

スポーツに関する北区民アンケート調査 報告書

平成23年9月

北区

目 次

第 1 章 調査設計	1
1. 調査実施の目的	3
2. 調査手法	3
3. 回収状況	3
4. 調査項目	3
5. 集計と分析にあたって	4
第 2 章 調査回答者の属性	5
1. 回答者の属性	7
第 3 章 調査結果の詳細	9
1. 普段の運動やスポーツについて	11
(1) 運動・スポーツの履歴	11
(2) 運動・スポーツの頻度	14
(3) 1年間で行った運動・スポーツ	17
(4) スポーツを行った場所	20
(5) この1年間にスポーツをしなかった理由	22
2. これから行いたい運動・スポーツについて	24
(1) 今後行いたい運動・スポーツ	24
(2) 今後スポーツをしたい仲間	27
(3) 運動やスポーツをしたい場所	29
(4) スポーツをする目的や期待	31
3. 北区の運動やスポーツの環境	33
(1) スポーツ施設の利用履歴	33
(2) 区立スポーツ施設に望むこと	36
(3) 区立学校施設の利用	39
(4) 区立学校施設を利用した理由	41
(5) 学校施設のスポーツ利用環境	43
(6) 学校施設の利用効果	45
(7) 学校施設を利用しない理由	47
4. 運動やスポーツに関する情報	49
(1) 運動やスポーツに関する情報の入手方法	49
(2) 運動やスポーツに関する知りたい情報	51
5. スポーツ指導者について	53
(1) 運動を行うにあたって必要なスポーツ指導者	53
(2) スポーツの指導や審判の資格の有無	56
(3) スポーツの指導や審判の資格の活用	59
(4) 地域スポーツコーディネーターの認知	62

6. 運動やスポーツのクラブ・同好会への加入状況について	65
(1) 自分の好きな運動やスポーツのクラブ・同好会の加入	65
(2) 加入しているクラブや同好会	68
(3) 加入したいと思うクラブや同好会の条件	70
7. 地域スポーツクラブをはじめとした地域スポーツ振興について	73
(1) 「総合型地域スポーツクラブ」の名称の認知について	73
(2) 「総合型地域スポーツクラブ」の認知	76
(3) 「総合型地域スポーツクラブ」を知ったきっかけ	79
(4) 「総合型地域スポーツクラブ」に期待することについて	82
(5) 地域におけるスポーツ振興に期待すること	85
(6) 地域におけるスポーツ振興のために北区に力を入れて欲しいこと	88
(7) 北区のスポーツ施策に関して意見・要望	91
第4章 調査票	95

第 1 章 調査設計

1. 調査実施の目的

本調査は、北区民のスポーツに関する意識、意向等を的確に把握し、「北区スポーツ振興基本計画」策定の基礎資料とすることを目的として実施した。

2. 調査手法

- (1) 調査地域：北区全域
- (2) 調査対象：北区在住の満20歳以上の男女
- (3) 対象者数：2,250人
- (4) 抽出方法：住民基本台帳より層化2段無作為抽出
- (5) 調査方法：郵送方法（郵送配布・郵送回収）
- (6) 調査期間：平成23年8月2日～平成23年8月19日

3. 回収状況

	票数	回収率
配布数	2,250	
回収数	999	44.4%
有効回収数	991	44.0%

4. 調査項目

調 査 項 目
(1) 基本属性（問1～問4） (2) 普段の運動やスポーツについて（問5～問5-4） (3) これから行いたい運動・スポーツについて（問6～問9） (4) 北区の運動やスポーツの環境について（問10～問12-4） (5) 運動やスポーツに関する情報について（問13～問14） (6) スポーツ指導者について（問15～問17） (7) 運動やスポーツのクラブ・同好会への加入状況について（問18～問18-2） (8) 地域スポーツクラブをはじめとした地域スポーツ振興について（問19～問23）

5. 集計と分析にあたって

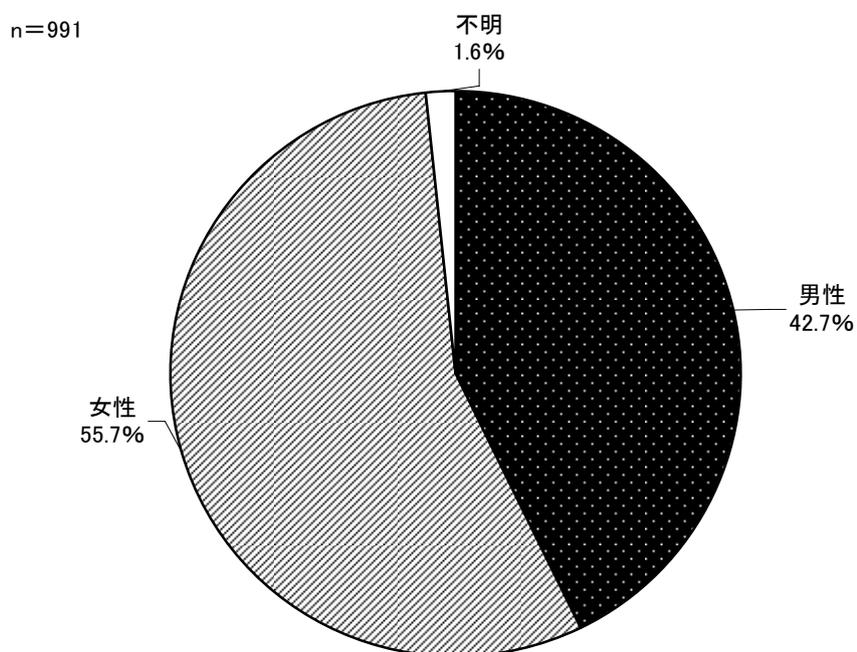
- (1) n は比率算出の基数であり、100%が何人の回答に相当するかを示す。
- (2) 回答はすべて百分率(%)で表し、小数点以下第2位を四捨五入している。そのため、その数値の合計は100%を前後する場合がある。
- (3) 複数回答を求める質問の回答については、すべての数値を合計すると100%を超えることがある。
- (4) 図表及び文章中、選択肢を一部省略している場合がある。
- (5) 図表中の「-」は該当者なしを表す。
- (6) クロス集計結果の分析において表側の n が20未満の場合は、サンプルが少なく誤差が大きい
ため、分析の対象から除外している。

第2章 調査回答者の属性

1. 回答者の属性

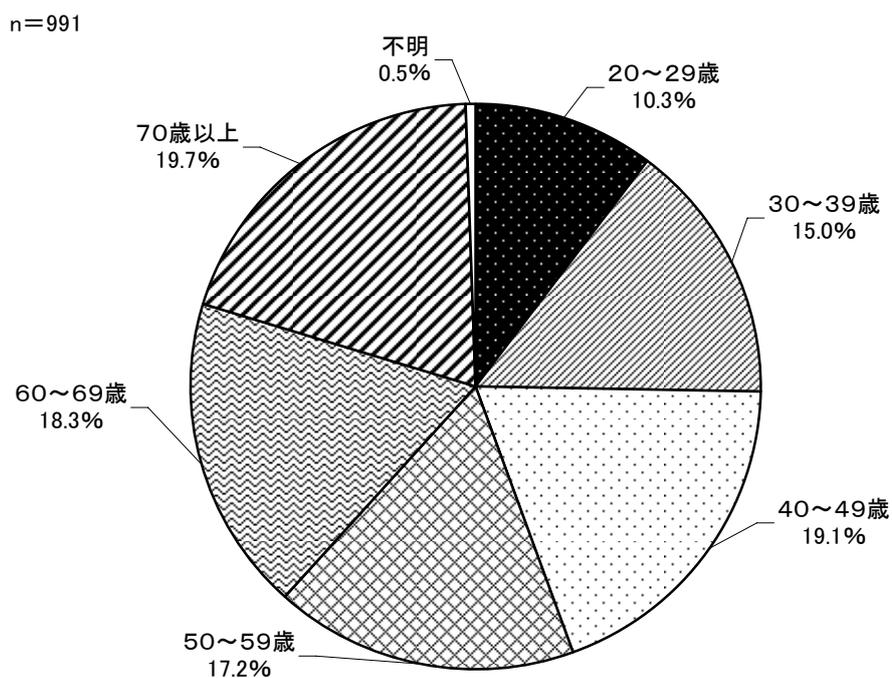
1. 性別

問1. 性別を教えてください。



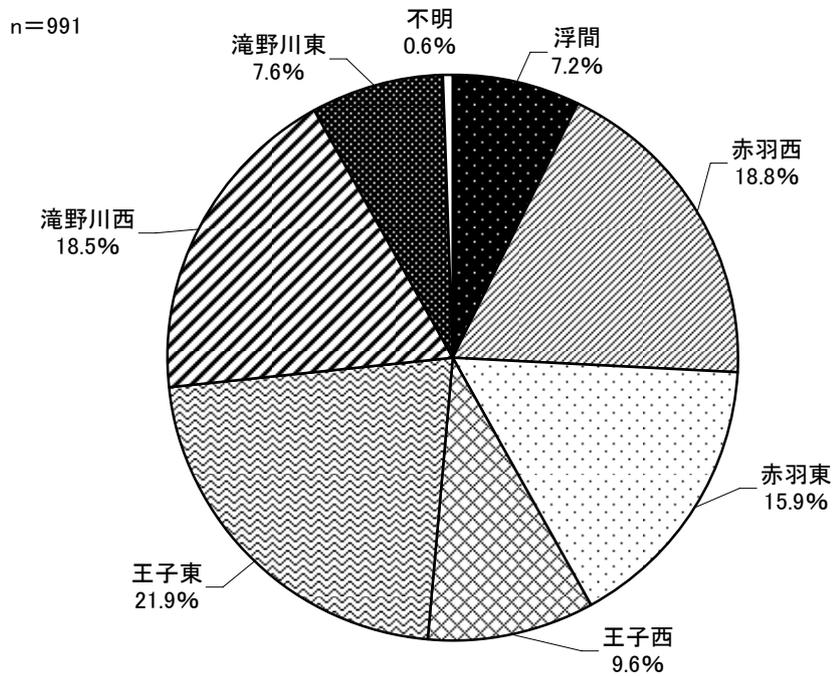
2. 年代

問2. あなたのお年を教えてください。



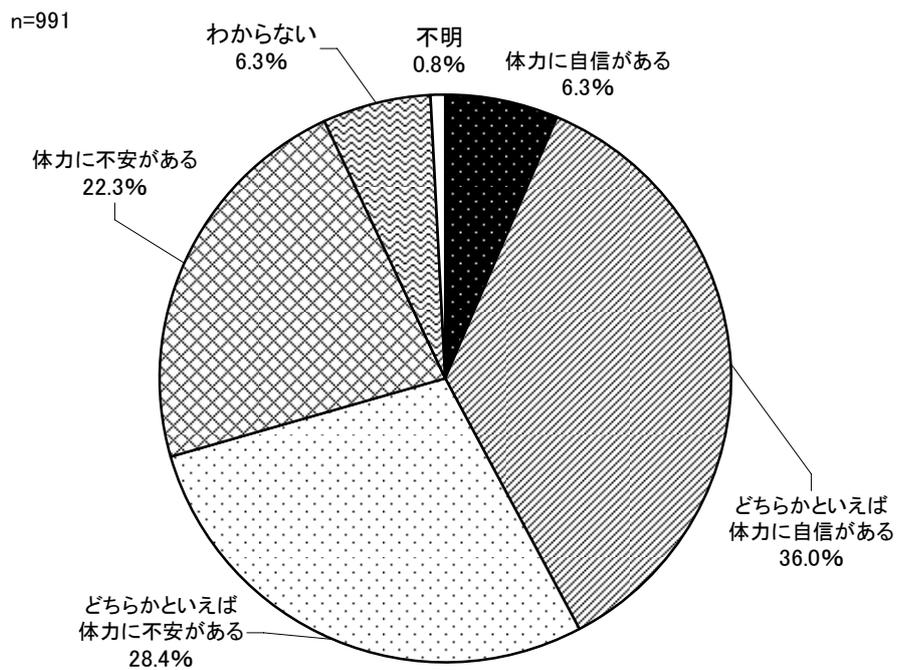
3. 居住地区

問3. お住まいになっている地区はどこですか。



4. 自分の体力

問4. あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。



第3章 調査結果の詳細

1. 普段の運動やスポーツについて

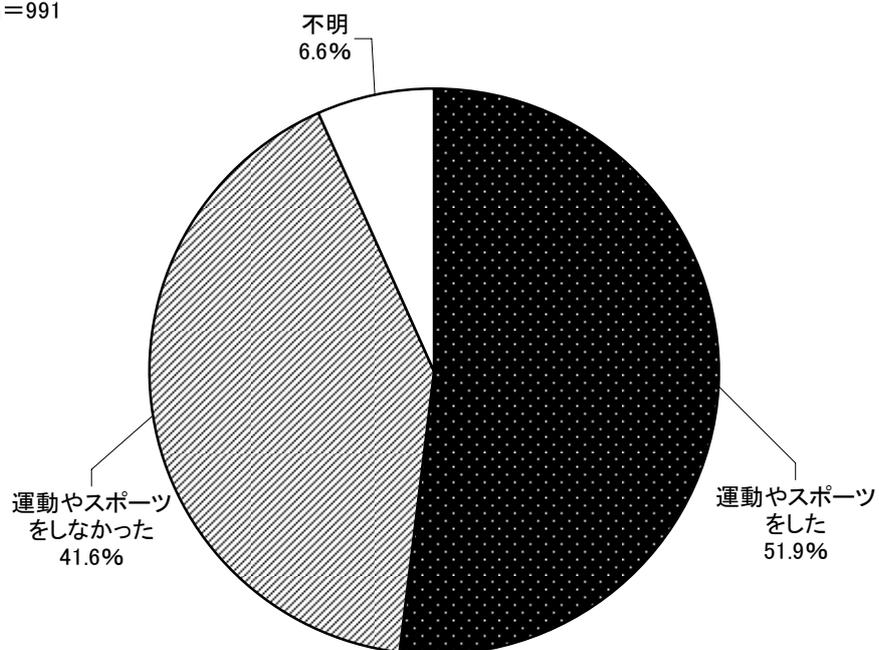
(1) 運動・スポーツの履歴

◇「運動やスポーツをした」が5割超

問5. あなたは、この1年間に運動やスポーツをしましたか。

図表1-1-1 運動・スポーツの履歴

n=991

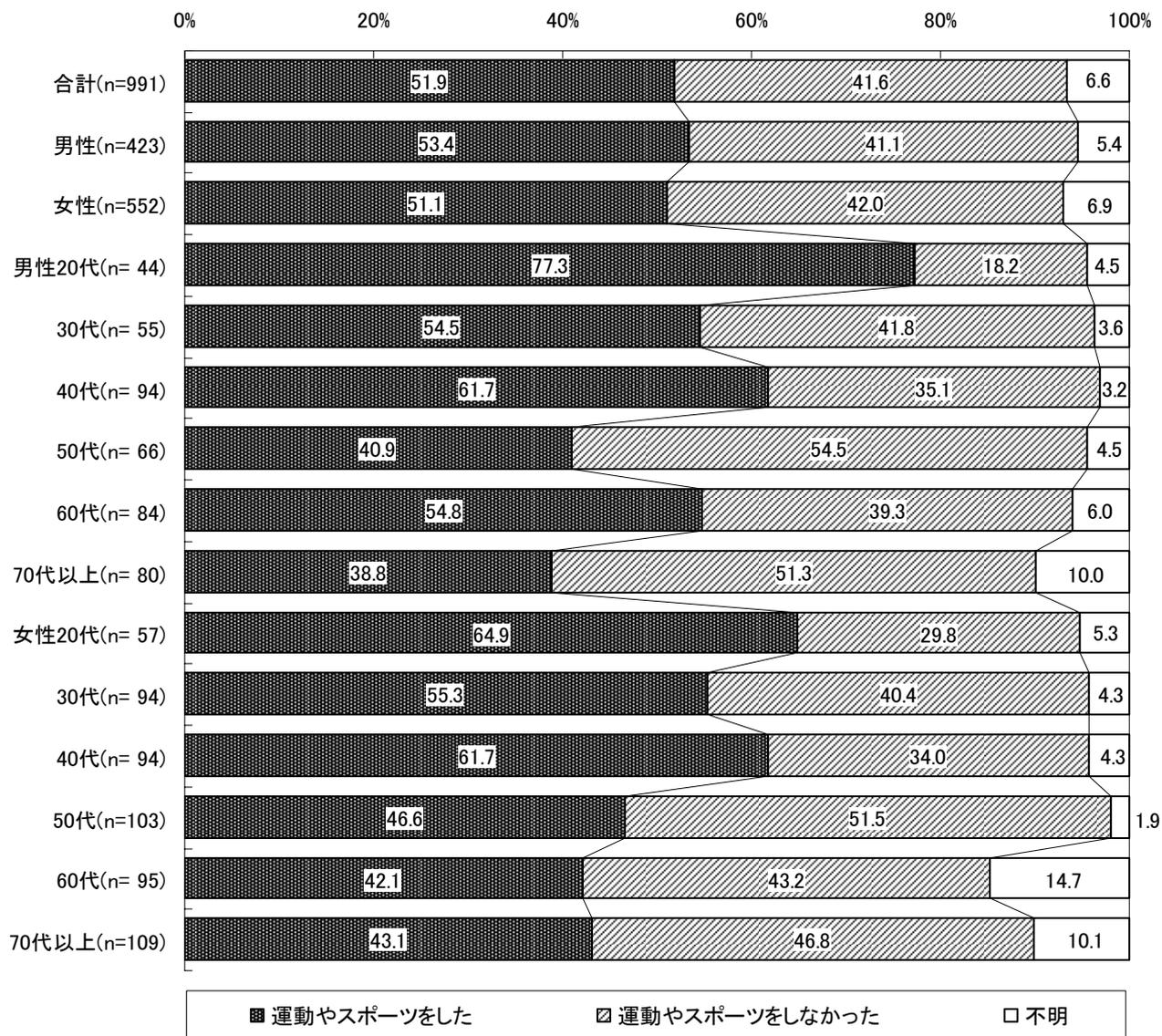


この1年間で運動やスポーツを行ったかについてみると、「運動やスポーツをした」が51.9%、「運動やスポーツをしなかった」が41.6%となっている。

性別にみると、男性・女性ともに「運動やスポーツをした」が最も多く、男性が53.4%、女性が51.1%となっている。

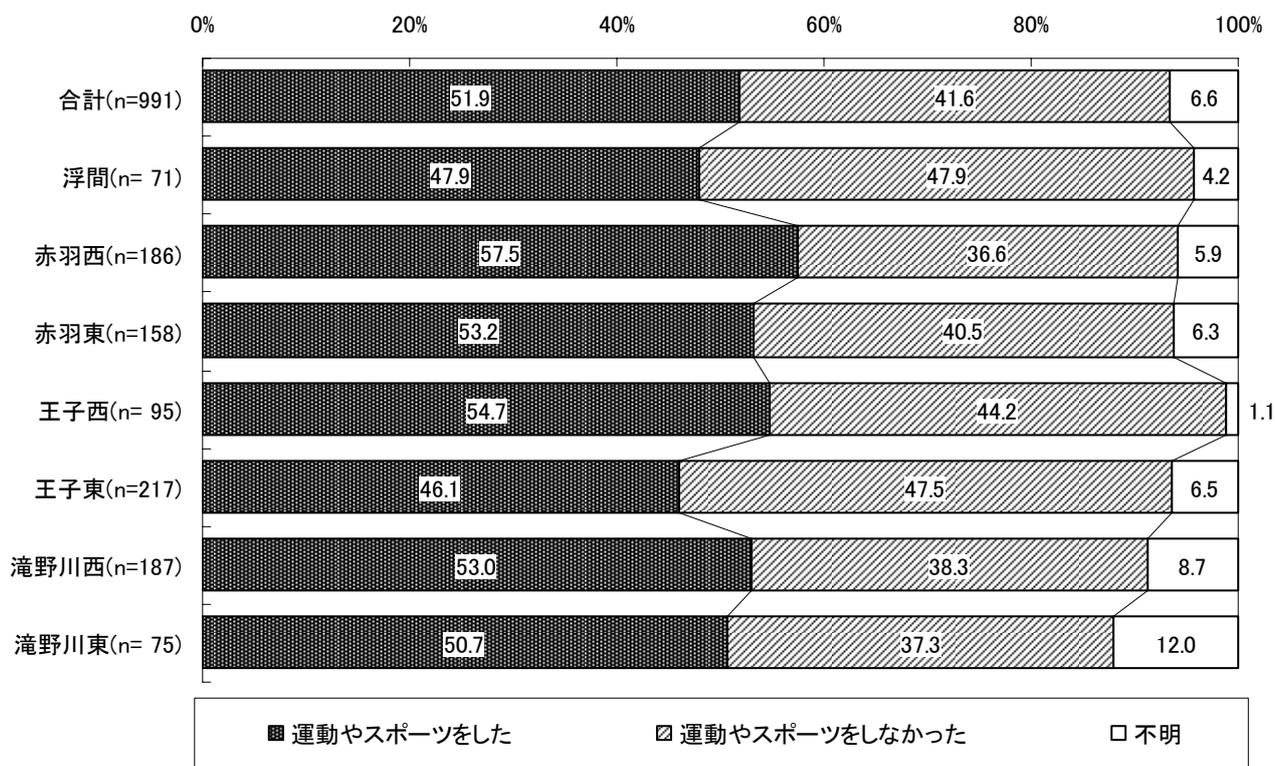
性・年代別にみると、「運動やスポーツをした」は男性・女性ともに20代が最も多く、男性が77.3%、女性が64.9%となっている。また、「運動やスポーツをしなかった」は男性・女性ともに50代が最も多く、男性が54.5%、女性が51.5%となっている。

