

# 令和6年度カレンダー

令和6年4月1日現在

★開催日程は会場状況等の事情により変更となる場合があります。

最新の情報は北区公式ホームページ「令和6年度わくわく土曜スポーツクラブ」をご覧ください

(北区公式ホームページ：https://www.city.kita.tokyo.jp/sports/bunka/sport/wakuwaku/club.html)

↓北区HP



種目	バドミントン		バレーボール	ミニバスケットボール	卓球		剣道	水泳	バトン・チア	スラックライン&スラックレール
会場	八幡小学校 体育館	教育総合相談センター 体育館	赤羽体育館 メインアリーナ サブアリーナ	赤羽体育館 メインアリーナ サブアリーナ 桐ヶ丘体育館 アリーナ	赤羽体育館 エクササイズ スタジオ	滝野川体育館 のびのびルーム	桐ヶ丘体育館 剣道場	パノラマプール 十条台	滝野川体育館 プレイルーム	赤羽体育館 サブアリーナ
時間	13:30~15:30	13:30~15:30	13:00~15:00	13:00~14:30	13:00~14:30	13:00~14:30	13:00~14:30	13:30~15:00	13:30~15:00	13:30~15:00
5月	11日	11日	18日(サブ)	25日(赤サブ)	18日		18日	11日	18日	11日
6月	8日	15日	8日(サブ)	1日(赤サブ)	1日	8日	15日	8日	15日	
7月	13日	6日	6日(サブ)	13日(赤サブ)	6日	20日	20日	13日	13日	20日
8月	夏休み									
9月	14日	7日	7日(サブ)	21日(赤サブ)	21日	14日	21日	7日	7日	14日
10月	5日	19日	5日(サブ)	12日(桐)	12日		19日	12日	12日	12日
11月	23日	9日		2日(赤サブ)	2日		16日	9日	16日	16日
12月		14日	7日(メ/A面)	7日(赤/M/B面)	14日	21日	7日	14日	7日	
1月	11日	18日		11日(赤/M)	11日	18日	11日	11日	11日	18日
2月	1日	8日	1日(サブ)	22日(赤サブ)	1日	15日	8日	8日	8日	15日
3月	8日(☆)	8日(☆)	8日(☆)	8日(☆)		8(☆)	8日(☆)	8日(☆)	15日(☆)	15日(☆)

☆マークがついている日程はスペシャルデーです。以下のスペシャルデー詳細をご覧ください。

## ☆スペシャルデー詳細

普段は種目ごとに別々の会場で開催していますが、スペシャルデーでは複数種目を合同で開催する会場もあります。また、種目ごとに参加賞を用意しています。

月日	時間	会場	種目
令和7年3月8日	10:00~12:00	滝野川体育館アリーナ	バドミントン
			卓球
			剣道
	13:00~15:00	滝野川体育館アリーナ	バレーボール
13:00~14:30	赤羽体育館メインアリーナ	ミニバスケットボール	
13:30~15:00	パノラマプール十条台	水泳	
令和7年3月15日	10:00~12:00	赤羽体育館サブアリーナ	スラックライン&スラックレール
	13:30~15:00		バトン・チア

※ 各会場への行き帰りの交通事故等には十分注意してください。

※ 活動中の怪我等に備えるため、任意保険等に加入することをお勧めします。

令和6年度

事前申し込みは必要ありません  
直接会場に集合してください

参加費無料 小学生対象

# わくわく土曜 スポーツクラブ



### バドミントン

指導は楽しくをモットーに  
さあ!みんなで汗を流しに体育館へ

連絡先/山口 知恵 hachipbad@gmail.com  
(八幡小学校)  
堀内 道子 090-7228-4924  
(教育総合相談センター体育館)

持ち物/体育館用運動靴  
タオル・飲み物  
※ラケットをお持ちの方は持参してください。

### 水泳

みんなおいで 友達をつくろう  
楽しく泳いで 上達しよう

連絡先/上原 英里子 090-1468-0557

持ち物/水泳帽水着  
スイミングゴーグル  
タオル・飲み物  
※お子様のおむかえは午後2時30分  
までに集合してください。  
※プールの衛生管理上、飲み物は  
水またはお茶をご持参ください。

### バレーボール

元気はつらつ  
みんなで  
バレーボール

連絡先/光永 京子 5994-1881

持ち物/体育館用運動靴  
タオル・飲み物

### 卓球

将来のチャンピオン  
あつまれ!

