

# 北区ニュース

主な内容

- 情報の泉……………2～4面
- トップアスリートのまち・北区…3面
- 北区体育協会スポーツ教室…3面
- 新型コロナウイルスワクチン情報  
お問い合わせ先……………4面



## 第40回

# ふるさと北区 区民まつり

### ～みんなのまちはみんなでつくろう～

## 10月7日 土

午前11時～午後4時  
S-GATEは午後5時から

## 10月8日 日

午前10時～午後4時

### 区民まつりオリジナルの扇子

当日各会場で販売します。まつりの  
記念にぜひお買い求めください。

【価格】500円



### ご来場の皆さんへ

- ・公共の交通機関でお越しください。なお、区民まつり3会場をつなぐグループバスを運行します。
- ・各会場内は禁煙です。

問先 〒114-8503 (住所不要)  
ふるさと北区 区民まつり実行委員会  
事務局  
☎(5390)0094



詳しくはこちら

### 王子会場 (飛鳥山公園)

JR王子駅中央口すぐ  
東京メトロ南北線王子駅徒歩3分

- 公園内特設ステージ  
日7日(土) 午前11時から  
開会式 明桜中学校吹奏楽部  
8日(日) 午前10時から 和太鼓、ダンスなど
- レクリエーション広場  
～わくわくランドinあすかやま～  
ミニSL、でかっ!ロケットをつくろう、  
立体もぐらたたき
- そのほかの催し物  
買い物広場、国際ふれあい広場、  
フリーマーケット
- 飛鳥山3つの博物館  
[渋沢史料館] (要入館料) 企画展「渋沢栄一肖像展I」 7日(土) 午前10時から  
[紙の博物館] (要入館料) 「紙すき教室」  
7日(土)・8日(日) 午後1時～2時30分  
[北区飛鳥山博物館] (観覧料無料)  
「オリジナルスタンプをつくろう」  
7日(土)・8日(日) 午前10時30分から

### 夜の部 S-GATE 第II章 ～飛鳥の森に想いをのせて～

日7日(土) 午後5時から  
場王子会場 飛鳥山公園内特設ステージ

### 赤羽会場 (赤羽公園・赤羽会館)

JR赤羽駅徒歩5分  
東京メトロ南北線赤羽岩淵駅徒歩10分

- 赤羽会館講堂ステージ  
日7日(土) 午前11時から  
開会式 赤羽岩淵中学校吹奏楽部  
8日(日) 午後0時30分から 歌、踊りなど
- 赤羽会館の催し物  
展示コーナー(1階ロビー及び4階)  
社交ダンス 7日(土)(4階大ホール)  
おたのしみ子ども広場 8日(日)  
(4階大ホール)  
ワニワニぱにつく、ミッション～ジャングルを  
攻略せよ～、いけいけ!スイーパー!、  
スタンプラリー
- 赤羽公園内の催し物  
おたのしみ子ども広場…よく回る「かざぐるま」  
工作、買い物広場、フリーマーケット、  
きたちゃんを探そう
- 公園内特設ステージ  
日7日(土) 午後1時から 歌、踊りなど  
8日(日) 午前10時30分から  
児童館・わくわく☆ひろばダンスクラブの発  
表など
- 赤羽小学校  
日8日(日) 午前9時～午後4時  
少年フットサル大会

### 滝野川会場 (滝野川公園・滝野川体育館)

JR上中里駅徒歩5分  
東京メトロ南北線西ヶ原駅徒歩3分

- 公園内特設ステージ  
日7日(土) 午前10時35分から  
滝野川紅葉中学校吹奏楽部  
午前11時から 開会式  
午後1時から 飛鳥中学校吹奏楽部  
8日(日) 午前10時から 和太鼓演奏
- 滝野川体育館内の催し物  
あそびケーションランド…プラバン、ゲーム  
コーナー、スタンプラリーなど  
展示コーナー 盆踊り(2階プレイルーム)  
スポーツ縁日 7日(土)  
体力測定コーナー 8日(日)
- 子ども広場  
射的、金魚・どじょうつかみ、シャボン玉、  
三角馬、なわとび、けん玉、竹馬
- そのほかの催し物  
交流都市等出店、フリーマーケット8日(日)、  
古布回収8日(日)、  
交通少年団パレード8日(日)
- 防災センター  
防災・消防スタンプラリー  
(滝野川消防署 ファイアーフェスティバル  
同時開催 8日(日))

### ふるさと北区区民まつり第40回記念 吉田沙保里氏 トークショー

- 日場 8日(日) 各会場内特設ステージ  
[赤羽会場] 午前11時30分～正午  
[滝野川会場] 午後1時30分～2時  
[王子会場] 午後3時～3時30分
- 申 赤羽会場(赤羽会館)のみ(抽選)…往復  
はがき(記入例参照。1通で4  
名まで。申込者全員の氏名を  
記入)で、9月22日(金)午後  
5時(必着)まで  
※滝野川会場、王子会場は  
観覧自由。当日、直接会場へ



