



NO.1759  
毎月1日・10日・20日発行

8/1

令和5年(2023年)

# 北区ニュース

### 主な内容

- 新型コロナウイルスワクチン情報…2面
- 子どもの幸せNo.1……………3面
- 情報の泉……………4~6面
- つながる医療・福祉No.1……………7面
- 北とぴあ国際音楽祭2023……………8面
- 行政書士会無料相談会……………8面

## 今年の夏は、水遊び。



清水坂公園

### 水遊びができる公園

#### 【利用時間】

午前10時～午後4時

【運転日】8月31日(木)まで毎日 9月1日(金)～10日(日)…土・日曜のみ

- 志茂四丁目児童遊園の運転は、8月のみです。
- 豊島公園の運転は、機器故障のため柳田小学校前のジャブジャブ池のみです。清掃日、悪天候の日、電力が逼迫した場合などは運転を休止します。詳しくは各公園または北区ホームページをご覧ください。
- ※盗撮被害のおそれがありますので、子どもの着替えなどにご注意ください。



詳しくはこちら

#### 問

- A:あすかサクラパークグループ  
☎(5980)9210
- B:清水坂パークマネジメント  
☎(5948)4738
- C:松栄パークグループ  
☎(5980)9591
- D:道路公園課公園係  
☎(3908)9275

#### 注意すること

- ・石やビンなどを流れの中に入れない。
- ・子どもには大人が付き添う。
- ・犬などのペットを流れの中に入れない。
- ・おむつを使用しての利用不可(乳幼児水遊び用パンツも利用不可)。  
※赤羽台けやき公園を除く
- ・遊んだあとは、水道水で手足を洗い、うがいなどを行う。
- ・高圧の水が出る水てっぽうは使用不可。

	公園名	住所	清掃日	問い合わせ先
1	飛鳥山公園	王子1-1-3	第1・3金曜	A
2	音無親水公園	王子本町1-1-1	第1・3水曜	A
3	神谷堀公園	王子5-21先	第1・3木曜	D
4	北運動公園	神谷2-47-6	第1・3月曜	D
5	清水坂公園	十条仲原4-2-1	第2・4水曜	B
6	滝野川公園	西ヶ原2-1-8	第1・3木曜	D
7	中央公園	十条台1-2-1	第1・3金曜	D
8	豊島公園	王子6-3-45	第2・4水曜	D
9	西ヶ原みんなの公園	西ヶ原4-51-62	第1・3火曜	C
10	堀船公園	堀船2-10-5	第2・4火曜	D
11	田端新町公園	田端新町1-22-18	第2・4水曜	D
12	赤羽台けやき公園	赤羽台1-6-23	第1・3火曜	D
13	志茂四丁目児童遊園	志茂4-46-6	なし	D

新型コロナウイルスワクチン接種担当課

# 新型コロナウイルスワクチン情報

(以下は令和5年7月24日現在の情報であり、記載の内容は見直される場合があります)

## 「令和5年秋開始接種」について(予定)

**接種対象者** 初回(1・2回目)接種を完了した5歳以上の全ての方  
※これまでオミクロン株対応型ワクチンの接種を1回以上受けた方も、令和5年9月以降に1回接種できます(3~7回目いずれかの接種となります)。

**実施期間** 令和5年9月~12月 **接種回数** 1人1回

**接種券** 8月下旬頃、順次発送予定(接種券が届き次第、予約可能)

**使用するワクチン** オミクロン株XBB.1系統の成分を含有する1価のワクチン

※詳細は決まり次第、北区ニュースや北区ホームページでお知らせします。

## 「令和5年春開始接種」の予約について

12歳から64歳の方のうち、「令和5年春開始接種」対象の方(基礎疾患等を有する方、医療従事者等)で、**令和5年8月21日(月)から31日(木)**の期間に接種を希望される場合は、医療機関での直接予約(直接予約が可能な医療機関のみ)やコールセンターから接種予約をお願いします。

※上記期間中に接種を実施する予約枠は、北区新型コロナウイルスワクチン接種予約受付サイトにおいて、65歳以上の方のみ予約が可能となる年齢制限を設けています(令和5年9月から実施予定の「令和5年秋開始接種」の接種を希望される方が、期間外である令和5年8月中の予約枠をとることを防ぐためです)。



**「北区のワクチン接種の予約や接種に関するお問い合わせ」**

北区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎0120(801)222

**【受付時間】**月~金曜:午前9時~午後7時 土・日曜、祝日:午前9時~午後5時



最新情報は  
北区ホームページへ

## 後期高齢者医療制度

◆後期高齢者医療保険料の納付は口座振替が便利です

7月中旬に発送した「後期高齢者医療保険料決定通知書」に同封の口座振替依頼書で申し込みができます。お手元に口座振替依頼書がない方で口座振替を希望される方は、お問い合わせください。※国民健康保険で口座振替をご利用していた方が、後期高齢者医療制度に加入したときは、改めてお手続きが必要です。

☎国保年金課高齢医療係 ☎(3908)9069

## 日本作曲家協会 音楽祭2023ご招待

主催 日本作曲家協会  
共催 北区  
後援 北区文化振興財団

**【出演者】**…細川たかし、石川さゆり、美貴じゅん子、秋川雅史、竹島 宏

**対**区内在住、在勤、在学の方(未就学児を除く)

**日**10月10日(火) 午後4時30分開演(4時開場)

**場**北とびあさくらホール

**定**250名(抽選)(全席指定)

**申**電子申請またははがき(記入例参照。希望人数(2名まで)、希望者全員の氏名・住所も記入。車イス席希望の方はその旨記入。重複の応募は無効)

で、8月31日(木)(必着)まで

※抽選結果は、観覧チケットの発送をもって代えさせていただきます(9月中旬予定)。

**問先**〒114-8508(住所不要)シティプロモーション推進担当課「日本作曲家協会音楽祭」係 ☎(3908)1364



細川たかし

石川さゆり



詳しくはこちら

## 放置自転車移送場所(東十条、赤羽北)閉鎖のお知らせ

9月28日(木)で、東十条自転車移送場所、赤羽北自転車移送場所を閉鎖します。閉鎖後は、王子神谷駅、東十条駅周辺で撤去した自転車は、姥ヶ橋自転車移送場所へ、浮間舟渡駅周辺で撤去した自転車は、赤羽西口自転車移送場所へ移送します。閉鎖前の東十条自転車移送場所に保管していた自転車は姥ヶ橋自転車移送場所へ、赤羽北自転車移送場所に保管していた自転車は、赤羽西口自転車移送場所に保管します。

### 各移送場所返還日

月~土曜…午前10時30分~午後7時  
日曜…午前10時30分~午後4時  
(いずれの場合も祝日、年末年始を除く)



☎自転車コールセンター ☎(3908)1232  
土木管理課自転車対策係 ☎(3908)9218

### 自転車の返還場所

●姥ヶ橋自転車移送場所(十条駅周辺での移送先)  
【所在地】上十条5-14先



十条駅北口から徒歩約10分

●赤羽西口自転車移送場所(赤羽駅西口周辺での移送先)  
【所在地】赤羽台4-1-3



赤羽駅西口から徒歩約8分 赤羽岩淵駅2出口から徒歩約10分

区では、グリーンキャンペーン期間中以外も、放置自転車撤去を行っています。自転車を放置せず、自転車駐車場をご利用ください。

※**放置自転車とは**…利用者が離れていてただちに移動できない状態の自転車のこと

## 第46期

# 「北区ことばき大学」

対区内在住、在勤で60歳以上の方

**日場内師**右表のとおり **定**300名程度(抽選)

**申**往復はがき(記入例参照。「北区ことばき大学希望」と記入。メールアドレス(ある方のみ)も記入)または北区ホームページで、8月18日(金)(必着)まで

※手話通訳が必要な方は、その旨も記入(手話は対面開催時のみ)。

**問先**〒114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課 ☎(3908)9323 FAX(3900)1139



申込はこちら

回	日程	テーマ	講師
1	9月5日★	開講式/北村西望~その生涯、作品と平和への思い	井の頭文化園彫刻園芸芸員 土方浦歌氏
2	9月19日	ウクライナの歴史~東西で違う歴史をもつ国	神奈川県歴史教育研究会理事 小林克則氏
3	10月3日★	シネマパラダイス	映画研究家 服部 宏氏
4	10月17日	落語に描かれた江戸・王子	(公社)落語芸術協会 ニツ目 落語家 桂 しん華氏
5	10月31日★	二人の「女房」は何を書き遺したのか~「枕草子」と「源氏物語」のメッセージ~	東洋大学名誉教授 河地 修氏
6	11月14日★	なぜヒトだけが老いるのか	東京大学定量生命科学研究所教授 小林武彦氏
7	11月28日★	懐かしの映画音楽コンサート/開講式	マキナ・アンド・カンパニー 谷口亜美氏、荒井友美氏(ヴァイオリン) 加藤牧菜氏(ピアノ)

