

お酒の問題でお困りの方へ



『お酒のトラブルで毎日毎日振り回されて疲れてしまった。どうしたらいいの?』....

こんな悩みはありませんか? もしかしたら『アルコール依存症』という病気かもしれません。

『依存症』は病気です。家族や友人などを巻き込みながら進行します。

まずは、周りで困っている人が病気を知ること、同じ悩みを持つ仲間の話聴き、自分の気持ちを吐き出す場所を持つことが、本人の回復への一歩につながります。

平成29年度 日 程 表

日時	内容	テーマ	講師（お助け塾）・グループワーカー（ミーティング）
4月12日(水)	お助け塾	アルコール問題の 背景を理解する	あさくさばしファミリーカウンセリングルーム 野口 洋一氏
5月16日(火)	依存症ミーティング		こまごめ緑陰診療所 豊田 秀雄氏
6月7日(水)	お助け塾	アルコール依存症からの 回復	遠藤嗜癪問題相談室 藤本 隆幸 氏
7月18日(火)	依存症ミーティング		こまごめ緑陰診療所 豊田 秀雄氏
8月2日(水)	お助け塾	アルコール依存症とは	成増厚生病院 東京アルコール医療総合センター 垣渕 洋一 氏
9月19日(火)	依存症ミーティング		こまごめ緑陰診療所 豊田 秀雄氏
10月4日(水)	お助け塾	アルコール問題の 背景を理解する	あさくさばしファミリーカウンセリングルーム 野口 洋一氏
11月21日(火)	依存症ミーティング		こまごめ緑陰診療所 豊田 秀雄氏
12月6日(水)	お助け塾	本人・家族からの メッセージ	みのわマック
1月16日(火)	依存症ミーティング		こまごめ緑陰診療所 豊田 秀雄氏
2月7日(水)	お助け塾	治療をすすめるには?	成増厚生病院 東京アルコール医療総合センター 葦沢 博一 氏
3月20日(火)	依存症ミーティング		こまごめ緑陰診療所 豊田 秀雄氏

申込み：お助け塾に参加ご希望の場合は事前に申込みをお願いいたします

※依存症ミーティングは事前連絡の必要はありません。直接会場にお越しください。

会場：北区保健所 ※案内図は裏面

開催時間：午後2時から午後4時、（依存症ミーティングは午後3時15分まで）

お酒の問題お助け塾



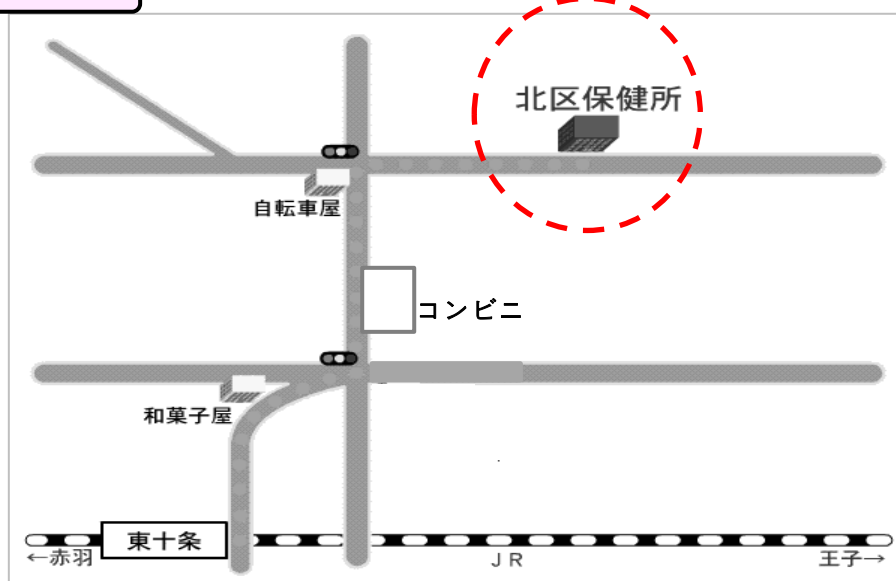
アルコール依存症などのお酒の問題について理解し、適切な対応方法を知るための講座です。毎回、経験豊かな専門職が講師をしています

依存症ミーティング



家族が気持ちに少しでも余裕をもつことが本人の回復につながります。同じ悩みを持つ人の話しに耳を傾け、ご自身が抱えている気持ちを語ることで気持ちを整理し、心の余裕を取り戻すための場です。
※専門職が司会・助言をしています。安心してご参加ください。

会場案内



★京浜東北線 東十条駅 南口（王子駅よりの改札）

問い合わせ・申込み

障害福祉課 王子障害相談係

北区王子本町 1-15-22（北区役所第1庁舎1階）

●電話：03-3908-1358

●FAX：03-3908-5344