

NO.1757
毎月1日・10日・20日発行

7/10

令和5年(2023年)

北区ニュース

主な内容

- 新しい副区長が就任しました…2面
- 情報の泉……………2~3面
- トップアスリートのまち・北区…3面
- 新型コロナウイルスワクチン情報
お問い合わせ先……………4面



いのちを守るため
自転車用ヘルメットを
着用しましょう

北区自転車用ヘルメット購入補助8月1日(火)からスタート!!

4月1日から自転車乗車時のヘルメット着用が努力義務化されました。自転車事故の致死率は、ヘルメット着用時に比べ未着用時が約2.6倍です。

ぜひ、この機会をご利用ください。

対区内在住の方(1名につき1個)

日8月1日(火)から

※予算等の状況により終了することがあります。

内8月1日以降に事業協力店でSGマーク等の安全基準に適合した新品の自転車用ヘルメット購入時、利用者が小学生以下及び65歳以上の高齢者は3,000円を、それ以外の方は2,000円を限度に販売価格から値引した金額で購入できます。

申事業協力店で購入時に購入者及び利用者の身分証明書を提示し、申込書(事業協力店にあります)を提出

問交通事業担当課 ☎(3908)9216



事業協力店一覧 ※令和5年7月1日時点の情報です。追加店舗など詳しくは北区ホームページをご覧ください。

店名	住所	電話番号	店名	住所	電話番号
小菅モータース	田端6-6-2	☎(3828)2848	TEAM:C.C.y	東十条2-14-19	☎(3911)8467
(株)玉越工業	昭和町2-14-10	☎(3800)0430	CYCLE CARE TUNING 輪形	西が丘1-13-7 1F	☎(5948)6728
(有)王子輪業	王子本町3-6-1	☎(3909)7337	タカダ商会	神谷1-17-1	☎(3911)0058
サイクルショップナガイ	王子2-31-3	☎(3913)1339	セオサイクル東十条店	神谷1-31-6	☎(5933)6846
サイクルスポット王子店	王子2-26-2	☎(5902)5095	土橋サイクル	志茂1-28-5	☎(3901)9464
ビバホーム豊島5丁目店	北区豊島4-18-24	☎(5959)0911	イサハイモータース	志茂4-12-2	☎(3901)6852
イマコン北店	北区豊島5-4-1-120	☎(3914)1054	セオサイクル赤羽店	赤羽西1-1-5	☎(5948)9680
若林自転車商会	北区豊島7-5-8	☎(3919)7330	ビバホームビーンズ赤羽店	赤羽1-1-1	☎(5249)8011
中澤商会	中十条2-12-9	☎(3908)1660	自転車修理工場	赤羽2-10-7	☎(6675)5125
菅野モータース	十条仲原3-1-3	☎(3909)7089	サイクルベースあさひ北赤羽店	赤羽北2-24-3	☎(5963)4551

かなこらむ
~今月の一字~
No. 02

今月は
新 私の想いを漢字一文字に
込めて区民の皆様へお伝え
していきます。

北区の基本姿勢

「みんなで創る。北区新時代!」

「誰かひとりではなく、みんなが豊かさを感じることができるあたたかな北区」、そして「すべての区民が輝くまち北区」を実現するため、私は「現場主義」「双方向主義」を徹底し、区民の皆様と一緒に、「北区新時代!」を作っていきます。

区長室はこちら

東京都北区長 やまだ 加奈子



はがき等の記入例

- ①講座・催し名
②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号(FAX番号)
⑥その他必要事項

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
◆申込は原則1名1通

新型コロナウイルス感染症の影響により、施設の休館、イベントなどの中止・延期や開催方法を変更する場合があります。詳しくは、各施設・担当課・実施機関のホームページをご覧ください。

新しい副区長が就任しました

6月30日の区議会で、中嶋 稔、犬飼 武の副区長の選任が同意され、令和5年7月から新副区長の2名体制となります。

●中嶋 稔の主な経歴

昭和39年生まれ。企画課長、財政課長、政策経営部長を歴任。

●犬飼 武の主な経歴

昭和55年生まれ。国土交通省採用、都市局都市計画課企画専門官を経て、令和4年から北区役所技監。

お知らせ

◆70歳～74歳の方に新しい国民健康保険高齢受給者証を7月下旬にお送りします

8月からの医療機関窓口での負担割合は、令和5年度住民税課税標準額に基づいて判定します。なお、負担割合が3割の方のうち、一定の収入額未満の方は、申請により負担割合が2割となります。