【時間】隔週火曜 午後2時~4時 【会場】赤羽会館1階講堂、オンライン録画配信も予定

**オンライン配信について** 日程に★のある回はオンライン配信を行う予定です。詳しくは北区ホームページをご覧ください。

## 北区体育協会 スポーツ教室

対日場内師定費下表のとおり

**申**ホームページまたは往復はがき(記入例参照。緊急連絡先も記入)で、8月10日(木)(必着)まで

**問先**〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川体育館内 北区体育協会

☎(3940)1848 HPhttps://kitacity-taikyo.jp/



申込はこちら

教室名	対象 (区内在住、在勤の方)	日程	時間	場所	講師	定員 (抽選)	費用
中級者テニス	18歳~75歳 (学生を除く)	9月1日~10月20日(10月6日を除く) 毎週金曜 計7回 予備日:10月27日、11月10日・17日	午後6時30分~8時30分 ※10月、11月は午後6時~8時	滝野川体育館 テニスコートA・B面 (西ヶ原2-1-6)	テニス連盟指導員	30名	6,500円
ゆっくりエアロビック	55歳~80歳	9月4日~11月6日(9月18日、10月9日・16日を除く) 毎週月曜 計7回	午前10時~11時	赤羽体育館 エクササイズスタジオ (志茂3-46-16)	エアロビック連盟指導員	25名	6,500円

# れっど★しゃっふる ～秋のスポーツ教室～

後援 北区



対区内在住、在学の小学生 日場内費 下表のとおり  
各参加費のほかに傷害保険料として300円が別途必要

定各5名(抽選)

申8月20日(日)までに申込フォーム(<https://forms.gle/6vU3GbXqStVTQnQk6>)または右記コードで申込

問先 NPO法人れっど★しゃっふる 村上

☎ 080(1338)0297



申込はこちら

プログラム名	日程	場所	参加費
1 やしき屋舗 要氏によるベースボールアカデミー	9月4日・11日 各月曜 計2回 1年生～4年生:午後5時～6時20分 5・6年生:午後6時30分～7時50分	中央公園野球場(十条台1-2-1)	5,000円
2 赤羽サッカースクール	9月6日～11月22日 毎週水曜 計12回 初級:午後6時40分～7時40分 中・上級:午後7時15分～8時15分	赤羽岩淵中学校	1万8,000円
3 パルシューレ(ボールの運動教室)	9月4日～10月30日(9月18日、10月9日を除く) 毎週月曜 計7回 午後6時40分～7時20分	赤羽岩淵中学校	7,000円
4 陸上スクール木曜	9月7日～11月9日 毎週木曜 計10回 1年生～3年生:午後5時～6時	北運動場(神谷2-47-6)	1万円
5 赤羽アルティメットスクール	9月12日～12月26日(9月26日、10月24日を除く) 毎月第2・4火曜 計6回 午後7時～8時30分	稲付中学校	6,000円



## 子どもの幸せNo.1

### ぱくぱく子どもごはん講習会

対区内在住で、①1歳～1歳5カ月頃のお子さんの保護者 ②9カ月～1歳未満のお子さんの保護者(いずれも保育なし)

日9月7日(木)

①午前10時30分～11時30分

②午後2時～3時

内 離乳食後期から幼児食へのステップアップ方法

定各8名(申込順)

申8月8日(火)午前9時から 詳しくはこちら  
電話申込

問場先 滝野川健康支援センター(西ヶ原1-19-12)

☎(3915)0184



### 中央図書館夏のイベント

#### ●夏やすみおはなし会

対日8月3日(木)～5日(土)

①2歳～4歳…午前11時から

②5歳～小学2年生…午後2時から

③小学生…午後3時から

内 夏の絵本、かたり、紙芝居などによるおはなし会です(1回30分)。

#### ●本の展示

対2歳～小学生

日8月8日(火)～10日(木)

内 読書感想文・自由研究のための本、夏の本など、夏休みに役立つ本を紹介します。

=以下、共通=

場中央図書館2階おはなしのへや(十条台1-2-5)

申当日、直接会場へ

問中央図書館事業係

☎(5993)1125



詳しくはこちら

### フリースクール等に通う 不登校児童・生徒支援調査研究事業 協力者助成金

東京都が実施する調査研究事業にご協力いただく方へ区独自に助成金を支給します。

対東京都から調査研究協力者に決定された方のうち、北区立小・中学校に在籍する児童・生徒の保護者

[助成金額] 児童・生徒1名につき、月額1万円(上限額)

申請方法など、詳しくは北区ホームページをご覧ください。詳しくはこちら

問北区教育総合相談センター

☎(3908)1326



### 楽しく遊んでエコを学ぼう! ～省エネ道場の開催～

工作などの体験を通して、環境に対する知識を楽しく遊びながら学べる「省エネ道場」を全6回(特別講座、親子向け講座を除く)開催します。詳しくは北区ホームページをご覧ください。

①省エネ道場 特別講座

クイズで発見 日本の森のひみつ

～中之条町の木でコースター作り～

日8月20日(日) 午前10時～11時30分

場北とびあ7階第2研修室

②省エネ道場 親子向け講座

おうちで使うエネルギーって何?

日9月3日(日) 午前10時～11時30分

場北とびあ7階第2研修室

③第3回省エネ道場

レモン電池を作ろう

日9月17日(日) 午前10時～11時30分

場北とびあ9階901会議室

=以下、①～③共通=

対①③区内在住、在学の小学生

②区内在住、在学の小学生と保護者

定①40名 ②20組40名 ③20名程度

(いずれも申込順)

申①7月29日(土)から8月11日(祝)、②8月12日(土)から25日(金)、③8月26日(土)から9月8日(金)までに、Eメールまたはファクス(記入例参照。①②③の別、学年・クラス、メールアドレスも記入)で申込

## 滝野川文化センター

# 「学びスタートday・学習体験会 ～新しい学びを始めてみませんか～」

対日内定費 下表のとおり

申はがき、ファクス(記入例参照。希望プログラム名も記入)、電話または直接窓口で、8月17日(木)(必着)まで  
※1通につき、1プログラム1名まで

問場先 行114-0024 西ヶ原1-23-3

滝野川文化センター(月曜、祝日休館)

☎(5394)1230

FAX(5394)1231



プログラム名 対象(区内在住、在勤、在学の方)・費用	日程	定員 (抽選)
1 「聴く力」と「話す力」を高めよう!スピーチのコツ	9月1日(金) 午後6時30分～8時30分	20名
2 茶道の雰囲気を楽しんで体験しよう(裏千家) 費500円(茶菓子代)	9月6日(水) 午前10時～正午	10名
3 フレイル予防のストレッチトレーニング 対65歳以上の方	9月7日(木) 午後2時～3時30分	10名
4 文字の成り立ちを学びながら書道を体験しよう 対高校生以上の方 費1,000円程度(教材費)	9月8日(金) 午後2時～5時	10名
5 声を合わせて、合唱の楽しさを味わおう	9月13日(水) 午後1時30分～3時30分	15名
6 パソコンの機能を学んで体験しよう	9月14日(木) 午前9時30分～11時30分	5名
7 デッサンで絵を楽しく学ぼう	9月15日(金) 午前9時30分～11時30分	10名
8 初めての篆刻～印を刻ってみよう～ 対20歳以上の方 費500円(教材費)	9月15日(金) 午後6時～8時	5名

※Eメールの件名は「省エネ道場申込み」としてください。

問先 環境課環境政策係

☎(3908)8603

FAX(3906)8474

EM [kankyouseisaku@city.kita.lg.jp](mailto:kankyouseisaku@city.kita.lg.jp)

### 桐ヶ丘体育館 9月フットサル教室開催!

対①4歳～小学2年生 ②小学生

※小学1・2年生は①②いずれかに参加

日9月7日～28日 毎週木曜 計4回

①午後4時～5時 ②午後5時～6時

定各15名(抽選)

申8月27日(日)までに、ホームページで申込  
※定員に空きがある場合は当日参加可

費など詳しくはホームページまたは下記コードをご覧ください。

問場先 桐ヶ丘体育館

(赤羽台3-17-57)

☎(3908)2316

HP <https://kita-tai.com/>



詳しくはこちら

### そらまめ相談室 (ひとり親家庭等相談室)の 資格取得セミナー

主催 北区教育委員会

対区内在住で、ひとり親家庭の保護者の方(離婚前の方も対象)

日8月19日(土) 午後1時30分～3時30分

場北とびあ8階802会議室

内 福祉系・事務系・IT系等の資格取得にチャレンジしてみませんか。仕事内容や資格取得の難易度・ひとり親家庭のための制度など解説します。

定20名(申込順)

申8月18日(金)までにホームページまたは電話で申込

問先 そらまめ相談室

☎(3908)1363

HP <https://kitaku-hitorioya.jp/entry-20230819>



詳しくはこちら

### 「ファミリーデイキャンプ」 親子でつくろうカレーライス!

共催 北区教育委員会

対区内在住、在勤、在学の小学生以上の方

※小学生は保護者同伴、未就学児参加可

日9月10日(日) 午前10時から(現地集合)

※小雨決行

[集合場所] 赤羽自然観察公園

(赤羽西5-2-34)

定60名(抽選)

費500円(材料費・保険代込)