図表 1-1-2 運動・スポーツの履歴（性・年代別）



居住地別にみると、「運動やスポーツをした」は赤羽西が57.5%と最も多く、次いで王子西が54.7%、赤羽東が53.2%の順となっており、浮間・王子東を除いて過半数を超えている。また、「運動やスポーツをしなかった」は浮間が47.9%で最も多くなっている。

図表 1-1-3 運動・スポーツの履歴（居住地別）



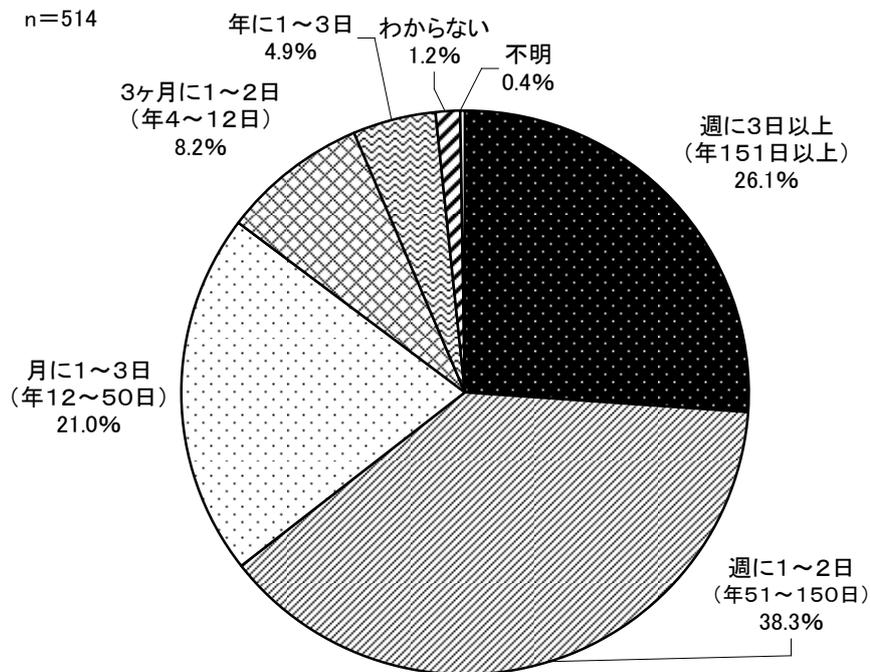
(2) 運動・スポーツの頻度

◇「週に1～2日」が4割弱

【問5で「1. 運動やスポーツをした」に○をつけた方におたずねします。】

問5-1. どれぐらいの頻度で運動やスポーツをしましたか。

図表1-2-1 運動・スポーツの頻度

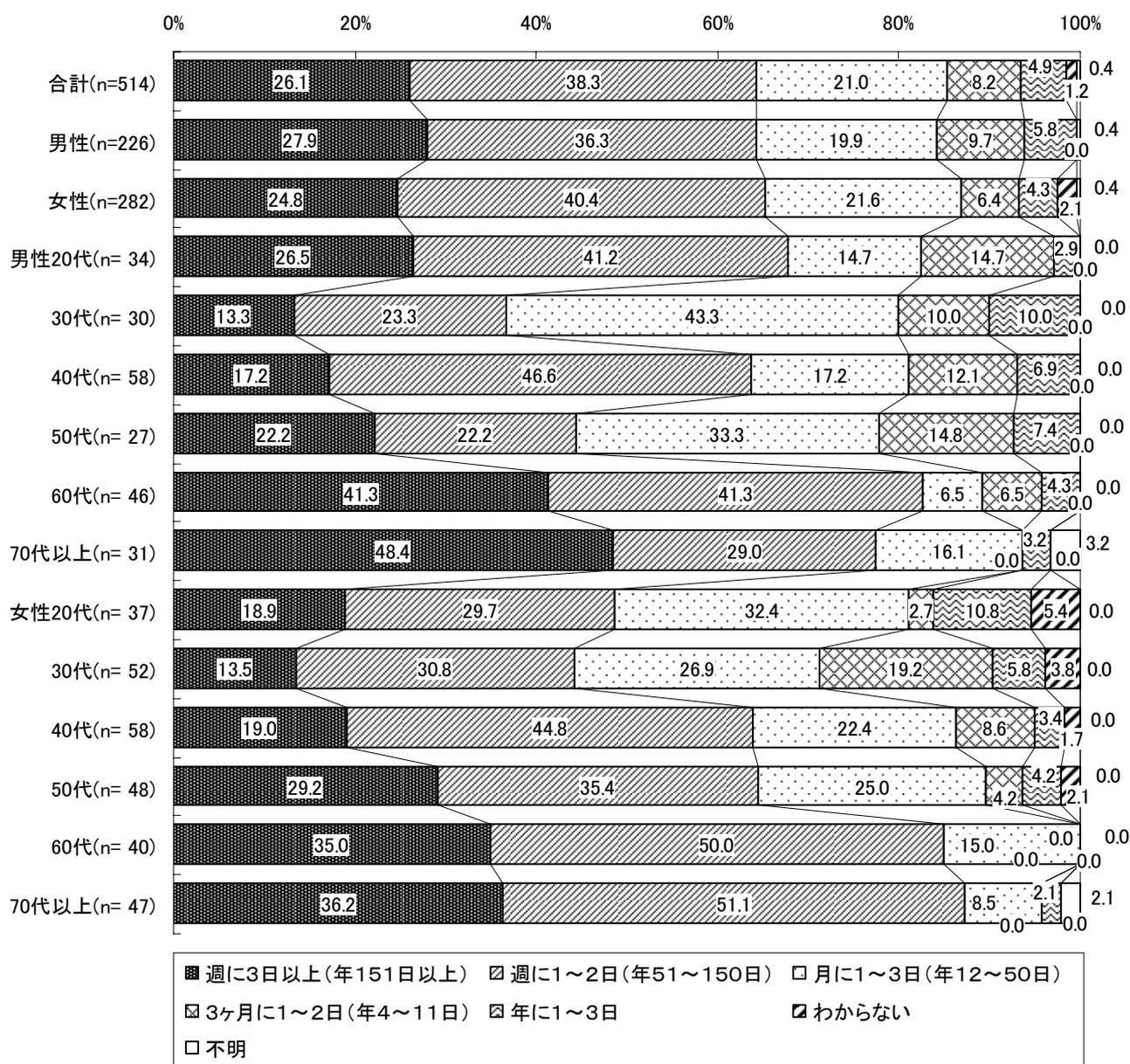


この1年間の運動やスポーツを行った頻度についてみると、「週に1～2日 (年51～150日)」が38.3%と最も多く、次いで「週に3日以上 (年151日以上)」が26.1%、「月に1～3日 (年12～50日)」が21.0%の順となっている。

性別にみると、男性・女性ともに「週1～2日（年51～150日）」が最も多く、男性が36.3%、女性が40.4%となっている。

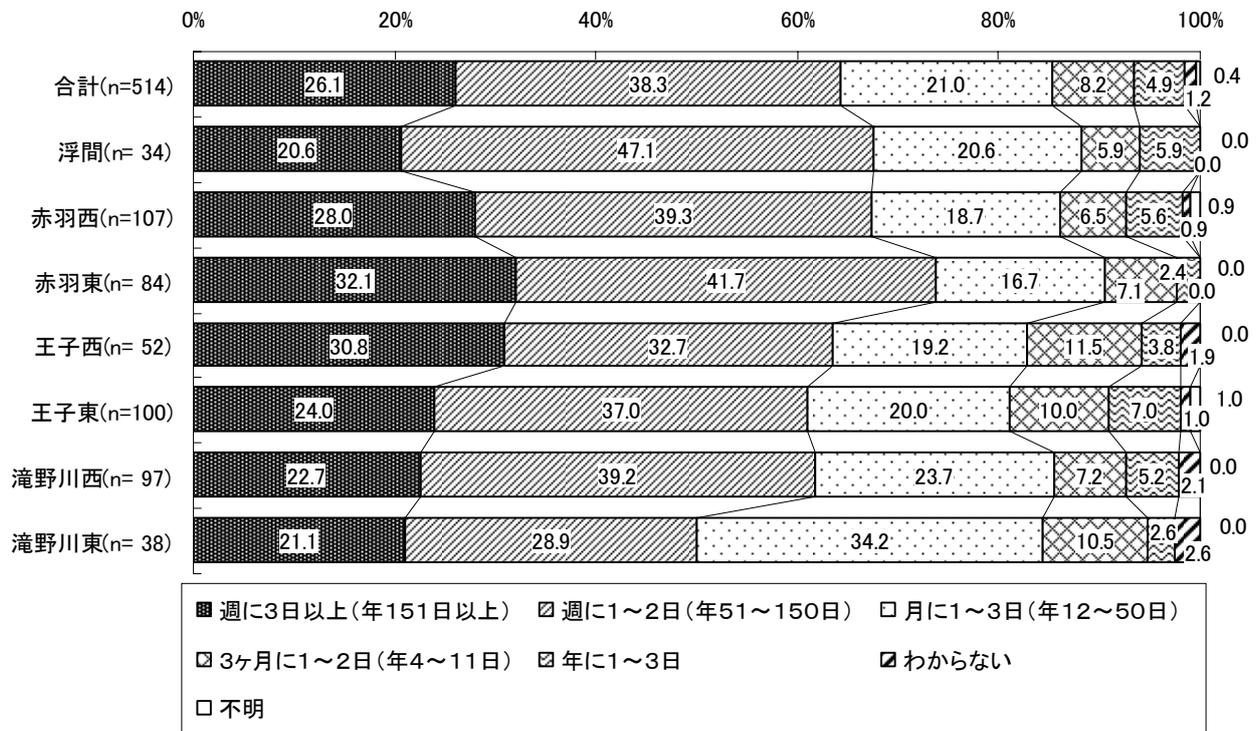
性・年代別にみると、「週に3日以上（年151日以上）」と「週に1～2日（年51～150日）」を合計した『週に1日以上運動やスポーツを行っている人』は男性・女性ともに60代と70代以上で7割以上となっている。

図表1-2-2 運動・スポーツの頻度（性・年代別）



居住地別にみると、「週に1～2日（年51～150日）」は浮間が47.1%と最も多く、次いで赤羽東が41.7%、赤羽西が39.3%の順となっている。『週に1日以上運動やスポーツを行っている人』は赤羽東が7割強で最も多くなっている。

図表 1-2-3 運動・スポーツの頻度（居住地別）



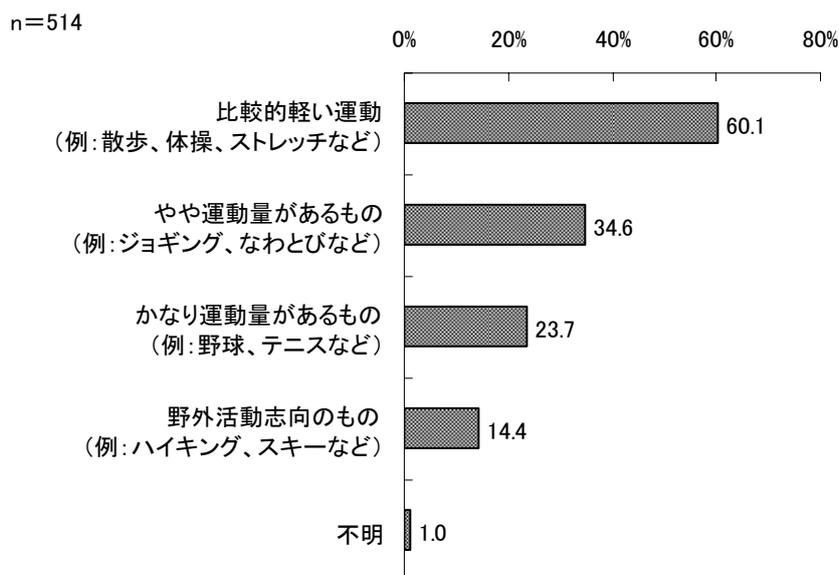
(3) 1年間でいった運動・スポーツ

◇「比較的軽い運動」が約6割

【問5で「1. 運動やスポーツをした」に○をつけた方におたずねします。】

問5-2. あなたがこの1年間に行った運動やスポーツについて、具体的な名称をお書きください。(主に行ったもの2つまでお書き下さい)

図表1-3-1 1年間でいった運動・スポーツ



この1年間でいった運動やスポーツについてみると、「比較的軽い運動 (例: 散歩、体操、ストレッチなど)」が60.1%と最も多く、次いで「やや運動量があるもの (例: ジョギング、なわとびなど)」が34.6%、「かなり運動量があるもの (例: 野球、テニスなど)」が23.7%の順となっている。

具体的なスポーツ名称についてみると、「比較的軽い運動」では散歩が最も多く、ストレッチ、体操・ラジオ体操・TV体操の順となっている。「やや運動量があるもの」ではジョギングが最も多く、次いで水泳、ゴルフの順となっている。「かなり運動量があるもの」ではテニスが最も多く、次いで水泳、サッカーの順となっている。「野外活動志向のもの」ではハイキングが最も多く、次いでスキー、スノーボードの順となっている。

図表 1-3-2 1年間でいった運動・スポーツ（具体的なスポーツ名称）

(件数)

比較的軽い運動	やや運動量があるもの	かなり運動量があるもの	野外活動志向のもの
散歩	159 ジョギング	75 テニス	28 ハイキング
ストレッチ	88 水泳	34 水泳	14 スキー
体操・ラジオ体操・TV体操	50 ゴルフ	13 サッカー	12 スノーボード
ヨガ	24 筋カトレニング	13 フットサル	12 登山
筋カトレニング	12 自転車	12 野球	12 ゴルフ
水泳	12 散歩	6 バレーボール	11 山登り
ゴルフ	9 エアロビクス	5 ゴルフ	9 ダイビング
水中ウォーキング	8 ジム	5 バドミントン	8 サーフィン
自転車	5 ダンス	4 エアロビクス	4 ソフトテニス
ジム	5 なわとび	4 ダンス	4 狩猟
太極拳	5 バドミントン	4 バスケット	4 水泳
ダンス	4 ピラティス	3 自転車	3 カボエイラ
ジョギング	3 ボウリング	3 卓球	3 ウェイクボード
フラダンス	3 卓球	3 ソフトボール	2 トレッキング
エアロバイク	2 カービーダンス	2 ジム	2
キャッチボール	2 バレーボール	2 バーベル	2
ピラティス	2 ビーチボール	2 マラソン	2
階段上り	2 フラダンス	2 筋カトレニング	2
筋力アップ体操教室	2 フルマラソン	2 サーフィン	1
WiiFit	1 ベリーダンス	2 キック・ボクシング	1
アクアビクス	1 ヨガ	2 クラシックバレエ	1
おたっしやくらぶ	1 太極拳	2 ウェイトトレニング	1
カービーダンス	1 有酸素運動	2 Beat Ex.	1
クレール射撃	1 アクアビクス	2 HipHop	1
コアリズム	1 100kmマラソン	1 Jazz	1
スポーツ吹き矢	1 アーチェリー	1 ジャズダンス	1
ダーツ	1 アシュタンガ	1 ステップ	1
バレーボール	1 エアロバイク	1 スノーボード	1
フォークダンス	1 エクササイズ	1 スポーツクラブ	1
フラフープ	1 キャッチボール	1 スポーツセンター	1
ボウリング	1 コリオスパイラル	1 ソフトテニス	1
ボールはさみ	1 サーキットトレニング	1 トライアスロン	1
ホットヨガ	1 サルサ	1 フラダンス	1
ボディコンバット	1 シャドーボクシング	1 ボート	1
マシーン	1 スカッシュ	1 ボウリング	1
ランニングマシン	1 ストレッチ	1 メガダンス	1
リハビリ	1 スポーツセンター	1 モムチャンダイエット	1
加圧トレニング	1 ソフトボール	1 ランニング	1
気功	1 バイク	1 リトモス	1
健美操	1 バッティングセンター	1 リレー	1
腰痛体操	1 バントワリング	1 鬼ごっこ	1
骨盤体操	1 パワーヨガ	1 弓道	1
社交ダンス	1 フッキング	1 小林拳	1
修行	1 フットサル	1 少年野球の指導	1
週一回のそうじ	1 ベタンク	1 乗馬	1
少年野球のコーチ	1 ボクササイズ	1 太極拳	1
真向法	1 ホットヨガ	1 登山	1
庭園めぐり	1 マタニティービクス	1 柳生新陰流兵法剣術	1
買物	1 ランニングマシーン	1	
腹式呼吸全身軽い運動	1 社交ダンス	1	
民舞	1 少年野球コーチ	1	
	1 登山	1	
	1 輪投げサークル	1	

性別にみると、男性・女性ともに「比較的軽い運動（例：散歩、体操、ストレッチなど）」が最も多く、男性が48.7%、女性が68.8%となっている。

性・年代別にみると、「比較的軽い運動（例：散歩、体操、ストレッチなど）」は男性・女性ともに70代以上が最も多く、男性が74.2%、女性が76.6%となっており、女性の40代・60代以上は7割を超えている。

図表1-3-3 1年間で行った運動・スポーツ(性・年代別)

	散歩、 比較的 軽い 運動 (例: ストレッチ)	わ と び な ど	や や な ど	の な り な ど	キ ー な ど	野 外 活 動 志 向 の も の ス	不 明
合計(n=514)	60.1	34.6	23.7	14.4	1.0		
男性(n=226)	48.7	38.5	28.8	16.8	0.9		
女性(n=282)	68.8	31.6	19.5	12.8	1.1		
男性20代(n= 34)	35.3	52.9	38.2	11.8	-		
30代(n= 30)	20.0	60.0	30.0	10.0	-		
40代(n= 58)	46.6	29.3	48.3	19.0	-		
50代(n= 27)	51.9	40.7	22.2	29.6	-		
60代(n= 46)	60.9	32.6	17.4	15.2	4.3		
70代以上(n= 31)	74.2	25.8	3.2	16.1	-		
女性20代(n= 37)	43.2	56.8	27.0	13.5	-		
30代(n= 52)	67.3	50.0	21.2	23.1	-		
40代(n= 58)	75.9	22.4	27.6	10.3	-		
50代(n= 48)	68.8	22.9	16.7	10.4	2.1		
60代(n= 40)	75.0	25.0	17.5	7.5	-		
70代以上(n= 47)	76.6	17.0	6.4	10.6	4.3		

居住地別にみると、「比較的軽い運動（例：散歩、体操、ストレッチなど）」は、赤羽東が66.7%と最も多く、次いで王子西が63.5%、赤羽西が59.8%となっており、赤羽東・王子西が6割を超え、それ以外の地域は5割を超えている。

図表1-3-4 1年間で行った運動・スポーツ(居住地別)