詳しくは同封するしおりをご覧ください。お問い合わせください。

【発送方法】
世帯主宛て普通郵便
問 国保年金課国保資格係
☎(3908)1131



詳しくはこちら

◆夏の食中毒対策! お弁当づくりのポイント

温度・湿度が上がる夏は、食中毒菌が増えやすいシーズンです。お弁当を作るときは、以下の点に注意しましょう。

- ①作るとき
・手洗いをしっかり行う
・生ものは避け、十分に加熱する
②詰めるとき
・清潔で乾燥した容器を使う
・食品には直接手が触れないようにする
・水分は残さない
・温かいものは冷やしてからフタをする
③運ぶとき
・保冷剤と一緒に持ち運ぶ
問 北区保健所生活衛生課食品衛生担当
☎(3919)0726



◆都税に関する各種証明等の申請には電子申請をご活用ください

「東京共同電子申請・届出サービス」による電子申請はパソコンから、「スマート申請」はスマートフォンからも証明の申請・手数料納付が可能です。ぜひご活用ください。

申請可能な証明書の種類、電子申請に関するQ&A等は、東京都主税局ホームページをご覧ください。



共同申請はこちら

スマート申請はこちら

問 北都税事務所 ☎(3908)1171

◆北区アンバサダー倍賞千恵子氏が夏の飛鳥山公園をPR

あすかパークレール「アスカルゴ」車内で、倍賞氏のアナウンスが流れます。

【期間】7月16日(日)～8月31日(木)
※放送終了日は予定です。
問 シティプロモーション推進担当課
☎(3908)1364



倍賞千恵子氏

◆7月・8月は、政治家の寄附禁止PR強化期間です

贈らない! 求めない! 受け取らない!
寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。
問 選挙管理委員会事務局
☎(3908)9054

◆司法書士による無料相談会

成年後見制度・相続・遺言等無料相談会
後援 北区
日 7月26日(水) 午後6時～9時
場 北とぴあ8階804A・804B・805A・805B会議室
内 相続・贈与・財産分与などの不動産登記、会社の登記、遺言、成年後見、少額の裁判、空き家問題、借金問題など
申 前日までに電話申込
問 先 東京司法書士会 北・荒川支部 佐野
☎(6903)0709

募集

◆新聞大好きプロジェクト「第11回比べて読もう新聞コンクール」作品募集

対 区内在学の小・中学生
内 興味をもったテーマに関する新聞記事を2つ以上比べて、分かったことや、考えたことを書いて応募してください。
【募集期間】9月1日(金)～22日(金)(必着)まで
【賞】北区長賞(最優秀賞)1点(賞状と副賞)ほか多数賞あり
【表彰式】12月4日(月)(予定)
申 応募用紙(教育指導課(滝野川分庁舎2階)にあります。北区ホームページからもダウンロードできます)に必要事項を記入して郵送で申込
※1名1点(区立学校は学校へ提出)
※応募作品は返却しません。
問 先 〒114-8546(住所不要)教育指導課「第11回比べて読もう新聞コンクール」係
☎(3908)9287

北区エネルギー・食料品等 価格高騰支援給付金のお知らせ

令和5年度住民税所得割非課税世帯等を対象に1世帯あたり3万円を給付します。
対 ①令和5年6月1日(基準日)に北区に住居登録があり、かつ世帯全員の令和5年度住民税均等割が非課税である世帯(課税者の扶養親族等のみの世帯を含む)
②基準日に北区に住居登録があり、令和5年度住民税均等割のみ課税されている世帯
③家計急変世帯…①②に該当しない世帯のうち、予期せず令和5年1月から9月までの家計が急変し、世帯全員の年収見込額が住民税(均等割)非課税(相当)水準以下である世帯
※③は課税者の扶養親族等のみの世帯を除く
※①の課税者の扶養親族等のみの世帯と②③を区独自の支給対象として追加しました。

問 ①②に該当する世帯…7月中旬までに、区から申請書類を送付します。必要事項を記入してご返送ください。
③家計急変世帯…北区ホームページから申請書をダウンロードのうえ、必要事項を記入し、必要書類と合わせてご郵送ください。
※申請書は生活福祉課(区役所第三庁舎1階、第二庁舎4階2番)、産業振興課(北とぴあ11階)、子ども未来課(区役所第一庁舎2階6番)、北区社会福祉協議会等の窓口でも配布しています。

