



北区より特定健康診査で  
糖尿病が疑われる方へのお知らせです。

**医療機関を受診されることを  
おすすめします！**

令和3年度に受診された特定健康診査の結果、糖尿病性腎症が疑われる検査値がありましたが、医療機関の受診はお済みでしょうか？

「糖尿病性腎症」は、高血糖の状態が持続することで腎臓に負担がかかり、腎臓の細胞が少しずつ壊された状態です。初期はほとんど自覚症状はありませんが、進行するとともに様々な症状が出現し、腎不全へと移行していきます。透析が必要となることもあります。

**ご自身の健康を守るためにも、早めに医療機関を受診されることをおすすめします。**

後日、受診状況の確認のため、北区が委託しました株式会社メディブレーンの保健師や管理栄養士等よりお電話させていただくことがございますので、ご了承ください。

※既に医療機関を受診されている方、医師から「受診の必要なし」と判断されている方に、この通知が届いた場合はご容赦ください。



健診受診日：		年齢：			
検査項目		受診判定値	あなたの検査結果		★マークは医療機関の受診をおすすめする該当項目です。放置すると下記の症状に繋がります。
血圧	収縮期血圧 (mmHg)	140 以上			【高血圧症の疑い】 動脈硬化が進み、脳卒中や心筋梗塞、腎機能低下などの危険が！
	拡張期血圧 (mmHg)	90 以上			
血糖検査	空腹時血糖 (mg/dL)	126 以上			【糖尿病の疑い】 糖尿病網膜症や糖尿病神経障害、糖尿病性腎症などに！
	HbA1c(%)	6.5 以上			
血中脂質検査	中性脂肪 (mg/dL)	300 以上			【脂質異常症の疑い】 動脈硬化が進み、脳卒中や心筋梗塞などの可能性が！
	LDLコレステロール (mg/dL)	140 以上			
腎機能	尿蛋白	±			【腎機能低下の疑い】 進行すると透析治療が必要に！
	eGFr(ml/分/1.73mm)	60 未満			

※このお知らせは、糖尿病性腎症を診断するものではありません。この健診の検査結果については、医療機関を受診し、医師にご相談ください。

※医療機関を受診した結果、糖尿病性腎症と診断された場合でも、医師の了解を得られれば保健指導を受けることは可能です。是非、かかりつけの医師にご相談ください。

**【運営委託先】**

株式会社メディブレーン 保健指導業務担当係  
☎0120-814-069 (通話無料)  
受付時間 平日 9:00 ~ 17:00

**【委託元】**

北区区民部国保年金課庶務係  
☎03-3908-1193  
受付時間 平日 8:30 ~ 17:00



# あなたの心強い味方！ かかりつけ医を持ちましょう！



## かかりつけ医とは？

あなたやあなたのご家族の生活環境、健康状態を把握し、具合が悪いときに適切な治療をしてくれる医師のことです。また、病気の時だけでなく、大きな病気にかからないように日頃から健康管理についてもアドバイスしてくれる頼れるホームドクターです。

## かかりつけ医を持つメリットは？

- ① 家族みんなの健康相談の窓口となって、健康上のどんなことでも気軽に相談できます。
- ② 病歴・薬のアレルギーの有無、日頃の生活環境、家族の既往歴、お子さんの場合は発達や発育の状態などを医師が知っていれば、的確な診断をしてくれます。
- ③ 専門的な治療が必要と判断される時は、紹介状とともに適切な医療機関につなげてくれます。また、専門医からの診断結果や治療内容もかかりつけ医にフィードバックされます。
- ④ 家族の方が、自宅での介護などが必要となった場合には訪問看護ステーションなどを紹介し、介護保険の申請の際には主治医として必要な意見書を作成してくれます。

## かかりつけ医を選ぶポイントは？

- ① 通院しやすく、地域に密着している
- ② 気軽に話すことができ、不安や疑問にわかりやすく答えてくれる
- ③ きちんと問診をして、不調を訴える患部を診る姿勢がある
- ④ 専門的な治療や検査が必要な時に専門医療機関を紹介して連絡をとってくれる
- ⑤ 認知症や終末期、看取りについて相談できる



### 【個人情報の取扱いについて】

北区と委託業者の株式会社メディブレーションとの間で締結された契約書記載の個人情報の取扱条項により厳重に取り扱われます。また、個人情報の取扱いは、本業務に関する取組のために利用します。