.com/>
 EM tokyo.kitagolf@gmail.com

子育てするなら北区が一番

障害の状態や発達の状況等に 応じた就学相談をお受けします

対区内に住所を有するお子さんと、次のいずれかに該当する方
①令和6年4月に小学校入学の年齢に達し、発達や発育などに不安のある方
②現在、就学猶予・免除の措置を受けていて、令和6年4月から就学を希望する方
③現在小学6年生で、令和6年4月から区立中学校の特別支援学級、都立特別支援学校の中学部を希望する方
日5月8日(月)～11月30日(木)(土・日曜、祝日を除く)
 ※ただし、区立小・中学校の自閉症・情緒障害特別支援学級の受付期間は、7月3日(月)～9月12日(火)です。
内お子さんの障害の状態や発達の状況などに応じた学びの場を一緒に考えます。
申電話申込
問場先教育総合相談センター就学相談担当(滝野川2-52-10滝野川分庁舎2階)
 ☎(3908)1237
 (月～金曜 午前8時30分～午後5時30分)

そらまめ相談室 (ひとり親家庭等相談室)の ひとり親家庭(離婚前含む) 教育資金準備セミナー

主催 北区教育委員会
対区内在住で、ひとり親家庭の保護者の方(離婚前の方も対象)
日内5月13日(土)
①午後1時30分～3時30分…高等教育では義務教育とは違い大きな出費を伴います。早めの計画と準備のために、高校・大学進学に係る費用や、奨学金の情報を事前に確認しましょう。準備のための家計管理のヒントもお伝えします。
②午後3時40分～5時…そらまめ相談室の相談員による相談を行います。
 ※事前予約制(1枠40分)
場オンライン(ZOOM)
 ※インターネット環境のあるPC、「Zoom」アプリのインストールされたスマホ・タブレットをご用意ください。
定①20名、②2名 いずれも申込順
申5月12日(金)までにホームページまたは電話で申込
問先そらまめ相談室 **申**込はこちら
 ☎(3908)1363
 HP <https://kitaku-hitorioya.jp/>



★北区AKTSTAGE 「児童ダンス☆演劇教室」 無料体験オープンクラス

共催 北区文化振興財団
日5月21日(日)～6月25日(日) 毎週日曜
場文化芸術活動拠点ココキタ(北区豊島5-3-13)
内ダンス・発声・お芝居を通じて、からだを動かすことの楽しさやコミュニケーションを体験するプログラムの教室体験を行います。
師北区AKTSTAGE劇団員
 ※申込方法など詳しくはホームページをご覧ください。
問先北区AKT STAGE
 ☎(6260)9147 **申**込はこちら
 HP <http://aktstage.com/jidou/>



後援 北区教育委員会

駿台天文講座

●ハイブリッド講演会(対面+オンライン)
「私たちは宇宙からやってきたらしい」

対区内在住、在勤、在学の方 **日**5月20日(土) 午後5時～6時
師国立天文台教授 大石雅尋氏
定①対面…20名(抽選) ②オンライン…40名(申込順)
申5月17日(水)までに申込フォーム(<https://forms.gle/VAKZBC57WYWhPcQ4A>)で申込
 申込はこちら

●駿台ジュニア天文教室(対面+オンライン)
「宇宙にある物質、原子、分子」

対区内在住、在勤、在学の小学3年生～6年生と保護者及び中学生
日5月20日(土) 午後3時～4時 **師**一橋大学名誉教授 中嶋浩一氏
定①対面…10名(抽選) ②オンライン…20名(申込順)
申①対面…往復はがき(記入例参照)で、5月15日(月)(必着)まで及び5月17日(水)までに申込フォーム(<https://forms.gle/9sfdirytWZiZzAqx6>)で申込
 ②オンライン…5月17日(水)までに申込フォーム(<https://forms.gle/9sfdirytWZiZzAqx6>)で申込
 =以下、共通=
 ※詳しくはホームページをご覧ください。
問場先〒114-0002 王子6-1-10 駿台学園中学高等学校天文台 布施・篠原
 ☎(3913)5735
 HP <http://www.sundaigakuen.ac.jp>



申込はこちら



申込はこちら

長生きするなら 北区が一番

認知症について知ろう ～区民向け北区認知症 サポーター養成講座～

認知症の方や家族が安心して生活できるよう、見守り応援する「認知症サポーター」になりませんか。受講した方にサポーターのしるしとして「認知症サポーターカード」をお渡しします。
対区内在住、在勤の方
日5月12日(金) 午前10時～11時30分(9時45分開場)
場赤羽会館小ホール
定20名(申込順)
申5月2日(火)午前9時から電話申込
問先赤羽高齢者あんしんセンター
 ☎(3903)4167



詩吟と漢詩・和歌を学ぼう

対区内在住で60歳以上の方
日5月28日、6月11日・25日、7月9日・23日、8月6日 各日曜 計6回 いずれも午後1時30分～3時
内詩吟の発声練習と課題曲の漢詩や和歌の鑑賞を行います。
師詩吟普及協会代表講師 大川 健氏
定10名(抽選)
申5月17日(水)までにファクス、Eメール(記入例参照)、電話または直接窓口で申込
問場先滝野川老人いこいの家(滝野川1-46-7(滝野川東区民センター内))
 ☎(3915)5545
 FAX(3915)5615
 EM takinogawa-ikoinoie@foryou.or.jp

介護予防で元気はつつサロン

●いきいきからだ調整体操
対赤羽西1～6丁目(5丁目3～15を除く)、西が丘1～3丁目に在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方
日5月19日(金) 午後1時～2時30分
場赤羽スポーツの森公園競技場ふれあいホール(赤羽西5-2-27)
内イスを使った運動を学びます。
師介護予防運動指導員 石井恵美子氏
定30名(申込順)
[持ち物]動きやすい服装と室内用の運動靴(上履き)、フェイスタオル、筆記用具、飲み物、マスク
申5月9日(火)午前10時から電話申込
問先西が丘園高齢者あんしんセンター
 ☎(5924)7715
 ●今からできる!フレイル予防体操
対滝野川1・2丁目、西ヶ原2～4丁目に在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方
日5月30日(火) 午後2時～3時30分
場北区防災センター2階大研修室(西ヶ原2-1-6)
内運動を中心に予防方法を学びます。
師オーリーヴマッサージ治療院 進藤知樹氏
定20名(申込順)
[持ち物]動きやすい服装、タオル、飲み物、マスク
申5月8日(月)午前10時から電話申込
問先飛鳥鳴山苑高齢者あんしんセンター
 ☎(3940)9175

きらりあ北のお仕事・就労相談

対50歳以上で区内在住の方
日月～金曜 午前10時～午後4時
内仕事を始めたい、転職したい、何かをはじめたいとお考えの方のためのお仕事(就労)相談会です。
申Eメール(記入例参照)、電話または直接窓口で申込
問場先いきがい活動センターきらりあ北(王子5-2-5-101)
 ☎(5390)2220
 EM kitaku-ikigai@foryou.or.jp