【申請期限】令和5年9月30日(土)(当日消印有効)
※令和5年6月2日以降に転入された方のうち、上記①～③に該当する方で、前住所地で給付金の支給を受けられなかった方は、北区から支給を受けられる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

問 北区エネルギー・食料品等価格高騰支援給付金コールセンター
☎0120(747)011 受付時間:午前9時～午後6時(土・日曜、祝日を除く)
先 〒114-8546 滝野川2-52-10
北区生活支援臨時特別給付金担当課(滝野川分庁舎4階)



詳しくはこちら

◆北とぴあ演劇祭・関連ワークショップ参加者募集

- ①ダンスワークショップ
日 8月2日～9月20日 毎週水曜 計8回 午後7時～9時
内 プロの振り付家が初心者から経験者までレベルにあわせて振り付けします。
②アクションワークショップ
日 8月1日～9月19日 毎週火曜 計8回 午後7時～9時
内 殺陣や立ち回りなど、舞台上で映えるアクションを習得します。

=以下、①②共通=

対 小学生以上の方
【発表会】9月23日(祝)
場 北とぴあまたは区内施設
定 20名(申込順)
費 一般1万円、高校生以下5,000円
【セット割引】①②同時受講で一般1万5,000円、高校生以下7,000円
申 電話またはホームページで申込
問 先 北区文化振興財団北とぴあ演劇祭担当
☎(5390)1221
HP http://www.hokutopiaengekisai.com



詳しくはこちら

◆北区明るい選挙啓発ポスターコンクール作品募集

対 区内在住、在学の小学生～高校生
【テーマ】選挙への関心を持つよう訴えるもの、明るい選挙の実現を呼びかけるもの
【描画材料】自由
【大きさ】画用紙の四つ切、八つ切またはこれに準ずる大きさ
【提出方法】個人…持参または郵送
学校…学校でまとめて提出 ※作品の裏面右下に学校名・学年、氏名(ふりがな)を記入
【締切】9月5日(火)(必着)まで
【審査】小・中・高各部門ごとに入選作品を選定
【賞】参加者全員に参加賞。入選作品は賞状及び記念品。入選作品の中で特に優秀な作品は、東京都ポスターコンクールに出品します。
問 先 〒114-8546(住所不要)選挙管理委員会事務局(滝野川分庁舎3階)
☎(3908)9054

◆フリーマーケット出店者募集

販売はご家庭で出た不用品に限ります。
●富士見橋エコー広場館
日 7月16日(日)・23日(日) 午前10時～正午 ※雨天中止
【出店数】15店(申込順)

【出店料】500円(1.8m×1.8m)
申 電話申込(随時受付)
問 場 富士見橋エコー広場館「フリマ」係(田端5-16-1)(水曜、祝日休館)
☎(3824)3196
●赤羽公園(赤羽南1-14-17)

後援 北区
日 8月20日(日) 午前9時～午後3時(雨天の場合は27日(日)に順延)
【出店数】70店(抽選)
【出店料】1,500円(2m×2.5m)
申 往復はがき(記入例参照。搬入時の車使用の有無、携帯電話をお持ちの方は番号も記入)で、7月31日(月)(当日消印有効)まで
問 先 〒169-0073 新宿区百人町4-6-12-404 スマイル
☎090(7177)8877

講座・催し

◆北区飛鳥山博物館講座「開館25周年記念 北区再発見! 学芸員リレー講座〈前期〉第4弾 飛鳥・奈良・平安時代の北区」

日 8月26日(土) 午後2時～4時
内 「飛鳥・奈良・平安時代の北区」について詳しく解説します。
師 同館学芸員 定 60名(抽選)
費 100円(資料代)
申 往復はがき(記入例参照)または電子申請で、8月8日(火)(必着)まで
※電子申請は午後4時まで 申込はこちら
問 場 先 〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館)
☎(3916)1133



申込はこちら

◆赤羽文化センターPCスキルアップ講座「PowerPointで他のアプリとの連携」

日 8月3日(木) 午後6時30分～8時30分
内 既存のWord文書、Excelグラフ、他PPスライドなどを取り込み再利用する方法を学びます。
師 堀 愛弓氏 定 14名(抽選)
費 2,500円(テキスト代金を含む)
申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話、右記コードまたは直接窓口で、7月25日(火)(必着)まで
問 場 先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター
☎(3906)3911 FAX(3906)3915



