

令和5年度 シルバースポーツウィーク無料開放一覧

開放施設		種目	開放日	時間	備考
テニスコート	滝野川体育館（C面） TEL03-3940-1801	テニス (グループ利用)	9月18日(祝)	午前8時～午後4時	9月8日（金）午前11時30分から 北とびあ9階902会議室で抽選 （問）5390-1135 [スポーツ推進課スポーツ支援係] ※団体登録は不要です。 ※年齢確認できるものを持参ください。 ※抽選会は1グループにつき1名までの参加としま す。 ※コートは1グループ2時間までです。 ※利用日当日は、用具を持参ください。 ※抽選会で埋まらなかった枠については、9月8日 （金曜日）午後3時から電話で予約を受け付けま す。 電話番号：03-5390-1135（北区スポーツ推進課ス ポーツ支援係）
	桐ヶ丘体育館（A面） TEL03-3908-2316				
	中央公園（十条台1-2-1）（B面） TEL080-6883-4546				
	新河岸川（岩淵町41）（E面） TEL03-3902-7381				
	浮間舟渡（浮間4-27-1）（D面） TEL03-3967-4751				
北運動場（神谷2-47-6） TEL03-3902-5639		グラウンドゴルフ	9月21日(木)	午前9時～正午	当日現地受付（先着順）
赤羽スポーツの森公園競技場（赤羽西5-2-27） TEL03-5948-9281		サッカー	9月20日（水）	正午～午後3時	当日現地受付（先着順） ※用具持参 高齢者個人利用と合同
パノラマプール十条台（中十条1-5-6） TEL03-5993-8337		水泳	9月18日(祝)～23日(土)（19日(火)・20日 (水)を除く)	開放時間は日によって異なりますので、詳 しくは施設にお問い合わせください。	当日現地受付（先着順） ※延長料金は無料開放の対象にはなりません。
滝野川体育館（西ヶ原2-1-6） TEL03-3940-1801		トレーニングルーム	9月18日(祝)～23日(土)（19日(火)を除く)	午前9時～午後9時10分	当日現地受付（先着順） ※用具持参 卓球・バドミントンは3部制 弓道・アーチェリーは有段者のみ利用可 詳しくは各施設にお問い合わせください。
		バレーボール	9月22日(金)	午前10時～正午	
		卓球		午後3時30分～9時10分(3部制)	
		エアロビクス	9月20日(水)	午前9時50分～正午(2部制)	
		バドミントン		午後3時30分～9時10分(3部制)	
		剣道		午後6時30分～9時10分	
弓道	9月21日(木)	午前9時～午後3時			
桐ヶ丘体育館（赤羽台3-17-57） TEL03-3908-2316		トレーニングルーム	9月18日(祝)～23日(土)（19日(火)を除く)	午前9時～午後9時10分	
		弓道・アーチェリー	9月18日(祝)	弓道…午前9時～正午 アーチェリー…午後0時30分～3時	
		卓球	9月20日(水)	午後12時30分～9時10分(3部制)	
		柔道	9月20日(水)、22日（金）	午後6時～9時10分	
		剣道	9月21日(木)	午後6時～9時10分	
赤羽体育館（志茂3-46-16） TEL03-3901-3140		トレーニングルーム	9月18日(祝)～23日(土)（19日(火)を除く)	午前9時～午後9時10分	
		バドミントン	9月22日(金)	午後3時30分～9時10分(3部制)	
		弓道	9月18日(祝)	午前9時～正午	