

あそびのひろば

令和4年

ぽっかぽか 6月

～ちいさなお子さまと保護者の皆様へ～

『あそびのひろば ぽっかぽか』は、お子さま(3歳未満)と保護者の皆様の交流の場です。親子でゆっくり遊び、過ごせます。子育てに困ったとき、不安や悩みがあるとき、誰かと話したいとき等お気軽にお立ち寄りください。

現在、「あそびのひろば」は、新型コロナウイルス感染症予防対策として、定期的に換気・消毒を行うため、先着10組で入れ替え制としています。

1回目— 9:30～11:15

2回目— 11:30～13:15

3回目— 13:30～15:15

4回目— 15:30～17:15

詳しくは、北区ホームページをご覧ください。

すくすく測定 14日・30日

お子さまの身長と体重を測りましょう。(1回目～4回目実施)

あそびのひろばを利用している方が対象です。

お話聞かせて 10:30～10:50

たくさんのお話や絵本に出会える素敵な時間です。

(要予約)赤ちゃんのあやし遊び 10:30～11:00

「子育ての知恵」がいっぱい！心育てが学べます。
(2か月～5か月向け)

(要予約)だっこで遊ぼう 10:30～11:00

ピアノに合わせて、リズム遊びや歌遊びを楽しみましょう。
(6か月以上向け)

(要予約)★栄養相談 12:00～16:00

乳幼児の栄養に関することをお気軽にご相談ください。

(要予約)★母乳相談 10:00～12:00

母乳や授乳に関することをお気軽にご相談ください。

(要予約)親子ふれあい体操 10:30～11:00

親子遊びとママのストレッチや骨盤体操を楽しみましょう。

(要予約)赤ちゃんにタッチ 14:30～15:00

親子でスキンシップを楽しみましょう。

(2か月～5か月向け) 【持ち物】バスタオル

(要予約)フキナビ情報 7日: 14:30～15:00

21日: 10:30～11:00

保育園入園に関する情報をお伝えします。

(要予約)★育ち愛塾 13:30～14:30

テーマ「ヤダヤダマンとのお付き合い」

(年齢の目安は1歳頃～3歳頃です)

お子さまの心の育ちを学び、子育てのヒントを見つけましょう。

(要予約)★フレママ&ママース 13:30～15:00

助産師さん・他のママたちと育児のことおしゃべりしませんか。

北区子ども家庭支援センター

〒114-0002 東京都北区王子 6-7-3

TEL 03-6903-0511 FAX 03-6903-0519

開館時間 9時30分～17時30分

休館日 国民の祝日 12/29～1/3

ホームページ <http://www.city.kita.tokyo.jp>



<プログラム> ★印は北区民対象です。

日	曜日	AM	PM
1	水	親子ふれあい体操	
2	木		赤ちゃんにタッチ
3	金	お話聞かせて	
4	土		
5	日		
6	月		★栄養相談
7	火		フキナビ情報
8	水		
9	木	赤ちゃんのあやし遊び	
10	金	★母乳相談	★フレママ&ママース
11	土		
12	日		
13	月		★栄養相談
14	火	すくすく測定	
15	水		
16	木		★育ち愛塾
17	金	お話聞かせて	
18	土		
19	日		
20	月	だっこで遊ぼう	★栄養相談
21	火	フキナビ情報	
22	水		
23	木	赤ちゃんのあやし遊び	
24	金	お話聞かせて	
25	土		
26	日		
27	月		★栄養相談
28	火		
29	水		
30	木	すくすく測定	

混雑を避けるため、参加ご希望の方は事前に予約が必要です。予約の際はこちらの番号へおかけください。

☎ (03-6903-0511)

※ 5月20日より予約の受け付けをいたします。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、プログラムの内容が変更または中止になる場合があります。詳細については、お問い合わせ下さい。