申込はこちら

◆飛鳥山から北区を俯瞰する ～観光とコミュニティビジネスの 親和性を考える～

●北区コミュニティビジネス創業支援ネットワークセミナー(ワークショップ形式)
日7月23日(日) 午前10時30分～正午
場飛鳥山公園shibusawa hatコミュニティスペース(西ヶ原2-16-2飛鳥山公園内)
師(株)ぶらっとマルシェ 椿 克美氏
定10名(申込順)
申7月21日(金)までに申込フォームまたはEメール(記入例参照)で申込 ※詳しくは申込フォームをご覧ください。 申込はこちら
問先(株)ぶらっとマルシェ ☎(3903)7607
EMinfo@pmc.tokyo.jp



◆消費者カレレベルアップ講座 エシカル消費について学ぼう! ～身近なところからSDGs～

対区内在住、在勤、在学の方
日8月16日(水) 午後2時～3時30分
場北とぴあ9階902会議室
内身近なエシカル消費をご紹介します。
師(一財)日本消費者協会派遣講師
定30名(抽選)
申往復はがき、Eメール(記入例参照)または北区ホームページで、8月4日(金)(必着)まで
問先〒114-8503(住所不要)消費生活センター「エシカル講座」係 ☎(5390)1239
EMshouhi@city.kita.lg.jp



◆スペースゆう読書会 Light House-ライトハウス-

日8月5日(土) 午後2時～4時
場北とぴあ5階スペースゆう多目的室AB
内講師がフェミニズムやジェンダーの観点から解説を行った後、参加者が意見交換をします。
※読みかけの方も参加可
師東京家政大学非常勤講師 笹川あゆみ氏
定10名(申込順)
申7月11日(火)午前9時から電話、電子申請または直接窓口で申込
※保育(1歳以上の未就学児。定員あり)希望の方は、7月20日(木)までに申込 ※結果は22日(土)以降にご連絡します。 申込はこちら
問先多様性社会推進課 ☎(3913)0161



◆第2回自然体験講座・ 自然観察へでかけよう

後援 北区
対区内在住、在勤、在学の方(高校生以下は保護者同伴)
日8月6日(日) 午後3時～5時
場八幡小学校下の赤羽緑道公園入口付近
内初心者向けの自然観察講座です。
定12名(申込順)
申往復はがきまたはEメール(記入例参照)で、7月31日(月)(必着)まで
問先〒114-0003 北区豊島3-13-17 東京都北区環境教育を進める会 丁 祐介
EMgodetia07moon@gmail.com

◆夏の昆虫観察会

後援 北区
対区内在住、在勤の方(親子歓迎)
日8月6日(日) 午後6時～7時30分

場八幡小学校下の赤羽緑道公園入口付近
内夏の夜の昆虫観察会を開催します。
師北区エコリーダー 丁 祐介氏
定20名(申込順)
申7月10日(月)からEメール(記入例参照)または電話で申込
問先東京都北区環境教育を進める会 広報 渡辺 ☎090(7262)7723
EMnabecyanmiko@yahoo.co.jp

◆産業技術高専オープンカレッジ

後援 北区教育委員会
①流れについて調べてみよう
～飛行機が空を飛ぶ原理～
対中学生 日8月5日(土) 午後2時～4時
師同校教員 定15名(抽選) 費1,500円
②紙素材を使ってロボットハンドの動きを理解しよう
対小学5・6年生 日8月19日(土) 午後1時～4時
師同校教員、外部講師
定10名(抽選) 費1,000円
③分解・組立・試運転で学ぶエンジンの仕組み
対中学生以上の方
日8月19日(土) 午後1時～5時
師同校教員 定12名(抽選) 費1,100円
④「紙素材を使ってロボットハンドの動きを理解しよう」
対中学生 日8月20日(日) 午後1時～4時
師同校教員、外部講師 定10名(抽選)
費1,000円
=以下、①～④共通=
申①7月20日(木)、②③④7月31日(月)までにホームページで申込
問場先都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス(荒川区南千住8-17-1)
☎(3801)0145
HP<https://www.metro-cit.ac.jp>