### 観覧無料



- 日場 7日(土) 各会場内特設ステージ  
[王子会場] 午前11時30分～正午  
[赤羽会場] 午後1時30分～2時  
[滝野川会場] 午後3時15分～3時45分

内容は変更になる場合があります。

### ～みんなが笑顔へ～

かなこらむ  
～今月の一文字～  
No. 04

今月は  
**祭** 私の想いを漢字一文字に  
込めて区民の皆様へお伝え  
していきます。

お祭り・イベントの季節です!「区民まつり」をはじめ、区内  
各地で4年ぶりに開催されるたくさんの催しに、ぜひ皆様  
ご参加ください。イベントを通じて、人と人との絆づくりや  
まちの活性化、北区の発信、そして何より一人でも多くの  
方が笑顔になりますように…各会の主催者や関係者の皆  
様に感謝しながら、私も応援してまいります!



区長室はこちら

東京都北区長 やまだ 加奈子





はがき等の記入例

- ①講座・催し名
②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号(FAX番号)
⑥その他必要事項

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
◆申込は原則1名1通

新型コロナウイルス感染症の影響により、施設の休館、イベントなどの中止・延期や開催方法を変更する場合があります。詳しくは、各施設・担当課・実施機関のホームページをご覧ください。

お知らせ

◆内部統制評価報告書を作成しました

区では、令和2年4月1日に策定した「北区内部統制基本方針」に基づき、内部統制体制の整備及び運用を行っています。このたび、令和4年度の実績内容を評価し、報告書を作成しましたので公開します。

◆第2回赤羽駅周辺地区まちづくり基本計画策定検討会

日 10月2日(月) 午後4時から
場 北とびあ16階1601会議室
内 赤羽駅周辺地区のまちづくりについて
定 30名(抽選) 申 傍聴希望の方は、9月12日(火)から19日(火)までに電話またはEメールで申込

◆東十条駅周辺まちづくりガイドライン中間報告会

日 第1回...9月28日(木) 午後7時~8時30分(6時30分受付開始)
第2回...10月1日(日) 午前10時~11時30分(9時30分受付開始)
場 東十条ふれあい館3階第1ホール(東十条3-2-14)
内 これまでの検討内容に関する報告と意見交換(ワークショップ形式)

◆ワンストップ納付相談 ~税・保険料などの臨時的納付相談窓口を開設します~

平日に納付の相談に行くことができない方のために、臨時的相談窓口を開設します。
◆特別区民税・都民税、軽自動車税、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付が困難な方(納付が困難な事情がわかる資料などをご用意ください)

◆第2回子ども・子育て会議

日 10月2日(月) 午後6時30分から
場 北とびあ7階第一研修室
内 (仮称)北区子ども・子育て支援総合計画2024、(仮称)北区子ども条例など
定 7名(申込順)
申 傍聴希望の方は、9月25日(月)午後5時までにEメール(記入例参照)または電話で申込

◆第2回「(仮称)新神谷公園」ワークショップ

日 9月29日(金) 午後6時から
場 神谷ふれあい館第1ホール(神谷3-35-17)
内 現神谷中学校の敷地に整備する「(仮称)新神谷公園」の整備内容について
申 当日、直接会場へ
問 土木政策課事業計画係
☎(3908)9252

◆秋の全国交通安全運動

[運動期間] 9月21日(木)~30日(土)
[運動の重点項目] ①子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
②夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転等の根絶
③自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
●交通安全運動行事
交通安全タキシードパレード(滝野川警察署)
日 9月23日(祝) 午前10時~11時30分
※雨天中止
場 飛鳥山交番前(スタート)→本郷通り→田端駅前→明治通り→飛鳥山交差点→板橋駅前→西巣鴨交差点→飛鳥山交番前(ゴール)

◆「原油価格・物価高騰対策緊急資金、新型コロナウイルス感染症対策緊急資金借換資金」融資あっせん受付開始

北区原油価格・物価高騰対策緊急資金、北区新型コロナウイルス感染症対策緊急資金を対象とした借換資金を新設しました。
◆「原油価格・物価高騰対策緊急資金、新型コロナウイルス感染症対策緊急資金借換資金」融資あっせん受付開始
北区原油価格・物価高騰対策緊急資金、北区新型コロナウイルス感染症対策緊急資金を対象とした借換資金を新設しました。
※融資条件や申込必要書類など詳しくは北区ホームページをご覧ください。

