

障害者週間記念事業

障害者週間記念事業として、東京2020パラリンピック銅メダリストによる
パラスポーツをテーマとした講演会と、スポーツボランティア養成講座を開催！！

日時 令和3年12月5日（日） 午後2時～4時（受付：午後1時30分～）

会場 赤羽体育館（志茂3-4-6-16）サブアリーナ

内容 第一部 障害者週間記念講演会（講演）
「パラスポーツからの障がい者理解」
第二部 スポーツボランティア養成講座（実技）
「みんなで楽しく学ぼう！
障がいと向き合うスポーツボランティアとは？」
伴走体験ほか

講師

さわだ うらん
澤田 優蘭 選手

東京2020パラリンピック競技大会の
陸上競技（視覚障害）に出場。
混合4×100mユニバーサルリレーで銅メダル獲得。
区内在住・区内小中学校出身の北区ゆかりのアスリート。

東京2020パラリンピック銅メダリスト
に会える貴重な機会です！
ぜひ、ご参加ください！！



持ち物 動きやすい服装、室内履き、飲み物

定員 40名 事前申込制 先着順

申込み

電話またはE-mail、北区ホームページ応募フォームで申込み

URL:https://www.city.kita.tokyo.jp/ori_para/20211205.html

※氏名（ふりがな）と電話番号、メールアドレスをご明記ください。

締切：12月1日（水）（必着）



応募フォーム



《申込み先》

北区東京オリンピック・パラリンピック担当課

TEL 03-5390-1136

E-mail spo-vol@city.kita.lg.jp 当日連絡先 090-3094-2901

■会場までのアクセス

- ・地下鉄南北線「志茂駅」1番出口から徒歩7分
- ・都営バス北車庫入口下車徒歩3分
- ・JR赤羽駅南口から徒歩17分