スポーツ

◆ネイチャーウォーキング 御岳山 レンゲショウマの群生地を訪ねて

対小学生以上の方(小・中学生は保護者同伴)
日8月19日(土) 午前9時30分～午後3時(予定) 場JR青梅線御嶽駅集合・ケーブルカー御岳山駅解散
師そよご倶楽部 須藤正男氏ほか
定30名(抽選)
費高校生以上2,000円、小・中学生1,000円
申ホームページまたは往復はがき(記入例参照。緊急連絡先も記入)で、7月20日(木)(必着)まで
問先〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川体育館内 北区体育協会 ☎(3940)1848
HP<https://kitacity-taikyo.jp/>

◆長期テニス教室

後援 北区体育協会
対区内在住、在勤の方
日火曜コース(初心者・初級者)
9月5日～11月28日 原則10回
※予備日2、3日程度あり
9月…午前10時～正午
10月・11月…午前9時～11時
場桐ヶ丘体育館テニスコート(赤羽台3-17-57) 師北区テニス連盟 豊田 優氏
定10名(抽選)
費8,000円(傷害保険料を含む)
申往復はがき(記入例参照)で、7月25日(火)(当日消印有効)まで
問先〒115-0043 神谷3-10-8-115 豊田 ☎090(6135)4090

トップアスリートのまち・北区

サッカー「FIFA女子ワールドカップ オーストラリア&ニュージーランド 2023」開催

北区スポーツ大使の女子プロサッカーチーム、日テレ・東京ヴェルディベレーザから植木理子選手、田中桃子選手、藤野あおば選手が代表メンバーに選出されました。
日①7月22日(土) 午後4時 日本対ザンビア
②7月26日(水) 午後2時 日本対コスタリカ
③7月31日(月) 午後4時 日本対スペイン
※いずれも日本時間
問スポーツ推進課トップアスリートのみち推進係
☎(5390)1136
詳しくはこちら



左から藤野選手、植木選手、田中選手

◆知的・発達障害者サッカー教室

主催 (一社)東京都北区サッカー協会
後援 北区
対知的・発達障害者(児)とその関係者
日7月29日(土) 午後4時15分～6時(4時受付開始) ※雨天中止
場赤羽スポーツの森公園競技場(赤羽西5-2-27)
師東京都知的障がい者サッカー連盟
定20名程度(申込順)
申7月26日(水)正午までに右記コードで申込
問先津島
☎090(6130)3865 申込はこちら(午後3時以降)
EMtkfa-fid@tokyo-kitakufa.jp



つづる医療・福祉No.1

健康サポート講座～認知症の予防と 今から始める生活習慣～

対区内在住で65歳以上の方
日8月1日(火) 午後1時30分～3時
場赤羽会館4階小ホール 内自分と家族ができること 師大橋病院看護師 古川公子氏
定25名(申込順) [持ち物]飲み物
申7月20日(木)午前9時から電話申込
問先ぶらっとほーむ桐ヶ丘
☎(3908)1277

家族介護者教室 「遺言・相続の基礎知識」

対区内在住で家族の介護をしている方または浮間1～5丁目在住の方
日7月24日(月) 午後2時～3時30分
場浮間ふれあい館3階ABホール(浮間2-10-2) 内いざというとき慌てないため、遺言・相続で必要な基礎知識を学びます。
師佐藤・安部法律事務所 安部 明氏
定20名(申込順) 申7月10日(月)午前10時から電話または直接窓口で申込
問先浮間高齢者あんしんセンター
☎(3558)3689

シニアクラブに加入しませんか!

地域の仲間と楽しく活動し、高齢期の生活を健康で豊かなものにしませんか。シニアクラブ会員は随時募集しています。
対区内在住のおおむね60歳以上の方
●シニアクラブの主な活動
①公園などの清掃・緑化やパトロール、見守りなどの奉仕・友愛活動
②輪投げやグラウンド・ゴルフ、ご近所体操などの健康づくり活動
③カラオケや手芸、囲碁、将棋、健康麻雀などの生きがいを高める活動
問北区シニアクラブ連合会事務局
☎(3914)5194
長寿支援課 ☎(3908)9017

子どもの幸せNo.1

ぱくぱく子どもごはん講習会

対区内在住で令和4年3月～令和4年11月生まれのお子さんの保護者(保育なし)
日8月15日(火) 午前10時～午後2時45分
場東十条ふれあい館4階第二ホール(東十条3-2-14)
内離乳食から幼児食へのステップアップ方法を一人ひとりに合わせてアドバイスします(一人あたり20分程度)。
定18名(申込順) 詳しくはこちら
申7月13日(木)午前9時から電話申込
問先健康推進課王子健康支援センター
☎(3919)7588