※3歳以下無料

[持ち物] タオル、軍手(綿100%)、帽子

申8月2日(水)から9日(水)までに、ファクス、

Eメール(記入例参照)または電話で申込

問先 北区青少年団体連合会 山越

☎080(1385)5729

FAX(4283)6123

EM [kitaku.seidanren@gmail.com](mailto:kitaku.seidanren@gmail.com)

### 0歳から高校生まで楽しめる親子 ヨガ～体が硬くても大丈夫～ (ヨガマット不要)

後援 北区教育委員会

対0歳から高校生と保護者(2名1組)

日9月3日(日)

①午前9時30分～10時20分(3カ月～はいはい時期)

②午前11時～正午(年長～小学3年生)

③午後1時～2時(小学4年生～6年生)

④午後2時30分～3時30分(年長～小学3年生)

⑤午後4時～5時(中学生、高校生) ※子どものみも参加可

場 浮間中学校武道場

内 親子でリラックスして向き合う時間をつくりたい。

定各10組(申込順)

費各1,500円(親子1組)

(子どものみ参加も同料金)

申 右記コードで申込

問先 親子ヨガ タケモト



申込はこちら



### はがき等の記入例

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入  
◆申込は原則1名1通

- ①講座・催し名
- ②郵便番号・住所  
(在勤・在学の方は勤務先・)  
(学校名・学年を記入)
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号(FAX番号)
- ⑥その他必要事項

新型コロナウイルス感染症の影響により、施設の休館、イベントなどの中止・延期や開催方法を変更する場合があります。詳しくは、各施設・担当課・実施機関のホームページをご覧ください。イベントなどにご参加の際は、手洗い・手指消毒などの基本的感染症予防対策に引き続きご協力をお願いします。

## お知らせ

### ◆原爆被爆者の方に見舞金を支給します

**対** 8月1日現在、区内に居住し、被爆者健康手帳の交付を受けている方  
**[申込期間]** 8月1日(火)～15日(火)  
**[支給金額]** 年1万円  
**申** 被爆者健康手帳、印鑑及び振込口座番号がわかるものを持参し、直接窓口で申込  
**問先** 地域福祉課地域福祉係(区役所第二庁舎3階) ☎(3908)9015

### ◆受験生チャレンジ支援貸付事業説明会

**対** 中学3年生、高校3年生などのお子さんを扶養する方 **日** ①8月29日(火) ②9月28日(木) ③12月1日(金) 午後6時から  
 ※①～③同一内容  
**場** 岸町ふれあい館3階第5集会室(岸町1-6-17) **申** 当日、直接会場へ  
**問** 北区社会福祉協議会生活困窮者自立支援係福祉資金担当 ☎(3907)9494

### ◆中学校卒業程度認定試験

**対** ①就学義務猶予免除者であるまたはあった方で、令和6年3月31日までに満15歳以上になる方 ②就学義務の猶予・免除を受けず、令和6年3月31日までに満15歳になる方で、年度の終わりまでに中学校を卒業できないと見込まれることについてやむを得ない事由があると文部科学大臣が認めた方 ③令和6年3月31日までに満16歳以上になる方(①④の方を除く) ④日本国籍を有しない方で、令和6年3月31日までに満15歳以上になる方  
**[試験日]** 10月19日(木)  
**[試験科目]** 国語・社会・数学・理科・英語  
**[受験案内配布・願書受付期間]** 9月1日(金)まで  
 ※受験案内配布場所など、詳しくはお問い合わせください。  
**問** 東京都教育庁地域教育支援部義務教育課小中学校担当 ☎(5320)6752

### ◆「北区くらしとしごと相談センター」にご相談ください

**対** 区内在住の方  
**●総合的な相談**…家計の見直しや必要なサービス・制度等への橋渡しなど、自身で生活の立て直しを図るお手伝いをします。  
**●仕事に就くための相談**  
**●住居確保給付金の申請・受付**  
 ※住居確保給付金は収入や資産などの支給要件があります。詳しくは北区社会福祉協議会ホームページをご覧ください。  
**問** 北区くらしとしごと相談センター(岸町1-6-17岸町ふれあい館1階)  
 [月～金曜(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分]  
 ☎(6454)3104(予約優先)

### ◆公衆浴場や旅館業施設の共同浴室における男女の取扱いについて

厚生労働省より「風紀の観点から混浴禁止を定めている趣旨から、男女の別は身体的な特徴をもって判断するもの」と通知がありました。区条例では、公衆浴場においては「7歳以上の男女を混浴させないこと」と定めています。公衆浴場や旅館業施設の共同浴室では、これを踏まえた運用をしておりますので、ご理解をお願いします。詳しくはこちら



### ◆くらしのトラブル注意報 定期購入の契約は、解約期限や方法などを必ずよく確認しましょう

**[相談事例]**  
 動画サイトで、「通常7,000円の化粧品が今だけお試し1,500円」と格安になっていたのを見た。「いつでも解約できる」とあったので、合わなければ解約すればよいと思い、申し込んだ。2回目以降解約しようとして電話をしているが、いつもつながらない。スマホでサイトに解約申し入れをしたが、うまくいかなかった。数日後、同じ化粧品が3本と約2万円の請求書が届いた。  
**[アドバイス]**  
 ・初回格安などを強調する定期購入のサイトには、継続期間や購入回数、解約申し出の期限や条件、解約の手段など、契約内容が記載されています。必ず確認しましょう。  
 ・契約内容や画面表示を後から確認できるように、申込画面や登録した情報をスクリーンショットなどで保存しておきましょう。  
**問** 消費生活センター ☎(5390)1142(相談専用)  
**[相談日時]** 月～金曜(祝日、年末年始を除く) 午前9時30分～午後4時

### ◆みどりの助成金制度をご活用ください

ヒートアイランド現象の緩和や、緑豊かな生活環境を確保するため、建築物を緑化する事業や生垣造成に対し、費用の一部を助成します。事前にご相談いただき、必ず着工前に申請書をご提出ください。  
**①建築物緑化助成**  
**内** 屋上・ベランダ緑化…緑化費用の2分の1または1㎡あたり2万円のいずれか少ない金額(上限は、屋上が100万円、ベランダが20万円) **詳しくはこちら**  
**壁面緑化**…1㎡あたり5,000円、上限20万円  
**②生垣造成助成**  
**内** 生垣造成…1㎡につき8,000円(みどりのモデル地区内は1㎡につき1万2,000円)  
**生垣造成に伴うブロック塀の撤去費用**…1㎡につき5,000円(対象となる長さ生垣造成の範囲内)  
 ※詳しくは北区ホームページをご覧ください。  
**問** 環境課自然環境みどり係 ☎(3908)8618

### ◆区内事業者へ再生可能エネルギー電力の導入を支援します

事業者の脱炭素経営を支援する取り組みとして、「首都圏再エネ共同購入プロジェクト」を開始します。本プロジェクトは、再エネ電力や非化石証書を複数の事業者と共同購入することで、事業者(法人・個人事業主)の皆さんが個別に切り替えるより、価格抑制が期待できます。また、再エネ電力に切り替えることで、環境に配慮した企業としてPRできます。

**●WEB説明会**  
**日** 8月4日(金) 午後1時30分～2時30分  
 ※説明会の動画は、事業実施中は繰り返し視聴できます。



**問** 環境課環境政策係 **詳しくはこちら**  
 ☎(3908)8603



### ◆中小企業人材確保支援事業

**対** 区内の中小企業事業者  
**内** 人材の採用や定着等の課題の解決に向け支援します。キャリアコンサルタントが企業を訪問し、ヒアリング・アドバイス・アフターフォローまで行います。効果的な採用方法の構築、従業員の定着率向上など、各企業の人材に関するさまざまな課題の解決を目指します。\*詳しくは北区ホームページをご覧ください。  
**問** 産業振興課産業振興係 ☎(5390)1234 **詳しくはこちら**



### ◆8月は個人事業税第1期分の納期です

8月31日(木)までに、お納めください。納付される際は、キャッシュレス納税(口座振替、スマートフォン決済アプリによる納付、クレジットカード納付など)をぜひご利用ください。また、省エネ設備の取得に係る減免の申請も受け付けています。



**問** [都税の支払い方法について] 北都税事務所 ☎(3908)1171  
 [個人事業税・減免制度について] 荒川都税事務所事業税課個人事業税班(北区の個人事業税を所管) ☎(3802)8114

### ◆滝野川西区民センター 外壁等改修工事

**日** 8月7日(月)～令和6年3月15日(金)  
 ※施設内は通常通り営業  
**内** 外壁等改修工事のため、騒音・振動・塗料のにおいが発生します。また、駐輪場のスペースが狭くなるため、なるべく徒歩でお越しください。  
**問** 営繕課区民・福祉施設担当 ☎(3908)8074  
 地域振興課区民施設係 ☎(5390)0096

### ◆木造住宅、ブロック塀耐震診断、がけ・擁壁改修無料相談会

共催 北区  
**対** 区内に木造住宅、ブロック塀、がけ・擁壁をお持ちの方 **日** 8月9日(水) 午後2時～4時  
**場** 区役所第一庁舎1階ロビー  
**申** 当日、直接会場へ  
**問** 北区建築設計事務所協会(坂爪建築事務所内)坂爪 ☎(3910)7758