	散歩、 比較的 軽い 運動 (例: ストレッチ)	わ と び な ど	や や な ど	の な り な ど	キ ー な ど	野 外 活 動 志 向 の も の ス	不 明
合計(n=514)	60.1	34.6	23.7	14.4	1.0		
浮間(n= 34)	58.8	23.5	29.4	8.8	-		
赤羽西(n=107)	59.8	29.9	29.0	14.0	-		
赤羽東(n= 84)	66.7	35.7	17.9	9.5	1.2		
王子西(n= 52)	63.5	36.5	28.8	23.1	-		
王子東(n=100)	56.0	36.0	23.0	20.0	1.0		
滝野川西(n= 97)	57.7	41.2	16.5	14.4	2.1		
滝野川東(n= 38)	57.9	34.2	28.9	5.3	2.6		

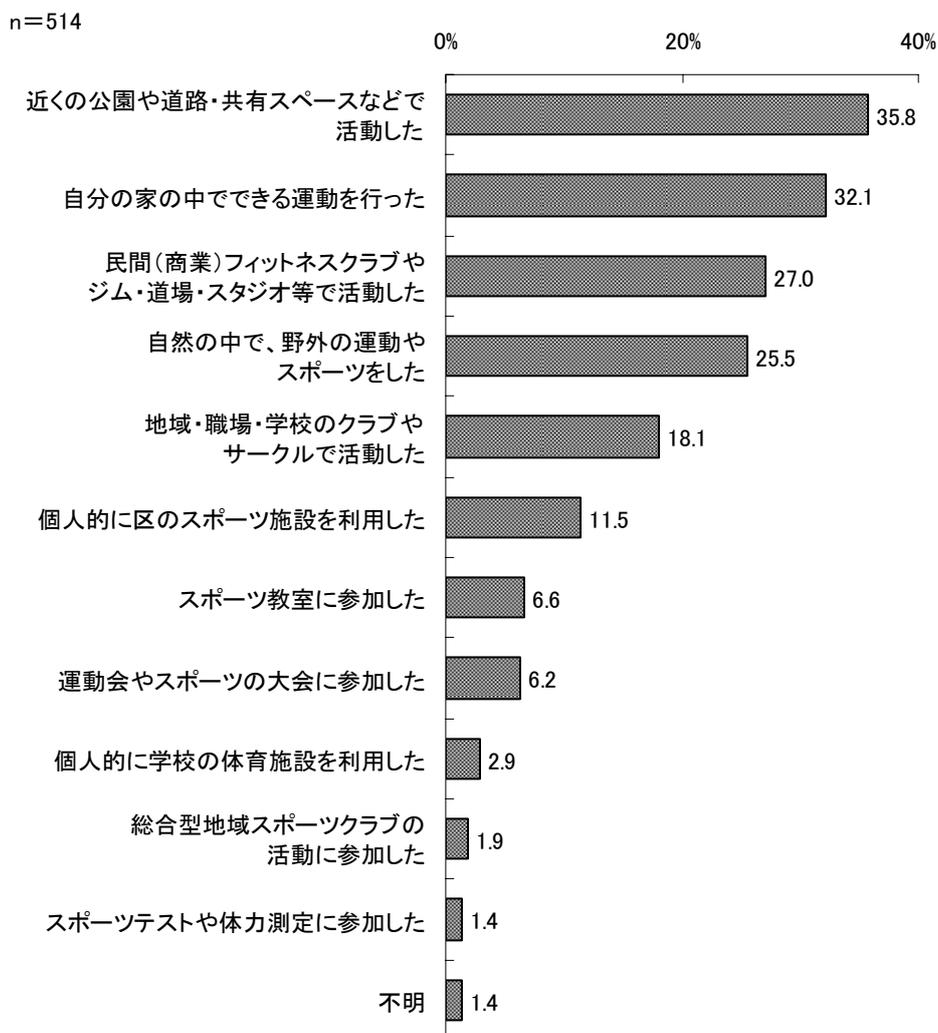
(4) スポーツを行った場所

◇「近くの公園や道路・共有スペースなどで活動した」が3割半ば

【問5で「1. 運動やスポーツをした」に○をつけた方におたずねします。】

問5-3. あなたは、どのような機会や場所で運動やスポーツをしましたか。(あてはまるものすべてに○)

図表1-4-1 スポーツを行った場所



この1年間でどのような機会や場所で運動やスポーツをしたかについてみると、「近くの公園や道路・共有スペースなどで活動した」が35.8%と最も多く、次いで「自分の家の中でできる運動を行った」が32.1%、「民間(商業)フィットネスクラブやジム・道場・スタジオ等で活動した」が27.0%の順となっている。

性別にみると、男性では「近くの公園や道路・共有スペースなどで活動した」が42.9%と最も多く、女性では「自分の家の中でできる運動をおこなった」が39.0%と最も多くなっている。

性・年代別にみると、男性では「近くの公園や道路・共有スペースなどで活動した」は20代・60代が50.0%と最も多く、女性では「自分の家の中でできる運動をおこなった」は20代が48.6%と最も多くなっており、50代と70代を除いた年代で4割以上となっている。

図表 1-4-2 スポーツを行った場所(性・年代別)

	たス ポ ー ツ 教 室 に 参 加 し	会運 動 会 に 参 加 し た	測ス 定 に 参 加 し た	しラ 域 や サ ー ク ル 学 校 の 活 動	ラ総 合 型 の 活 動 に 参 加 し た	ス民 間 (商 業) フ イ ッ ト ネ ス タ ジ オ 等 で 活 動 し た	設個 人 的 に 学 校 の 体 育 施 を 利 用 し た	施個 人 的 に 区 の ス ポ ー ツ	し有 近 く の 公 園 や 道 路 ・ 共 有 ス ペ ー ス な ど で 活 動	運自 分 の 家 中 で で き る	動自 然 の 中 で 、 野 外 の 運 動	不 明
合計(n=514)	6.6	6.2	1.4	18.1	1.9	27.0	2.9	11.5	35.8	32.1	25.5	1.4
男性(n=226)	2.7	9.3	1.3	21.2	2.7	21.7	4.4	10.6	42.9	23.0	31.9	2.2
女性(n=282)	9.9	2.8	1.4	15.6	1.4	31.6	1.4	12.1	30.9	39.0	20.2	0.7
男性20代(n= 34)	-	2.9	-	35.3	5.9	11.8	8.8	5.9	50.0	32.4	26.5	-
30代(n= 30)	-	6.7	3.3	26.7	3.3	30.0	3.3	13.3	36.7	6.7	23.3	-
40代(n= 58)	-	17.2	1.7	27.6	1.7	24.1	6.9	19.0	37.9	20.7	37.9	1.7
50代(n= 27)	-	3.7	-	18.5	-	29.6	-	11.1	33.3	11.1	40.7	3.7
60代(n= 46)	4.3	10.9	-	8.7	4.3	23.9	-	6.5	50.0	28.3	28.3	4.3
70代以上(n= 31)	12.9	6.5	3.2	9.7	-	9.7	6.5	3.2	48.4	35.5	32.3	3.2
女性20代(n= 37)	5.4	5.4	-	16.2	-	45.9	5.4	8.1	32.4	48.6	29.7	-
30代(n= 52)	7.7	-	-	11.5	-	42.3	-	9.6	38.5	46.2	28.8	-
40代(n= 58)	3.4	5.2	-	19.0	-	24.1	1.7	19.0	37.9	43.1	17.2	-
50代(n= 48)	6.3	4.2	-	10.4	-	33.3	-	8.3	22.9	29.2	20.8	-
60代(n= 40)	10.0	-	-	20.0	5.0	30.0	2.5	5.0	32.5	40.0	12.5	-
70代以上(n= 47)	27.7	2.1	8.5	17.0	4.3	17.0	-	19.1	19.1	27.7	12.8	4.3

居住地別でみると、「近くの公園や道路・共有スペースなどで活動した」は滝野川西が41.2%と最も多く、次いで王子東が38.0%、赤羽東が36.9%の順となっている。

図表 1-4-3 スポーツを行った場所(居住地別)

	たス ポ ー ツ 教 室 に 参 加 し	会運 動 会 に 参 加 し た	測ス 定 に 参 加 し た	しラ 域 や サ ー ク ル 学 校 の 活 動	ラ総 合 型 の 活 動 に 参 加 し た	ス民 間 (商 業) フ イ ッ ト ネ ス タ ジ オ 等 で 活 動 し た	設個 人 的 に 学 校 の 体 育 施 を 利 用 し た	施個 人 的 に 区 の ス ポ ー ツ	し有 近 く の 公 園 や 道 路 ・ 共 有 ス ペ ー ス な ど で 活 動	運自 分 の 家 中 で で き る	動自 然 の 中 で 、 野 外 の 運 動	不 明
合計(n=514)	6.6	6.2	1.4	18.1	1.9	27.0	2.9	11.5	35.8	32.1	25.5	1.4
浮間(n= 34)	11.8	8.8	-	17.6	8.8	32.4	-	8.8	29.4	14.7	26.5	2.9
赤羽西(n=107)	7.5	5.6	1.9	20.6	2.8	32.7	4.7	12.1	30.8	27.1	18.7	1.9
赤羽東(n= 84)	8.3	6.0	3.6	19.0	1.2	25.0	-	10.7	36.9	34.5	27.4	1.2
王子西(n= 52)	5.8	5.8	-	23.1	-	28.8	1.9	15.4	34.6	42.3	28.8	-
王子東(n=100)	3.0	7.0	-	14.0	1.0	21.0	5.0	11.0	38.0	36.0	27.0	3.0
滝野川西(n= 97)	7.2	6.2	2.1	14.4	-	27.8	2.1	12.4	41.2	30.9	25.8	-
滝野川東(n= 38)	5.3	5.3	-	23.7	5.3	21.1	2.6	7.9	36.8	34.2	28.9	-

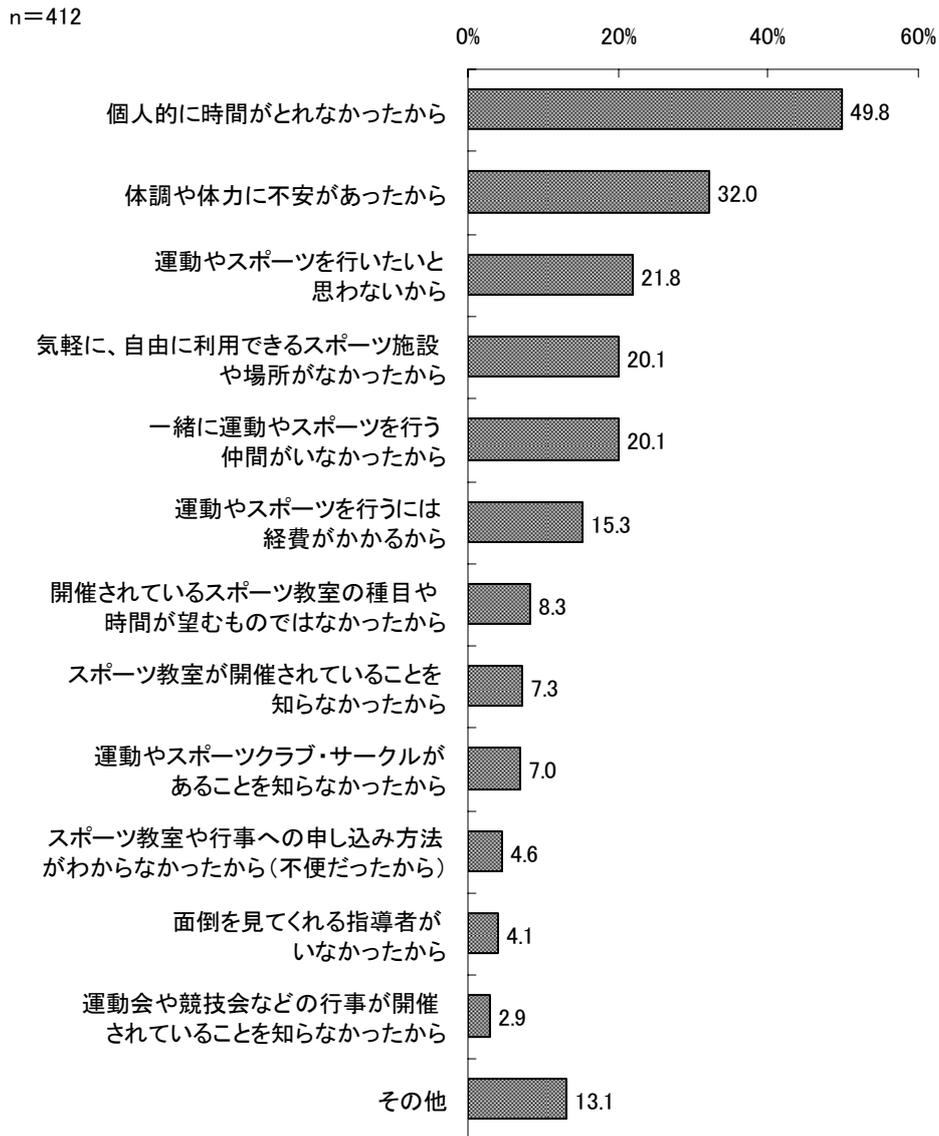
(5) この1年間にスポーツをしなかった理由

◇「個人的に時間がとれなかったから」が約5割

【問5で「2. 運動やスポーツはしなかった」に○をつけた方におたずねします。】

問5-4. この1年間に、運動やスポーツをしなかったのはどのような理由からですか。(あてはまるものすべてに○)

図表1-5-1 この1年間にスポーツをしなかった理由



この1年間に運動やスポーツをしなかった理由についてみると、「個人的に時間がとれなかったから」が49.8%と最も多く、次いで「体調や体力に不安があったから」が32.0%、「運動やスポーツを行いたいと思わないから」が21.8%の順となっている。また、「その他」の中で多く挙げられている意見として、「病気や怪我のためできなかったから」、「出産のためできなかったから」が見られた。

性別にみると、男性・女性ともに「個人的に時間がとれなかったから」が最も多く、男性が52.9%、女性が47.8%となっている。

性・年代別にみると、「個人的に時間がとれなかったから」は男性・女性ともに30代が最も多く、男性が82.6%、女性が63.2%となっている。

図表 1-5-2 この1年間にスポーツをしなかった理由(性・年代別)

	あつたから	個人的時間がとれな	とを知らなかつたから	運動やスポーツクラブ	かつたから	スポーツ教室が開催さ	も開催されてはなかつたから	開催されてはなかつたから	を知らなかつたから	運動会や競技会などの行	かつたから(不便だったから)	申し込み方法がわからな	スポーツ教室や行事への	所がなかったから	気軽な自由利用で	たから	一緒運動がいないから	者が倒れてきたから	に経費がかつたから	た運動やスポーツを	その他
合計(n=412)	32.0	49.8	7.0	7.3	8.3	2.9	4.6	20.1	20.1	4.1	15.3	21.8	13.1								
男性(n=174)	28.7	52.9	9.2	9.2	4.6	4.6	6.3	20.7	25.9	5.2	10.9	24.1	10.9								
女性(n=232)	33.6	47.8	4.7	5.6	11.2	1.7	3.0	19.4	15.9	3.0	18.5	20.3	15.1								
男性20代(n= 8)	-	62.5	25.0	12.5	12.5	12.5	12.5	50.0	50.0	25.0	37.5	25.0	25.0								
30代(n= 23)	8.7	82.6	13.0	4.3	8.7	-	8.7	17.4	26.1	4.3	13.0	8.7	4.3								
40代(n= 33)	27.3	60.6	9.1	15.2	6.1	3.0	9.1	33.3	30.3	3.0	3.0	21.2	6.1								
50代(n= 36)	27.8	61.1	13.9	13.9	-	8.3	5.6	13.9	22.2	-	13.9	30.6	2.8								
60代(n= 33)	30.3	36.4	3.0	6.1	6.1	-	3.0	18.2	15.2	6.1	12.1	27.3	15.2								
70代以上(n= 41)	46.3	34.1	4.9	4.9	2.4	7.3	4.9	14.6	29.3	7.3	7.3	26.8	19.5								
女性20代(n= 17)	-	52.9	-	-	5.9	5.9	-	41.2	29.4	-	35.3	35.3	5.9								
30代(n= 38)	18.4	63.2	-	2.6	10.5	-	-	13.2	13.2	-	21.1	18.4	31.6								
40代(n= 32)	25.0	56.3	6.3	3.1	15.6	-	-	18.8	15.6	3.1	21.9	12.5	15.6								
50代(n= 53)	28.3	52.8	9.4	9.4	11.3	1.9	7.5	28.3	17.0	3.8	18.9	18.9	7.5								
60代(n= 41)	39.0	46.3	4.9	9.8	17.1	2.4	7.3	17.1	19.5	7.3	14.6	19.5	12.2								
70代以上(n= 51)	62.7	25.5	3.9	3.9	5.9	2.0	-	9.8	9.8	2.0	11.8	23.5	15.7								

居住地別にみると、「個人的に時間がとれなかったから」は滝野川西が58.6%と最も多く、次いで赤羽東が56.3%、王子西が52.4%の順となっている。

図表 1-5-3 この1年間にスポーツをしなかった理由(居住地別)

	あつたから	個人的時間がとれな	とを知らなかつたから	運動やスポーツクラブ	かつたから	スポーツ教室が開催さ	も開催されてはなかつたから	開催されてはなかつたから	を知らなかつたから	運動会や競技会などの行	かつたから(不便だったから)	申し込み方法がわからな	スポーツ教室や行事への	所がなかったから	気軽な自由利用で	たから	一緒運動がいないから	者が倒れてきたから	に経費がかつたから	た運動やスポーツを	その他
合計(n=412)	32.0	49.8	7.0	7.3	8.3	2.9	4.6	20.1	20.1	4.1	15.3	21.8	13.1								
浮間(n= 34)	29.4	47.1	8.8	11.8	-	2.9	8.8	11.8	26.5	5.9	11.8	14.7	14.7								
赤羽西(n= 68)	32.4	39.7	7.4	7.4	7.4	1.5	4.4	17.6	23.5	4.4	8.8	29.4	16.2								
赤羽東(n= 64)	34.4	56.3	4.7	3.1	6.3	3.1	3.1	20.3	17.2	4.7	18.8	18.8	9.4								
王子西(n= 42)	38.1	52.4	7.1	7.1	9.5	2.4	7.1	14.3	16.7	4.8	19.0	11.9	21.4								
王子東(n=103)	33.0	47.6	4.9	5.8	8.7	1.9	1.0	20.4	15.5	1.9	19.4	21.4	11.7								
滝野川西(n= 70)	27.1	58.6	8.6	8.6	14.3	7.1	5.7	27.1	25.7	2.9	11.4	25.7	10.0								
滝野川東(n= 28)	25.0	46.4	10.7	10.7	7.1	-	7.1	25.0	17.9	7.1	14.3	28.6	14.3								

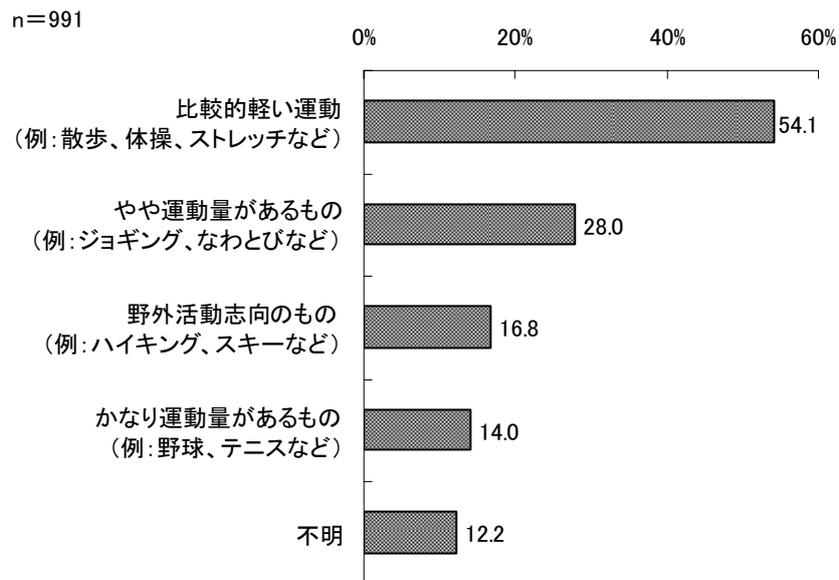
2. これから行いたい運動・スポーツについて

(1) 今後行いたい運動・スポーツ

◇「比較的軽い運動」が5割半ば

問6. あなたは、現在行っているもの以外で、今後どのような運動・スポーツを行いたいと思っていますか。具体的な名称をお書きください。(2つまでお書き下さい)

