

令和4年度「スポーツの日」中央記念行事

# 2022 スポーツ祭り

2022年10月3日(月)11時より<sup>じゅん じ ごと かい</sup>順次公開

<sup>どう が だい ごと かい</sup>スペシャル動画大公開!

2022年10月10日(月/祝)13時~14時(予定)

<sup>なま はい しん</sup>アスリートトークショー  
生配信!

※詳しくは特設サイトをご確認ください。

※プログラムは予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。

写真提供: 独立行政法人日本スポーツ振興センター

今すぐチェック!



スポーツ祭り2022特設サイト <https://sports-matsuri.jp>

主催: スポーツ庁/独立行政法人日本スポーツ振興センター/公益財団法人日本スポーツ協会/  
公益財団法人日本オリンピック委員会/公益財団法人日本レクリエーション協会/  
公益財団法人日本パラスポーツ協会/読売新聞社

後援: 北区/北区教育委員会/板橋区/板橋区教育委員会



ぜん ほん  
全5本

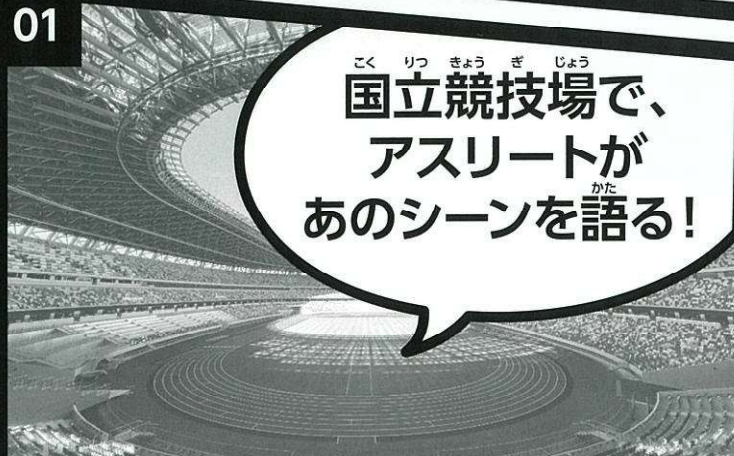
# 動画のご紹介

動画を見る



01

国立競技場で、  
アスリートが  
あのシーンを語る!



東京2020オリンピック、パラリンピック出場の  
メダリストふたりが国立競技場で語る  
“スポーツの日”限定のスペシャル動画!

出演アスリート:池田向希(陸上競技)、  
佐藤友希(陸上競技)

02

スゴイ!驚き!  
ここがJAPANスポーツの  
秘密基地!



トップアスリートが集う特別な  
トレーニング施設に潜入!  
施設の大きさや迫力にもビックリ!

出演アスリート:岡崎朋美 (スケート/スピードスケート、  
SPORTS JAPANアンバサダー)

03

トップアスリートの  
家トレチャレンジ!

アスリートが考えたトレーニング動画!  
みんなも音楽に合わせてチャレンジしよう!

出演アスリート:松原梨恵(体操/新体操)

04

アスリートが教える  
“食事”で強いカラダを作るひみつ!

アスリートの強いカラダのひみつは練習だけでなく  
食事にもあった!?

出演アスリート:木原美悠(卓球)

05

## 全国统一“スポーツの日”テスト

出演アスリート:宇山賢(フェンシング)、堀島行真(スキー/フリースタイル)

動画を見ながらみんなも参加できる“スポーツの日”テスト!(下の解答欄に答えを書いてね!)

さらに、特設サイトから解答を入力して申し込むと抽選でアスリートサイン入りグッズがあたるプレゼントキャンペーンも実施!

当選結果と正解は10月10日(月/祝)スポーツ祭り2022のアスリートトークショーの生配信中に発表します!

アスリートの  
サイン入りグッズが  
あたるチャンス!

解答欄

正解だと思うアルファベットを書いてね

問題①

問題②

問題③

解答を入力して  
キャンペーンに申し込む