### ◆アライグマ・ハクビシン対策事業

区では、アライグマやハクビシンによる被害が生じている場合、専門業者による現地調査と箱わなの設置を行っています。

**現地調査・箱わな設置条件** ①建物の天井裏等に入り込まれている、または敷地内の果実等への食害、若しくは敷地や屋上・ベランダ等への糞尿被害がある ②箱わなを安全に設置できるスペースがある ③所有(管理)者の同意がある ④所有(管理)者が箱わなの点検を毎日行うことができる など

\*箱わなの設置は、同一場所につき、年度に1回、最長1カ月間 \*庭や道路などで見かけただけの場合は対象外

**被害を防ぐために** ①アライグマ・ハクビシンは雑食性で、果実・野菜・残飯などを食べます。生ごみやペットのエサなどを屋外に放置しないようにしましょう。②木登りが得意で庭木をつたって天井裏に侵入することがあります。屋根へ伸びる庭木の枝はこまめに切りましょう。③小さな隙間があればぐり抜けられます。壁・軒下の穴、通気口など侵入口になりそうな建物の隙間や破損をふさぎましょう。

**問** 環境課自然環境みどり係 ☎(3908)8618

## 募集

### ◆都営住宅入居者の募集

**[募集内容]**  
 ①ポイント方式(ひとり親世帯、高齢者世帯、心身障害者世帯など) ②抽選方式(単身者、車イス使用者、シルバーピアなど)  
 ※詳しくは募集案内をご覧ください。  
**[申込書・募集案内の配布期間・場所]**  
 8月1日(火)から9日(水)まで区営住宅受付担当(区役所第二庁舎2階8番)、区民事務所及び地域振興室で配布 \*配布期間中は東京都住宅供給公社ホームページ(https://www.to-kousya.or.jp/)からもダウンロード可 **申** 郵送…ポイント方式は東京都住宅供給公社都営住宅募集センターに8月16日(水)午後6時(必着)まで、抽選方式は渋谷郵便局に8月16日(水)(必着)まで **オンライン**…8月16日(水)までに申込完了したもの  
**問先** 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎0570(010)810(募集期間中のみ) ☎(3498)8894(募集期間外)  
 区営住宅受付担当 ☎(3908)1523  
 ※いずれも土・日曜、祝日を除く

### ◆防衛省各種採用情報

**[募集種目]** ①自衛官候補生 ②一般曹候補生 ③航空学生 **対** ①②18歳以上33歳未満の方 ③18歳以上23歳未満の方(高卒者(見込含む)) **詳しくはこちら**  
**[受付期間]** ①通年 ②第1回…終了、第2回…9月5日(火)まで、第3回…11月30日(木)まで ③9月7日(木)まで  
 ※定員に達した場合第3回は実施しません。  
**[試験期日]** ①受付時にお知らせします。②第2回…9月15日(金)～24日(日)のいずれか1日、第3回…12月9日(土)～14日(木)のいずれか1日 ③9月18日(祝)  
 上記以外にも一般幹部候補生、防衛大学校、防衛医科大学校(医学科・看護学生)、高等工科大学校等の採用情報を取り扱っています。自衛隊東京地方協力本部北地域事務所(赤羽西1-37-2ジェラル5階)で個別採用説明会を随時実施中です。詳しくはお問い合わせください。  
**問** 自衛隊東京地方協力本部北地域事務所 ☎(3900)8411



◆令和5年度特別区職員I類採用試験(秋試験)を実施します

【試験区分】土木造園(土木)及び建築
※詳しくは特別区人事委員会ホームページをご覧ください。
【申込締切日】8月10日(木) 午後5時まで
試験案内データについてはホームページでの公開のみとなるほか、インターネットによる申込のみとなります。
【一次試験】9月10日(日) 詳しくはこちら
【問】特別区人事委員会事務局任用課採用係
☎(5210)9787
職員課人事係 ☎(3908)8031



◆北区文化芸術祭 俳句大会作品募集

【対】区内在住、在勤、在学の方
【内】【投句】四季自由・未発表作品
一般の部2句1組(3組まで可)
※今年度、子どもの部は休止
【師】「橘」主宰 佐怒賀直美氏
【費】1,000円
【申】指定用紙(北区文化振興財団(ココキタ・北とぴあ10階)にあります)を郵送で、8月25日(金)(当日消印有効)まで
【問先】〒114-0031 十条仲原3-12-17 北区俳句連盟 小笠原
☎(3909)0842

講座・催し

◆北区環境リーダー養成講座「北区のまち・自然、再発見! ~水辺と崖線を訪ねる~」

【対】区内在住、在勤、在学の18歳以上の方で、全3回参加可能な方
【日】①9月10日(日) [雨天時17日(日)]
②9月23日(祝) [雨天時10月1日(日)]
③10月8日(日)
①②午前9時30分~午後1時30分
③午前9時30分~11時30分
【内】北区のまちをガイドと歩き、河川や緑地で自然観察を楽しみます。自然と歴史、人との関わりをひも解きます(北区環境リーダー養成講座スタンダードコースA)。
【定】13名(抽選)
【申】往復はがき(記入例参照。当日連絡のつく電話番号も記入)または「自然ふれあい情報館ブログ」内にある申込フォームで、9月1日(金)(必着)まで
【問先】〒114-0031 十条仲原4-2-1清水坂公園内 自然ふれあい情報館(月曜(祝日の時は翌日)休館)
☎(3908)0804
HP <https://jyohokan.exblog.jp>



◆北区環境リーダー養成講座(スタンダードコース)はじめよう、子どもの導き

【対】区内在住、在勤、在学の18歳以上で、終日参加できる方
【日】9月10日(日) 午前10時30分~午後4時
【内】子ども向け環境学習講座をサポートするために必要な知識やスキルを身に付けます。
【師】東京家政大学環境教育学科教員 ほか
【定】16名(抽選)
【申】8月30日(水)までに、Eメール(記入例参照)で申込
【問場先】東京家政大学 環境教育学科(板橋区加賀1-18-1) 片田研究室
【EM】kouza-kitaku@tokyo-kasei.ac.jp
申込はこちら



◆Let's Start! ライフプランニングとお金のお話(オンライン講座)

【対】区内在住、在勤、在学の方
【日】8月23日(水) 午後6時~8時
【内】ライフイベントに備えて家計のやりくりのコツについて学びましょう。
【師】ライフシンフォニア代表 井上美鈴氏
【定】30名(抽選)
【申】8月16日(水)正午までに、ホームページで申込
【問】北区くらしとしごと相談センター
☎(6454)3104
申込はこちら



◆起業家サロン「北区起業家育成プロジェクト ~沢沢栄一翁の志を受け継ぐ~」

【対】①区内で起業しておおむね5年以上の方
②区内で起業を検討している方
③区内中小企業者
【日】9月2日(土) 午前9時30分~11時30分
【場】北とぴあ14階スカイホール
【内】トークセッション、交流会
【師】中小企業診断士 栗原啓悟氏、(株)小道舎 小芝絢子氏、合同会社 平野美保氏
【定】30名(申込順)
【申】8月25日(金)までに、北区ホームページの申込フォーム、Eメール(記入例参照)または電話で申込
【問先】産業振興課経営支援係
☎(5390)1237
【EM】shien@city.kita.lg.jp
詳しくはこちら



◆起業・創業勉強会in創業支援施設 ネスト赤羽

【対】区内事業主または起業をお考えの方
【日】8月18日(金) 午後2時~4時
【内】公的助成金を受けるための申請方法、注意点などの解説をします。
【師】特定社会保険労務士 松田幸三氏
【定】12名(申込順)
【申】8月1日(火)からEメール(記入例参照)または電話で申込 ※8月16日(水)午後2時から4時に融資に関する個別相談会を開催(予約制)
【問場先】ネスト赤羽(赤羽1-59-9)
☎(3598)0571
【EM】info@nest-akabane.com
詳しくはこちら



◆スマホ講師養成講座

【対】区内在住の55歳以上で、スマートフォン講習会の講師をやってみたい方、講師経験者、パソコンの得意な方
【日】9月12日(火)~11月7日(火)(9月26日を除く) 午前10時~11時30分、午後1時~2時30分
毎週火・金の午前・午後の2クラス計16回
【内】高齢者へスマートフォン操作を教える講師養成講座です。講師育成プログラムを週2回のペースで学びます。終了後は実際にきりあ北での講師を体験します。その後、きりあ北講師登録が可能です。
【定】各クラス(午前・午後)5名(就労相談後選考)
【申】8月1日(火)から15日(火)までに、Eメール(記入例参照)、電話または直接窓口で申込
【問場先】いきがい活動センターきりあ北(王子5-2-5-101)
☎(5390)2220
【EM】kitaku-ikigai@foryou.or.jp
詳しくはこちら



◆消費者力レベルアップ講座 高齢者を悪質商法から守るため 知っておくこと(東京都出前講座)