◆司法書士による無料相談会

成年後見制度・相続・遺言等無料相談会
日 9月27日(水) 午後6時~9時
場 赤羽会館4階第4集会所
内 相続・贈与・財産分与などの不動産登記、会社の登記、遺言、成年後見、少額の裁判、空き家問題、借金問題など
申 前日までに電話申込
問 先 東京司法書士会 北・荒川支部 大森
☎(5939)9815

◆無料不動産相談会

日 9月23日(祝) 午前10時~午後4時(雨天決行)
場 ショッピングセンタービビオ七福神広場(赤羽西1-6-1)
内 不動産無料相談、弁護士・建築士・司法書士・不動産鑑定士・税理士による専門分野相談
申 当日、直接会場へ
問 東京都宅地建物取引業協会第九ブロック
☎(6845)8240

募集

◆令和5年度11月採用区立保育園保育従事者(会計年度任用職員)募集

対 次の①②のいずれかに該当する方
①保育士資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方
②幼稚園教諭普通免許状を有する方で保育園での勤務経験(アルバイトなどを含む)がある方
※いずれも10月31日(火)までに取得見込みを含む
[報酬] 月額23万7,669円
[募集人員] 若干名
[採用方法] 書類審査及び面接
[勤務場所] 区立保育園
[勤務期間] 11月1日~令和6年3月31日
[勤務日数] 4週18日
申 募集案内をご覧ください
[北区ホームページからダウンロードできます。保育課(区役所第一庁舎2階3番)にもあります。]
[締切日] 9月29日(金)(必着)まで
問 先 保育課保育運営係
☎(3908)9127

◆特別区立幼稚園臨時的任用教員採用候補者の募集

特別区では妊娠出産休暇中、育児休業中等の幼稚園教員の代替として働いていただける方の選考を毎月行っています。
[職種] 臨時的任用教員(幼稚園)
[勤務地] 23区の区立幼稚園(大田区・足立区を除く)
[資格] 幼稚園教諭普通免許状を現に保有する者
[受付期間及び方法] 各月の選考の受付期間内に所定の書類(選考案内を参照)を郵送で申込
[選考案内配布] 教育指導課(滝野川分庁舎2階5番)、23区の各区役所及び申込先で配布
[選考方法] 書類選考及び面接
※詳しくはホームページをご覧ください。
問 先 〒102-0072 千代田区飯田橋3-5-1 東京区政会館17階
特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局 人事企画課採用選考担当
☎(5210)9751
HP https://www.union.tokyo23city.lg.jp/kyoiku/kyoikutop/index.html

◆フリーマーケット出店者募集

販売はご家庭で出た不用品に限ります。
●富士見橋エコー広場館
日 9月17日(日)・24日(日) 午前10時~正午 ※雨天中止 [出店数] 15店(申込順)
[出店料] 500円(1.8m×1.8m)
申 電話申込(随時受付)
問 場 先 富士見橋エコー広場館「フリマ」係(田端5-16-1)(水曜、祝日休館)
☎(3824)3196
●赤羽公園(赤羽南1-14-17)
後援 北区
日 10月15日(日) 午前9時~午後3時
※雨天の場合は22日(日)に順延
[出店数] 50店(抽選) [出店料] 1,500円
申 往復はがき(記入例参照。搬入時の車使用の有無、携帯電話をお持ちの方は携帯番号も記入)で、10月2日(月)(当日消印有効)まで
問 先 〒333-0865 埼玉県川口市伊刈850-22 NPO法人フリーマーケット推進ネットワーク事務局
☎048(268)8711

講座・催し

◆北区飛鳥山博物館講座「公園指定150年記念 飛鳥山公園の歴史」

日 10月15日(日) 午後1時30分~4時
内 名所から公園へ変貌していった飛鳥山公園の歴史をお話します。現地見学あり
師 同館学芸員 定 50名(抽選)
費 100円(資料代)
申 往復はがき(記入例参照)または電子申請で、10月2日(月)午後4時(必着)まで
申 込はこちら
問 場 先 〒114-0002 王子1-1-3 飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館)
☎(3916)1133

