

参加費無料

# 北区スポーツボランティア養成講座

～パラリンピックのスポーツを体験し、必要なサポート方法を学ぼう～

**日時** 平成31年3月2日(土)  
午後2時～4時(受付:午後1時30分～)

**会場** 赤羽体育館(志茂3-46-16)サブアリーナ

**内容** 車いすバスケットボール・ボッチャ・義足歩行を体験していただき、パラスポーツに必要なサポートを学びましょう。

**講師** 東京ガス株式会社北部支店  
一般社団法人センターポール

**持ち物** 動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物

**対象** 区内在住、在勤、在学の方

**人数** 60名  
事前申込制、先着順

**申込み** 電話またはFAX、E-mailで申込み 締切:2月22日(金)(必着)  
①氏名(ふりがな) ②電話番号 ③参加人数 ④住所

車いすバスケットボール



※競技イメージとなります。  
写真の選手が講師として、  
お越しになるわけではありません。



義足体験



ボッチャ

## 《申込み先》

北区東京オリンピック・パラリンピック担当課

TEL 03-5390-1136 FAX 03-5390-1137

E-mail spo-vol@city.kita.lg.jp 当日連絡先 090-3094-2900



北区ホームページ



## ■交通案内

- 地下鉄南北線「志茂駅」1番出口から徒歩7分
- 都営バス北車庫入口下車徒歩3分
- JR赤羽駅南口から徒歩17分

住めば北区。東京。