連絡先/松田 美恵子 080-6612-0943

持ち物/体育館用運動靴  
タオル・飲み物  
※ラケットをお持ちの方は持参してください。

### ミニバスケットボール

バスケットボールを楽しみながら  
バランスのとれた体力作りを行います

連絡先/袴田 清美  
hakamadakiyomi@gmail.com

持ち物/体育館用運動靴  
タオル・飲み物  
※5号ボールをお持ちの方は持参してください。

### 剣道

剣道で心身をきたえよう!

連絡先/加藤 英雄 090-1506-6076

持ち物/タオル・飲み物  
※竹刀をお持ちの方は持参してください。

### スラックライン&スラックレール

話題のスラックラインに挑戦!  
北区発のスラックレールで  
体幹の使い方もマスターしよう!!

連絡先/高島 勇夫  
6903-8432  
(ジリリタ株式会社)

持ち物/体育館用運動靴・  
タオル・飲み物

### バトン・チア

はじめてでも大丈夫!  
バトンとポンポンを使って、  
音楽に合わせて楽しく踊ろう!

連絡先/林、小島  
cantik.batonpompom@gmail.com  
(NPO法人日本バトントワリング協会)

持ち物/体育館用運動靴・飲み物・  
動きやすい服装  
※安全のため、体育館用運動靴を  
忘れた方は参加  
できません

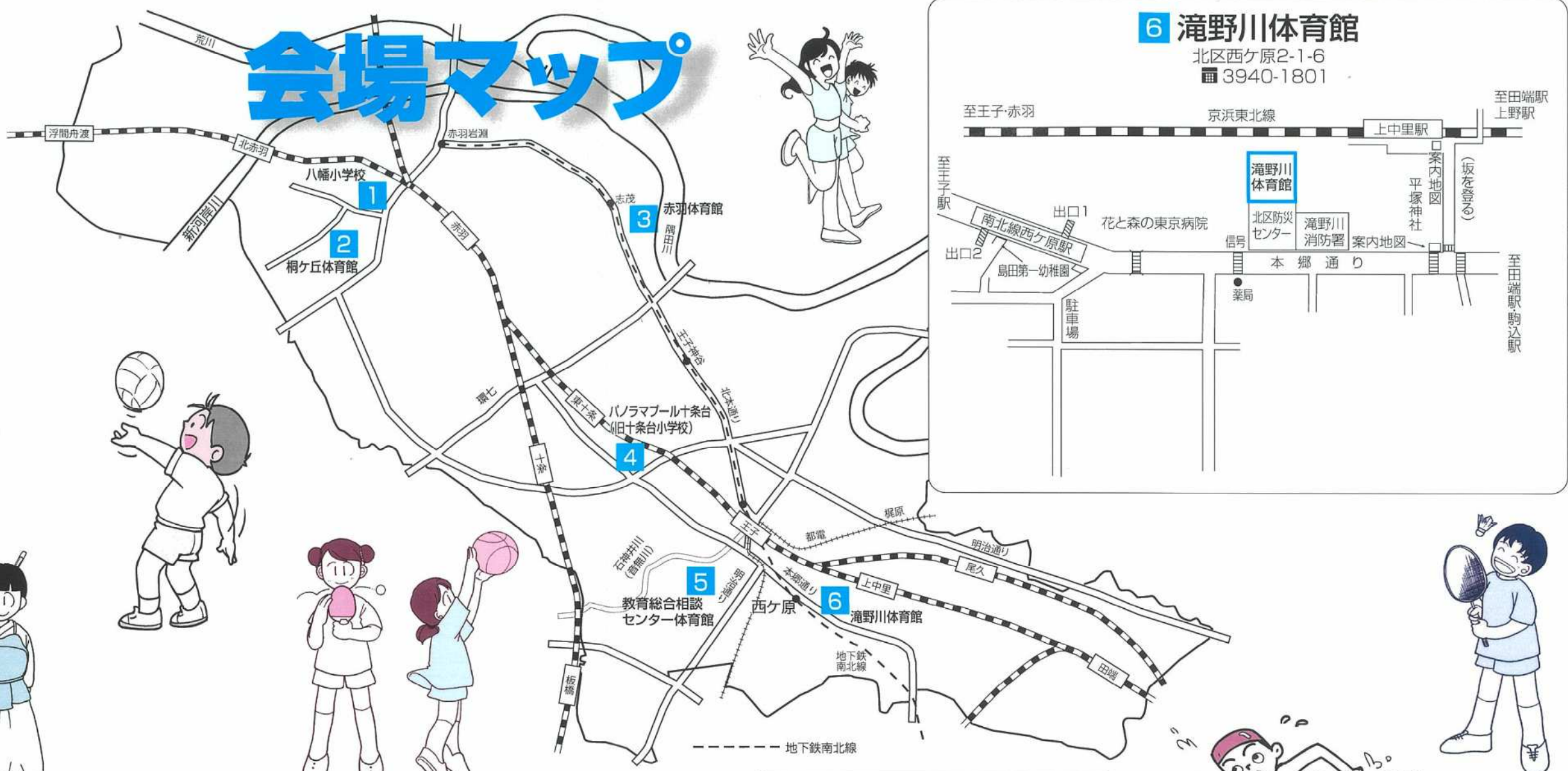
※スラックラインとは…細いベルトの上でバランスを楽しむ綱渡りのようなスポーツです。  
※スラックレールとは…床に置いたかまぼこ状のレールに乗って、体感・バランス・集中力を  
養います。スラックラインを安全に練習できる道具として北区で開発されました。

