

女性再就職支援セミナー

in 北区

+ 個別相談会 (希望者のみ)

受講料無料

託児付
予約制・先着順・定員あり

Skill



Family

私らしい
ライフキャリアを作る!

History



Housework

Future

就職活動において大切なことは

「今の自分を知ること」です。

本セミナーでは、「自分を知り・市場を知る」をテーマに自分への理解を深め、仕事探しのポイントをお伝えします。お隣の方との簡単なワークも好評なセミナーです。

希望者には個別相談を承ります

先着12名

事前予約制

定員
50名
予約制・先着順

※こちらのセミナーはお子様同伴で受講することはできませんので、託児サービス(事前予約制)をご利用ください。
※託児サービス、個別相談会については裏面をご参照ください。

令和2年 **8月25日(火)** 10:00~12:00
受付開始 9:30

会場

北とぴあ 7階 第2研修室 北区王子1-11-1

- 東京メトロ南北線「王子」駅5番出口直結
- JR京浜東北線「王子」駅北口より徒歩2分
- 都電荒川線「王子駅前」停留場より徒歩5分

対象

就職活動中または、これから働きたいと思っている女性
セミナーの受講にあたっては、当日会場で東京しごとセンターの利用登録をしていただきます。登録いただきますと、キャリアカウンセリングをはじめ、各種セミナーが利用できます。



講師 滝澤 理砂 国家資格キャリアコンサルタント/
CDA(Career Development Adviser)/産業カウンセラー

複数企業において人事・採用・教育に携わった後、公的機関の就労支援センターでキャリアコンサルタント・講師として15年以上従事。現在は、フリーランスとして、大学生の支援や自治体における女性及びミドル層の再就職支援、キャリアデザインやコミュニケーション等の研修の講師を担当している。一児の母。

災害等やむを得ない事情によって、中止や延期となることがあります。なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。当日はマスクの着用をお願いいたします。また、体調がすぐれない方はセミナーの参加を控えてください。

電話・WEBでお気軽にお申込みください

7月20日(月)より申込開始

お申込時
確認事項

- ① 託児希望有無
- ② 個別相談希望有無
- ③ 電話番号
- ④ 氏名(託児利用時は、住所・お子さんの名前・生年月日・性別)
- ⑤ 東京しごとセンター及び女性しごと応援テラスご登録有無(ご利用者番号)

※やむを得ず、セミナー・個別相談予約のキャンセルをされる場合はご連絡ください。
※出席確認などのため、予約された方に別途ご連絡をさせていただきます。
※雇用保険を受給中の方は、求職活動の実績として申告できます。

東京しごとセンター女性しごと応援テラス
TEL.03-5211-2855

平日9:00~20:00、土曜日9:00~17:00 ※日曜、祝日、年末年始は休業

<https://www.tokyoshigoto.jp/jyosei/>

女性しごと応援テラス 検索



※ご来館の際は、できるだけ電車・バスなどの公共交通機関をご利用下さいませよう、ご協力をお願いいたします。

🌸 セミナー終了後に、個別相談会を開催します。

これからのこと、
専門の女性キャリアカウンセラーに
個別に相談してみませんか？



お気軽に
ご参加
ください

- 🌸 働きたいと思うけど、何から始めたらいいの？
- 🌸 家庭と仕事の両立、こういうところが困ってるんだけど・・
- 🌸 ブランクが長いけど、面接で聞かれたらどんな風に答えたらいいの？
- 🌸 なかなか就活がうまくいかないんだけど、どうしたらいいの？

費用 無料 時間 ① 12:15～ ② 12:45～ ③ 13:15～

定員 12名(予約制・先着順)

申込方法 セミナー申込み時にお知らせください

※定員に達した時点で締切になります。

個別相談に託児はありませんが、
お子さんとご一緒に参加いただけます。

🌸 北とぴあ内に託児室を用意します。

対象年齢 1歳～未就学児

※最終締め切りは8月18日(火)17:00になります。

無料

予約制

先着順

時間 10:00～12:00

※託児受付開始:9:45～

持ち物 飲み物・おむつ類・着替え・ビニール袋等 ※すべて名前を記入

※詳細は東京しごとセンターからご案内を送付します。

申込方法 セミナー申込み時にお知らせください



近日開催のプログラム さらにステップアップしたい方におすすめ！

ブランクがあっても大丈夫！

in 北区

働きたい!のはじめの一步

みんなで学ぶ5日間



〈託児付き〉
5日間
コース

受講料無料

定員25名

例えばこんな内容です！

- 格上げおしゃれて印象アップ！
- お金から考える私のライフとキャリア
- お仕事に役立つパソコン講座(基礎)

日時 令和2年9月24日(木)～30日(水)
各日10:00～16:00 ※土日を除く

会場 北とぴあ 北区王子1-11-1

申込 令和2年8月3日(月)～9月14日(月)

お申込み・
詳細については
こちらから 検索
<https://www.tokyoshigoto.jp/jyosei/>

女性しごと応援テラスってどんなところ？ 説明&見学会 毎月1回開催中！

詳しくは下記HP又は電話にて
お気軽にご連絡ください！

女性しごと応援テラス TEL.03-5211-2855 検索 <https://www.tokyoshigoto.jp/jyosei/>

最新のイベント情報や参加者の声は
Facebook・Twitterでも発信していますのでぜひご覧ください。

Twitter (女性しごと応援テラス)
@jyoseishigoto

Facebook (女性しごと応援テラス)
<https://www.facebook.com/jyoseishigoto>