

## 利用時間帯

- 月～金 9時～17時までの連続する2時間・3時間・4時間のいずれか。  
土日、祝日、12月29日～1月4日を除きます。

## 利用時間数

- 産前は10時間（ベビーシッター6時間、産後ドゥーラ4時間）です。
- 生後は6ヵ月になる前日までの期間に24時間（ベビーシッター12時間、産後ドゥーラ12時間）です。
- 多胎児の場合は、子どもの人数に合わせて時間数が適用されるほか、多胎児家庭向けの支援があります。  
詳しくは、お問い合わせください。

## 利用料

- ベビーシッター2時間、産後ドゥーラ2時間までは無料です。
- 2時間を越えたら自己負担金がかかります。

区民税課税世帯	1時間 1,000円
区民税非課税世帯	1時間 500円
生活保護世帯	無料

## 取消し

急な取消しは、申出日に応じて取消料がかかります。やむをえず取消しをされる場合は利用日の2日前（閉庁日を除く）の16時までにご連絡ください。



妊娠、出産

嬉しいけれど、戸惑いもある子育て…。

ご家庭にベビーシッター・産後ドゥーラが訪問し、赤ちゃんのすこやかな生活をお手伝いします。

## お問い合わせ

北区子ども家庭支援センター

**受付時間** 午前9時30分～午後5時

北区王子6-7-3

☎6903-0511 FAX 6903-0519

産前から産後の子育てを応援します。

安心ママパパ  
ヘルパー事業

しおり



北区  
子ども家庭支援センター

# 安心ママパパ

## ヘルパー事業

産前と産後の育児を行っている家庭を対象に、育児の不安を軽減できるようにヘルパーがご家庭を訪問し、家事支援、育児支援を行います。

まずは事前登録をしましょう。

ベビーシッター2時間、産後ドゥーラ2時間までは無料でご利用できます。

### 利用できる方

- 北区に住所を有し、居住する世帯
- 産前1か月前から生後6ヵ月になる前日までの育児を行っているご家庭で、支援者がいない時に利用できます。
- 多胎児を持つ家庭は、子どもが3歳になる前日までご利用できます。

### 頼めること

- 育児相談と見守り
- ミルク作りと授乳
- おむつ交換と着替え
- 沐浴介助
- 健康診査同行
- 家事の補助

### 安心ママパパヘルパーは…

事業を委託している契約業者のベビーシッター・産後ドゥーラが訪問します。

## 利用の流れ

1

### 事前登録

**提出期間** ・利用日の1か月前から1週間前まで。

**提出書類** ・北区安心ママパパヘルパー事業利用登録申請書  
用紙は北区ホームページからダウンロード可能です。

**提出方法** ・FAX、郵送、窓口、電子申請※(北区ホームページから)  
いずれかで、子ども家庭支援センターに提出してください。

※電子申請の場合、事前に「利用者ID登録」が必要です。



2

### 承認書送付

利用登録が承認されましたら承認書と利用案内をお送りします。(登録完了)

3

### 利用の申込

利用希望日の3日前までに、利用案内に記載されている事業者にお申し込みください。

※利用日の変更は原則受け付けられません。

4

### 事前打合せ 利用料の支払い

事業者と支援内容・日程調整・利用料(自己負担金)の支払い等について打ち合わせてください。

5

### ヘルパー訪問

ヘルパーが予約時にお伝えいただいた内容のお手伝いをします。