図表2-1-1 今後行いたい運動・スポーツ



今後行いたい運動やスポーツについてみると、「比較的軽い運動（例：散歩、体操、ストレッチなど）」が54.1%と最も多く、次いで「やや運動量があるもの（例：ジョギング、なわとびなど）」が28.0%、「野外活動志向のもの（例：野球、テニスなど）」が16.8%の順となっている。

具体的なスポーツ名称についてみると、「比較的軽い運動」では散歩が最も多く、次いでストレッチ、体操・ラジオ体操・TV体操の順となっている。「やや運動量があるもの」ではジョギングが最も多く、次いで水泳、自転車の順となっている。「かなり運動量があるもの」ではテニスが最も多く、次いで水泳、バドミントンの順となっている。「野外活動志向のもの」ではハイキングが最も多く、次いでスキー、山登りの順となっている。

図表2-1-2 今後行いたい運動・スポーツ(具体的な名称)

(件数)

比較的軽い運動		やや運動量があるもの		かなり運動量があるもの		野外活動志向のもの	
散歩	217	ジョギング	102	テニス	35	ハイキング	69
ストレッチ	131	水泳	54	水泳	24	スキー	25
体操・ラジオ体操・TV体操	63	自転車	15	バドミントン	14	山登り	20
ヨガ	51	筋カトレニング	11	バスケットボール	13	ゴルフ	11
水泳	13	ヨガ	10	野球	9	スキューバダイビング	5
筋カトレニング	8	エアロビクス	7	フットサル	7	トレッキング	5
ダンス	7	ゴルフ	7	サッカー	6	スノーボード	8
ピラティス	5	なわとび	7	ゴルフ	5	サーフィン	2
気功	5	ダンス	6	卓球	5	自転車	2
水中ウォーキング	5	散歩	4	バレーボール	4	ダイビング	2
太極拳	5	マラソン	4	ダンス	3	散歩	2
ゴルフ	4	ジム	3	スカッシュ	2	キャニオニング	1
自転車	4	バドミントン	3	ソフトボール	2	シュノーケリング	1
フラダンス	3	フィットネス	3	フィットネス	2	スケート	1
エアロビクス	2	フラダンス	3	ボウリング	2	スケートボード	1
ダイエット	2	ボウリング	3	マラソン	2	ストレッチ	1
キャッチボール	1	太極拳	3	ロードレース	2	タウンウォッチング	1
グランドゴルフ	1	テニス	2	格闘技	2	パラセーリング	1
ジョギング	1	弓道	2	HIPHOPダンス	1	ロッククライミング	1
スキー	1	競歩	2	エアロビクス	1	空手	1
スロートレーニング	1	水中歩行	2	クラシックバレエ	1	狩猟	1
タヒチアンダンス	1	卓球	2	ショートテニス(室内)	1	乗馬	1
ハイキング	1	縄跳び	2	スキー	1	釣り	1
空缶ひろい	1	1輪車	1	スノーボード	1		
健康体操	1	アクアビクス	1	スポーツジム	1		
腰痛体操	1	ウェイトトレーニング	1	タヒチアンダンス	1		
自動車	1	ウォールクライミング	1	トライアスロン	1		
乗馬	1	カーヴィーダンス	1	フラメンコ	1		
		キャッチボール	1	ボクササイズ	1		
		ゲートボール	1	モータースポーツ	1		
		コアトレーニング	1	ラグビー	1		
		サウナ	1	ラテン	1		
		サッカー	1	ランニング	1		
		シニアサッカー	1	合気道	1		
		スキューバダイビング	1	柔道	1		
		ストレッチ	1	中国拳法	1		
		ダンベル体操	1	武術	1		
		トレーニング	1				
		トレッキング	1				
		ハイキング	1				
		バッティング	1				
		ピラティス	1				
		ベリーダンス	1				
		ロッククライミング	1				
		合気道	1				
		社交ダンス	1				
		体操	1				
		踊り	1				
		輪投	1				

性別にみると、男性・女性ともに「比較的軽い運動（例：散歩、体操、ストレッチなど）」が最も多く、男性が48.9%、女性が58.0%となっている。

性・年代別にみると、「比較的軽い運動（例：散歩、体操、ストレッチなど）」は男性・女性ともに70代以上が最も多く、男性が70.0%、女性が67.9%となっている。

図表 2-1-3 今後行いたい運動・スポーツ(性・年代別)

	チ散比較 な歩較的 ど) 体軽 い 操、運 動 ス動 ト(例 レ例 ツ： ッ： な	わ(や と例や とび：運 び：動 な) ヲ量 ギがあ ンある グ、も な の	な(や ど) 運 動 量 が あ る も の	の(例 か(例 な)り ：運 動 量 が あ る も の	キ(野 ー例外 例)：活 動 志 向 の も の ス	不 明
合計(n=991)	54.1	28.0	14.0	16.8	12.2	
男性(n=423)	48.9	29.1	17.0	19.1	11.6	
女性(n=552)	58.0	27.2	12.0	15.4	12.3	
男性20代(n= 44)	22.7	36.4	52.3	20.5	-	
30代(n= 55)	36.4	43.6	20.0	12.7	12.7	
40代(n= 94)	44.7	34.0	20.2	17.0	10.6	
50代(n= 66)	47.0	31.8	18.2	28.8	10.6	
60代(n= 84)	57.1	21.4	4.8	20.2	17.9	
70代以上(n= 80)	70.0	15.0	3.8	16.3	12.5	
女性20代(n= 57)	33.3	43.9	29.8	26.3	5.3	
30代(n= 94)	52.1	34.0	26.6	16.0	5.3	
40代(n= 94)	54.3	37.2	16.0	13.8	7.4	
50代(n=103)	62.1	26.2	4.9	15.5	12.6	
60代(n= 95)	66.3	21.1	4.2	13.7	14.7	
70代以上(n=109)	67.9	10.1	-	11.9	23.9	

居住地別にみると、「比較的軽い運動（例：散歩、体操、ストレッチなど）」は赤羽西が57.0%と最も多く、次いで滝野川西が56.8%、王子東が55.3%の順となっている。

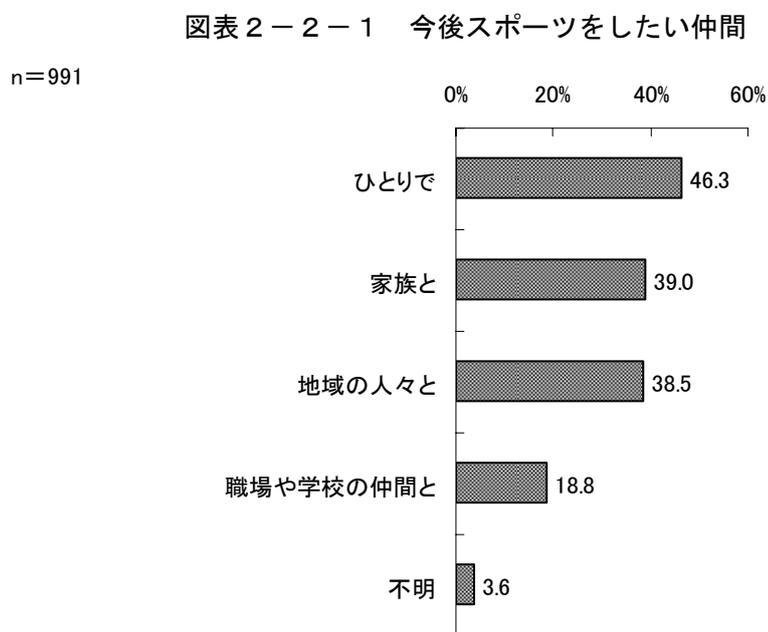
図表 2-1-4 今後行いたい運動・スポーツ(居住地別)

	チ散比較 な歩較的 ど) 体軽 い 操、運 動 ス動 ト(例 レ例 ツ： ッ： な	わ(や と例や とび：運 び：動 な) ヲ量 ギがあ ンある グ、も な の	な(や ど) 運 動 量 が あ る も の	の(例 か(例 な)り ：運 動 量 が あ る も の	キ(野 ー例外 例)：活 動 志 向 の も の ス	不 明
合計(n=991)	54.1	28.0	14.0	16.8	12.2	
浮間(n= 71)	52.1	35.2	8.5	5.6	12.7	
赤羽西(n=186)	57.0	26.3	12.4	19.4	11.8	
赤羽東(n=158)	50.0	29.7	20.3	19.6	9.5	
王子西(n= 95)	52.6	23.2	14.7	20.0	11.6	
王子東(n=217)	55.3	28.6	13.4	16.6	13.4	
滝野川西(n=183)	56.8	28.4	10.9	14.8	14.8	
滝野川東(n= 75)	48.0	25.3	18.7	17.3	9.3	

(2) 今後スポーツをしたい仲間

◇「ひとりで」が4割半ば

問7. あなたは、今後運動やスポーツをしたら、どのような仲間と活動したいと思っていますか。(あてはまるものすべてに○)



今後運動やスポーツをする時に活動したい仲間についてみると、「ひとりで」が46.3%と最も多く、次いで「家族と」が39.0%、「地域の人々と」が38.5%の順となっている。

性別にみると、男性・女性ともに「ひとりで」が最も多く、男性が46.3%、女性が46.4%となっている。

性・年代別にみると、「ひとりで」は男性・女性ともに20代が最も多く、男性が56.8%、女性が59.6%となっている。

図表 2-2-2 今後スポーツをしたい仲間(性・年代別)

	(%)				
	ひとりで	家族と	職場や学校の仲間と	地域の人々と	不明
合計(n=991)	46.3	39.0	18.8	38.5	3.6
男性(n=423)	46.3	37.8	22.2	36.6	2.1
女性(n=552)	46.4	40.4	16.3	40.2	4.5
男性20代(n= 44)	56.8	27.3	54.5	18.2	-
30代(n= 55)	47.3	45.5	21.8	32.7	-
40代(n= 94)	45.7	46.8	38.3	35.1	1.1
50代(n= 66)	51.5	42.4	18.2	39.4	1.5
60代(n= 84)	38.1	33.3	8.3	42.9	4.8
70代以上(n= 80)	45.0	28.8	3.8	42.5	3.8
女性20代(n= 57)	59.6	45.6	49.1	33.3	-
30代(n= 94)	51.1	61.7	25.5	25.5	2.1
40代(n= 94)	47.9	52.1	16.0	34.0	1.1
50代(n=103)	52.4	42.7	17.5	35.0	3.9
60代(n= 95)	40.0	30.5	1.1	52.6	4.2
70代以上(n=109)	33.9	15.6	3.7	56.0	12.8

居住地別にみると、「ひとりで」は王子西が53.7%と最も多く、次いで滝野川西が49.2%、王子東が46.5%の順となっている。

図表 2-2-3 今後スポーツをしたい仲間(居住地別)

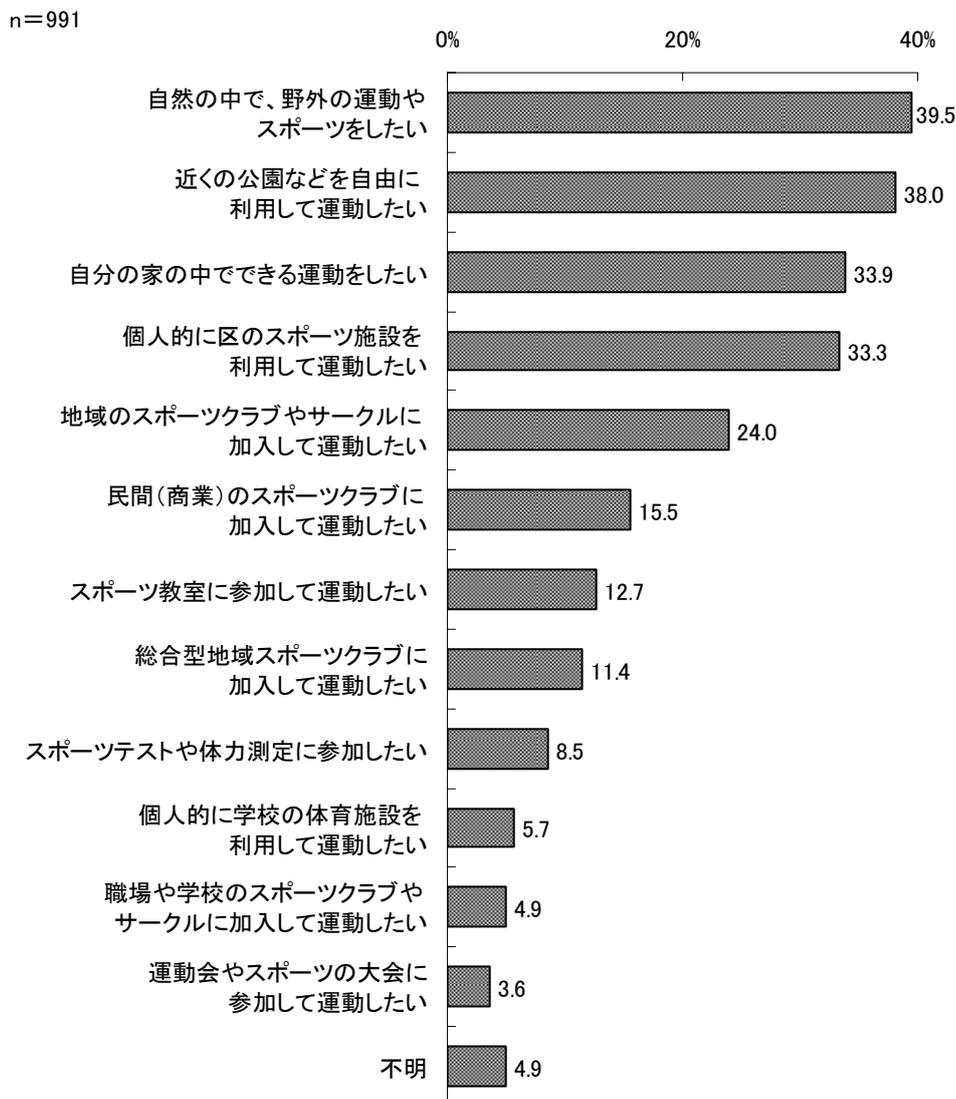
	(%)				
	ひとりで	家族と	職場や学校の仲間と	地域の人々と	不明
合計(n=991)	46.3	39.0	18.8	38.5	3.6
浮間(n= 71)	38.0	36.6	21.1	43.7	2.8
赤羽西(n=186)	45.7	39.8	17.7	43.0	3.8
赤羽東(n=158)	43.7	39.2	19.0	43.0	1.3
王子西(n= 95)	53.7	40.0	20.0	35.8	5.3
王子東(n=217)	46.5	41.5	21.2	31.8	5.5
滝野川西(n=183)	49.2	37.7	18.0	35.5	2.2
滝野川東(n= 75)	42.7	34.7	12.0	46.7	4.0

(3) 運動やスポーツをしたい場所

◇「自然の中で野外の運動やスポーツをしたい」が約4割

問8. あなたは、どのような機会や場所で運動やスポーツをしたいと思っていますか。(あてはまるものすべてに○)

図表2-3-1 運動やスポーツをしたい場所



どのような機会や場所で運動やスポーツをしたいかについてみると「自然の中で野外の運動やスポーツをしたい」が39.5%と最も多く、次いで「近くの公園などを自由に利用して運動したい」が38.0%、「自分の家の中でできる運動をしたい」が33.9%の順となっている。

性別にみると、男性では「自然の中で、野外の運動やスポーツをしたい」が45.6%と最も多く、女性では「自分の家の中でできる運動をしたい」が41.3%となっている。

性・年代別にみると、男性では「自然の中で、野外の運動やスポーツをしたい」は40代が56.4%と最も多く、女性では「自分の家の中でできる運動をしたい」は20代が54.4%と最も多くなっている。

図表 2-3-2 運動やスポーツをしたい場所(性・年代別)

	運や地 動サ域 したの たいク ルポ にー 加ッ 入ク しラ てブ	動ツ民 したラ間 たいラ(商 に業) 加の 入の して 運	入ク職 してラ場 運やや 動サ学 した校 たいの ルポ にー 加ッ	たラ総 たいに合 加地 入域 して ポ ー ツ	てス 運ポ 動ー したツ たい教 室に 参加 し	い会運 に動会 参加や してス ポ ー ツ	測ス 定ポ にー 参加 した たい ト や 体 力	た施個 たい設人 を的 利用に 用区 して ス ポ ー ツ	い設個 を利用 的に 学校 の体 育施	に近利 くの 公園 など を運 動し たい 自由	運自 動分 をの した家 たい中 いで できる	動自然 やの スポ中 ーで、 ツを野 をし外 たいの 運	不明
合計 (n=991)	24.0	15.5	4.9	11.4	12.7	3.6	8.5	33.3	5.7	38.0	33.9	39.5	4.9
男性 (n=423)	21.5	13.2	6.1	10.6	8.7	5.0	10.2	35.5	6.6	44.4	24.6	45.6	3.5
女性 (n=552)	25.9	17.6	4.2	12.3	15.9	2.5	7.2	32.1	4.9	33.9	41.3	35.7	5.8
男性20代 (n= 44)	18.2	20.5	11.4	15.9	6.8	2.3	4.5	40.9	18.2	50.0	34.1	36.4	4.5
30代 (n= 55)	23.6	21.8	9.1	3.6	7.3	5.5	7.3	41.8	3.6	38.2	12.7	45.5	-
40代 (n= 94)	21.3	12.8	14.9	9.6	8.5	11.7	8.5	43.6	9.6	40.4	28.7	56.4	2.1
50代 (n= 66)	16.7	15.2	-	13.6	12.1	4.5	10.6	36.4	6.1	43.9	12.1	53.0	3.0
60代 (n= 84)	26.2	10.7	1.2	14.3	9.5	2.4	15.5	29.8	3.6	52.4	27.4	41.7	4.8
70代以上 (n= 80)	21.3	5.0	1.3	7.5	7.5	1.3	11.3	23.8	2.5	42.5	30.0	36.3	6.3
女性20代 (n= 57)	22.8	19.3	10.5	21.1	15.8	8.8	7.0	40.4	5.3	43.9	54.4	42.1	3.5
30代 (n= 94)	27.7	28.7	5.3	14.9	16.0	3.2	5.3	38.3	6.4	44.7	40.4	46.8	2.1
40代 (n= 94)	29.8	22.3	7.4	7.4	18.1	2.1	7.4	39.4	7.4	37.2	42.6	42.6	-
50代 (n=103)	26.2	18.4	1.9	15.5	18.4	1.9	8.7	27.2	3.9	27.2	32.0	35.9	5.8
60代 (n= 95)	26.3	11.6	1.1	10.5	18.9	1.1	6.3	28.4	3.2	30.5	43.2	31.6	5.3
70代以上 (n=109)	22.0	7.3	1.8	8.3	9.2	0.9	8.3	23.9	3.7	25.7	41.3	20.2	15.6

居住地別にみると、「自然の中で、野外の運動やスポーツをしたい」は王子西が48.4%と最も多く、次いで滝野川東が48.0%、赤羽東が41.8%の順となっている。

図表 2-3-3 運動やスポーツをしたい場所(居住地別)

	運や地 動サ域 したの たいク ルポ にー 加ッ 入ク しラ てブ	動ツ民 したラ間 たいラ(商 に業) 加の 入の して 運	入ク職 してラ場 運やや 動サ学 した校 たいの ルポ にー 加ッ	たラ総 たいに合 加地 入域 して ポ ー ツ	てス 運ポ 動ー したツ たい教 室に 参加 し	い会運 に動会 参加や してス ポ ー ツ	測ス 定ポ にー 参加 した たい ト や 体 力	た施個 たい設人 を的 利用に 用区 して ス ポ ー ツ	い設個 を利用 的に 学校 の体 育施	に近利 くの 公園 など を運 動し たい 自由	運自 動分 をの した家 たい中 いで できる	動自然 やの スポ中 ーで、 ツを野 をし外 たいの 運	不明
合計 (n=991)	24.0	15.5	4.9	11.4	12.7	3.6	8.5	33.3	5.7	38.0	33.9	39.5	4.9
浮間 (n= 71)	31.0	14.1	4.2	12.7	15.5	7.0	-	25.4	7.0	46.5	26.8	33.8	1.4
赤羽西 (n=186)	23.7	15.1	4.8	12.4	11.8	3.8	8.6	30.6	7.0	36.0	35.5	35.5	5.9
赤羽東 (n=158)	26.6	13.9	5.7	12.7	12.7	3.2	11.4	29.7	3.8	39.9	27.2	41.8	5.7
王子西 (n= 95)	24.2	15.8	5.3	7.4	12.6	4.2	9.5	29.5	7.4	42.1	35.8	48.4	7.4
王子東 (n=217)	18.0	12.9	5.1	12.0	12.9	2.8	10.1	40.1	6.0	32.3	39.2	37.8	4.6
滝野川西 (n=183)	24.6	23.0	4.4	10.9	13.1	2.7	7.7	37.7	4.9	41.0	36.6	38.8	3.8
滝野川東 (n= 75)	29.3	10.7	5.3	10.7	12.0	5.3	5.3	30.7	2.7	37.3	26.7	48.0	4.0