◆滝野川文化センター講座

①区民講座「20代・30代のためのコミュニケーション・ワークショップ~たのしくつながる、たのしく向き合う~」
対 区内在住、在勤、在学の方 日 10月13日~27日 毎週金曜 計3回 午後7時~9時
師 NPO法人パブリック ワークショップファシリテーター 林 成彦氏
定 15名(抽選) 申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話、右記コードまたは直接窓口で、9月29日(金)(必着)まで
申 込はこちら
②区民協働講座「初心者のための油絵教室~デッサンから着彩へ~」
対 区内在住、在勤、在学の18歳以上の方
日 10月7日・14日・21日、11月4日・18日・25日 各土曜 計6回 午後1時30分~3時30分
[持ち物] 油絵道具一式。希望者は画材一式購入の案内も可(1万円程度)
師 北区美術会会長 伊勢正史氏
[協力] 北画友クラブ 定 10名(抽選)
申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、9月27日(水)(必着)まで
③区民協働講座「花のある暮らし・心豊かに~季節を彩る花作品を作ろう~」
対 区内在住、在勤、在学の高校生以上の方
日 10月15日、12月17日、令和6年2月18日 各日曜 計3回 午前10時30分~正午
師 NPO法人フラワーセラピー研究会 友田さく子氏
[協力] 花あそび
定 10名(抽選) 費 4,500円程度(教材費)
申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、9月28日(木)(必着)まで
=以下、①~③共通=
問 場 先 〒114-0024 西ヶ原1-23-3 滝野川文化センター(月曜、祝日休館)
☎(5394)1230 FAX(5394)1231

### ◆赤羽文化センター区民協働講座 「iPad・iPhoneをもっと使いこなそう!〜マジックムービー(写真で作る動画)の作成〜」

対区内在住、在勤、在学のiPadまたはiPhoneをお持ちの方 日10月11日～25日 毎週水曜 計3回 午前10時～11時30分  
師大人の小学校代表 山城純子氏  
【協力】さくらiPad  
定8名(抽選) 費1,500円(教材費)  
申はがき、ファクス(記入例参照)または直接窓口で、9月27日(水)(必着)まで  
問場先〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター  
☎(3906)3911 FAX(3906)3915

### ◆中央公園文化センター講座

①区民講座  
「心とからだを労わるストレッチ講座」  
日10月11日～25日 毎週水曜 計3回 午前10時30分～正午  
師日本ストレッチ協会 鈴木和孝氏  
定20名(抽選) 費30円(保険料)  
申往復はがき(記入例参照)で、9月29日(金)(必着)まで  
②区民協働講座「水彩画基礎講座」  
日10月15日、11月5日・19日、12月3日・17日 各日曜 計5回 午後1時～3時  
【持ち物】スケッチブック・水彩画用具(お持ちでない方は1,500円程度の教材費が必要) 師水彩画会講師 白崎義久氏  
【協力】北区水彩画会 定24名(抽選)  
申はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、10月5日(木)(必着)まで  
=以下、①②共通=  
対区内在住、在勤、在学の方  
問場先〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館)  
☎(3907)5661 FAX(3907)5666

### ◆傾聴ボランティア講座 第18期受講者募集

対講座修了後、北区で傾聴ボランティアとして活動する意志があり、全回受講できる方  
日10月18日～11月22日 毎週水曜 計6回 午後1時30分～3時30分  
場北とびあ14階スカイホールほか(全回北とびあ内) 内「聴き方」の基本を学ぶ必要なコミュニケーション力を身につけます。  
師(一社)はあとほつと理事 米本昌子氏(最終回はぶらざ職員が担当)  
定20名(申込順) 費3,000円  
申9月13日(水)午前10時からファクス、Eメール(記入例参照)、電話または直接窓口で申込  
問先北区NPO・ボランティアぶらざ  
☎(5390)1771 FAX(5390)1778  
EMplaza@kitaku-vplaza.tokyo.jp

### ◆北区の自然再発見! ～水とつながる人と自然～

対区内在住、在勤、在学の18歳以上で全3回参加できる方 日①10月28日(土) 午前9時30分～11時30分 ②11月11日(土) 午前10時～正午 ③11月19日(日) 午前9時30分～11時30分 場①③自然ふれあい情報館(十条仲原4-2-1清水坂公園内) ②葛西臨海公園鳥類園(江戸川区臨海町6-2)

内生活と水や自然とのつながりを探ります(北区環境リーダー養成講座フォローアップコース)。定13名(抽選) 申往復はがき(記入例参照。当日連絡のつく電話番号も記入)または「自然ふれあい情報館ブログ」内にある申込フォームで、10月17日(火)(必着)まで 詳しくはこちら  
問先〒114-0031 十条仲原4-2-1清水坂公園内 自然ふれあい情報館(月曜(祝日の時は翌日)休館) ☎(3908)0804  
HP<https://jyohokan.exblog.jp>

### ◆ビブリオバトルであなたの おすすめの本を紹介しよう ～面白い本が見つかるよ!～

対発表者…12歳～19歳の方  
観戦者…ビブリオバトル・本に興味のある方  
日10月15日(日) 午後2時～3時30分  
場中央図書館3階(十条台1-2-5)  
内発表者が読んで面白かった本を5分間で紹介し、発表者と観戦者による投票により、一番読みたくなった本「チャンプ本」を選びます。詳しくはこちら  
定発表者…14名程度  
観戦者…50名  
いずれも申込順  
申10月7日(土)までに右記コードで申込 申込はこちら  
問中央図書館事業係 ☎(5993)1125

