

お届けします！キンボールスポーツの楽しさを！



スポーツ推進委員の活動の一つに「地域の青少年地区委員会などからの支援依頼」があります。コロナの状況が少しずつ好転してきた中で、田端地区、東田端地区及び昭和町地区の三つの青少年地区委員会から「キンボールスポーツの支援依頼」がありました。どの会場でも多くの子供もたちは初めて見る「122cmの世界一大きなボール競技」であるキンボールの大きさにビックリしますが、30分程度の基礎講習を終えたら心配は無用！初めて触るキンボールでもしっかり試合まで楽しんでもらうことができました。少しルールが難しいスポーツですが、4人1組で3チームが同時に戦う「キンボールスポーツ」の楽しさをこれからも北区の各地域にお届けしていきたいと思ひます！



Sport de KITA

スポーツ・デ・キタ

世代を越えて、スポーツを身近に！

2023年度はコロナも落ち着き、多くのスポーツイベント、教室、体験会を開催することができました。オリンピックイヤーでもある2024年は皆さんにとってスポーツがますます身近になるような活動をしたいと考えています。忙しい働き盛り世代や子育て世代の方にも気軽にスポーツに親しんでいただき、楽しく体を動かしながら世代を越えた交流ができる機会を作っていきたいと思ひます。



日帰りハイキング＜碓氷峠アプトの道を歩こう＞

北区スポーツ推進委員活動報告ダイアリー

私たちスポーツ推進委員協議会では、主に次のような活動を行いました。

研…研修会等 協…協議会内イベント
 般…一般区民向けイベント 地…地域支援イベント

2023年

4月 4/9 ノルディックウォーキング体験会 (般)

5/7 コミスポフェス (地)

5/19 わくわく王五広場ポッチャ体験会 (地)

5/26 わくわく王五広場ポッチャ体験会 (地)

5月 5/31 わくわく王三広場ポッチャ体験会 (地)

6/9・10 関東スポーツ推進委員研究大会 (研)

6/18 スポーツ体験会 (般)

6/24 わくわく王三・王五広場合同ポッチャ体験会 (地)

6/26 UR 豊島五丁目団地ポッチャ体験会 (地)

6月 6/30 UR 王子五丁目団地ポッチャ体験会 (地)

7/5 わくわく梅木広場ポッチャ (地)

7/10 UR 豊島五丁目団地ポッチャ体験会 (地)

7/14 UR 王子五丁目団地ポッチャ体験会 (地)

7/20 わくわく十条広場ポッチャ体験会 (地)

7/28 UR 王子五丁目団地ポッチャ体験会 (地)

7/29 モルック体験会 (般)

7/30 王子地区お楽しみゲーム大会 (般)

7月 7/30 ノルディックウォーキング講習会 (研)

8/6 滝野川地区小中学校 PTA 連合会 地区別研修会 (地)

8/27 キンボール講習会 (I. リーダー講習会・II. レフリー講習会) (研)

8/27 うきま子どもまつり (地)

8月 8/27 UR 豊島五丁目団地ポッチャ体験会 (地)

王子地区の活動

- ミニバスケットボール教室 (柳田小)
4/12、4/26、5/10、6/14、6/28、7/12、8/9、8/23、9/13、9/27、10/11、11/8、11/22、12/27、1/10、2/14
- バドミントン教室 (東十条小)
4/9、4/30、5/14、5/28、6/11、6/25、7/9、7/23、8/13、8/27、9/10、9/17、10/1、10/15、11/5、11/19、1/14、1/28、2/11、2/25
- 卓球・バドミントンひろば (十条富士見中)
4/11、4/25、5/9、5/23、6/13、6/27、7/25、8/8、8/22、9/12、9/26、10/24、11/14、11/28、12/12、1/9、1/23、2/13
- バドミントンひろば (堀船小)
8/5、8/19、9/2、9/16、11/4、11/18、12/16、1/6、1/20、2/3、2/17、3/2