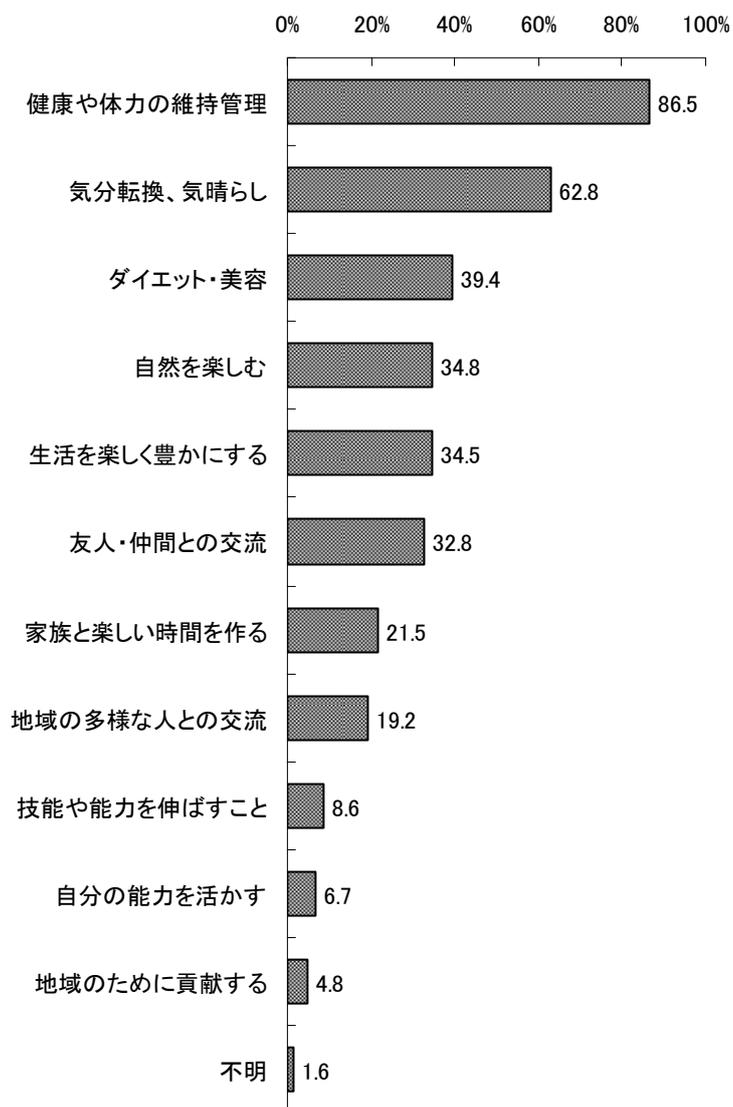
(4) スポーツをする目的や期待

◇「健康や体力の維持管理」が8割半ば

問9. あなたが運動やスポーツをするとしたら、どのような目的や期待を持って活動したいですか。(あてはまるものすべてに○)

図表2-4-1 スポーツをする目的や期待

n=991



運動やスポーツをする目的や期待についてみると、「健康や体力の維持管理」が86.5%と最も多く、次いで「気分転換、気晴らし」が62.8%、「ダイエット・美容」が39.4%の順となっている。

性別にみると、男性・女性ともに「健康や体力の維持管理」が最も多く、男性が86.5%、女性が87.0%となっている。

性・年代別にみると、「健康や体力の維持管理」は男性では60代が91.7%と最も多く、女性では50代が93.2%と最も多くなっている。

図表2-4-2 スポーツをする目的や期待（性・年代別）

	健康や体力の維持管理	ダイエット・美容	と技能や能力を伸ばすこと	気分転換、気晴らし	る家族と楽しい時間を作る	友人・仲間との交流	流地域の多様な人との交	る生活を楽しく豊かにす	自然を楽しむ	自分の能力を活かす	地域のために貢献する	不明
合計(n=991)	86.5	39.4	8.6	62.8	21.5	32.8	19.2	34.5	34.8	6.7	4.8	1.6
男性(n=423)	86.5	26.2	10.9	62.9	21.7	32.2	21.3	30.7	38.5	8.7	6.9	1.2
女性(n=552)	87.0	49.6	6.9	62.7	21.4	33.3	17.6	37.7	32.6	4.9	3.1	1.8
男性20代(n=44)	88.6	36.4	25.0	79.5	20.5	47.7	15.9	38.6	20.5	9.1	6.8	-
30代(n=55)	89.1	38.2	10.9	61.8	21.8	25.5	10.9	21.8	23.6	3.6	1.8	-
40代(n=94)	87.2	35.1	16.0	73.4	35.1	42.6	23.4	35.1	37.2	10.6	7.4	1.1
50代(n=66)	84.8	27.3	7.6	65.2	21.2	28.8	22.7	24.2	47.0	3.0	6.1	-
60代(n=84)	91.7	19.0	9.5	60.7	17.9	27.4	29.8	33.3	39.3	13.1	9.5	2.4
70代以上(n=80)	78.8	8.8	1.3	42.5	11.3	23.8	18.8	30.0	52.5	10.0	7.5	2.5
女性20代(n=57)	82.5	82.5	17.5	82.5	29.8	45.6	22.8	43.9	40.4	10.5	7.0	-
30代(n=94)	84.0	71.3	9.6	75.5	28.7	29.8	16.0	30.9	27.7	3.2	3.2	-
40代(n=94)	91.5	62.8	10.6	70.2	28.7	26.6	18.1	39.4	30.9	8.5	4.3	-
50代(n=103)	93.2	52.4	3.9	60.2	18.4	29.1	11.7	40.8	29.1	2.9	1.9	1.0
60代(n=95)	87.4	31.6	3.2	60.0	18.9	30.5	16.8	42.1	35.8	4.2	2.1	1.1
70代以上(n=109)	81.7	15.6	1.8	39.4	9.2	42.2	22.0	32.1	34.9	2.8	1.8	7.3

居住地別にみると、「健康や体力の維持管理」は赤羽東が91.1%と最も多く、次いで赤羽西が88.7%、王子東が87.1%の順となっている。

図表2-4-3 スポーツをする目的や期待（居住地別）

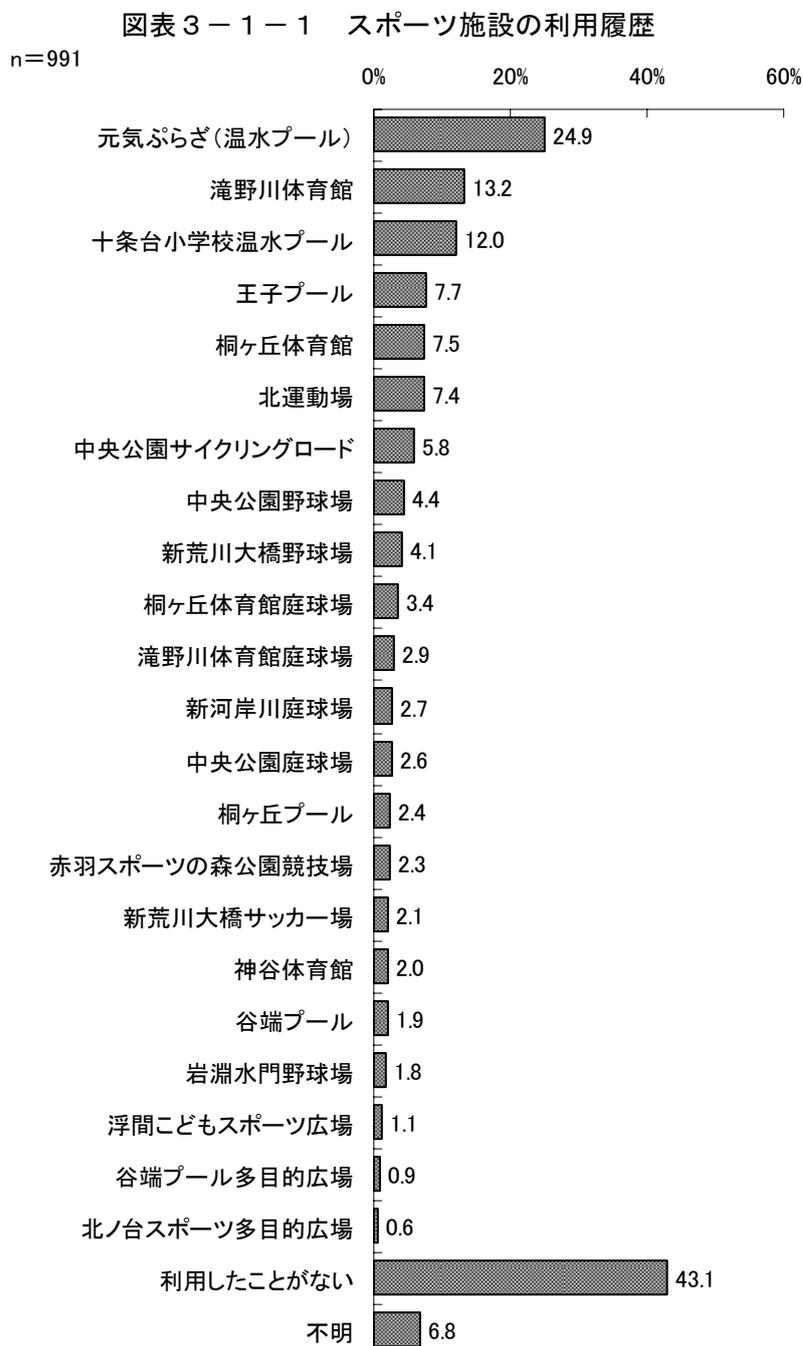
	健康や体力の維持管理	ダイエット・美容	と技能や能力を伸ばすこと	気分転換、気晴らし	る家族と楽しい時間を作る	友人・仲間との交流	流地域の多様な人との交	る生活を楽しく豊かにす	自然を楽しむ	自分の能力を活かす	地域のために貢献する	不明
合計(n=991)	86.5	39.4	8.6	62.8	21.5	32.8	19.2	34.5	34.8	6.7	4.8	1.6
浮間(n=71)	84.5	33.8	9.9	53.5	18.3	26.8	19.7	40.8	29.6	5.6	5.6	1.4
赤羽西(n=186)	88.7	41.9	10.2	62.9	23.7	33.9	15.6	37.1	36.0	8.1	3.2	1.6
赤羽東(n=158)	91.1	39.9	7.0	62.0	22.2	36.1	23.4	31.6	29.1	3.2	3.8	0.6
王子西(n=95)	82.1	42.1	10.5	67.4	24.2	41.1	23.2	35.8	42.1	6.3	8.4	3.2
王子東(n=217)	87.1	36.9	6.5	63.1	19.8	32.3	16.1	32.7	32.3	6.9	4.6	1.4
滝野川西(n=183)	85.2	39.3	9.3	64.5	21.3	26.8	18.6	33.9	41.0	7.7	4.4	1.6
滝野川東(n=75)	81.3	40.0	9.3	64.0	18.7	36.0	25.3	33.3	34.7	6.7	6.7	2.7

3. 北区の運動やスポーツの環境

(1) スポーツ施設の利用履歴

◇「元気ふらざ（温水プール）」が2割半ば

問10. 以下の区立スポーツ施設を利用したことがありますか。（あてはまるものすべてに○）



区立スポーツ施設の利用状況についてみると、「元気ふらざ（温水プール）」が24.9%と最も多く、次いで「滝野川体育館」が13.2%、「十条台小学校温水プール」が12.0%の順となっている。また、「利用したことがない」が43.1%となっている。

性別にみると、男性・女性ともに「元気ふらざ（温水プール）」が最も多く、男性が18.2%、女性が30.1%となっている。

性・年代別にみると、「元気ふらざ（温水プール）」は男性・女性ともに40代が最も多く、男性が29.8%、女性が52.1%となっている。また、「利用したことがない」は男性では60代が54.8%、女性では20代が52.6%となっている。

図表3-1-2 スポーツ施設の利用履歴(性・年代別)

	中央公園野球場	新荒川大橋野球場	岩淵水門野球場	桐ヶ丘体育館庭球場	中央公園庭球場	新河岸川庭球場	滝野川体育館庭球場	十条台小学校温水プール	元気ふらざ（温水プール）	王子プール	谷端プール	桐ヶ丘プール
合計(n=991)	4.4	4.1	1.8	3.4	2.6	2.7	2.9	12.0	24.9	7.7	1.9	2.4
男性(n=423)	9.0	9.2	4.3	3.5	2.4	3.1	3.8	10.4	18.2	8.0	2.8	2.6
女性(n=552)	1.1	0.4	-	3.1	2.7	2.4	2.0	13.2	30.1	7.1	1.1	2.0
男性20代(n=44)	9.1	6.8	6.8	4.5	2.3	2.3	4.5	15.9	22.7	13.6	4.5	-
30代(n=55)	5.5	9.1	1.8	-	1.8	1.8	1.8	16.4	14.5	9.1	1.8	1.8
40代(n=94)	17.0	11.7	6.4	5.3	2.1	3.2	5.3	12.8	29.8	9.6	3.2	3.2
50代(n=66)	4.5	6.1	3.0	4.5	6.1	6.1	1.5	6.1	15.2	9.1	3.0	6.1
60代(n=84)	8.3	11.9	4.8	3.6	2.4	3.6	4.8	7.1	13.1	4.8	2.4	3.6
70代以上(n=80)	6.3	7.5	2.5	2.5	-	1.3	3.8	7.5	12.5	5.0	2.5	-
女性20代(n=57)	1.8	-	-	3.5	1.8	1.8	-	15.8	26.3	7.0	-	3.5
30代(n=94)	1.1	-	-	2.1	-	3.2	2.1	9.6	28.7	7.4	3.2	1.1
40代(n=94)	-	1.1	-	5.3	6.4	3.2	4.3	12.8	52.1	9.6	1.1	3.2
50代(n=103)	2.9	1.0	-	4.9	1.9	4.9	2.9	16.5	24.3	5.8	1.9	2.9
60代(n=95)	-	-	-	2.1	5.3	1.1	1.1	11.6	16.8	10.5	-	2.1
70代以上(n=109)	0.9	-	-	0.9	0.9	-	0.9	13.8	31.2	2.8	-	-

	中央公園サイクリング	桐ヶ丘体育館	滝野川体育館	神谷体育館	北運動場	競技場	赤羽スポーツの森公園	新荒川大橋サッカー場	谷端プール多目的広場	広場	北ノ台スポーツ多目的	浮間こどもスポーツ広	利用したことがない	不明
合計(n=991)	5.8	7.5	13.2	2.0	7.4	2.3	2.1	0.9	0.6	1.1	1.1	43.1	6.8	
男性(n=423)	6.1	5.4	11.6	1.4	9.2	3.1	3.8	1.9	0.2	1.2	1.2	45.9	5.4	
女性(n=552)	5.6	8.9	14.5	2.5	6.2	1.8	0.9	0.2	0.9	1.1	1.1	41.1	7.6	
男性20代(n=44)	2.3	6.8	9.1	2.3	20.5	4.5	4.5	4.5	-	-	-	50.0	9.1	
30代(n=55)	5.5	5.5	16.4	1.8	14.5	1.8	9.1	-	-	1.8	-	41.8	3.6	
40代(n=94)	7.4	8.5	13.8	1.1	13.8	8.5	6.4	1.1	1.1	3.2	3.2	38.3	2.1	
50代(n=66)	9.1	6.1	12.1	1.5	7.6	3.0	3.0	1.5	-	1.5	-	47.0	3.0	
60代(n=84)	6.0	2.4	8.3	1.2	2.4	-	1.2	2.4	-	-	-	54.8	3.6	
70代以上(n=80)	5.0	3.8	10.0	1.3	2.5	-	-	2.5	-	-	-	45.0	12.5	
女性20代(n=57)	8.8	1.8	15.8	-	15.8	1.8	1.8	-	-	3.5	-	52.6	3.5	
30代(n=94)	7.4	4.3	17.0	2.1	9.6	1.1	-	-	-	-	-	50.0	3.2	
40代(n=94)	8.5	12.8	19.1	3.2	8.5	6.4	3.2	1.1	2.1	2.1	2.1	34.0	1.1	
50代(n=103)	3.9	13.6	19.4	5.8	4.9	1.0	1.0	-	1.9	1.0	1.0	36.9	4.9	
60代(n=95)	3.2	9.5	9.5	1.1	1.1	1.1	-	-	-	-	-	40.0	11.6	
70代以上(n=109)	3.7	8.3	7.3	1.8	1.8	-	-	-	0.9	0.9	0.9	38.5	18.3	

居住地別にみると、「元氣ぷらざ（温水プール）」は赤羽東が37.3%と最も多く、次いで赤羽西が30.1%、王子東が30.0%の順となっている。また、「利用したことがない」は滝野川東が50.7%と最も多く、浮間が49.3%、滝野川西が46.4%の順となっている。

図表3-1-3 スポーツ施設の利用履歴(居住地別)

	中央公園野球場	新荒川大橋野球場	岩淵水門野球場	桐ヶ丘体育館庭球場	中央公園庭球場	新河岸川庭球場	滝野川体育館庭球場	十条台小学校温水プール	元氣ぷらざ（温水プール）	王子プール	谷端プール	桐ヶ丘プール	(%)
合計(n=991)	4.4	4.1	1.8	3.4	2.6	2.7	2.9	12.0	24.9	7.7	1.9	2.4	
浮間(n= 71)	1.4	7.0	2.8	2.8	1.4	-	2.8	1.4	21.1	2.8	-	2.8	
赤羽西(n=186)	2.7	4.3	1.1	5.9	1.6	2.7	1.1	11.8	30.1	1.1	-	9.7	
赤羽東(n=158)	2.5	8.9	4.4	2.5	1.3	6.3	0.6	4.4	37.3	1.3	-	1.3	
王子西(n= 95)	13.7	4.2	2.1	5.3	7.4	3.2	2.1	33.7	16.8	2.1	-	-	
王子東(n=217)	4.6	2.3	0.9	3.2	1.4	3.2	3.2	15.2	30.0	27.2	0.5	0.5	
滝野川西(n=183)	4.9	1.1	0.5	1.6	3.8	1.1	6.0	10.4	13.1	2.2	9.8	-	
滝野川東(n= 75)	2.7	4.0	2.7	1.3	4.0	-	5.3	6.7	14.7	5.3	-	-	

	中央公園サイクリングロード	桐ヶ丘体育館	滝野川体育館	神谷体育館	北運動場	競技場	赤羽スポーツの森公園	新荒川大橋サッカー場	谷端プール多目的広場	北ノ台スポーツ多目的広場	浮間こどもスポーツ広場	利用したことがない	不明
合計(n=991)	5.8	7.5	13.2	2.0	7.4	2.3	2.1	0.9	0.6	1.1	43.1	6.8	
浮間(n= 71)	-	14.1	11.3	4.2	2.8	7.0	5.6	-	-	11.3	49.3	7.0	
赤羽西(n=186)	3.2	17.7	10.2	1.6	8.1	3.8	3.8	-	2.2	0.5	41.4	6.5	
赤羽東(n=158)	1.3	6.3	8.9	5.1	13.3	1.3	1.9	-	0.6	0.6	43.0	3.2	
王子西(n= 95)	21.1	4.2	10.5	-	5.3	3.2	2.1	-	1.1	1.1	40.0	5.3	
王子東(n=217)	3.7	4.1	10.6	2.3	8.8	2.3	0.9	-	-	-	38.2	9.2	
滝野川西(n=183)	8.2	2.7	21.3	0.5	3.8	0.5	1.1	4.9	-	-	46.4	8.2	
滝野川東(n= 75)	8.0	2.7	22.7	-	5.3	-	1.3	-	-	-	50.7	6.7	

