

北区立スポーツ施設無料開放

北区公式HP



令和6年10月14日(月・祝) =スポーツの日=

「事前抽選」や「事前予約」の表記がない種目は予約不要です。当日直接現地にお越しください。

野球

★事前抽選★

- 施設**
- ①新荒川大橋野球場
 - ②中央公園野球場
 - ③浮間子どもスポーツ広場野球場 ●
 - ④豊島五丁目グリーン ●
スポーツ広場(少年野球場)

※ ● 印は少年利用のみ

- 時間**
- ① 7:00-17:00
 - ② 7:00-20:00
 - ③ 9:00-17:00
 - ④ 13:00-17:00

抽選会
日時：9月13日(金) 9:30から
会場：北とびあ8階 802会議室



テニス

★事前抽選★

- 施設**
- ①桐ヶ丘体育館テニスコート
 - ②中央公園テニスコート
 - ③滝野川体育館テニスコート
 - ④新河岸川テニスコート
 - ⑤浮間舟渡テニスコート

- 時間**
- ① 29:00-20:00
 - ③ 7:00-20:00
 - ④ 7:00-17:00
 - ⑤ 9:00-17:00

抽選会
日時：9月13日(金) 10:30から
会場：北とびあ8階 802会議室



サッカー・ラグビー

★事前抽選★

- 施設**
- ①赤羽スポーツの森公園競技場
 - ②新荒川大橋サッカー場
 - ③北運動場
 - ④浮間子どもスポーツ広場 ●
 - ⑤豊島五丁目グリーン
スポーツ広場(多目的広場)

※ ● 印は少年利用のみ

- 時間**
- ①③ 9:00-21:00
 - ② 7:00-17:00
 - ④ 9:00-17:00
 - ⑤ 13:00-17:00

抽選会
日時：9月20日(金) 9:00から
会場：北運動場



☎3908-2316 詳しくはお問い合わせください。

アリーナ

- バドミントン・卓球一般公開
- 9:00-21:30(1時間ごと)
- ※ラケット・シャトル貸出なし
- ★事前予約★
- ・9月1日(日) 9:00から電話・窓口にて受付開始(桐ヶ丘体育館)

剣道場

- 9:00-21:30(2時間ごと)
- ★事前予約★
- ・9月1日(日) 9:00から電話・窓口にて受付開始(桐ヶ丘体育館)

柔道場

弓道場

- 個人利用 ■9:00-21:30

トレーニングルーム

- 9:00-21:15 ※高校生以上

多目的ルーム

- 体力測定(40-50分/人)
- 9:00-21:30

☎3901-3140 詳しくはお問い合わせください。

メインアリーナ

- バドミントン一般公開
- 9:00-13:55(55分ごと)
- ※ラケット・シャトル貸出なし

- バスケットボール一般公開
- 14:30-19:25(55分ごと)
- ※シューティングのみ
- ※ボール貸出可(数量制限有)

サブアリーナ

- ピクセルボール体験会
- <1部> 10:00-11:20
- <2部> 11:30-12:50
- <3部> 13:00-14:20

- ★事前予約★
- ・9月20日(金)から受付開始
- ・QRコードから申込
- 講師：ダニエル・ムーア氏
- 対象：小学校高学年以上
- ※はじめての方～初級者

- ピクセルボール フリー利用
- ※申込不要、講師なし
- 15:00-18:00

多目的ルーム

- 卓球一般公開
- 9:00-18:55(55分ごと)
- ※ラケット・ボール貸出可(数量制限有)

エクササイズスタジオ

弓道場

- 個人利用 ■9:00-21:30

トレーニングルーム

- 9:00-21:15 ※高校生以上

☎3940-1801 詳しくはお問い合わせください。

アリーナ

- 東京都フットサル3部リーグ観戦(十条FC・東京ヴェルディ)
- 10:30-18:10
- 詳細は滝野川体育館へお問い合わせください
- フットサル教室(元日本代表 相根 澄氏)
- ①小学生対象 ②中学生以上対象
- 13:30-14:30(①②共通)

弓道場

- 個人利用 ■9:00-21:30

トレーニングルーム

- 9:00-21:15 ※高校生以上

赤羽スポーツの森公園競技場ふれあいホール

- 卓球一般公開
- 9:00-21:00(2時間ごと)
- ※ラケット・ボール貸出なし

北ノ台スポーツ多目的広場

- ①バレーボール一般公開(体育館)
- ②フットサル一般公開(広場)
- ①9:00-21:00(2時間ごと)
- ②9:00-17:00
- ※ボール貸出なし

陸上

- 豊島五丁目グリーンスポーツ広場(陸上競技場)
- 7:00-13:00 ※陸上個人利用

プール

- ①パノラマプール十条台
- ☎5993-8337
- 対象：小学生以上の方
- 9:00-21:00
- <https://juiyodai-pool.jp>
- ②元気ぶらざ温水プール
- ☎5249-2214
- 対象：おむつの完全にとれた3歳以上の方
- 9:00-21:00
- <https://genkiplaza.tokyo.jp/>