お問い合わせ  
北区スポーツ推進課  
スポーツ支援係

☎ 5390-1135



# 会場マップ



## 1 八幡小学校

北区赤羽台3-18-5  
☎ 3900-8855



## 2 桐ヶ丘体育館

北区赤羽台3-17-57  
☎ 3908-2316



## 3 赤羽体育館

北区志茂3-46-16  
☎ 3901-3140



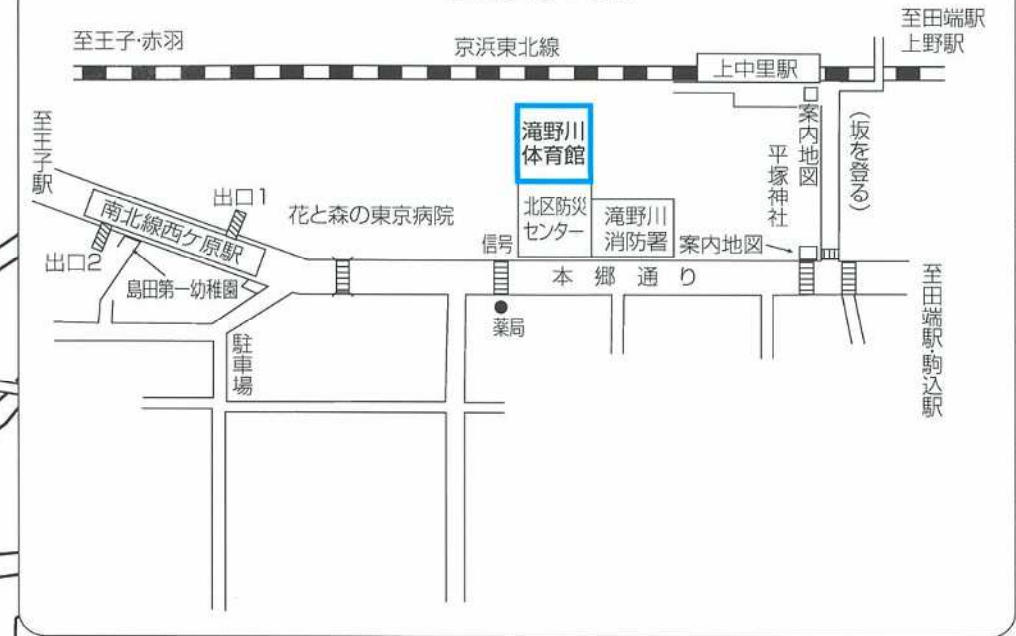
## 4 パノラマプール十条台

北区中十条1-5-6  
☎ 5993-8337



## 6 滝野川体育館

北区西ヶ原2-1-6  
☎ 3940-1801



--- 地下鉄南北線

## 5 教育総合相談センター体育館

北区滝野川2-52-10  
☎ 3908-1261