### ◆北区平和バスツアーを開催します

対区内在住、在勤、在学の方 日10月21日(土) 午前9時～正午(雨天決行)  
内旧東京第一陸軍造兵廠本部事務所(現・中央公園文化センター)や平和祈念像(北とびあ前)をはじめ、当時の面影を残す区内の史跡や平和に関する史跡をマイクロバスで巡り、解説を交えて散策します。  
※9月21日(木)開催の平和バスツアーと同一コースです。  
定10名(抽選) 申往復はがき(記入例参照。全員(2名まで)の氏名、住所、電話番号を記入)または右記コードで、9月29日(金)(必着)まで 詳しくはこちら  
問先〒114-8508(住所不要)総務課総務係 ☎(3908)8623

### ◆北区経営支援セミナー (Zoom開催) 「スモールスタートで始めるDX」

対中小企業経営者(区内事業者優先、起業前の場合は具体的なプランのある方)  
日10月17日(火) 午後1時30分～4時  
師北区IT・IoT相談員 依田 忠氏  
定100名(申込順)  
申10月10日(火)までに北区ホームページで申込  
問先産業振興課経営支援係 ☎(5390)1237 詳しくはこちら

### ◆北区消防団点検 (王子、赤羽、滝野川の3消防団合同)

日9月24日(日) 午後2時～3時30分  
場中央公園野球場(十条台1-2-1)

内消防団活動の一端を披露するとともに、日頃の訓練成果を確認する催しです。  
問王子消防署警防課防災安全係 ☎(3927)0119

### ◆福祉のしごと総合フェア

主催 北区・北区社会福祉協議会  
共催 ハローワーク王子・東京都福祉人材センター

対区内で働きたい方  
日10月13日(金) 午後1時～4時(受付3時30分まで。入退場自由)  
場北とびあ13階飛鳥ホール 内福祉職の就職・合同相談・面接会(履歴書不要。服装自由)、事業者の個別相談ブース、物品販売コーナーなど  
問北区社会福祉協議会 ☎(3906)2352

### ◆「家族で考える相続」 無料空き家セミナー・個別相談会

共催 北区  
日10月1日(日)  
①セミナー…午後1時30分～3時20分  
②個別相談会…午後1時30分～4時(個別相談会のみ参加可) 場北とびあ7階  
①第2研修室 ②701会議室  
内北区と東京都行政書士会による空き家に関する相続・遺言・成年後見制度などのセミナーと個別相談会を開催します。  
定①80名 ②20組(いずれも先着順)  
申当日、直接会場へ  
問東京都行政書士会 ☎(3477)2881(土・日曜、祝日を除く)

### ◆紙芝居ざんまい

後援 北区教育委員会  
対子ども(2・3歳程度から)と保護者及び大人  
日10月7日(土) ①午後1時～1時30分 ②午後2時～2時30分 ③午後3時～3時30分 場中央図書館アプローチ広場(十条台1-2-5) ※雨天時は同館3階ホール  
内子どもから大人まで楽しむ紙芝居  
定各30名程度(先着順)  
申当日、直接会場へ  
問紙芝居サークルきたきた座 大西 ☎(3907)1568(午後6時～9時)

## スポーツ

### ◆桐ヶ丘体育館 剣道・柔道指導公開

日①剣道…毎週火・木曜  
②柔道…毎週水・金曜  
※①②ともに祝日を除く  
内剣道・柔道の基礎を学ぶとともに礼儀作法を習得し、体力を高めることを目的とします。  
※①②ともに服装自由、専用道具・申込不要  
費高校生以上300円、65歳以上150円、中学生以下100円 詳しくはこちら  
問場桐ヶ丘体育館(赤羽台3-17-57)  
☎(3908)2316

### ◆ネイチャーウォーキング 横浜の里山「新治市民の森」を訪ねて

対小学生以上の方(小・中学生は保護者同伴)  
日10月14日(土) 午前9時30分～午後3時(予定)  
場JR横浜線十日市場駅集合・解散  
師そよご倶楽部 須藤正男氏ほか  
定30名(抽選) 費高校生以上2,000円、小・中学生1,000円  
申ホームページまたは往復はがき(記入例参照。緊急連絡先も記入)で、9月20日(水)(必着)まで 詳しくはこちら  
問先〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川体育館内 北区体育協会 ☎(3940)1848  
HP<https://kitacity-taikyo.jp/>

### ◆シルバースポーツウィーク～区立 スポーツ施設高齢者無料開放～

対区内在住の65歳以上の方  
日9月18日(祝)～23日(祝)  
場内申など詳しくは下記コードをご覧ください。  
※年齢確認できるものを持参してください。  
※実施日は施設・種目などにより異なります。 詳しくはこちら  
問先スポーツ推進課スポーツ支援係 ☎(5390)1135