子どもの歯みがき教室(個別相談)

対区内在住の上下の前歯が生えている1歳前後のお子さんと保護者
内「歯ブラシはどんな物を選べばいいか」「歯みがき剤はいつから、どれを選べばいいか」「どんな姿勢でどのくらいの力で磨くといいか」など、初めての仕上げみがきについて歯科衛生士がアドバイスします(1組20分程度)。
申電話申込
日場問先下表のとおり 詳しくはこちら

日程	会場	申込・問い合わせ先
8月1日(火)・22日(火) 午前10時から	滝野川健康支援センター1階(西ヶ原1-19-12)	滝野川健康支援センター ☎(3915)0184
8月23日(水) 午前10時から	赤羽会館7階	王子健康支援センター ☎(3919)7588
8月24日(木) 午前10時から		赤羽健康支援センター ☎(3903)6481

※お住まいの地域に関わらず、お申し込みください。

お手続きはお済みですか 令和5年4月から子ども医療費助成の 対象が高校生等まで拡大しています

高校2・3年生(平成17年4月2日～平成19年4月1日生まれ)のお子さんのうち申請いただいた方に、(書)マルあお医療証を順次郵送しています。
原則、医療証交付申請を受け付けた日が資格日となります。申請をしていない方は、早めに申請をしてください。
問先〒114-8508(住所不要)子ども未来課子育て給付係
☎(3908)9096 詳しくはこちら



子どもの幸せNo.1

赤羽文化センター講座

①区民講座「初めての親子で座禅体験! ~大人も子どもも穏やかな心を育もう~」
 対区内在住の小学3年生~中学生のお子さん
 と保護者(保護者1名につきお子さん2名まで可) 日8月19日(土) 午前10時~11時
 場 静勝寺(赤羽西1-21-17)
 内 地域のお寺のご住職から禅の歴史や文化などを学び座禅の体験をします。
 師 静勝寺住職 高崎忠道氏
 定 15組(抽選) 費 1名10円(保険料)
 申 往復はがき(記入例参照)で、8月1日(火)(必着)まで

②特別講座「親子料理教室 ~手作りソーセージでホットドッグ♪~」
 対 3歳~小学2年生のお子さんと保護者(2名1組)
 日 8月27日(日) 午前10時30分~午後1時
 場 赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301)
 内 親子でソーセージを手作りし、ホットドッグ、ジャーマンポテトも作ります。
 師 食育指導士 伊藤由紀子氏
 定 14組(抽選)
 費 3,500円(2名分・材料費・保険料を含む) 申 8月8日(火)までに右記コードで申込
 =以下、①②共通= 申込はこちら
 問先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター ☎(3906)3911

滝野川会館 夏休み子ども講座 「お仕事体験! ファッションデザイナー教室」

対 小学3年生~6年生 ※保護者の見学可
 日 8月20日(日) 午後1時30分~4時
 内 デザイン画やコラージュのワークショップでファッションデザイナーのお仕事を体験します。
 師 ファッションデザイナー 秋山 梓氏
 定 12名(抽選) 費 1,800円(教材費を含む)
 申 はがき、ファクス(記入例参照。学校名・学年、同伴する保護者の氏名も記入)または直接窓口で、7月28日(金)(必着)まで
 問場先 〒114-8534(住所不要)滝野川会館 ☎(3910)1651 FAX(3910)1698



詳しくはこちら

第20回 子どもの本のつどい in KITAKU 2023 「ぶっく ぶっく らんど」

対 小学生 日 7月22日(土)・23日(日) 午前10時~午後3時
 場 中央図書館3階ホール(十条台1-2-5)
 内 「兎・うさぎ島」「カラフル島」「ぼうけん島」「わくわく島」のテーマに沿った本の展示・紹介(展示本は当日貸し出しできます)
 【おはなし会】①午前11時から ②午後1時15分から ③午後2時から
 【企画・運営】北区図書館活動区民の会
 申 当日、直接会場へ
 問 中央図書館事業係 ☎(5993)1125