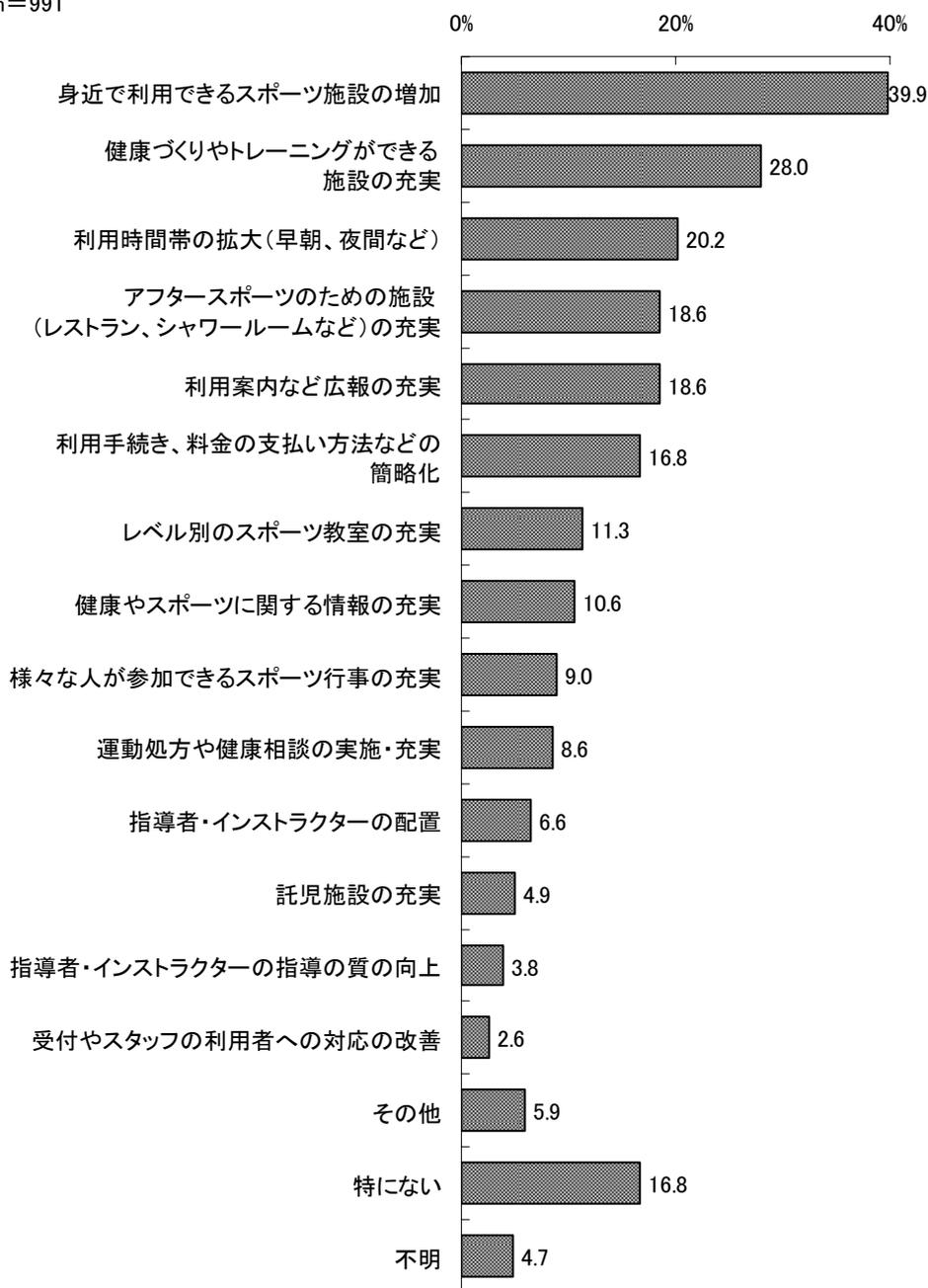
(2) 区立スポーツ施設に望むこと

◇「身近で利用できるスポーツ施設の増加」が約4割

問11. あなたは、区立スポーツ施設について、何か望むことがありますか。(〇は3つまで)

図表3-2-1 区立スポーツ施設に望むこと

n=991



区立スポーツ施設について望むことについてみると、「身近で利用できるスポーツ施設の増加」が39.9%と最も多く、次いで「健康づくりやトレーニングができる施設の充実」が28.0%、「利用時間帯の拡大(早朝、深夜など)」が20.2%の順となっている。また、「その他」の中で多く挙げられている意見として、「施設の充実をして欲しい」、「料金を安くして欲しい」が見られた。

性別にみると、男性・女性ともに「身近で利用できるスポーツ施設の増加」が最も多く、男性が35.7%、女性が43.8%となっている。

性・年代別にみると、「身近で利用できるスポーツ施設の増加」は男性では30代が43.6%と最も多く、女性では40代が53.2%と最も多くなっている。

図表3—2—2 区立スポーツ施設に望むこと(性・年代別)

	ポ身近 ツで 施設 の増 加ス	実ン健 グ康 がづ でき りや トレ 充ニ	シのア ヤ施フ ワール ール(レ ス ト ラン、 など	託 児 施設 の充 実	室レ のベ 充ル 実別の のスポ ーツ 教	ス様 ポ々 ーな ツ人 が行 事加 の充 実で きる	タ指 ー導 の者 配・ 置イン ストラ ク	タ指 ー導 の者 指の 導イン の質 のスト ラ ク	実運 施動 ・処 充方 実や 健康 相談 の
合計(n=991)	39.9	28.0	18.6	4.9	11.3	9.0	6.6	3.8	8.6
男性(n=423)	35.7	25.3	16.8	3.1	7.3	9.2	5.0	3.8	8.3
女性(n=552)	43.8	30.4	20.1	6.5	14.7	8.9	7.8	4.0	9.1
男性20代(n= 44)	36.4	15.9	15.9	2.3	6.8	9.1	2.3	2.3	-
30代(n= 55)	43.6	29.1	25.5	7.3	5.5	-	5.5	-	9.1
40代(n= 94)	40.4	29.8	20.2	4.3	10.6	12.8	3.2	4.3	7.4
50代(n= 66)	34.8	33.3	21.2	3.0	9.1	7.6	6.1	3.0	3.0
60代(n= 84)	34.5	19.0	11.9	1.2	3.6	11.9	6.0	7.1	14.3
70代以上(n= 80)	26.3	22.5	8.8	1.3	7.5	10.0	6.3	3.8	11.3
女性20代(n= 57)	42.1	26.3	33.3	14.0	10.5	10.5	8.8	3.5	5.3
30代(n= 94)	47.9	23.4	22.3	23.4	10.6	7.4	5.3	2.1	5.3
40代(n= 94)	53.2	39.4	25.5	6.4	17.0	5.3	8.5	2.1	3.2
50代(n=103)	45.6	35.9	24.3	-	20.4	6.8	7.8	6.8	14.6
60代(n= 95)	42.1	37.9	15.8	-	12.6	13.7	8.4	5.3	10.5
70代以上(n=109)	33.0	19.3	6.4	-	14.7	10.1	8.3	3.7	12.8

	払利 い用 方手 法続 なき の料 簡金 略の 化支	者受 への 付の やス 対タ 応ッ の改 善フ の利 用	朝、 利用 夜時 間間 帯の 拡大 (早	実利 用案 内な ど広 報の 充	る健 情康 報や のス ポ ー ツ に 関 す	特 に な い	そ の 他	不 明
合計(n=991)	16.8	2.6	20.2	18.6	10.6	16.8	5.9	4.7
男性(n=423)	18.0	1.7	22.5	19.4	8.7	20.6	4.7	3.8
女性(n=552)	16.1	3.3	18.7	18.3	12.1	13.4	6.9	4.9
男性20代(n= 44)	34.1	-	47.7	27.3	2.3	15.9	9.1	4.5
30代(n= 55)	21.8	-	30.9	18.2	9.1	10.9	5.5	3.6
40代(n= 94)	22.3	3.2	33.0	16.0	5.3	17.0	4.3	-
50代(n= 66)	22.7	-	18.2	19.7	6.1	24.2	4.5	1.5
60代(n= 84)	7.1	2.4	14.3	19.0	13.1	26.2	4.8	7.1
70代以上(n= 80)	8.8	2.5	2.5	20.0	13.8	25.0	2.5	6.3
女性20代(n= 57)	36.8	3.5	40.4	38.6	12.3	10.5	8.8	-
30代(n= 94)	21.3	6.4	30.9	16.0	9.6	5.3	10.6	1.1
40代(n= 94)	21.3	2.1	28.7	20.2	10.6	7.4	10.6	2.1
50代(n=103)	8.7	3.9	14.6	17.5	14.6	10.7	6.8	1.9
60代(n= 95)	11.6	4.2	6.3	14.7	16.8	15.8	4.2	6.3
70代以上(n=109)	7.3	-	2.8	11.9	9.2	27.5	1.8	14.7

居住地別にみると、「身近で利用できるスポーツ施設の増加」は赤羽西が45.2%と最も多く、次いで浮間が42.3%、赤羽東が41.8%の順となっている。

図表3-2-3 区立スポーツ施設に望むこと(居住地別)

(%)

	身近で利用できるスポーツ施設の増加	健康づくりやトレーニングの充実	アフタースポーツのための施設(レストルームなど)	託児施設の充実	レベル別のスポーツ教室の充実	様々な人が参加できるスポーツの充実	指導者の配置	指導者のインストラクターの向上	運動処方や健康相談の実施
合計(n=991)	39.9	28.0	18.6	4.9	11.3	9.0	6.6	3.8	8.6
浮間(n=71)	42.3	22.5	15.5	4.2	11.3	7.0	8.5	2.8	7.0
赤羽西(n=186)	45.2	30.1	16.7	2.7	13.4	9.7	7.0	3.8	10.8
赤羽東(n=158)	41.8	27.8	13.3	4.4	11.4	8.2	7.6	3.2	10.1
王子西(n=95)	36.8	28.4	24.2	9.5	13.7	8.4	8.4	4.2	11.6
王子東(n=217)	36.4	30.0	19.8	4.6	11.5	8.3	7.4	5.5	5.1
滝野川西(n=183)	37.7	24.6	22.4	6.0	9.3	8.2	3.3	2.7	8.2
滝野川東(n=75)	41.3	32.0	17.3	5.3	8.0	16.0	5.3	4.0	9.3

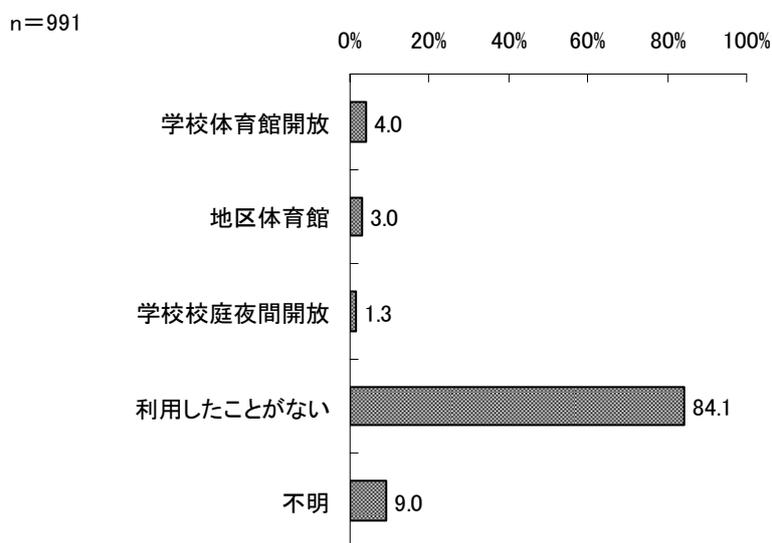
	払い手続などの料金簡略の化	受付やスタッフの改善	朝、夜間帯の拡大(早)	実用案内など広報の充	健康やスポーツに関する情報	特にな	その他	不明
合計(n=991)	16.8	2.6	20.2	18.6	10.6	16.8	5.9	4.7
浮間(n=71)	16.9	2.8	15.5	21.1	11.3	16.9	7.0	4.2
赤羽西(n=186)	16.1	2.7	18.8	14.5	9.7	16.7	7.5	5.4
赤羽東(n=158)	20.9	0.6	19.6	16.5	10.8	15.8	6.3	3.2
王子西(n=95)	17.9	1.1	24.2	16.8	6.3	17.9	3.2	5.3
王子東(n=217)	13.8	2.8	24.0	16.6	12.0	18.0	3.7	4.6
滝野川西(n=183)	15.3	5.5	21.9	26.2	12.0	14.2	6.0	4.9
滝野川東(n=75)	21.3	1.3	10.7	21.3	10.7	17.3	9.3	4.0

(3) 区立学校施設の利用

◇「利用したことがない」が8割半ば

問12. 区立学校施設をスポーツで利用したことがありますか。(あてはまるものすべてに○)

図表3-3-1 区立学校施設の利用



区立学校施設をスポーツでの利用状況についてみると、「学校体育館開放」が4.0%と最も多く、次いで「地区体育館」が3.0%、「学校校庭夜間開放」が1.3%の順となっている。また、「利用したことがない」が84.1%となっている。

性別にみると、男性・女性ともに「学校体育館開放」が最も多く、男性が3.8%、女性が4.2%となっている。また、「利用したことがない」は男性が85.8%、女性が83.3%となっている。

性・年代別にみると、「学校体育館開放」は男性では20代が13.6%、女性では40代が6.4%と最も多くなっている。また、「利用したことがない」は男性・女性ともに30代が最も多く、男性が92.7%、女性が95.7%となっている。

図表 3-3-2 区立学校施設の利用（性・年代別）

	地区 体育館	学校 体育館 開放	学校 校庭 夜間 開放	利用 した こと が ない	(%) 不明
合計(n=991)	3.0	4.0	1.3	84.1	9.0
男性(n=423)	3.3	3.8	1.9	85.8	6.9
女性(n=552)	2.9	4.2	0.5	83.3	10.1
男性20代(n= 44)	6.8	13.6	-	77.3	6.8
30代(n= 55)	1.8	-	3.6	92.7	1.8
40代(n= 94)	5.3	1.1	5.3	87.2	4.3
50代(n= 66)	1.5	3.0	-	87.9	9.1
60代(n= 84)	2.4	6.0	1.2	85.7	6.0
70代以上(n= 80)	2.5	2.5	-	82.5	12.5
女性20代(n= 57)	1.8	3.5	-	94.7	1.8
30代(n= 94)	-	1.1	-	95.7	3.2
40代(n= 94)	4.3	6.4	1.1	83.0	6.4
50代(n=103)	6.8	4.9	1.0	81.6	7.8
60代(n= 95)	2.1	6.3	-	81.1	12.6
70代以上(n=109)	1.8	2.8	0.9	70.6	23.9

居住地別にみると、「学校体育館開放」は赤羽東が5.7%と最も多く、次いで王子西・滝野川東がそれぞれ5.3%となっている。また、「利用したことがない」は王子東が86.2%と最も多く、次いで浮間が85.9%、滝野川が85.8%となっている。

図表 3-3-3 区立学校施設の利用（居住地別）

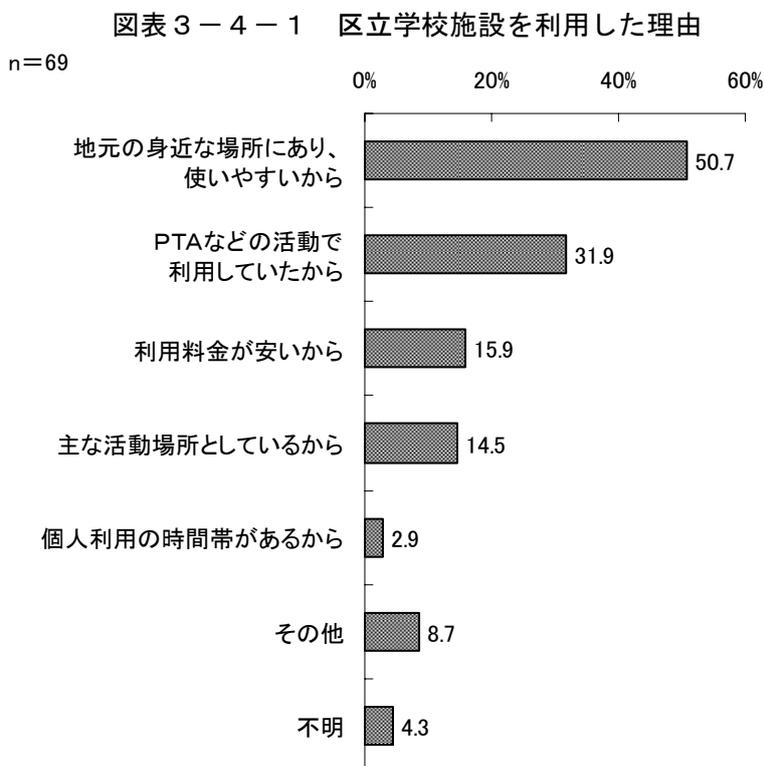
	地区 体育館	学校 体育館 開放	学校 校庭 夜間 開放	利用 した こと が ない	(%) 不明
合計(n=991)	3.0	4.0	1.3	84.1	9.0
浮間(n= 71)	2.8	2.8	1.4	85.9	8.5
赤羽西(n=186)	4.3	4.3	1.6	82.8	8.1
赤羽東(n=158)	2.5	5.7	-	82.3	10.8
王子西(n= 95)	2.1	5.3	2.1	83.2	9.5
王子東(n=217)	1.8	2.3	1.4	86.2	8.8
滝野川西(n=183)	3.8	3.3	1.1	85.8	7.7
滝野川東(n= 75)	4.0	5.3	1.3	81.3	10.7

(4) 区立学校施設を利用した理由

◇「地元の身近な場所にあり、使いやすいから」が約5割

【問12で「1. 地区体育館」「2. 学校体育館開放」「3. 学校校庭夜間開放」を利用したことがあると答えた方におたずねします。】

問12-1. どのような理由で利用しましたか。(あてはまるものすべてに○)



区立学校施設を利用した理由についてみると、「地元の身近な場所にあり、使いやすいから」が50.7%と最も多く、次いで「PTAなどの活動で利用していたから」が31.9%、「利用料金が安いから」が15.9%の順となっている。また、「その他」の中で挙げられている意見として、「スポーツチーム等の団体に利用しているから」等が見られた。

性別にみると、男性では「地元の身近な場所にあり、使いやすいから」が58.1%と最も多く、女性では「PTAなどの活動で利用していたから」が44.4%と最も多くなっている。

図表3-4-2 区立学校施設を利用した理由(性・年代別)

	り地、元 使の身 いや近 すな い場 か所 らに あ	用P しT てA いな たど かの ら活 動で 利	る主 かな ら活 動場 所と して い	る個 から 人利 用の 時間 帯が あ	利用 料金 が安 いから	その他	不明
合計(n=69)	50.7	31.9	14.5	2.9	15.9	8.7	4.3
男性(n=31)	58.1	19.4	29.0	3.2	16.1	12.9	3.2
女性(n=36)	41.7	44.4	2.8	2.8	16.7	5.6	5.6
男性20代(n=7)	57.1	14.3	14.3	-	14.3	28.6	-
30代(n=3)	33.3	-	100.0	-	-	33.3	-
40代(n=8)	62.5	12.5	12.5	12.5	25.0	12.5	-
50代(n=2)	100.0	50.0	-	-	50.0	-	-
60代(n=7)	85.7	28.6	28.6	-	-	-	14.3
70代以上(n=4)	-	25.0	50.0	-	25.0	-	-
女性20代(n=2)	50.0	-	-	-	50.0	50.0	-
30代(n=1)	100.0	-	-	-	-	-	-
40代(n=10)	40.0	50.0	-	10.0	10.0	10.0	10.0
50代(n=11)	27.3	63.6	-	-	18.2	-	-
60代(n=6)	50.0	33.3	16.7	-	-	-	-
70代以上(n=6)	50.0	33.3	-	-	33.3	-	16.7

※nが20未満の場合は、誤差が大きいため、本項目の分析対象外とした。

図表3-4-3 区立学校施設を利用した理由(居住地別)