## トップアスリートのまち・北区

### 北区スポーツ大使 日テレ・東京ヴェルディベレーザ試合情報

日場内 下記のとおり  
問日テレ・東京ヴェルディベレーザ チケット事務局  
HP<https://tayori.com/f/beleza-ticket/>

日程	対戦相手	試合結果
8月26日(土)	AC長野パルセイロ・レディース	東京NB 2-1 AC長野

#### 今後の試合日程

##### 2023-24 WEリーグカップ戦

日程	対戦相手	場所
9月17日(日) 午後6時から	INAC神戸レオネッサ	味の素フィールド西が丘(西が丘3-15-1)

##### 2023-24 WEリーグ戦

日程	対戦相手	場所
11月12日(日) 午後2時から	AC長野パルセイロ・レディース	味の素フィールド西が丘
11月23日(祝) 午後2時から	三菱重工浦和レッズレディース	
12月9日(土) 午後2時から	ちふれASエルフェン埼玉	

## 北区体育協会 スポーツ教室

教室名	対象	日程	時間	場所	講師	定員(抽選)	費用
フラダンス	18歳～85歳	10月12日～11月30日 毎週木曜 計8回	I部:午後6時30分～7時40分 II部:午後7時50分～9時	滝野川体育館 プレイルーム	斎藤富美江氏	各30名	7,400円
ボクサ&キック女性	18歳～65歳	10月13日～12月22日 毎週金曜 計11回	I部:午後6時30分～7時30分 II部:午後7時40分～8時40分		上屋敷昌子氏	各30名	1万100円

対日場内師定費下表のとおり  
申ホームページまたは往復はがき(記入例参照。緊急連絡先も記入)で、9月20日(水)(必着)まで  
問先〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川体育館内 北区体育協会  
☎(3940)1848 HP<https://kitacity-taikyo.jp/>

# スポーツ

**◆テニスクリニック**

対 テニス初心者～上達希望者  
 日 10月～3月の第2・4水曜  
 ①基本上達コース…午前11時10分～午後0時40分  
 ②ゲーム上達コース…午後1時10分～2時40分 場 浮間舟渡テニス場(浮間4-27-1)  
 内 ①ラリーが続けられるように基本技術を練習します。②試合に必要な技術や戦術を学びます。師 三五淳一氏  
 定 16名(申込順) 費 1回2,000円  
 申 開催日前日までに電話または直接窓口で申込  
 問先 赤羽スポーツの森公園競技場管理事務所(赤羽西5-2-27) ☎(5948)9281

**◆社交ダンス初心者教室**

後援 北区体育協会

対 区内在住、在勤、在サークルの方  
 日 ①9月23日～10月14日 毎週土曜  
 ②9月24日～10月15日 毎週日曜  
 いずれも計4回 午後1時～1時50分  
 場 ①元氣ぶらざ(志茂1-2-22)  
 ②滝野川西ふれあい館(滝野川6-21-25)  
 費 各回500円  
 申 9月20日(水)までにEメール(記入例参照。メールアドレスも記入)または電話で申込  
 ※詳しくはホームページをご覧ください。  
 問 北区ダンススポーツ連盟 吉村  
 ☎090(8179)8676  
 HP <https://kitaku-dancesport.tokyo/>  
 EM [dancesports3719@yahoo.co.jp](mailto:dancesports3719@yahoo.co.jp)

**◆吹矢初心者教室**

後援 北区体育協会

対 区内在住、在勤の20歳以上の方  
 日 10月4日～11月1日 毎週水曜 計5回  
 午前9時30分～11時30分  
 場 滝野川体育館2階第2会議室(西ヶ原2-1-6) 定 12名(申込順)  
 費 1,600円(5回分)  
 申 電話またはEメール(記入例参照)で申込 ※詳しくは北区体育協会ホームページのQRコードを参照してください。詳しくはこちら  
 問先 北区スポーツウエルネス吹矢協会 坪山 ☎090(2722)9727  
 EM [tsubo-ss@eco.ocn.ne.jp](mailto:tsubo-ss@eco.ocn.ne.jp)

**◆知的・発達障害者サッカー教室**

主催 (一社)東京都北区サッカー協会  
 後援 北区

対 知的・発達障害者(児)とその関係者  
 日 9月30日、10月21日、11月18日 各土曜  
 午後4時15分～6時(4時受付開始)  
 ※雨天中止  
 場 赤羽スポーツの森公園競技場(赤羽西5-2-27)  
 師 東京都知的障がい者サッカー連盟  
 定 各20名程度(申込順)  
 申 各開催日の1週間前の正午までに、右記コードまたは申込フォーム(<https://forms.gle/zDoLfxbhhszxrZcTA>)で申込  
 問先 津島 申込はこちら  
 ☎090(6130)3865(午後3時以降)  
 EM [tkfa-fid@tokyo-kitakufa.jp](mailto:tkfa-fid@tokyo-kitakufa.jp)