親子クッキング教室

①幼児
 対 区内在住の4歳~6歳(7月24日時点)の未就学児と保護者(2名1組)
 日 8月26日(土) 午前11時~午後1時30分
 費 1組800円
 ②小学生
 対 区内在住の小学生と保護者(保護者1名につき兄弟姉妹2名まで可)
 日 8月27日(日) 午前11時~午後1時30分
 費 800円(2名1組)、1,200円(3名1組)
 =以下、①②共通=
 場 滝野川文化センター2階料理室(西ヶ原1-23-3) 内 きゅうりたっぷり冷や汁、にんじんしりしり、トマトシャーベット ※食品の持ち帰り不可 食育講座…郷土料理で野菜を食べよう 師 北区楽しい食の推進員会
 定 ①12組(抽選) ②12組程度(抽選)
 申 7月24日(月)までに上記コードで申込
 問 健康推進課健康づくり推進係 ☎(3908)9068



申込はこちら



申込はこちら

夏休み子ども企画! 「第4回子ども芥川龍之介検定」

対 小学3年生~中学3年生
 日 7月8日(土)午前10時から8月31日(木)午後5時まで
 内 オンラインで行う龍之介の4択クイズ。正解と図版付きの解説は解答後すぐに見られます。80点以上で認定証、アンケート回答者の中から抽選で記念グッズを贈呈
 問 田端文士村記念館 ☎(5685)5171
 HP <https://kitabunka.or.jp/tabata/news/12506/>



参加はこちら

家庭教育学級 土曜コース 「きっと子育てが楽しくなる! ~子どもの成長を支える親子コミュニケーション~」

対 区内在住、在勤、在学の小学生の保護者
 日 9月2日・9日 各土曜 計2回 午前9時50分~11時50分
 場 北とびあ15階ペガサスホール
 内 【第1回】子育てで一番大切なことは? お子さんの心に届くことばで話せていますか?
 【第2回】“伸びる子”に育てるために、親がすべきこと。どならない、叱らない、褒めない子育て 師 NHK「すくすく子育て」元キャスター 天野ひかり氏 定 20名(抽選)
 申 7月10日(月)から下記コードまたは往復はがき(記入例参照。メールアドレスがある場合はアドレス、手話通訳を希望される場合はその旨も記入)で、8月17日(木)(必着)まで 申込はこちら
 問先 〒114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課 ☎(3908)9323 FAX(3900)1139



申込はこちら

KITAKUスーパーサイエンススクール 体験!化学実験

~冷えるカイロ、マイクロカプセル、光るはずむスライムを作ろう~

対 区内在住、在学の小学3年生~6年生 日 8月23日(水)
 ①午前10時30分~正午 ②午後2時~3時30分
 場 北とびあ13階飛鳥ホール ※オンライン開催に変更する場合があります。その場合、プログラムも変更します。
 師 東京都立大学 化学実験ボランティア部(TMU-SFC)
 定 各40名(抽選) 費 250円程度(材料費)
 申 往復はがき(記入例参照。学校名・学年、希望の時間帯、どちらでも良い場合はその旨も記入)または右記コードで、8月7日(月)(必着)まで
 問先 〒114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課 ☎(3908)9323 申込はこちら



申込はこちら

子どもとの関わり方の工夫を学ぶ 「ペアレントトレーニング ~学齢児童編~」参加者募集

対 区内在住の小学1年生~4年生のお子さんの保護者で全回参加できる方
 ※申込者には8月21日(月)・23日(水)・25日(金)のいずれかで事前面接を行います(お子さん同伴)。日 10月3日・17日・31日、11月14日・28日、12月12日 各火曜 計6回
 午前10時~11時30分 内 指示が通りにくい、口答えをする等の行動を理解して、接し方を学ぶプログラムです。師 まめの木クリニック 臨床心理士 石塚祐衣氏
 定 8名(申込順) ※未就園児の保育については要相談
 申 7月13日(木)から電話申込
 (午前9時~午後4時30分) 申込はこちら
 問場先 児童発達支援センター(王子6-7-3) ☎(3913)8841



