

NO.1704

毎月1日・10日・20日発行

新年号

1/1

令和4年(2022年)

1月10日号・合併号



日テレ・東京ヴェルディベレーザ
ホームページはこちら

北区ニュース



北区が支える!

日テレ・東京ヴェルディベレーザを 全力応援!!

(赤羽スポーツの森公園競技場にて)
前列左から岩清水選手、花川北区長、清水選手。後列左から小林選手、植木選手

明けましておめでとうございます



健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

新春にあたり、昨年9月に設立された「日本女子プロサッカーリーグ(Wリーグ)」の参入クラブで、味の素フィールド西が丘(西が丘サッカー場)をホームグラウンドにしている「日テレ・東京ヴェルディベレーザ」の選手から、北区の良いところや心がけていることなどをお伺いしました。

北区と東京ヴェルディ及び日テレ・東京ヴェルディベレーザは、令和2年7月に「スポーツの推進及び連携に関する協定」を締結しており、これまでもプロスポーツの観戦やアスリートとの交流等を行っています。引き続き、スポーツを通じた地域のきずなづくりを推進してまいります。

本年も皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

令和4年元日 北区長 花川 與惣太

Profile ~プロフィール~

岩清水 梓
(いwashimizu あずさ)

昭和61年10月14日生まれ。
岩手県滝沢村出身。
平成19年第5回FIFA女子ワールドカップ中国2007出場。平成20年北京オリンピック第4位。
平成23年第6回FIFA女子ワールドカップドイツ2011優勝。
平成24年ロンドンオリンピック銀メダル。
平成27年FIFA女子ワールドカップカナダ2015準優勝。

小林 里歌子
(こばやしりかこ)

平成9年7月21日生まれ。
兵庫県神戸市出身。
平成25年AFC U-16女子選手権中国2013優勝。
平成26年FIFA U-17女子ワールドカップ コスタリカ2014優勝。平成27年AFC U-19女子選手権中国2015優勝・最優秀選手。
AFC年間最優秀ユース賞。
令和元年FIFA女子ワールドカップフランス2019出場。

植木 理子
(うえきりこ)

平成11年7月30日生まれ。
神奈川県川崎市出身。
平成27年AFC U-16女子選手権中国2015出場。
平成28年FIFA U-17女子ワールドカップ ヨルダン2016準優勝。平成29年AFC U-19女子選手権中国2017優勝。平成30年FIFA U-20女子ワールドカップフランス2018優勝。
令和元年FIFA女子ワールドカップフランス2019出場。

清水 梨紗
(しみずりさ)

平成8年6月15日生まれ。
兵庫県神戸市出身。
平成23年AFC U-16女子選手権中国2011優勝。
平成24年FIFA U-17女子ワールドカップアゼルバイジャン2012出場。
令和元年FIFA女子ワールドカップフランス2019出場。
令和3年東京2020オリンピック出場。

新春! お年玉プレゼントは3面へ

主な内容

日テレ・東京ヴェルディベレーザ紹介...2・3面 新型コロナウイルスワクチン情報...4面
情報の泉...5~7面 北区令和3年おもな出来事...8面

選手へのインタビュー



味の素フィールド西が丘をホームグラウンドとしている女子サッカーチーム「日テレ・東京ヴェルディベレーザ」で活躍中の選手たちに、区長がお話を伺いました。終始和やかなムードで話が進み、選手たちからは、色々なお話を聞くことができました。

<共通の質問>

- ①北区のいいなと思うところ、行ってみたいところ
- ②サッカー以外で好きなこと
- ③女子プロサッカー選手を目指す子どもたちにメッセージを!



岩清水梓選手

- ①北区はなんといっても西が丘サッカー場に何年もお世話になっています。JISS(国立科学スポーツセンター)を含め、スポーツが盛んな街というところがいいなと思います。
- ②サッカー以外ではゴルフが好きです!子育てもあり、なかなかやる機会が減っていますが、サッカーの次に好きなスポーツです。
- ③まずはサッカーを楽しんでください。きっといろんな壁にぶつかることがあると思いますが、辞めないで続けることで、見えてくる世界は変わります。頑張ってください!!



●岩清水選手は子育てとサッカーを両立しています。両立させる秘訣は何でしょうか。

両立の秘訣は、オンとオフのスイッチかもしれません。サッカーの練習中は母親ということを一瞬忘れて没頭してしまいますし、練習が終わった瞬間にお母さんに戻ります。子どもの笑顔が最高の癒しです!

●ディフェンダーとして特に岩清水選手が大切にしていることがあれば教えてください。ディフェンダーとしては仲間をうまくコーチングで動かしながら守備をしやすくして、最後は身体を張るといふことを忘れずにしています。

小林里歌子選手

- ①優しさのある街。スタジアム周りの商店街(選手バスから見ていて気になっています)
- ②アサイーボウル、アサイースムージー
- ③とにかく楽しんでサッカーをしてほしい、積極的なプレーはどんどん自分を成長させてくれると思うので、自分を信じて上を目指して頑張ってください!



