

(別表) 特定保健指導の対象者

腹囲	*追加リスク	④喫煙歴	対象	
	①血糖 ②脂質 ③血圧		40~64 歳	65~74 歳
≥85 cm (男性) ≥90 cm (女性)	2つ以上該当	/	積極的支援	動機づけ支援
	1つ該当	あり なし		
上記以外で BMI ≥ 25 kg/m ²	3つ該当	/	積極的支援	動機づけ支援
	2つ該当	あり なし		
	1つ該当	/		

*追加リスク基準値

① 糖 空腹時血糖または随時血糖 100 mg/dl 以上、または HbA1c(NGSP 値) 5.6%以上

②脂質 中性脂肪 150 mg/dl 以上、または HDL コレステロール 40 mg/dl 未満

③血圧 収縮期血圧 130 mm Hg 以上、または拡張期血圧 85 mm Hg 以上

※喫煙歴の斜線欄は、判定が喫煙歴の有無に関係ないことを意味します。