



糖尿病を放置 していませんか？

医療機関を受診してください！

この通知は、診療報酬明細書の情報をもとに、糖尿病の受診を中断しており、医療機関を受診する必要があると考えられる方に送付しています。糖尿病は、放置するほど重症化や合併症の発症リスクが高まります。

ご自身の命を守るためにも、早めに医療機関を受診して治療を再開されることをおすすめします。

まずは、以前受診していた医療機関に改めてご連絡ください。医療機関を受診する際には、マスクを着用するなど、新型コロナウイルス感染症予防にも努めていただくようお願いいたします。

後日、受診状況の確認のため、北区が委託しました株式会社メディブレーンの保健師や管理栄養士等よりお電話させていただくことがございますので、ご了承ください。

※なお、医師の指示にもとづき定期的に治療を受けている方や、ここ最近で医師により「受診の必要なし」とのご判断をいただいた方にこのお知らせが届いた場合はご容赦ください。



健康に不安がある方はお電話ください

健診結果や糖尿病に関するご相談を保健師等の専門スタッフが電話にて無料で対応します。まずはお気軽にご相談ください。



健康相談に関する
ご相談窓口

☎0120-814-069

株式会社メディブレーン
9:00 ~ 17:00 (土日祝除く)



【個人情報の取扱い】

北区と委託業者の株式会社メディブレーンとの間で締結された契約書記載の個人情報取扱条項により、厳重に取扱われます。また、個人情報の取扱いは、本事業に関する取組のために利用します。

【運営委託先】

株式会社メディブレーン 保健指導業務担当係

☎0120-814-069 (通話無料)

受付時間 平日 9:00 ~ 17:00

【委託元】

北区区民部国保年金課庶務係

☎03-3908-1193

受付時間 平日 8:30 ~ 17:00



特に体調が悪くなくても なぜ医療機関に行く必要があるの？



- 糖尿病の治療では、**良い状態を継続・維持することが大切です**。糖尿病は**放置するとほとんどの場合悪化します**。早く見つければ軽い治療で抑えられるチャンスですから、見逃してはいけません。
- 糖尿病は、**自覚症状がないうちに全身の血管や神経が侵されます**。腎臓の血管に障害が起きると、腎臓の機能が低下します。腎臓は**一度悪くなると元に戻らない臓器**です。
- 糖尿病に限らず、生活習慣病は定期的な診療と日々の自己管理が欠かせません。何度かの通院で良くなったとしても、**自己管理を緩めるとまた出てきます**。

糖尿病を放置すると生活はどうなる？

網膜症 高血糖が続き、網膜の毛細血管に障害が起きます。進行しても、自覚症状が乏しいです。 **放置** → **失明**

神経障害 高血糖が続き、神経の働きが障害されます。しびれ・冷え・排尿障害・足の感覚の低下が起きます。 **放置** → **足の切断**

腎症 高血糖が続き、腎臓の働きが低下します。からだがむくんだり、吐き気をもよおすことがあります。 **放置** → **透析療法**

腎症 ステージ	第1期 腎症前期	第2期 早期腎症	第3期 顕性腎症	第4期 腎不全期	第5期 透析療法期
症状	自覚症状なし ・腎機能数値 (eGFR) は正常 ・尿蛋白が30未満	自覚症状なし ・腎機能数値 (eGFR) は正常 ・尿蛋白が30~299	むくみ・息切れ 胸苦しさ 食欲不振 満腹感など ・腎機能数値 (eGFR) は正常 ・尿蛋白が300以上	顔色が悪い・疲れやすい 嘔気あるいは嘔吐 筋肉の強直・つりやすい 筋肉や骨に痛みがある 手のしびれや痛み・腹痛・発熱など 腎機能数値 (eGFR) が30未満	透析治療中

その他にも

歯周病の悪化

血糖値が高いと細菌が繁殖しやすくなり、歯周病が悪化します。



感染症の合併

肺炎や尿路感染症、皮膚感染症などを合併しやすくなります。



認知機能の低下

高血糖の状態が続くと認知機能が低下するリスクが約2倍になります。