# 子どもの幸せNo.1

**子育て支援講演会「ことばの発達とコミュニケーション」**

対 区内在住の年長児～小学3年生のお子さんの保護者  
 日 10月13日(金) 午前10時～11時30分  
 場 北とびあ7階第2研修室  
 内 ことばが遅い、吃音があるなどお子さんのことばで気になることがある方、コミュニケーションツールとしての「ことば」について一緒に考えてみませんか。  
 師 たばこま訪問看護ステーション言語聴覚士 田畑陽平氏  
 定 40名(申込順) ※保育あり(10名(申込順)未就園児(0歳児は要相談)) 申 9月13日(水)から電話申込(午前9時～午後5時)  
 問先 児童発達支援センター ☎(3913)8841

**清水坂公園「清水坂サクスデー 秋」**

日 9月23日(祝) 午前10時～午後3時  
 ※雨天中止  
 場 清水坂公園(十条仲原4-2-1)  
 内 森の本屋さん(絵本交換会)、弦楽器によるリズム遊び、チョーク遊び、昔遊び(わなげ、こまなど)、キッチンカー(江戸玉川屋、焼き芋屋、ヒガジュウベグル、りんご飴)  
 申 当日、直接会場へ  
 問 清水坂公園管理事務所 ☎(5948)4738

**親子フッキング教室**

①幼児  
 対 区内在住の4歳～6歳(9月19日時点)の未就学児と保護者(2名1組)  
 日 10月21日(土) 午後1時30分～3時30分  
 費 1組800円  
 ②小学生  
 対 区内在住の小学生と保護者(対象年齢の兄弟姉妹2名と保護者1名可)  
 日 10月22日(日) 午前11時～午後1時30分  
 費 1,000円(2名1組)、1,500円(3名1組)  
 =以下、①②共通=  
 場 赤羽文化センター料理室(赤羽西1-6-1-301)  
 内 メニュー…炊き込みピラフ、かぼちゃの茶巾、色が変わるオレンジジュース  
 ※食品の持ち帰り不可  
 食育講座…野菜をおいしく食べよう  
 師 北区楽しい食の推進員会  
 定 16組程度(抽選)  
 申 9月19日(火)までに上記コードで申込  
 問 健康推進課健康づくり推進係 ☎(3908)9068

**子育てセミナー「子育てみんなどうしてる?」～反抗期編～**

後援 北区教育委員会

対 区内在住の0歳～12歳のお子さんの保護者(お子さん連れ可、保育なし)  
 日 9月24日(日) 午前10時～11時30分  
 場 北とびあ9階和室 内 講師の講話と質疑応答 師 倫理研究所 黒木廣子氏

定 20名(申込順) 費 300円 申 電話申込  
 問先 家庭倫理の会 北区  
 山本 ☎080(1079)6895  
 庄司 ☎080(5652)3914

**産業技術高専オープンカレッジ「飛行機の構造を学ぼう!」**

後援 北区教育委員会

対 中学生  
 日 10月7日(土) 午前10時～午後4時  
 内 実機を使用して飛行機の構造について学びます。師 同校教員 定 12名(抽選)  
 費 1,500円 申 9月21日(木)までにホームページの申込フォームで申込  
 問 場先 都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス(荒川区南千住8-17-1) ☎(3801)0145  
 HP <https://www.metro-cit.ac.jp>

# つながる医療・福祉No.1

**高次脳機能障害専門相談**

対 区内在住、在勤、在学の高次脳機能障害でお困りの方(18歳以上の本人・家族・介護者または支援機関の関係者)  
 日 10月16日(月)、11月13日(月) 午後1時30分～3時20分  
 内 保健師や公認心理師との面接  
 師 専修大学教授 岡村陽子氏  
 申 電話申込  
 問 場先 障害者福祉センター事業係機能訓練室(中十条1-2-18) 詳しくはこちら ☎(3905)7121

**専門医による呼吸器健康相談**

対 区内在住のせき、たん、息切れなど呼吸器の症状でお悩みの20歳以上の方  
 日 10月6日(金)・13日(金) いずれも午前9時30分から 場 北とびあ8階802会議室  
 師 昭和大学名誉教授 田中一正氏  
 定 各7名(申込順)  
 申 9月15日(金)午前9時から電話申込  
 問先 障害福祉課公害保健係 ☎(3908)9019