	り地、元 使の身 いや近 すな い場 か所 らに あ	用P しT てA いな たど かの ら活 動で 利	る主 かな ら活 動場 所と して い	る個 から 人利 用の 時間 帯が あ	利用 料金 が安 いから	その他	不明
合計(n=69)	35.0	22.0	10.0	2.0	11.0	6.0	3.0
浮間(n=4)	25.0	50.0	-	-	-	25.0	-
赤羽西(n=17)	47.1	41.2	11.8	-	23.5	-	-
赤羽東(n=11)	45.5	72.7	18.2	-	9.1	9.1	-
王子西(n=7)	57.1	14.3	-	-	14.3	14.3	14.3
王子東(n=11)	72.7	-	27.3	-	18.2	9.1	-
滝野川西(n=12)	41.7	16.7	8.3	16.7	16.7	16.7	16.7
滝野川東(n=6)	50.0	33.3	33.3	-	16.7	-	-

※nが20未満の場合は、誤差が大きいため、本項目の分析対象外とした。

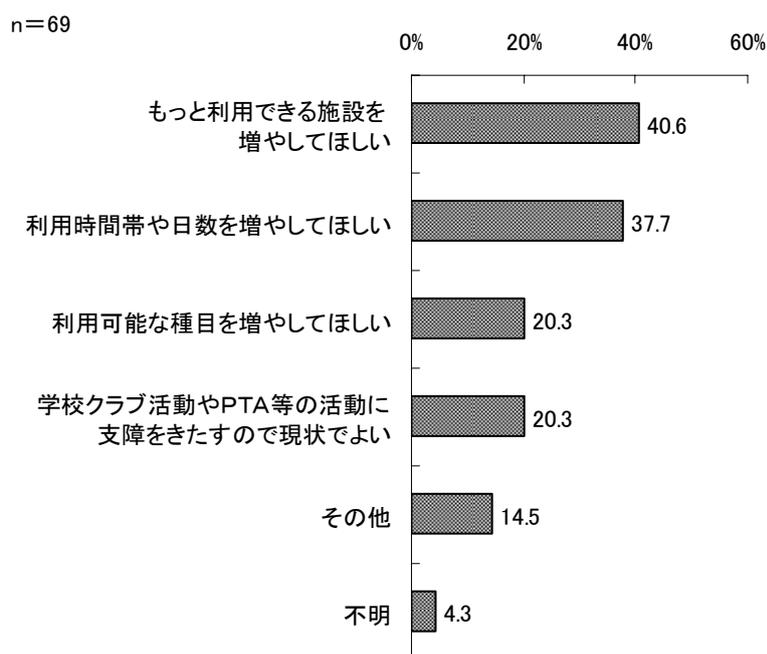
(5) 学校施設のスポーツ利用環境

◇「もっと利用できる施設を増やしてほしい」が約4割

【問12で「1. 地区体育館」「2. 学校体育館開放」「3. 学校校庭夜間開放」を利用したことがあると答えた方におたずねします。】

問12-2. 学校施設のスポーツ利用環境についてご意見をお聞かせください。(あてはまるものすべてに○)

図表3-5-1 学校施設のスポーツ利用環境



区立学校施設のスポーツ利用環境についてみると、「もっと利用できる施設を増やしてほしい」が40.6%と最も多く、次いで「利用時間帯や日数を増やしてほしい」が37.7%、「利用可能な種目を増やしてほしい」・「学校クラブ活動やPTA等の活動に支障をきたすので現状でよい」がそれぞれ20.3%の順となっている。また、「その他」の中で多く挙げられている意見として、「設備の充実をしてほしい」が見られた。

性別にみると、男性・女性ともに「もっと利用できる施設を増やしてほしい」が最も多く、男性が41.9%、女性が36.1%となっている。

図表 3-5-2 学校施設のスポーツ利用環境（性・年代別）

	をもつと 増やし利用 してほし ける施設	や利用 して時 間帯や 日数を 増	し利用 してほ し能 い種 目を 増	たA学 校のク ラ ブ 現 状に 活動 支 障 を P T	そ の 他	不 明
合計 (n=69)	40.6	37.7	20.3	20.3	14.5	4.3
男性 (n=31)	41.9	38.7	19.4	19.4	19.4	3.2
女性 (n=36)	36.1	33.3	19.4	22.2	11.1	5.6
男性20代 (n= 7)	28.6	57.1	28.6	-	14.3	-
30代 (n= 3)	66.7	33.3	-	-	66.7	-
40代 (n= 8)	37.5	25.0	-	37.5	25.0	-
50代 (n= 2)	100.0	100.0	100.0	-	-	-
60代 (n= 7)	42.9	14.3	28.6	28.6	14.3	-
70代以上 (n= 4)	25.0	50.0	-	25.0	-	25.0
女性20代 (n= 2)	50.0	50.0	100.0	-	-	-
30代 (n= 1)	-	100.0	-	-	-	-
40代 (n=10)	30.0	50.0	30.0	20.0	-	10.0
50代 (n=11)	36.4	27.3	9.1	27.3	27.3	-
60代 (n= 6)	33.3	33.3	16.7	16.7	16.7	-
70代以上 (n= 6)	50.0	-	-	33.3	-	16.7

※nが20未満の場合は、誤差が大きいため、本項目の分析対象外とした。

図表 3-5-3 学校施設のスポーツ利用環境（居住地別）

	をもつと 増やし利用 してほし ける施設	や利用 して時 間帯や 日数を 増	し利用 してほ し能 い種 目を 増	たA学 校のク ラ ブ 現 状に 活動 支 障 を P T	そ の 他	不 明
合計 (n=69)	40.6	37.7	20.3	20.3	14.5	4.3
浮間 (n= 4)	50.0	25.0	25.0	25.0	25.0	-
赤羽西 (n=17)	29.4	29.4	5.9	23.5	17.6	-
赤羽東 (n=11)	27.3	36.4	18.2	27.3	18.2	9.1
王子西 (n= 7)	57.1	57.1	57.1	-	-	-
王子東 (n=11)	54.5	54.5	27.3	27.3	18.2	-
滝野川西 (n=12)	58.3	41.7	8.3	16.7	8.3	-
滝野川東 (n= 6)	-	-	33.3	16.7	16.7	33.3

※nが20未満の場合は、誤差が大きいため、本項目の分析対象外とした。

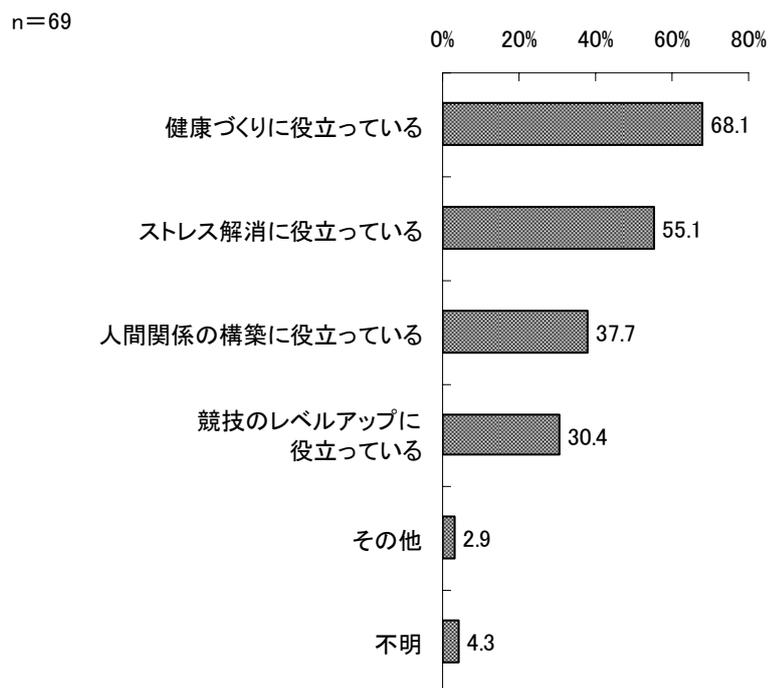
(6) 学校施設の利用効果

◇「健康づくりに役立っている」が7割弱

【問12で「1. 地区体育館」「2. 学校体育館開放」「3. 学校校庭夜間開放」を利用したことがあると答えた方におたずねします。】

問12-3. 学校施設を利用して活動することの効果についてお聞かせください。(あてはまるものすべてに○)

図表 3-6-1 学校施設の利用効果



区立学校施設を利用して活動することの効果についてみると、「健康づくりに役立っている」が68.1%と最も多く、次いで「ストレス解消に役立っている」が55.1%、「人間関係の構築に役立っている」が37.7%の順となっている。また、「その他」の中で挙げられている意見として、「安定した息の長い活動ができる」等が見られた。

性別にみると、男性・女性ともに「健康づくりに役立っている」が最も多く、男性が67.7%、女性が69.4%となっている。

図表 3-6-2 学校施設の利用効果（性・年代別）

	健康づくりに役立っている	ストレス解消に役立っている	人間関係の構築に役立つ	競技レベルアップに役立つ	その他	不明
合計 (n=69)	68.1	55.1	37.7	30.4	2.9	4.3
男性 (n=31)	67.7	61.3	48.4	45.2	6.5	3.2
女性 (n=36)	69.4	50.0	27.8	16.7	-	5.6
男性20代 (n= 7)	57.1	57.1	42.9	28.6	-	-
30代 (n= 3)	33.3	-	33.3	100.0	33.3	-
40代 (n= 8)	62.5	87.5	62.5	50.0	12.5	-
50代 (n= 2)	100.0	100.0	50.0	100.0	-	-
60代 (n= 7)	85.7	42.9	57.1	28.6	-	-
70代以上 (n= 4)	75.0	75.0	25.0	25.0	-	25.0
女性20代 (n= 2)	-	100.0	-	50.0	-	-
30代 (n= 1)	-	100.0	-	-	-	-
40代 (n=10)	70.0	60.0	40.0	10.0	-	-
50代 (n=11)	63.6	45.5	18.2	18.2	-	9.1
60代 (n= 6)	100.0	16.7	33.3	16.7	-	-
70代以上 (n= 6)	83.3	50.0	33.3	16.7	-	16.7

※nが20未満の場合は、誤差が大きいため、本項目の分析対象外とした。

図表 3-6-3 学校施設の利用効果（居住地別）

	健康づくりに役立っている	ストレス解消に役立っている	人間関係の構築に役立つ	競技レベルアップに役立つ	その他	不明
合計 (n=69)	68.1	55.1	37.7	30.4	2.9	4.3
浮間 (n= 4)	100.0	75.0	50.0	50.0	-	-
赤羽西 (n=17)	58.8	47.1	35.3	23.5	5.9	5.9
赤羽東 (n=11)	81.8	63.6	63.6	36.4	-	-
王子西 (n= 7)	71.4	57.1	14.3	42.9	-	-
王子東 (n=11)	81.8	36.4	45.5	45.5	9.1	-
滝野川西 (n=12)	58.3	50.0	33.3	25.0	-	8.3
滝野川東 (n= 6)	50.0	83.3	16.7	-	-	16.7

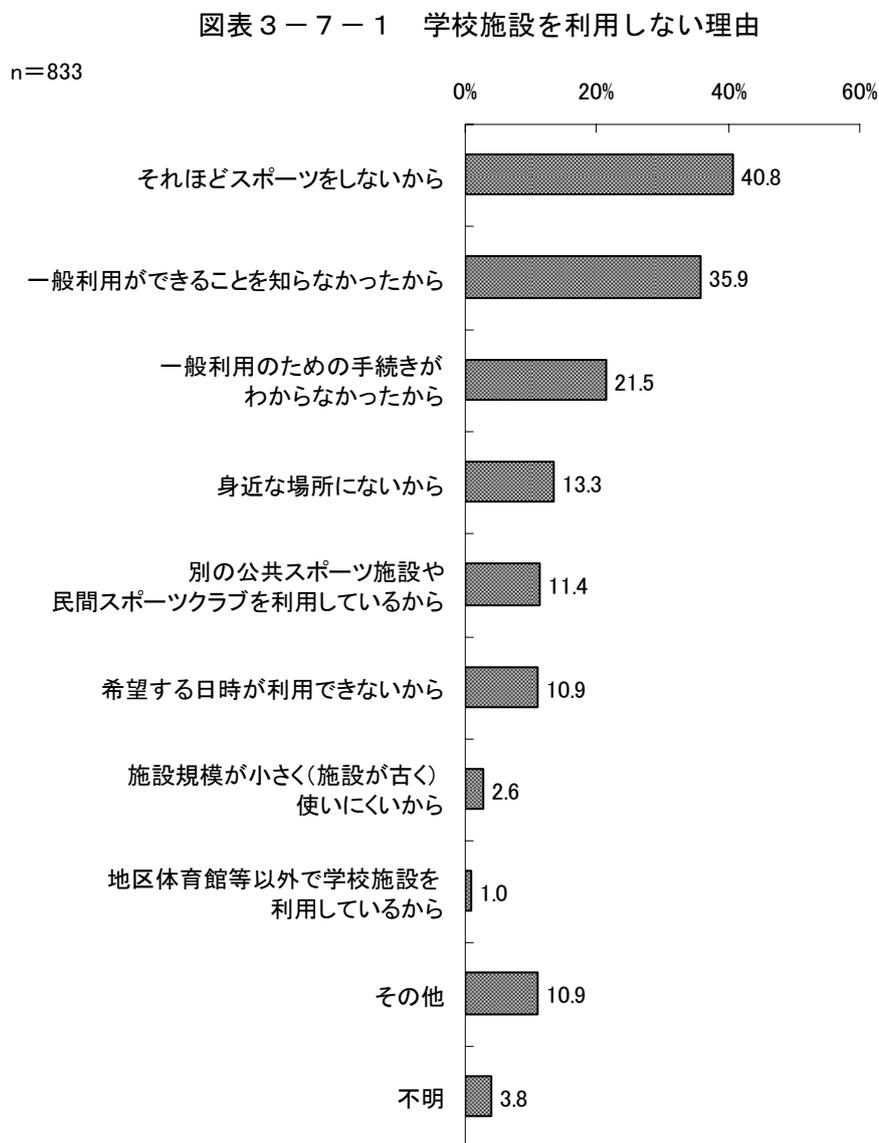
※nが20未満の場合は、誤差が大きいため、本項目の分析対象外とした。

(7) 学校施設を利用しない理由

◇「それほどスポーツをしないから」が約4割

【問12で「4. 利用したことがない」と答えた方におたずねします。】

問12-4. 利用しないのはどのような理由からですか。(あてはまるものすべてに○)



区立学校施設を利用しない理由についてみると、「それほどスポーツをしないから」が40.8%と最も多く、次いで「一般利用ができることを知らなかったから」が35.9%、「一般利用のための手続きがわからなかったから」が21.5%の順となっている。また、「その他」の中で多く挙げられている意見として、「仕事等で時間がとれなかったから」が見られた。

性別にみると、男性・女性ともに「それほどスポーツをしないから」が最も多く、男性が40.2%、女性が41.3%となっている。

性・年代別にみると、「それほどスポーツをしないから」は男性・女性ともに70代以上が最も多く、男性が51.5%、女性が48.1%となっている。

図表 3-7-2 学校施設を利用しない理由（性・年代別）

	を一般に利用がつかないこと	一般的な利用のため続	施設が古く使われない	希望する日時が利用できない	身近な場所がないから	校施設を等しい	地区体育館以外で	市民公共スポーツ施設	別の公共スポーツ施設	それほ	その他	不明
合計 (n=833)	35.9	21.5	2.6	10.9	13.3	1.0	11.4	40.8	10.9	3.8		
男性 (n=363)	36.1	23.7	2.8	12.4	12.7	1.1	11.0	40.2	8.3	2.2		
女性 (n=460)	36.1	20.0	2.6	10.0	13.9	0.9	11.7	41.3	13.0	4.6		
男性20代 (n= 34)	50.0	38.2	8.8	26.5	5.9	2.9	14.7	20.6	2.9	-		
30代 (n= 51)	51.0	27.5	2.0	13.7	3.9	2.0	13.7	37.3	2.0	3.9		
40代 (n= 82)	29.3	25.6	1.2	12.2	14.6	1.2	7.3	39.0	13.4	-		
50代 (n= 58)	32.8	25.9	1.7	12.1	5.2	-	12.1	44.8	6.9	3.4		
60代 (n= 72)	31.9	19.4	4.2	12.5	22.2	-	9.7	38.9	12.5	2.8		
70代以上 (n= 66)	33.3	13.6	1.5	4.5	16.7	1.5	12.1	51.5	6.1	3.0		
女性20代 (n= 54)	53.7	31.5	5.6	5.6	18.5	-	9.3	33.3	13.0	-		
30代 (n= 90)	51.1	28.9	1.1	7.8	11.1	2.2	8.9	38.9	16.7	2.2		
40代 (n= 78)	41.0	21.8	9.0	14.1	20.5	-	7.7	34.6	14.1	1.3		
50代 (n= 84)	27.4	16.7	1.2	14.3	10.7	2.4	13.1	45.2	11.9	2.4		
60代 (n= 77)	28.6	18.2	-	7.8	13.0	-	20.8	45.5	9.1	6.5		
70代以上 (n= 77)	18.2	5.2	-	9.1	11.7	-	10.4	48.1	13.0	14.3		

居住地別にみると、「それほどスポーツをしないから」は王子東が47.6%と最も多く、次いで滝野川東が47.5%、王子西が45.6%の順となっている。

図表 3-7-3 学校施設を利用しない理由（居住地別）

	を一般に利用がつかないこと	一般的な利用のため続	施設が古く使われない	希望する日時が利用できない	身近な場所がないから	校施設を等しい	地区体育館以外で	市民公共スポーツ施設	別の公共スポーツ施設	それほ	その他	不明
合計 (n=833)	35.9	21.5	2.6	10.9	13.3	1.0	11.4	40.8	10.9	3.8		
浮間 (n= 61)	26.2	19.7	6.6	9.8	21.3	1.6	14.8	41.0	13.1	4.9		
赤羽西 (n=154)	30.5	20.1	3.9	9.7	12.3	2.6	12.3	37.0	16.9	3.9		
赤羽東 (n=130)	38.5	20.8	0.8	9.2	11.5	1.5	10.0	41.5	12.3	3.1		
王子西 (n= 79)	34.2	27.8	1.3	11.4	13.9	-	10.1	45.6	8.9	3.8		
王子東 (n=187)	33.7	18.7	1.1	13.4	10.2	0.5	11.2	47.6	7.5	3.2		
滝野川西 (n=157)	44.6	25.5	4.5	12.1	16.6	-	12.1	31.2	10.2	3.8		
滝野川東 (n= 61)	42.6	19.7	1.6	6.6	11.5	-	9.8	47.5	6.6	3.3		

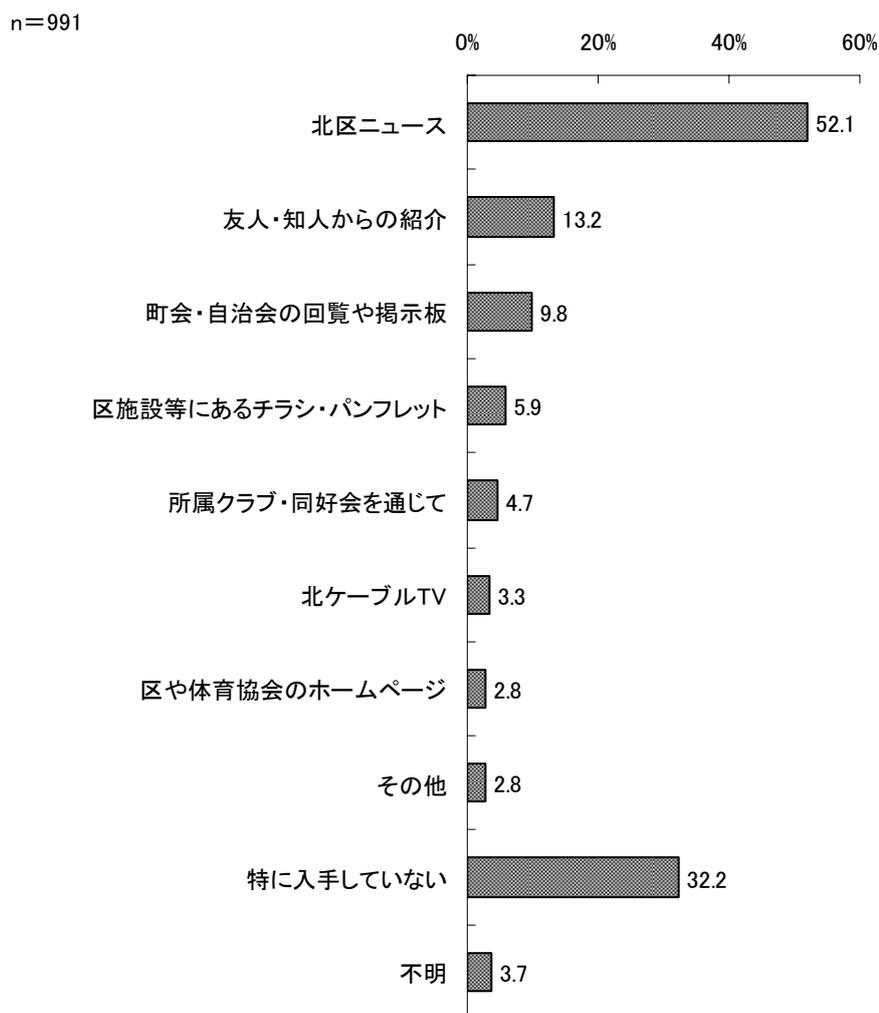
4. 運動やスポーツに関する情報

(1) 運動やスポーツに関する情報の入手方法

◇「北区ニュース」が5割強

問13. 運動やスポーツに関する情報をどのようにして入手していますか。(あてはまるものすべてに○)