9/3 ミニ北カッパ (般)

9/13 わくわく十条広場ポッチャ体験会 (地)

9/16 広域地区別研修会 (第2ブロック) (研)

9/24 ハイキング実踏 (協)

9月 9/29 わくわく王五広場ポッチャ体験会 (地)

10/12 東田端地区委員会 キンボール体験会実行委員会 (地)

10/13 スラックライン練習会 (協)

10/14 ノルディックウォーキング体験会 (般)

10/15 北区ハートスポーツフェスタ 2023 (地)

10/21 れっど★しゃっふるクラブフェスタ「子どもスポーツ緑日」(地)

10/22 キンボール練習会 (般)

10/29 東田端地区委員会 キンボール体験会 (地)

10/29 コミスポフェス (地)

10/29 北区テニスフェスティバル 2023 (地)

10月 10/29 キンボール練習会 (般)

11/12 碓氷峠 アプトの道 ハイキング (般)

11/16・17 全国スポーツ推進委員研究協議会 (研)

11/18 滝野川紅葉中学校 六校連キンボールスポーツ交流大会 (地)

11/19 青少年田端地区委員会 冬の子ども会 (地)

11月 11/26 第16回北区キンボールスポーツ交流大会 (般)

12/2 令和5年度実務研修会 (研)

12/10 高尾山登山 (協)

12/16 スラックライン親子体験会 (般)

12月 12/17 ノルディックウォーキング体験会 (般)

2024年

1/6 書初め会 (協)

1月 1/14 青少年昭和町地区委員会 新年遊戯大会 (地)

2/4 スポーツ体験会 (般)

2月 2/24 スラックライン親子体験会 (般)

3/3 青少年西ヶ原東地区委員会 キンボール大会・ドッチボール大会 (地)

3月 3/30 ナショナルトレーニングセンター見学会 (予定) (協)



会長 葛西大

Sport in Life (生活の中にスポーツを)の北区を目指して

私たち北区スポーツ推進委員協議会は、北区における地域スポーツの推進のための事業の実施に係る連絡調整並びに区民に対するスポーツの実技の指導・助言や、総合型地域スポーツクラブの育成・支援などを行なっています。

現在47名のスポーツ推進委員が北区より委嘱され、区民の皆さんのスポーツ実施率の向上はもとより、Sport in Life (生活の中にスポーツを)の北区を目指し、日々活動をしています。

公式HPで様々な活動内容をご覧いただけますので、ご興味がありましたら随時開催しているイベントや事業にお気軽にご参加ください。

私たちの活動はホームページで紹介しております。

北区スポーツ推進委員協議会
 URL <http://sports-kita.com>

北区スポーツ推進

検索



KITA-CUP

毎年11月ごろ開催の北カップキンボールスポーツ交流大会。2022年よりも参加チームが増えて、1チーム出場辞退をお願いするほどの規模になりました。2021年と2022年は、感染予防対策をしっかりと行い大会を続けていましたが、2023年は16回目となり伝統のある大会です。当時小学生でキンボールを始めたばかりだったF君も今回の大会では大学でチームを組んでの参戦！嬉しい限りです！嬉しいことはもう一つ。体育館の入場者数制限の規制も緩和されて、今回は観客席を自由に開放することができました。白熱のプレーに大歓声と大きな拍手が滝野川体育館に戻ってきました。時間の制約があり難しいのですが、なんとかジュニア大会の規模を大きくしていきF君の後輩をたくさん輩出したいと思います！



スポーツ体験会

2023年度は6月と2月の2回、生涯スポーツ委員会が中心になってスポーツ体験会を開催しました。用意した種目はボッチャ、モルック、スラックライン・スラックレール。普段、あまりやる機会がないけれど、簡単に楽しめるスポーツを用意しました。2024年度もスポーツ体験会を通して皆さんに体を動かす機会を提供し、あまり体験したことのないスポーツの楽しさを広めていきたいと思えます。スポーツ体験会の開催はスポーツ推進委員協議会のホームページ、北区ニュースなどでお知らせします。次は皆さんもぜひ、いろいろなスポーツを体験しに来てください。