**ロコモ予防講座～近い将来を支える身体づくり～**

対 区内在住、在勤の60歳以上で、全回参加できる方 日 10月17日(火)・24日(火) 計2回 午後2時～4時  
 場 北とびあ地下1階多目的ルーム  
 内 簡単な筋力・バランスアップの運動、身体を上手にコントロールするための脳活性トレーニングを行います。  
 ※当日開始前に血圧測定を行い、結果によってはご参加いただけない場合があります。  
 師 早稲田大学スポーツ科学学術院非常勤講師 荒木邦子氏  
 定 20名(抽選)  
 申 往復はがき、ファクスまたはEメール(記入例参照。Eメールの場合はメールアドレスも記入) 詳しくはこちら  
 日 9月26日(火)(必着)まで  
 問先 〒114-8508(住所不要)健康推進課健康づくり推進係 ☎(3908)9068 FAX(3905)6500  
 EM [kenko-suishin@city.kita.lg.jp](mailto:kenko-suishin@city.kita.lg.jp)

**家にいるだけではもったいない!!  
～家事援助就業会員募集!  
(掃除、洗濯、買物、調理など)～**

対 区内在住の60歳以上の方  
 日 10月6日(金) 午後1時～4時  
 場 滝野川会館303集会室  
 内 シルバー人材センター入会説明会・家事援助事業の説明・入会手続き ※印鑑、筆記具、住所が確認できるもの(免許証、保険証等)をお持ちください。  
 定 20名(申込順)  
 申 10月2日(月)までに電話申込  
 問先 北区シルバー人材センター 中野・久山 ☎(3908)8400

**介護者のための摂食えん下講座  
～いつまでも安全にご飯を  
たべていけるように～**

対 在宅療養高齢者の介護者、関心のある方(区内在住、在勤の介護者優先)  
 日 10月18日(水) 午後2時～3時30分  
 場 北とびあ7階701会議室 内 えん下の基礎知識や危ないサインなどについて  
 師 東京北医療センターリハビリテーション室言語聴覚士 長澤津紀氏  
 定 50名(申込順) 申 10月11日(水)までに電話またはファクス(記入例参照)で申込  
 問 地域医療連携推進担当課 ☎(3908)1134 FAX(3908)1136

**家にいても人とつながっていける～写真をと  
おして語り合おうZoomサロン～**

日 9月20日(水) 午後1時～3時  
 内 Zoomの活用について(操作方法など)  
 師 高齢者あんしんセンター職員  
 定 5名(申込順) 申 電話申込  
 問 場先 王子光照苑高齢者あんしんセンター(王子3-3-1) ☎(3927)8899

**手話でおしゃべり**

対 区内在住の60歳以上の方  
 日 10月8日～12月24日 毎月第2・4日曜 計6回 午前10時30分～正午  
 内 かんたんな手話を学びます。  
 定 15名(抽選)  
 申 9月27日(水)までにファクス、Eメール(記入例参照)、電話または直接窓口で申込  
 ※抽選結果は9月29日(金)以降、当選者のみに連絡  
 問 場先 名主の滝老人いこいの家(岸町1-15-25名主の滝公園内)(月曜休館) ☎(3909)3083 FAX(5948)5303  
 EM [nanushi-ikoinoie@foryou.or.jp](mailto:nanushi-ikoinoie@foryou.or.jp)

**はじめての楽しいコーラス**

対 区内在住の60歳以上の方  
 日 10月5日(木) 午前10時30分～11時30分  
 内 ピアノの伴奏に合わせて懐かしの名曲を歌います。師 ピアニスト 峯村由恵氏  
 定 20名(抽選)  
 申 9月23日(祝)までにファクス、Eメール(記入例参照)、電話または直接窓口で申込  
 ※抽選結果は9月24日(日)以降、当選者のみに連絡  
 問 場先 滝野川老人いこいの家(滝野川1-46-7)(月曜休館) ☎(3915)5545 FAX(3915)5615  
 EM [takinogawa-ikoinoie@foryou.or.jp](mailto:takinogawa-ikoinoie@foryou.or.jp)

北区広報番組 **住めば、北区東京。** J:COMチャンネル東京北(Ch.11)で放映中

●9月の番組(手話つき)  
**[放送日時]** 毎日:午前9時・正午・午後8時・10時の各15分  
**午前9時:** 簡単で効果絶大!北区ご近所体操  
**正午・午後8時・10時:** 東京都北区こまごめ!北区にある「こまごめ」の魅力をご紹介します!  
 問 シティプロモーション推進担当課 ☎(3908)1364

**北区の新型コロナウイルスワクチン接種に関して**  
**[北区の新型コロナウイルスワクチン接種の予約や接種に関するお問い合わせ]**  
 北区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター  
**☎0120(801)222**  
**[受付時間]** 月～金曜:午前9時～午後7時 土・日曜、祝日:午前9時～午後5時  
 ※英語・中国語・韓国語など10カ国語に対応