【対】区内在住、在勤、在学の方
【日】9月7日(木) 午後2時~3時30分
【場】北とぴあ9階901会議室
【内】高齢者を狙う悪質商法の手口と対処法、高齢者の見守りポイント、被害発見時の対応方法などを学びます。
【師】(公社)全国消費生活相談員協会 菅井真由美氏
【定】30名(抽選)
【申】往復はがき、Eメール(記入例参照)または北区ホームページで、8月25日(金)(必着)まで
【問先】〒114-8503(住所不要)消費生活センター「高齢者見守り講座」係
☎(5390)1239
【EM】shouhi@city.kita.lg.jp
詳しくはこちら



◆北区日本語教室

【対】北区に住んでいる、または仕事や学校で北区に通っている15歳以上の外国人
【日】①朝クラス...9月12日~11月28日 毎週火曜 計12回 午前9時30分~11時30分
※初心者クラスと経験者クラスのどちらかを選んでください。
②夜クラス...9月7日~11月30日 毎週木曜 計12回 ※11月23日はお休みです。
午後6時15分~8時15分
【場】北とぴあ会議室(詳しくは下のコードを見てください) ※夜クラスはオンラインの日もあります。
【内】自己紹介やあいさつなどの日本語を勉強します。
【定】各クラス15名(抽選)
【申】8月21日(月)までに、右のコードで申込
【問先】総務課総務係
☎(3908)9308
申込はこちら



◆北とぴあ演劇祭・関連ワークショップ参加者募集

①舞台美術ワークショップ(2回連続講座)
【日】9月30日、10月7日 各土曜 計2回 午後1時~3時30分
【内】舞台空間のデザインを行う舞台美術の仕事に触れます。舞台美術家が、戯曲からどのようにデザインを組み立て、立体化していくのか、模型作りでその過程を体験します。
【師】舞台美術家 鈴木健介氏
【定】15名(申込順)
【費】2,500円(高校生以下1,500円)
【申】8月1日(火)午前10時から電話またはホームページで申込
②大衆演劇ワークショップ(3回連続講座)
【日】9月15日・29日、10月6日 各金曜 計3回 午後7時~9時30分(予定)
【内】大衆演劇の座長を講師に迎え、大衆演劇の魅力に迫る。実演を交えたレクチャー、所作や舞踊体験など。初心者歓迎です。
【師】「響ファミリー」座長 響 彬斗氏
【定】25名(抽選。応募多数の場合は、初参加者で北区民優先)
【費】4,000円
※別途、足袋・舞扇などの実費負担あり
【申】8月25日(金)までに、電話またはホームページで申込
=以下、①②共通=
【対】中学生以上の方
【場】北とぴあ
【問先】北区文化振興財団 北とぴあ演劇祭担当
☎(5390)1221
【HP】http://www.hokutopiaengekisai.com
詳しくはこちら



◆自然教室「秋の鳴く虫をさがそう」

【対】区内在住、在勤、在学の5歳以上の方(小学3年生以下は保護者同伴)
【日】9月18日(祝) 午後4時~5時30分 [雨天時は23日(祝)]
【場】みどりと環境の情報館(エコベルデ)(北区豊島5-6-1)
【内】草むらに隠れているバッタやコオロギの仲間など、草むらの生きものや秋の鳴く虫を観察します。
【定】15名(抽選)
【申】往復はがきまたは「自然ふれあい情報館ブログ」内にある申込フォームで、9月5日(火)(必着)まで
【問先】〒114-0031 十条仲原4-2-1清水坂公園内 自然ふれあい情報館(月曜(祝日の時は翌日)休館)
☎(3908)0804
HP <https://jyohokan.exblog.jp>
詳しくはこちら



◆福祉工房でボランティア体験をしませんか

【日】8月25日(金) 午前9時~午後4時
【内】障害がある方の車イスの介助・食事準備の手伝いをします。
【定】6名(申込順)
【申】8月14日(月)から16日(水)までに電話申込
【問場先】赤羽西福祉工房(赤羽西5-7-1)(土・日曜、祝日休館)
☎(3908)4111

◆第100回二期会オペラ研修所コンサートに200名をご招待

【対】区内在住、在勤、在学の方(未就学児を除く)
【日】11月14日(火) 午後6時30分開演
【場】北とぴあさくらホール
【内】二期会オペラ研修所成績優秀者によるオペラアリア及びアンサンブル
【定】2階席200名(抽選)
【申】下記コードまたは往復はがき(記入例参照。希望人数(2名まで)全員の必要事項、車イス使用有無も記入)で、8月18日(金)(必着)まで
【問先】〒114-8503(住所不要)北区文化振興財団「二期会オペラ研修所コンサート」係
☎(5390)1221
【申込はこちら】(月~金曜 午前9時~午後5時)



◆第九キャンペーンコンサート「井出壮志朗バリトンリサイタル」

【日】10月7日(土) 午後2時開演(午後1時30分開場)
【場】北とぴあつつじホール
【内】出演:井出壮志朗(バリトン)、谷本喜基(ピアノ)
曲目:中田喜直/木菟、ワーグナー/オペラ『タンホイザー』より「夕星の歌」 ほか
【定】300名(申込順)
【申】8月10日(木)から10月6日(金)[申込フォームは10月5日(木)までに、申込フォームまたは北とぴあ1階チケット売場で申込 ※申込は2名まで
【問】北区文化振興財団
☎(5390)1221
(月~金曜 午前9時~午後5時)
申込はこちら



# 講座・催し

## ◆北区ポールdeウォーク講演会・体験会

令和5年度北区地域づくり応援団事業  
**日**①8月19日(土) ②21日(月) いずれも午後2時～4時 ※①②同一内容  
**場**①赤羽会館4階小ホール  
 ②滝野川会館5階小ホール  
**内**師二本のポールをもって歩くノルディックウォーキングとポールウォーキングを、「ポールdeウォーク」と総称し、このスポーツを広め明るい地域づくりを目指します。  
**講演会**…「ポールdeウォークで背筋を伸ばそう!シニアだからできる社会貢献」東京都健康長寿医療センター副所長 藤原佳典氏  
**体験会**…「ポールdeウォークの楽しみ方と実技指導」(一社)ソーシャルフィットネス協会 代表理事 杉浦伸郎氏  
**定**①135名 ②170名(いずれも申込順)  
**申**はがき、ファクスまたはEメール(記入例参照。①②の別も記入)で、8月18日(金)(当日消印有効)まで  
**問先**〒170-0013 豊島区東池袋1-44-3池袋ISPタビル8F (一社)ポールdeウォーク推進協議会 木谷 ☎080(5895)3960 FAX(4332)4524 EMkitani-walk@tbz.t-com.ne.jp

## ◆北区社会福祉協議会 創立70周年記念公演 「が〜まるちよばがやってくる!」

**対**区内在住、在勤、在学の方  
**日**11月12日(日) 午後2時30分～午後4時(予定) **場**北とびあさくらホール  
**内**北区社会福祉協議会創立70周年を記念して、世界中を舞台に、言葉を使わず笑いを届けるマイムアーティスト「が〜まるちよば」の公演を開催します。小さなお子さんからご年配の方まで一緒に楽しめるパフォーマンスをお見逃しなく。 **定**500名程度(抽選)(予定) **費**1名2,000円(1組4枚まで)  
**申**北区社会福祉協議会ホームページのチケット購入サイトから申込  
**問先**北区社会福祉協議会 ☎(3906)2352 詳しくはこちら

## ◆赤羽文化センター講座

①区民講座「オペラをもっと楽しもう! パロックオペラの傑作〜ラモー作曲 オペラ<レ・ボレアード>〜」  
 共催 (公財)北区文化振興財団  
 令和5年度文化庁文化芸術創造拠点形成事業  
**対**区内在住、在勤、在学の方 **日**9月2日～23日 毎週土曜 計4回 午後2時～4時  
**師**桐朋学園大学音楽学部准教授 安田和信氏 **定**40名(抽選)  
**申**はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、8月18日(金)(必着)まで  
 ②PC特別講座Ⅳ期「プログラミング入門」  
**日**9月6日～27日 毎週水曜 計4回 午後6時30分～8時30分 **内**Scratch(スクラッチ)・Python(パイソン)を体験  
**師**NPO法人プログラミング教育研究所理事 伊藤功一氏 **定**12名(抽選)  
**費**8,000円(全回分。PC使用料・テキスト代を含む)  
**申**8月25日(金)までに、右記コード、電話または直接窓口で申込 申込はこちら  
 =以下、①②共通=  
**問場先**〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター ☎(3906)3911 FAX(3906)3915

## ◆初心者吟詠講座

後援 北区文化振興財団  
**対**区内在住、在勤で全回参加できる方  
**日**9月2日～30日(23日を除く) 毎週土曜 計4回 午前10時～正午  
**場**ココキタ多目的室4(北区豊島5-3-13)  
**内**発声、発音から簡単な吟詠まで  
**定**10名(抽選) **費**1,000円(4回分)  
**申**往復はがき(記入例参照)で、8月22日(火)(必着)まで  
**問先**〒115-0052 赤羽北2-19-10-305 北区吟詠詩舞道連盟 高橋 ☎(3900)2407