一緒に体を動かしませんか？

日帰りハイキング<碓氷峠アプトの道を歩こう>

2023年度、健康ハイキング委員会の活動は、日帰りハイキング<碓氷峠アプトの道を歩こう>を開催しました。お天気が心配されましたが、参加者皆さんの日頃の行いのおかげで快適な陽気の中、楽しく歩きました。途中ではサルに遭遇したり、トロッコ列車とすれ違ったりと思い出に残る写真も撮れたことでしょう。これからも参加者の皆さんと一緒に楽しめるような企画を考え、開催していきたいと思えますので、ご参加お待ちしております。



スラックライン体験会

北区では今スラックラインが流行っているって知っていましたか？
2023年度は、赤羽地区が中心になってスラックライン親子体験会を2回開催しました。スラックラインはベルト状のラインの上でバランスを楽しむスポーツです。年齢性別を問わず楽しめるスポーツで大人と子どもが同じカテゴリーで上達を競えるのも特徴です。親子体験会でスラックラインをぜひ体験してみてください。



働き盛り・子育て世代も気軽に参加できる！

王子地区では「働き盛り」「子育て世代」が気軽に参加できるスポーツ環境を提供しています。
仕事で決まった時間に帰れない、ちょっと時間があっても気軽に参加できる場所がない、家に子どもを置いていけない、子どもと一緒に参加できる場所がない…等の問題を解決するために、「あの時間、あの場所に行けば、誰でもスポーツを楽しむことができる」というコンセプトで、
・出入り自由（時間の縛りがない）
・参加費、用具の貸出が無料
・利用手続きなし（参加者名簿の記入のみ）
・子ども連れでも参加できる
・年齢や体力、技術力、初心者、経験者に関わらず参加できる
・親しみやすい種目（バドミントン、卓球、ミニバスケット）
というスポーツ教室を開催しています。会場は以下の4カ所です。
・東十条小学校（大人からはじめるバドミントン教室、親子バドミントン教室）、
・柳田小学校（ミニバスケット教室（大人、親子））、
・十条富士見中学校（卓球ひろば、バドミントンひろば、大人のフットサル、親子フットサル）、
・堀船小学校（バドミントンひろば）
皆さんのご参加をお待ちしています！



ミニ北カップ

北カップは北区主催の大会ですが、色々な地域から広く参加していただいています。上級カテゴリーのMIX部門は北区関係のチームがさすがに強く、優勝候補の常連ですが、ジュニアやフレンドリーのカテゴリーは参加チームも多い激戦クラス。このカテゴリーでなかなか北区関係のチームが勝ち残ってくれません…。そこで、目標を北カップ各カテゴリーでの優勝として、北区関係者限定のミニ北カップを行いチーム力の強化を目指しました。また、レフリーの笛を吹くには認定指導員によるレフリー講習を受ける必要があり、スポーツ推進委員3名がC級レフリーの資格を取りました。これで8名のスポーツ推進委員が有資格者となりました。ミニ北カップも続けていき、北区全体のチーム力向上も目指します！（写真はせっかく沢山ボールがあったので、キンボールで秘密基地を作ってみました！）



ノルディックウォーキング体験会

健康ハイキング委員会では、ノルディックウォーキングの体験会も開催しています。偶数月の第3日曜日（例外日あり）に北区の街中をノルディックポールを使い歩きます。初めにインストラクターがポールを使った歩き方を指導します。その後、街に出てそれぞれのペースで景色を見ながら歩きます。一人ではウォーキング続かない…と、思っている方や、運動不足解消のためなど参加者それぞれに合わせた体験会を開催していますのでお気軽にご参加ください。（参加費・貸出ポール全て無料です）詳しくは、スポーツ推進委員協議会のホームページをご覧ください。

