

10月9日(祝)

スポーツの日無料開放



		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
桐ヶ丘体育館 (赤羽台3-17-57)	アリーナ	★ 卓球・バドミントン一般公開(10:00-21:30) 【事前予約】9月20(水)~9月29日(金)桐ヶ丘体育館にて受付(先着順) ※ラケット・シャトル・ボールの貸し出しはありません ※一時間ごとのご利用です。													
	弓道場	弓道個人利用(9:00-15:00)						アーチェリー個人利用(15:30-21:30)							
	トレーニングルーム	インボディー無料測定会(先着30名) / トレーニングルーム無料開放 ※21:15まで													
	多目的ルーム	自主トレーニングルーム(様々なトレーニングツールをご用意しております)													

滝野川体育館 (西ヶ原2-1-6)	アリーナ	無料フットサル教室(東京ヴェルディ) 16:30-17:30 対象:すべての方 持ち物:室内シューズ ※事前予約不要(問)3901-1801												
		東京都フットサル3部リーグ観戦 18:10キックオフ 東京ヴェルディフットサルチーム vs SFC 対象:すべての方 持ち物:室内シューズ ※事前予約不要(問)3901-1801 19:30キックオフ 十条FC vs cerverja												
	弓道場	弓道個人利用 9:00-21:30												
	トレーニングルーム	トレーニングルーム無料開放 9:00-21:15												

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
赤羽体育館 (志茂3-46-16)	サブアリーナ	バドミントン一般公開(5部制) ※3コート半分ずつの計6コート ※ラケット・シャトルの貸し出しはありません						バスケットボール一般公開(5部制) ※コート半分2面 ※シューティング練習のみ ※ボール無料貸出あり(なくなり次第終了)						
		9:00-9:55	10:00-10:55	11:00-11:55	12:00-12:55	13:00-13:55	14:30-15:25	15:30-16:25	16:30-17:25	17:30-18:25	18:30-19:25			
	エクササイズスタジオ・多目的ルーム	卓球一般公開(10部制) ※ラケット・ボール無料貸出あり(なくなり次第終了)												
		9:00-9:55	10:00-10:55	11:00-11:55	12:00-12:55	13:00-13:55	14:00-14:55	15:00-15:55	16:00-16:55	17:00-17:55	18:00-18:55			
	弓道場	弓道個人利用												
トレーニングルーム	トレーニングルーム無料開放 ※21:15まで													

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
赤羽スポーツの森公園競技場 ふれあいホール(赤羽西5-2-27)	★ 卓球一般公開(2時間ごと利用)午前9時~午後9時 ※ラケット・ボールの貸し出しはありません													
北ノ台スポーツ多目的広場 (上十条5-14-4)	★ バレーボール一般公開(2時間ごと利用)午前9時~午後9時 ★ フットサル(当日現地受付)午前9時~午後5時													

赤羽スポーツの森公園競技場 グラウンド(赤羽西5-2-27)	★ サッカー・フットサル・ラグビー(2時間ごと利用) 赤羽スポーツの森公園競技場:午前9時~午後9時(サッカー・フットサル一般・少年利用) 新荒川大橋サッカー場:午前7時~午後5時(サッカー・フットサル一般・少年利用) 北運動場:午前9時~午後9時(サッカー・フットサル午前少年利用、午後一般利用) 浮間子どもスポーツ広場:午前9時~午後5時(サッカー:少年利用、フットサル:一般・少年利用) 豊島五丁目グリーンスポーツ広場:多目的広場:午後1時~午後5時(サッカー・ラグビー) 【抽選会】9月15日(金)午前9時~北運動場にて抽選会
新荒川大橋サッカー場 (赤羽北1-22-22先)	
北運動場(神谷2-47-6)	
浮間子どもスポーツ広場(浮間4-27-1) サッカー場・フットサル場	
豊島五丁目グリーンスポーツ広場 多目的広場(北区豊島5-6先)	

新荒川大橋野球場(赤羽3-29先)	★ 軟式野球・ソフトボール(2時間ごと利用) 新荒川大橋野球場:(一般/少年利用)午前7時~午後5時 中央公園野球場:(一般利用)①午前9時~11時 ②午後1時~3時 ③午後6時~8時 (少年利用)①午前7時~9時 ②午前11時~午後1時 ③午後3時~5時 浮間子どもスポーツ広場:(少年利用のみ)午前9時~午後5時 豊島五丁目グリーンスポーツ広場少年野球場:(少年利用のみ)午後1時~午後5時 【抽選会】9月8日(金)午前9時30分から北とびあ9階902会議室にて抽選会
中央公園野球場(十条台1-2-1)	
浮間子どもスポーツ広場野球場 (浮間4-27-1)	
豊島五丁目グリーンスポーツ広場 少年野球場(北区豊島5-6先)	

桐ヶ丘体育館テニスコート(赤羽台3-17-57)	★ テニス・ソフトテニス(2時間ごと利用) 桐ヶ丘体育館テニスコート・中央公園テニスコート:午前9時~午後8時 滝野川体育館テニスコート:午前7時~午後8時 中央公園テニスコート(十条台1-2-1) 新河岸川テニスコート:午前7時~午後5時 浮間舟渡テニスコート:午前9時~午後5時 【抽選会】9月8日(金)午前10時30分から北とびあ9階902会議室にて抽選会
滝野川体育館テニスコート(西ヶ原2-1-6)	
中央公園テニスコート(十条台1-2-1)	
浮間舟渡テニスコート(浮間4-27-1)	
新河岸川テニスコート(岩淵町41)	

豊島五丁目グリーンスポーツ広場 多目的広場(北区豊島5-6先)	陸上個人利用 陸上競技場:午前7時~午後1時(当日現地受付)
------------------------------------	-----------------------------------

パノラマプール十条台 (中十条1-5-6)	水泳(小学生以上の方)(問)5993-8337 午前9時~午後9時 ※詳細はHPをご覧ください:https://jyujyodai-pool.jp
元気ぶらざ温水プール (志茂1-2-22)	水泳(おむつの完全にとれた3歳以上の方)(問)5249-2214 午前9時~午後5時 ※詳細はHPをご覧ください:https://genkiplaza.tokyo.jp/

★ マークがついた種目は事前申し込みが必要または抽選会を実施します

【注意事項】

- ・全種目について、北区の団体登録は不要です。
- ・抽選会には1団体につき、1名までの参加といたします。
- ・弓道・アーチェリーは有段者で18歳以上の方のみご利用いただけます。
※弓道場ご利用の方は、事前に現地へお問い合わせください。
- ・トレーニングルームは高校生以上の方がご利用いただけます。
- ・プールをご利用の際、小学校2年生以下は保護者の方の同伴をお願いします。また、水泳帽子を必ず着用してください。
- ・各種目において用具はご持参ください。