## ◆女流能楽師による仕舞入門 ～'23秋期講座～

後援 北区文化振興財団  
**対**区内在住、在勤、在学で中学生以上の方  
**日**9月7日・21日、10月5日・19日、11月2日 各木曜 計5回 午後6時30分～8時  
**場**赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301)  
**内**仕舞の初歩から丁寧に指導します。  
**[持ち物]**白足袋  
**師**宝生流能楽師 土屋周子氏  
**定**15名(抽選)  
**費**2,000円(教材費)  
**申**はがきまたはEメール(記入例参照)で、8月31日(木)(必着)まで  
**問先**〒115-0041 岩淵町39-18-702 宝生流育成会 川崎 ☎090(9159)9724 EMkaro.tosen.yugyo.yanagi@gmail.com

## ◆駿台天文講座

後援 北区教育委員会  
 ●ハイブリッド講演会(対面+オンライン)「銀河考古学」  
**対**区内在住、在勤、在学の方  
**日**8月19日(土) 午後5時～6時  
**師**東北大学教授 千葉証司氏  
**定**①対面…30名(抽選) ②オンライン…50名(申込順)  
 ※詳しくはホームページをご覧ください。 申込はこちら  
 ●駿台ジュニア天文教室(対面+オンライン)「ふしぎな惑星「土星」」  
**対**区内在住、在勤、在学の小学3年生～6年生と保護者及び中学生  
**日**8月19日(土) 午後3時～4時  
**師**一橋大学名誉教授 中嶋浩一氏  
**定**①対面…20名(抽選) ②オンライン…20名(申込順) 申込はこちら  
 =以下、共通=  
**申**①対面…往復はがき(記入例参照)で、8月14日(月)(必着)まで  
 ※申込フォームの場合は8月16日(水)まで  
 ②オンライン…申込フォームで、8月16日(水)まで  
**問場先**〒114-0002 王子6-1-10 駿台学園中学高等学校天文台 布施・篠原 ☎(3913)5735 HPhttp://www.sundaigakuen.ac.jp

## ◆現代の寺子屋楽しい北区雑学大学

後援 北区文化振興財団  
**日**8月19日(土) 午後2時～4時  
**場**王子小学校王子ホール  
**内**佐久間象山の生涯・古文書解説指南法のあれこれ  
**師**東京工業大学名誉教授 関根光雄氏  
**定**40名(先着順)  
**申**当日、直接会場へ  
**問**北区明るい社会づくりの会 佐藤 ☎(3905)8056

## ◆司法書士による無料相談会

後援 北区  
**成年後見制度・相続・遺言等無料相談会**  
**日**8月21日(月) 午後6時～9時  
**場**赤羽会館 4階第4集会所  
**内**相続・贈与・財産分与などの不動産登記、会社の登記、遺言、成年後見、少額の裁判、空き家問題、借金問題など  
**申**前日までに電話申込  
**問先**東京司法書士会 北・荒川支部 栗原 ☎(5948)5364

## ◆鮫川村 まめで達人な料理教室

主催 福島県鮫川村 後援 北区  
**対**区内在住、在勤、在学の方  
**日**9月9日(土) 午前10時～午後2時  
**場**ココキタキッチンスタジオ(北区豊島5-3-13)  
**内**福島県鮫川村の食材を使った和風ピザを村内でカフェを営む小森氏が教えます。  
**[協力]**NPO法人食彩  
**師**NPO法人こころ育つ小さな森塾 小森多恵子氏  
**定**20名(抽選)  
**費**500円  
**[持ち物]**エプロン、三角巾、マスク、ふきん  
**申**往復はがき(記入例参照。希望人数(2名まで)と全員の氏名を記入)で、8月21日(月)(必着)まで  
**問先**〒114-8503(住所不要)産業振興課 商工係 ☎(5390)1235

## ◆産業技術高専オープンカレッジ

後援 北区教育委員会  
 ①④「Flying Objects(飛ぶモノ)」について学び、英語で楽しく工作  
 ①…**対**小学生(4年生以上)  
**日**8月24日(木) 午後1時～3時  
 ④…**対**中学生  
**日**8月28日(月) 午後1時～3時  
**内**「Flying Objects」が表す「飛ぶモノ」と「モノを飛ばすこと」の両方について、英語を交えながら「見る・聞く・作る」という3つの方面から学んでみましょう。  
**師**同校教員  
**定**各15名(抽選)  
**費**1,800円  
 ②ペットボトルロケットを作って思いっきり遠くまで飛ばそう!  
**対**小学生  
**日**8月26日(土)  
 1回目…午前10時～正午  
 2回目…午後1時～3時 ※同一内容  
**内**空気ので水を噴射して飛ばすペットボトルロケットを作ります。広いグラウンドで思いっきり飛ばしてみましょう。  
**師**同校教員  
**定**各10名(抽選)  
**費**各1,700円  
 ③脳トレしてみませんか?～ライフネティック体験会～  
**対**小・中学生、一般  
**日**8月28日(月) 午前10時～11時  
**内**ライフネティックとは、ドイツで生まれた運動と脳トレを組み合わせたエクササイズです。一緒に体験してみませんか。  
**師**同校教員、外部講師  
**定**20名(抽選)  
**費**500円  
 =以下、①～④共通=  
**申**①②8月7日(月)まで、③④8月9日(水)までに、ホームページの申込フォームから申込  
**問場先**都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス(荒川区南千住8-17-1) ☎(3801)0145 HPhttps://www.metro-cit.ac.jp

# スポーツ

## ◆エアロビクスと筋力トレーニング

**対**区内在住、在勤、在学で医師から運動制限を受けていない75歳までの方  
**日**9月15日～12月22日(10月6日、11月3日を除く) 毎週金曜 計13回 ①午後1時～1時45分 ②午後2時～2時45分  
**場**北ノ台スポーツ多目的広場体育館(上十条5-14-4) **師**セントラルウエルネスクラブ専属インストラクター **定**各35名(抽選)  
**費**5,200円  
**申**往復はがき(記入例参照。①②の別も記入)または右記コードで、8月23日(水)(必着)まで 申込はこちら  
**問先**〒115-0043 神谷2-47-6 北運動場 ☎(3902)5639

## ◆区民体育大会ゴルフコンペ

主催 北区・北区体育協会  
**対**区内在住、在勤、在学の方及び北区ゴルフ連盟会員 **日**9月9日(土) 午前7時56分スタート **場**都賀カントリー倶楽部(栃木市尻内町1757-1)  
**定**80名(申込順) ※組み合わせ希望可  
**費**プレー代1万3,000円(食事付き・セルフ)、参加費3,500円  
**申**申込フォーム、Eメール、またははがき(記入例参照)で、8月21日(月)(必着)まで詳しくはホームページをご覧ください。  
**問先**〒115-0043 神谷2-6-8 北区ゴルフ連盟事務局 ☎070(9055)7272 (非通知電話からは不可) 詳しくはこちら  
 HPhttps://kita-golf-federation.jimdofree.com/ EMtokyo.kitagolf@gmail.com

## ◆北区民選手権テニス ミックスダブルス大会

後援 北区体育協会  
**対**区内在住、在勤の方(学生を除く)  
**日**10月1日(日) 午前9時～午後5時  
 ※予備日8日(日)  
**場**桐ヶ丘体育館テニスコート(赤羽台3-17-57)  
**[種目]**一般及びベテラン45歳以上(昭和53年12月31日以前生まれの方)、55歳以上(昭和43年12月31日以前生まれの方) ※4ペア以下の場合是一般のグループ  
**費**3,000円 **申**往復はがき(記入例参照。希望種目、ベテランの方は生年月日、所属クラブも記入)で、9月1日(金)(必着)まで詳しくはホームページをご覧ください。  
**問先**〒174-0041 板橋区舟渡1-13-10-1303 北区テニス連盟 鈴木 ☎090(1461)7981 HPhttp://kitakutennisfed.blog.fc2.com/

## ◆吹矢初心者教室

後援 北区体育協会  
**対**区内在住、在勤の30歳以上の方  
**日**8月22日～9月19日 毎週火曜 計5回 午後6時30分～8時30分  
**場**滝野川体育館(西ヶ原2-1-6)  
**定**6名(申込順) **費**1,600円(5回分)  
**申**Eメールまたは電話で申込  
 ※詳しくは北区体育協会ホームページの加盟団体吹矢をご覧ください。  
**問先**北区スポーツウエルネス吹矢協会 坪山 ☎090(2722)9727 EMtsubo-ss@eco.ocn.ne.jp 詳しくはこちら

### トップアスリートのまち・北区

## 豊島五丁目グリーンスポーツ広場 オープニング記念イベント(開設記念式典・陸上教室)参加者募集

**対**区内在住、在学の小学5・6年生、中学生 **日**8月26日(土) 午前10時～11時15分(9時30分受付開始) ※雨天中止 **場**豊島五丁目グリーンスポーツ広場(北区豊島5-6先) ※徒歩・自転車・公共交通機関でお越しください。 **内**施設のオープンを記念して、開設記念式典(デモンstrーションリレーなど)、陸上教室を開催します。  
**師**東洋大学陸上競技部(短距離部門)、東京2020オリンピック4×400mリレー代表鈴木碧斗氏ほか **定**60名(小学生30名、中学生30名)(抽選)  
 申込者の中からデモンstrーションリレー参加者(若干名)を募集します。詳しくは申込フォームをご覧ください。 **持ち物**飲み物、帽子等  
 暑熱対策、運動靴(スパイク禁止)  
**申**8月8日(火)までに、申込フォームから申込  
**問先**スポーツ推進課トップアスリートのまち推進係  
**☎**(5390)1136