申込はこちら

ジュニア育成地域推進事業 夏休みジュニアゴルフ教室

主催 東京都・東京都体育協会・北区体育協会
 対 区内在住、在学の小学生~中学生
 日 8月14日(月)~17日(木) 計4回 午前11時~正午 場 サンスクエア(王子1-4-1)
 師 北区ゴルフ連盟認定指導員
 定 各15名(抽選)
 費 4,000円(初日に集金)
 申 7月31日(月)までにEメール(記入例参照。右・左打ちの別、詳しくはこちら)クラブの有無も記入)で申込 ※ゴルフクラブの無い方には貸し出し可 ※申込方法等詳しくはホームページをご覧ください。
 問先 北区ゴルフ連盟事務局 ☎070(9055)7272 (非通知電話からは不可)
 EM tokyo.kitagolf@gmail.com
 HP <https://kita-golf-federation.jimdofree.com/>



詳しくはこちら

家族ハゼ釣り教室

共催 北区
 対 区内在住、在学の小学生~高校生及び幼児と保護者 日 7月23日(日) 午前9時~正午
 場 北十間川 墨田区スカイツリー近く(十間橋~福神橋) ※午前8時30分にバス停「押上駅前」集合 定 50組(申込順)
 申 7月17日(祝)までにEメール(記入例参照。参加人数(大人・子どもの内訳)、学年も記入)または電話で申込
 問先 北区釣魚連合会 ☎070(5584)2853(理事長 戸田)
 EM abc-wada@s2.dion.ne.jp(副会長 和田)

子育てセミナー「悩まなくても大丈夫」~シングルの子育て~

後援 北区教育委員会
 対 区内在住の0歳~12歳のお子さんの保護者(お子さん連れ可、保育なし)
 日 7月30日(日) 午前10時~11時30分
 場 北とびあ9階和室 内 講師の講話と質疑応答 師 倫理研究所 松浦美規子氏
 定 20名(申込順) 費 300円 申 電話申込
 問先 家庭倫理の会 北区 山本 ☎080(1079)6895 庄司 ☎080(5652)3914

夏休み赤羽理科実験教室

後援 北区
 対 区内在住、在学の小学生
 日 内 下表のとおり

開催日時	プログラム
① 8月5日(土) 1.午前10時30分~正午 2.午後1時~2時30分	光る!ふわふわ!磁石につく! いろんなスライムを作ろう
② 8月6日(日) 1.午前10時30分~11時30分 2.午後1時~2時	七宝焼で素敵なキーホルダーを作ろう
③ 8月19日(土) 1.午前10時30分~11時30分 2.午後1時~2時	天気が予知できる不思議な ストームグラスを作ろう
④ 8月20日(日) 午前10時30分~11時30分	連射式ゴム鉄砲を作ろう
⑤ 8月20日(日) 午後1時~2時	身近な食べ物で色が変わる!? 不思議な酸アルカリ実験

※①②③は人数超過の場合、午後2時30分~3時30分枠を増設します。

場 までしこ小学校理科室
 師 NPO法人にのラボ 定 各20名(抽選)
 費 ①②④⑤2,000円 ③3,000円
 申 7月25日(火)までに、右記コードで申込
 問先 NPO法人れっど★ しゃっふる 村上 ☎080(1338)0297 詳しくはこちら
 EM murakami@red-s.net



詳しくはこちら

ジュニア なぎなた体験教室

後援 北区体育協会
 対 区内在住、在学の小・中学生(親子での参加可) 日 8月5日~26日 毎週土曜 計4回 午後1時~2時
 場 滝野川体育館第一武道場(西ヶ原2-1-6)
 定 5名(申込順)
 費 1名1,500円(傷害保険料を含む)
 ※用具は連盟で用意 申 7月24日(月)までにEメール(記入例参照)で申込
 問先 北区なぎなた連盟 加藤 EM wheat@darkcyan.club.ne.jp

北区の新型コロナウイルスワクチン接種に関して

【北区の新型コロナウイルスワクチン接種の予約や接種に関するお問い合わせ】
 北区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
 ☎0120(801)222
 【受付時間】月~金曜:午前9時~午後7時 土・日曜、祝日:午前9時~午後5時
 ※英語・中国語・韓国語など10カ国語に対応



最新情報は 北区ホームページへ

北区広報番組「住めば、北区東京。」J:COMチャンネル東京北(Ch.11)で放映中

●7月の番組(手話つき)
 【放送日時】毎日:午前9時・正午・午後8時・10時の各15分
 午前9時:簡単で効果絶大!北区ご近所体操
 正午・午後8時・10時:祝150周年!いつの時代も愛される飛鳥山公園の魅力に迫る!
 問 シティプロモーション推進担当課 ☎(3908)1364