●現代のフォワードは、得点以外に求められているプレーが多い中、特に心掛けていることは何でしょうか。

1番は得点の部分なので得点をとるためのポジショニングは常に意識。それが1番にあって、プラス、守備でのハードワークや味方と合わせる、全てが自分自分になりすぎない場合も状況によっては必要だと思っています。

●小林選手の理想のゴールを教えてください。

どんなゴールであれ得点は嬉しいので理想はあまりないです。裏の抜け出しからのゴールだったりコンビネーションからのゴールは得意としていますが、ミドルだったりクロスからのゴールも増やしていきたいです。

清水梨紗選手

- ①ベレーザをたくさん応援してくれる、応援番組まで放送してくれるところ!
- ②ショッピング大好きです!はまっていることは音楽グループのBTS。
- ③サッカーを思いっきり楽しんで、成長を止めず、何事にも一生懸命に!!一緒にサッカーできるのを楽しみにしています。



●キャプテンとして常に心掛けていることはなんでしょうか。

誰よりも試合で頑張ることと、色々な人と話すことです。

●清水選手が考えるサイドバックで一番必要な技術は何でしょうか。細かいポジショニングです。

日テレ・東京ヴェルディベレーザの皆さんが、優勝を目指して味の素フィールド西が丘で躍動できるよう応援しています。



植木理子選手

- ①商店街がたくさんあるので行ってみたいです!美味しいご飯を食べたい!
- ②漫画を読むこと!最近の本屋の漫画コーナーのお散歩もしています!
- ③夢を追い続けてください。どんな頑張っても無駄になることはありません!一緒に頑張りたい!!



●得点にはさまざまな形があるかと思いますが、植木選手の理想のゴールを教えてください。どんなに泥臭くてもゴールはゴールなので、とにかくなんでもいいからゴールを決めたい!!

今回、撮影日には参加できませんでしたが、北区にゆかりのあるアスリートとして、土光選手に後日お話を伺いました。

土光 真代
(どこうまよ)

平成8年5月3日生まれ。
埼玉県戸田市出身。

平成23年AFC U-16女子選手権中国2011優勝。平成24年FIFA U-17女子ワールドカップアゼルバイジャン2012出場。FIFA U-20女子ワールドカップ日本2012第3位。
令和元年プレナスなでしこリーグ1部ベストイレブン。



- ①地域愛があっても温かいところ。美味しい焼肉屋さんがあったら教えて欲しいです!笑
- ②温泉に行ったり美味しいものを食べたり、仲良しな人と遊ぶことです!
- ③周りの人への感謝の気持ちを忘れず、大好きなサッカーを思いっきり楽しんでほしいと思います!みんなが憧れる選手になれるように、一緒にプレーしたいと思ってもらえるように私も頑張るので、ベレーザの応援もよろしくお願いします!スタジアムでみんなに会えるのを楽しみにしています!

●北区の高校に通学していたと聞きました。当時の北区はどんなまちでしたか。また、昔と現在の北区と変わったところはありますか。学校に行って終わったらすぐ練習に行って…の繰り返しだったので駅と学校の往復しかできませんでした。なのでこれから北区のことをもっともっと知りたいです!

●ディフェンダーとして、特に土光選手が大切にしていることがあれば教えてください。声で周りの選手を動かしていかに楽にボールを奪うか、奪いどころを作るか、を意識しています。あとは、とにかく周りを見てより多くの状況を把握することです!

クラブのマスコットキャラクターリヴェルンにお聞きします!

- ①ホームタウンの北区に期待することは?また、今後どのような関わりを持っていきたい?
北区のみんなに試合を観に来てほしいんだん!たくさん北区にあそびにきたいんだん!おともだちもたくさん作りたいんだん!
- ②日テレ・東京ヴェルディベレーザのチームの特徴と今後のチームの目標を教えてください!
ベレーザのとくちょうは、明るくて元気でやさしいせんしゅばかりだん!もくひょうは、WEリーグしょだい女王だん!



北区とともに。~区でのクラブの取り組み~

令和3年11月13日の「WE ACTION DAY(理念推進日)」では、選手と北区サッカー協会選出のサッカー少女との合同練習会や、十条銀座商店街への訪問と活動報告などを行いました。ホームタウンのサッカー少女たちとの交流や、地域の皆さんと触れ合うことができる貴重な一日となりました。今後もホームタウンの皆さんと共に、地域、女子サッカー界を盛り上げていきます!



詳しくはこちら

写真で見る! 選手たちの素顔

クラブはWEリーグ初代女王を目指して、日々奮闘中。みんなで、日テレ・東京ヴェルディベレーザを応援しよう!

素材提供: 東京ヴェルディ



練習中の笑顔



試合前のウォーミングアップ



選手の入場



田中桃子選手



ウォーミングアップではリラックスした表情



ゴールセレブレーション!



宮川麻都選手



右:松田紫野選手



村松智子選手



木下桃香選手



北村菜々美選手



自陣ゴール前での攻防!



中里 優選手

新春!お年玉プレゼント



※画像は見本です。発送するプレゼントには選手のサインが入っています。

今回インタビューにご協力いただいた5名の選手のサイン入り色紙や日テレ・東京ヴェルディベレーザレプリカユニフォーム、WEリーグ公式球をプレゼントします。ぜひ、ご応募ください。

[プレゼント内容]

- ①2021-22 日テレ・東京ヴェルディベレーザレプリカユニフォーム(Lサイズ、選手サイン入り)
- ②2021-22 WEリーグ公式球(選手が実際に使用した5号球、選手サイン入り)
- ③清水梨紗選手サイン入り色紙 ④岩清水梓選手サイン入り色紙
- ⑤土光真代選手サイン入り色紙 ⑥小林里歌子選手サイン入り色紙
- ⑦植木理子選手サイン入り色紙

※①~⑦各1名(抽選)

※区内在住、在勤、在学の方

※はがき、ファクス(記入例参照。希望のプレゼント番号(希望がない場合は無記入可)と日テレ・東京ヴェルディベレーザへの熱いメッセージも記入)、北区ホームページの申込フォームで、1月21日(金)(必着)まで

※応募は1名1通まで。

※当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

☎03-114-8508(住所不要) 広報課お年玉企画担当 ☎(3908)1102 FAX(3905)3422



申込はこちら