### 救急車が足りません!

暑い日が続いており、東京消防庁の救急車がほとんど出動してしまう状況が続いています。普段に比べ、救急車の到着が遅くなっていますので、体調に気を付けてお過ごしください。緊急性がなく自分で病院に行くことができる場合は、公共交通機関を利用するなど、救急車の適正利用にご協力をお願いします。



詳しくはこちら▶  
**問**王子消防署 **☎**(3927)0119  
 赤羽消防署 **☎**(3902)0119  
 滝野川消防署 **☎**(3916)0119

## 第2期パノラマプール水泳教室

**対**幼児教室…区内在住、在園の未就学児(年齢は、初回時点)  
 小学生教室…区内在住、在学の小学生  
 成人教室…18歳以上の区内在住、在勤の方(成人いきいき水中ウォーキングのみ、日常的な歩行に支障のない60歳以上の区内在住、在勤の方)  
**日**内下表のとおり

日程	項目	日程	項目
9月5日～11月7日 (9月19日を除く) 毎週火曜 計9回	幼児(3歳～4歳)	9月8日～11月10日 (11月3日を除く) 毎週金曜 計9回	幼児(5歳～6歳)
	小学生はじめてクロール		小学生みずなれクラス
	小学生チャレンジクロール1・2		小学生はじめてすいせい
9月7日～11月2日 毎週木曜 計9回	成人水中運動+α	小学生平泳ぎレベルアップ	成人チャレンジバタフライ
	成人いきいき水中ウォーキング	成人4種目レベルアップ	成人平泳ぎレベルアップ
	小学生チャレンジクロール・背泳ぎ	成人クロール・背泳ぎレベルアップ	成人クロールレベルアップ
	小学生チャレンジ背泳ぎ・平泳ぎ		
	小学生チャレンジバタフライ		
	小学生4種目レベルアップ		
	成人初心者平泳ぎ		
	成人初心者クロール・背泳ぎ		

各教室詳細・対象レベル・小学生の対象学年・内容・費用などはホームページまたは下記コードからご覧ください。  
**師**フクシ・エンタープライズ **申**往復はがき(記入例参照。性別も記入)またはホームページで、8月21日(月)(必着)まで ※往復はがき持参有効  
**問場先**〒114-0032 中十条1-5-6  
 パノラマプール十条台管理事務所 **☎**(5993)8337  
**HP**<https://jyujyodai-pool.jp>



## 元気ぷらざの水泳教室・健康運動教室

**対**区内在住、在勤、在学、在園の方 **日**水泳…9月5日(火)～10月6日(金)  
 運動…9月6日(水)～29日(金) **内**定費詳しくはホームページ、Twitter、Facebookをご覧ください。水泳教室は全5回の短期での実施、運動教室は単発での実施です。  
**申**水泳教室…往復はがき(記入例参照。性別、希望教室名、曜日・時間も記入。こども対象教室は学年明記)で、8月16日(水)(必着)まで **運動教室**…8月23日(水)から電話または直接窓口で申込 ※同教室は1名3回までの参加  
**問場先**〒115-0042 志茂1-2-22 元気ぷらざ **☎**(5249)2214  
**HP**<https://genkiplaza.tokyo.jp>



ホームページはこちら Twitterはこちら Facebookはこちら

## つがる医療・福祉No.1

### 梅毒急増中! 梅毒は早期治療が大切です

令和4年の東京都内の梅毒患者報告数は約3,700件で過去最多の感染者数となりました。特に近年、若い女性の感染者が急増しています。妊娠中に梅毒に感染すると、胎児に感染し、死産、早産や障害をもって生まれることがあります。梅毒は感染しても無症状のことがあります。梅毒は感染しても無症状のことがあります。

梅毒の推定感染経路の約9割が性行為によるものです。性行為の時にはコンドームを使用し、皮膚や粘膜に異常があるなど、不安のあるときは早めに受診しましょう。

**問**北区保健所保健予防課結核感染症係 **☎**(3919)3102



### 家族介護者教室 「こんな症状なぜ起こる?認知症の正しい理解と介護への向き合い方」

**対**区内在住、在勤の方  
**日**8月31日(木) 午後2時～3時30分  
**場**田端ふれあい館2階第1ホール(田端3-16-2田端区民センター内)  
**内**認知症の方の症状や行動の意味を知ること、どのように向き合えばよいかなど家族介護者の対応方法について説明します。  
**師**たばこま訪問看護ステーション 田畑陽平氏 **定**25名(申込順)  
**申**8月2日(水)午前10時から電話申込  
**問先**滝野川はくちょう高齢者あんしんセンター **☎**(3822)6080

### 「東京都シルバーパス」をお持ちの方へ 今年度の更新は郵送方式です

現在お持ちの「東京都シルバーパス」の有効期限は9月30日(土)です。今年度の更新手続きは、臨時対応として、昨年度と同様、郵送方式で行います。更新会場は設置しません。8月中旬に東京バス協会から「更新手続きのご案内」が届きます(赤または青の封筒)。

更新を希望される方は「ご案内」を必ずお読みいただき、手続きをお願いします。また、更新手続き後、1,000円パスの紛失等により再発行を受ける時などに、「介護保険料納入(決定)通知書」等の所得確認書類の提示が必要になることがありますので、お手元で大事に保管してください。2週間程度で新しいシルバーパスを自宅へ郵送します。

**問先**(一社)東京バス協会・シルバーパス専用電話 **☎**(5308)6950  
 (月～金曜(祝日を除く) 午前9時～午後5時)

### 家族介護者教室「夏に飾れる壁飾りとリフレッシュ体操」

**対**区内在住の方、介護者やご家族が区内に在住の方  
**日**8月18日(金) 午後1時30分～3時  
**場**赤羽文化センター第1学習室A(赤羽西1-6-1-301)  
**内**折り紙で作る朝顔の壁飾り制作と心身ともにリフレッシュできる体操をします。  
**師**ぷらっとほーむ桐ヶ丘 桑村美香氏 **定**20名(申込順)  
**申**8月8日(火)午前10時から電話申込  
**問先**西が丘園高齢者あんしんセンター **☎**(5924)7715

### 脳に効く! シニアの絵本読み聞かせ教室

**対**区内在住の65歳以上で、全回参加できる方  
**日**9月6日～11月22日 毎週水曜 計12回  
 午前10時～11時30分  
**場**赤羽会館第2集会所ほか  
**内**もの忘れを予防し、仲間と楽しく続けられる。絵本の読み聞かせを学びます。教室が終わってからも地域で絵本の読み聞かせの活動をする自主グループをつくります。簡単な脳の元気度チェックも行います。  
**師**東京都健康長寿医療センター研究所社会参加とヘルシーエイジング研究チーム 高橋知也氏 ほか  
**定**20名(抽選)  
**申**はがき(記入例参照)で、8月15日(火)(必着)まで  
**問先**〒114-8508(住所不要)長寿支援課 **☎**(3908)9017

### 生涯現役セミナー シニア期に向けた暮らしと働き方

主催 東京都・東京労働局・東京しごと財団  
 共催 北区  
**対**55歳以上で働く意欲のある方  
**日**8月30日(水) 午後1時～3時45分(0時30分開場)  
**場**北とびあ7階第2研修室  
**内**シニア期のライフプランニング・再就職の現状について **持ち物**筆記用具  
**定**30名(申込順)  
**申**8月2日(水)から電話またはホームページで申込  
**先**セミナー予約専用ダイヤル **☎**(5422)1399  
 (月～金曜(祝日を除く) 午前9時～午後5時)  
**問**東京しごと財団しごとセンター課高齢就業支援係 **☎**(5211)2335  
**HP**<https://wac.or.jp/>



詳しくはこちら

### はじめての陶芸教室

**対**区内在住の60歳以上の方  
**日**9月1日(金) 午前10時～11時30分  
**内**カップまたは湯飲みを作ります。  
**師**陶芸家 長谷川園恵氏  
**定**8名(抽選) **費**1,000円(材料費)  
**申**8月20日(日)までに、ファクス、Eメール(記入例参照)、電話または直接窓口で申込  
 ※抽選結果は8月22日(火)以降当選者のみに連絡  
**問場先**滝野川老人いこいの家(滝野川1-46-7 滝野川東区民センター内)  
**☎**(3915)5545 **FAX**(3915)5615  
**EM**takinogawa-ikoinoie@foryou.or.jp



(公財)北区文化振興財団 設立35周年記念事業

古楽から現代までの“クラシック”と“世界の伝統音楽”の祭典

会期 11/11 土 ~ 12/18 月

# 北とぴあ国際音楽祭2023

問(公財)北区文化振興財団 ☎(5390)1221 (平日午前9時~午後5時) HP <https://kitabunka.or.jp/himf/>



@HIMF\_info



## 12/8 金 12/10 日 ラモー作曲 オペラ レ・ボレアード

18:00 (17:20開場) 北とぴあ さくらホール  
14:00 (13:20開場)

セミ・ステージ形式/フランス語上演/日本語字幕付き

昨年上演したリュリ《アルミード》が第21回佐川吉男音楽賞を受賞の快挙！  
今年はラモー最後のオペラを日本で初めて全編上演！  
バロックダンスのスペシャリストたちが再び北とぴあの舞台を彩ります！



**指揮・ヴァイオリン** 寺神戸 亮  
**演出** ロマナ・アニエル  
**振付・バロックダンス** ピエール=フランソワ・ドレ  
**合唱・管弦楽** レ・ボレアード(ピリオド楽器使用)  
**歌手** カミーユ・プール、シ ril・オヴィティ、与那城 敬、谷口洋介、山本悠尋、湯川亜也子 ほか  
**バロックダンス** クラコヴィア・ダンツァ、松本更紗

全席指定 8/20(日) 一般発売  
12/8(金)  
SS席: 8,000円 区割 7,000円  
S席: 6,000円 区割 5,000円  
A席: 3,000円  
12/10(日)  
SS席: 9,000円 区割 8,000円  
S席: 7,000円 区割 6,000円  
A席: 4,000円  
※25歳以下は定価の半額 ※A席は区割り引なし

## 11/11 土 芸大とあそぼう in 北とぴあ 空想お札物語 「世界がひとつになるために」

11:00・14:00 北とぴあ さくらホール



0歳から入場できるクラシックコンサート♪

**指揮** 竹内健人  
**出演** 瀧本真己(ソプラノ)、本多都(メゾソプラノ)、岸野裕貴(テノール)、金沢青児(テノール)、関口直仁(バリトン)、福永典明(フリーアナウンサー)、東京滝野川少年少女合唱団(合唱) ほか  
**演奏** 東京芸術大学学生&卒業生有志オーケストラ  
**曲目** ヴェルディ:《リゴレット》より《女心の歌》  
ハチャトゥリアン: 剣の舞  
エルガー: 威風堂々  
世界がひとつになるまで ほか



全席指定 8/7(月) 一般発売  
1階席: 2,000円 区割 1,500円  
2階席: 1,500円 区割 1,000円  
※2歳以下は保護者の膝上鑑賞無料

## 11/28 火 J-TRAD Ensemble MAHOROBA コンサート ～ North to Nowhere ～

19:00 北とぴあ さくらホール

わたしたちが生きてこの世界の果てはどこにあるのか...  
世界初演の曲も含めた、和楽器によるシアターが開幕!

**出演** J-TRAD Ensemble MAHOROBA  
本條秀慈郎(三味線)  
本條秀英二(三味線)  
川村葵山(尺八)  
吉澤延隆(箏、十七絃箏)  
木村麻耶(箏、二十五絃箏)  
堅田喜三郎(お囃子)  
壤 晴彦・相澤まどか(語り)



**曲目** 「North to Nowhere」世界初演  
脚本: ハリー・ロス  
作曲: 藤倉 大  
演出: 本條秀太郎 ほか

全席指定 8/20(日) 一般発売  
S席: 4,000円 区割 3,500円  
A席: 3,000円 区割 2,500円  
※25歳以下は定価の半額

## 11/23 木 Stilla Maris スティλλα・マリス 幾たび別れても ～名匠に彩られた旋律～

14:00 北とぴあ つつじホール

華麗でおしゃれで面白い! 後期ルネサンス、初期バロックの  
イタリアで流行した旋律装飾法に浸る秋の午後

**出演** Stilla Maris スティλλα・マリス  
浅井 愛(リコーダー)、糸川絵美(歌)、渋谷美香里(バロックハープ)、  
折口未桜(ヴィオラ・ダ・ガンバ)、佐藤亜紀子(テオルポ/バロックギター)  
**曲目** カッチーニ: 愛しのアマリッリ  
ボヴィチェッリによるディミヌティオーネ《幾たび別れても》ほか



全席指定 8/20(日) 一般発売 一般: 3,000円 区割 2,500円  
※25歳以下は2,000円

## 11/14 火 第100回 二期会オペラ研修所 コンサート

18:30 (17:45開場) 北とぴあ さくらホール

**出演** 二期会オペラ研修所  
成績優秀者 ほか



全席指定 S席: 4,000円 区割 3,600円  
9/7(木) 一般発売 A席: 3,000円 区割 2,700円  
B席: 2,000円 区割 1,800円

## 11/18 日 ～ウィリアム・バード没後400年記念公演～ 『バロック & 能』

15:00 滝野川会館 大ホール

バードから時代を飛び越え  
一噌幸弘オリジナル作品まで  
**出演** 一噌幸弘(能管、田楽笛ほか)  
望月太喜之丞(邦楽打楽器)  
中村恵美(チェンバロ)



全席自由 8/18(金) 一般発売  
一般: 4,500円 区割 4,000円 ※学生券あり

## 11/19 日 結成50周年記念コンサート カテリーナ古楽合奏団 祝 祭

15:00 北とぴあ つつじホール

**曲目** 中世ルネサンスの民衆の祝祭音楽、  
舞踏と音楽など



全席自由 8/4(金) 一般発売  
一般: 4,500円 区割 4,050円 ※学生券あり

## 12/1 金 コントラバスアンサンブル 『It's Time for Double bass!!』

19:00 北とぴあ つつじホール

聴け!! 現代から未来永劫にとどろく  
コントラバスの叫び!!  
**出演** 佐藤洋嗣、近藤聖也(コントラバス)  
會田瑞樹(打楽器)  
大瀧拓哉(ピアノ) ほか

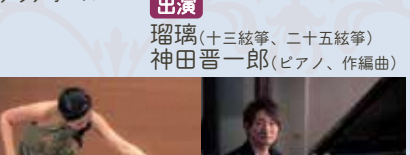


全席自由 9/28(木) 一般発売  
一般: 3,000円 区割 2,700円 ※学生券あり

## 12/2 土 箏・ピアノ・デュオコンサート 『悠久と今をつなぐ』

14:00 北とぴあ14階 カナリアホール

古典音楽に新しい響きを感じ、  
現代の音楽に懐かしい音を聴く。  
**出演** 瑠璃(十三絃箏、二十五絃箏)  
神田晋一郎(ピアノ、作編曲)



全席自由 9/4(月) 一般発売  
一般: 3,500円 区割 3,000円 ※学生券あり

## 12/6 水 Mignonne, allons voir si la rose 見に行きましょう 薔薇の花を

12:00・15:00 旧古河庭園 洋館

「人はどう生きるべきか」を問う  
詩歌を通した先人たちの語らいのとき  
**出演** 小坂理江(歌、中世/ルネサンスハープ)  
池澤春菜(朗読)

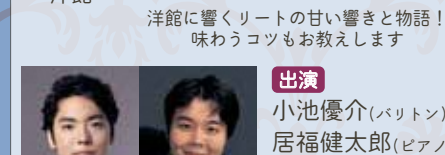


全席自由 8/30(水) 一般発売  
一般: 3,200円 (庭園入園料込)

## 12/18 月 ドイツリートで描かれた 「おとぎの世界」

14:00 旧古河庭園 洋館

～詩の情景を「耳」で感じる  
レクチャー付コンサート～  
洋館に響くリートの甘い響きと物語!  
味わうコツもお教えします  
**出演** 小池優介(バリトン)  
居福健太郎(ピアノ)



全席自由 (庭園入園料込) 8/27(日) 一般発売  
一般: 4,000円 区割 3,500円 ※学生券あり

チケットのお求め  
◆ほくチケ(webのみ)  
(ほくとぴあチケットオンライン)  
<https://p-ticket.jp/kitabunka>  
◆北とぴあ1階チケット売場(窓口)  
10:00～20:00  
(臨時休館日は10:00～18:00、全館休館日は休業)  
※開場時間は、特に表記がない限り開演の30分前。  
※旧古河庭園以外の公演は車椅子席がございます。  
※「区割」は「北区民割引」。  
ほくチケと北とぴあ1階チケット  
売場にて取扱い。  
※別途当日券の料金が設定されて  
いる公演もございます。  
※レ・ボレアード、スティλλα・マリス、  
MAHOROBA公演は8/17～19に  
北区民先行あり。(webのみ) ほくチケ



### 住めば、 北区。 東京。

### 行政書士会無料相談会

後援 北区

目 8月1日(火) 午後1時15分～4時15分 場 区役所第一庁舎1階ロビー  
内 遺言・相続・遺産分割協議書、不動産・近隣問題、内容証明、事業・許認可、外国人  
在留許可など身近な法務相談に応じます。 申 原則、電話申込(当日の会場受付可)  
問 先 東京都行政書士会北支部 ☎(5963)7437



(令和5年7月1日現在)	前月比	日本人人口	331,037	68増	
世帯数	205,720	270増	男	164,197	3増
総人口	356,556	292増	女	166,840	65増
年齢別人口*	14歳以下...	36,904 (10.4%)	外国人人口	25,519	224増
人口*	15歳～64歳...	234,625 (65.8%)	男	12,822	138増
(構成比)	65歳以上...	85,027 (23.8%)	女	12,697	86増

\*外国人人口を含む