図表4-1-1 運動やスポーツに関する情報の入手方法



運動やスポーツに関する情報の入手方法についてみると、「北区ニュース」が52.1%と最も多く、次いで「友人・知人からの紹介」が13.2%、「町会・自治会の回覧や掲示板」が9.8%の順となっている。また、「特に入手していない」が32.2%となっている。また、「その他」の中で多く挙げられている意見として、「インターネットで入手する」が見られた。

性別にみると、男性・女性ともに「北区ニュース」が最も多く、男性が41.4%、女性が60.7%となっている。

性・年代別にみると、「北区ニュース」は男性では70代以上が55.0%と最も多く、女性では40代が75.5%と最も多くなっている。

図表4-1-2 運動やスポーツに関する情報の入手方法（性・年代別）

	北区 ニュース	区 や 体 育 協 会 の ホ ー ム	北 ケ ー ブ ル T V	掲 示 板 ・ 自 治 会 の 回 覧 や	友 人 ・ 知 人 か ら の 紹 介	シ ・ 区 施 設 等 に あ る チ ラ	通 所 属 ク ラ ブ ・ 同 好 会 を	そ の 他	特 に 入 手 し て い な い	不 明
合計 (n=991)	52.1	2.8	3.3	9.8	13.2	5.9	4.7	2.8	32.2	3.7
男性 (n=423)	41.4	3.8	5.2	9.0	9.2	5.0	6.1	3.1	42.3	3.1
女性 (n=552)	60.7	2.0	1.8	10.7	16.5	6.5	3.6	2.7	24.6	3.4
男性20代 (n= 44)	18.2	2.3	6.8	2.3	6.8	2.3	4.5	4.5	65.9	-
30代 (n= 55)	21.8	5.5	1.8	3.6	10.9	-	3.6	3.6	54.5	3.6
40代 (n= 94)	44.7	7.4	3.2	6.4	13.8	5.3	9.6	4.3	37.2	1.1
50代 (n= 66)	40.9	3.0	6.1	6.1	7.6	1.5	1.5	4.5	51.5	-
60代 (n= 84)	50.0	3.6	6.0	14.3	9.5	9.5	9.5	2.4	36.9	4.8
70代以上 (n= 80)	55.0	-	7.5	16.3	5.0	7.5	5.0	-	25.0	7.5
女性20代 (n= 57)	22.8	1.8	-	7.0	21.1	3.5	7.0	10.5	50.9	-
30代 (n= 94)	57.4	6.4	-	5.3	13.8	7.4	2.1	4.3	33.0	2.1
40代 (n= 94)	75.5	3.2	2.1	6.4	14.9	11.7	7.4	2.1	16.0	1.1
50代 (n=103)	66.0	1.0	2.9	10.7	9.7	7.8	2.9	1.9	25.2	1.0
60代 (n= 95)	56.8	-	3.2	20.0	17.9	3.2	2.1	-	22.1	4.2
70代以上 (n=109)	68.8	-	1.8	12.8	22.9	4.6	1.8	0.9	12.8	10.1

居住地別にみると、「北区ニュース」は赤羽西が57.5%と最も多く、次いで浮間が54.9%、王子東が52.1%の順となっている。

図表4-1-3 運動やスポーツに関する情報の入手方法（居住地別）

	北区 ニュース	区 や 体 育 協 会 の ホ ー ム	北 ケ ー ブ ル T V	掲 示 板 ・ 自 治 会 の 回 覧 や	友 人 ・ 知 人 か ら の 紹 介	シ ・ 区 施 設 等 に あ る チ ラ	通 所 属 ク ラ ブ ・ 同 好 会 を	そ の 他	特 に 入 手 し て い な い	不 明
合計 (n=991)	52.1	2.8	3.3	9.8	13.2	5.9	4.7	2.8	32.2	3.7
浮間 (n= 71)	54.9	1.4	5.6	5.6	12.7	5.6	5.6	1.4	33.8	1.4
赤羽西 (n=186)	57.5	1.6	5.4	10.2	12.4	3.8	5.4	1.6	30.1	2.7
赤羽東 (n=158)	50.6	1.9	3.8	8.9	14.6	6.3	5.7	3.8	34.2	5.1
王子西 (n= 95)	49.5	1.1	2.1	5.3	21.1	3.2	7.4	3.2	30.5	6.3
王子東 (n=217)	52.1	4.1	3.2	8.8	10.6	7.8	1.8	2.8	35.5	1.4
滝野川西 (n=183)	50.3	3.3	1.1	12.6	14.2	7.1	4.9	3.3	31.1	2.7
滝野川東 (n= 75)	48.0	6.7	2.7	17.3	9.3	5.3	5.3	4.0	28.0	8.0

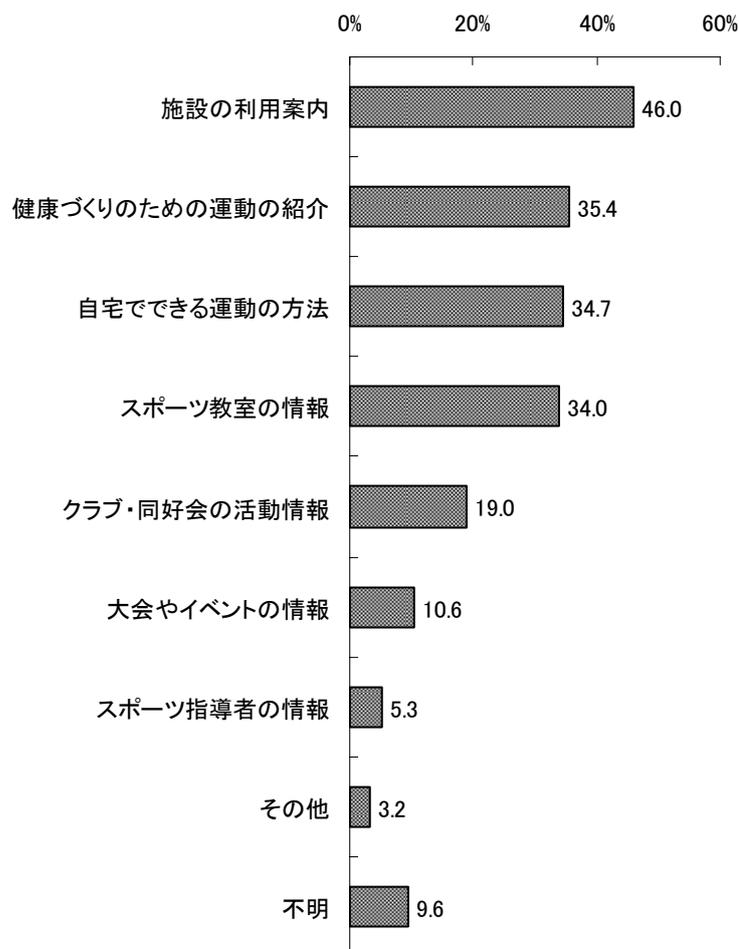
(2) 運動やスポーツに関する知りたい情報

◇「施設の利用案内」が4割半ば

問14. 運動やスポーツに関する情報はどのような内容を知りたいですか。(あてはまるものすべてに○)

図表4-2-1 運動やスポーツに関する知りたい情報

n=991



運動やスポーツに関する知りたい情報についてみると、「施設の利用案内」が46.0%と最も多く、次いで「健康づくりのための運動の紹介」が35.4%、「自宅でできる運動の方法」が34.7%の順となっている。また、「その他」の中で多く挙げられている意見として、「利用料金の情報が知りたい」が見られた。

性別にみると、男性・女性ともに「施設の利用案内」が最も多く、男性が47.5%、女性が45.5%となっている。

性・年代別にみると、「施設の利用案内」は男性・女性ともに20代が最も多く、男性が63.6%、女性が75.4%となっている。

図表 4-2-2 運動やスポーツに関する知りたい情報（性・年代別）

	スポーツ教室の情報	大会やイベントの情報	スポーツ指導者の情報	法自宅でできる運動の方	情報クラブ・同好会の活動	施設の利用案内	動健の紹介のための運	その他	不明
合計 (n=991)	34.0	10.6	5.3	34.7	19.0	46.0	35.4	3.2	9.6
男性 (n=423)	24.6	13.9	3.8	27.9	20.3	47.5	33.1	3.8	10.2
女性 (n=552)	42.0	8.0	6.7	40.2	17.9	45.5	37.9	2.7	8.3
男性20代 (n= 44)	27.3	9.1	-	25.0	22.7	63.6	22.7	2.3	9.1
30代 (n= 55)	20.0	18.2	5.5	27.3	25.5	50.9	20.0	5.5	3.6
40代 (n= 94)	28.7	25.5	8.5	26.6	18.1	56.4	22.3	1.1	11.7
50代 (n= 66)	19.7	12.1	3.0	16.7	18.2	40.9	43.9	6.1	12.1
60代 (n= 84)	27.4	8.3	2.4	34.5	20.2	44.0	41.7	3.6	9.5
70代以上 (n= 80)	22.5	7.5	1.3	33.8	20.0	35.0	42.5	5.0	12.5
女性20代 (n= 57)	47.4	5.3	10.5	36.8	24.6	75.4	33.3	1.8	5.3
30代 (n= 94)	55.3	14.9	9.6	37.2	24.5	52.1	25.5	3.2	3.2
40代 (n= 94)	62.8	18.1	7.4	34.0	24.5	66.0	22.3	5.3	2.1
50代 (n=103)	45.6	4.9	6.8	40.8	18.4	45.6	43.7	1.0	5.8
60代 (n= 95)	32.6	2.1	5.3	41.1	9.5	27.4	51.6	3.2	11.6
70代以上 (n=109)	14.7	2.8	2.8	48.6	10.1	22.0	46.8	1.8	19.3

居住地別にみると、「施設の利用案内」は赤羽東が53.8%と最も多く、次いで滝野川西50.3%、滝野川東が46.7%の順となっている。

図表 4-2-3 運動やスポーツに関する知りたい情報（居住地別）

	スポーツ教室の情報	大会やイベントの情報	スポーツ指導者の情報	法自宅でできる運動の方	情報クラブ・同好会の活動	施設の利用案内	動健の紹介のための運	その他	不明
合計 (n=991)	34.0	10.6	5.3	34.7	19.0	46.0	35.4	3.2	9.6
浮間 (n= 71)	40.8	12.7	8.5	29.6	31.0	38.0	29.6	4.2	4.2
赤羽西 (n=186)	32.8	12.9	7.0	32.3	17.2	45.7	34.9	3.8	10.8
赤羽東 (n=158)	37.3	9.5	5.1	34.2	20.9	53.8	38.0	1.3	10.8
王子西 (n= 95)	32.6	13.7	7.4	35.8	25.3	45.3	26.3	4.2	9.5
王子東 (n=217)	30.9	9.7	4.1	35.0	16.1	41.0	35.9	2.3	10.6
滝野川西 (n=183)	35.0	10.9	3.8	38.3	16.4	50.3	35.5	4.9	6.6
滝野川東 (n= 75)	34.7	4.0	4.0	36.0	16.0	46.7	46.7	2.7	10.7

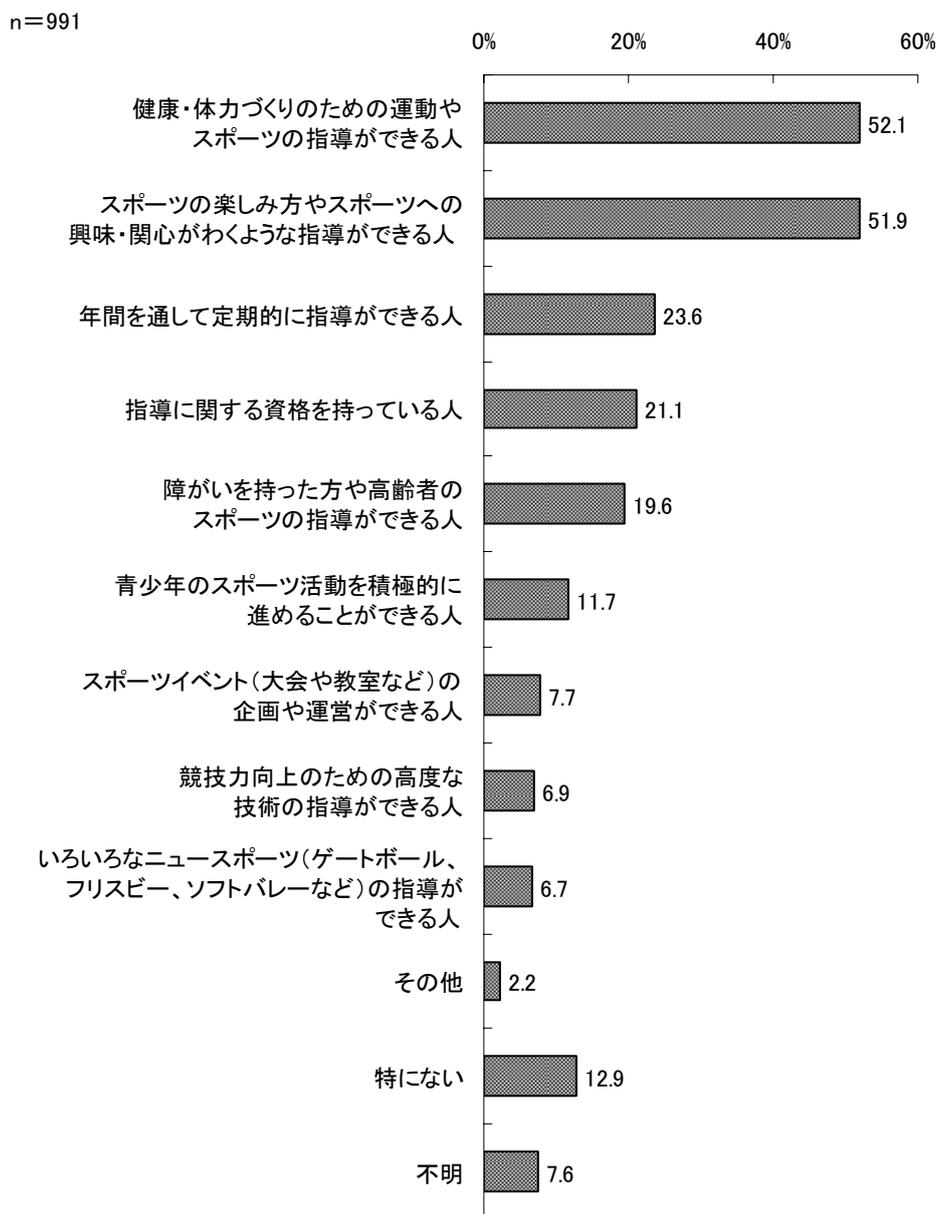
5. スポーツ指導者について

(1) 運動を行うにあたって必要なスポーツ指導者

◇「健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人」が5割強

問15. あなたは、運動やスポーツを行うにあたって、どのようなスポーツ指導者が必要だと思いますか。(あてはまるものすべてに○)

図表5-1-1 運動を行うにあたって必要なスポーツ指導者



運動をする時に必要なスポーツ指導者についてみると、「健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人」が52.1%と最も多く、次いで、「スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人」が51.9%、「年間を通して定期的に指導ができる人」が23.6%の順となっている。また、「その他」の中で多く挙げられている意見として、「医学的知識がある人が必要」が見られた。

性別にみると、男性では「健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人」が51.8%と最も多く、女性では「スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人」が55.4%となっている。

性・年代別にみると、男性では「健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人」は30代が56.4%と最も多く、女性では「スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人」は30代が70.2%と最も多くなっている。

図表5-1-2 運動を行うにあたって必要なスポーツ指導者（性・年代別）

	人わくポース くツへの興 ような指導 が関心を できるが	指め健康 導が運・体 で動や力 できるス 人ポーク ツづくり のた	が齡障 で者のい できるス 人ポを持 ツった の方 指や 導高	がを青 で積少 できる極 人に年 進ポ めるー ツ活 こと動	る度競 人技力 技術向 の上の 指導の がた できめ の高	指導ビ(い が、ゲ、ろ できる、ト、 人ソフト、 ボール、 パレー、 など)フリス のポーツ
合計(n=991)	51.9	52.1	19.6	11.7	6.9	6.7
男性(n=423)	48.2	51.8	17.0	13.5	8.5	6.6
女性(n=552)	55.4	52.9	20.8	10.3	5.4	6.9
男性20代(n= 44)	54.5	50.0	11.4	18.2	11.4	15.9
30代(n= 55)	65.5	56.4	5.5	16.4	5.5	5.5
40代(n= 94)	55.3	53.2	19.1	23.4	21.3	4.3
50代(n= 66)	34.8	53.0	15.2	9.1	6.1	4.5
60代(n= 84)	40.5	51.2	19.0	8.3	2.4	7.1
70代以上(n= 80)	43.8	47.5	25.0	6.3	2.5	6.3
女性20代(n= 57)	68.4	47.4	29.8	14.0	8.8	8.8
30代(n= 94)	70.2	55.3	16.0	16.0	9.6	9.6
40代(n= 94)	64.9	64.9	22.3	14.9	8.5	6.4
50代(n=103)	56.3	63.1	20.4	6.8	1.9	6.8
60代(n= 95)	44.2	44.2	18.9	8.4	5.3	8.4
70代以上(n=109)	36.7	41.3	21.1	4.6	0.9	2.8

	や会ス 運やポ 営教ー が室ツ できな るどイ るのベ 企ント 画(大	指年 導間 がを で通 できる 人して 定期的 に	持指 つ導 てに いる する 資格 を	特 に ない	そ の 他	不 明
合計(n=991)	7.7	23.6	21.1	12.9	2.2	7.6
男性(n=423)	7.6	21.7	13.0	17.3	2.6	6.1
女性(n=552)	7.8	25.5	27.5	9.4	2.0	8.2
男性20代(n= 44)	18.2	25.0	13.6	15.9	4.5	2.3
30代(n= 55)	9.1	23.6	12.7	9.1	1.8	-
40代(n= 94)	14.9	26.6	16.0	7.4	4.3	7.4
50代(n= 66)	3.0	24.2	18.2	21.2	4.5	4.5
60代(n= 84)	3.6	20.2	10.7	22.6	1.2	8.3
70代以上(n= 80)	-	12.5	7.5	26.3	-	10.0
女性20代(n= 57)	12.3	24.6	28.1	10.5	1.8	8.8
30代(n= 94)	13.8	34.0	38.3	4.3	6.4	-
40代(n= 94)	12.8	42.6	31.9	3.2	2.1	3.2
50代(n=103)	3.9	15.5	24.3	4.9	1.0	5.8
60代(n= 95)	4.2	21.1	22.1	14.7	-	11.6
70代以上(n=109)	2.8	17.4	22.0	18.3	0.9	18.3

居住地別にみると、「健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人」は赤羽西が58.1%と最も多く、次いで赤羽東が56.3%、滝野川東が53.3%の順となっている。

図表5-1-3 運動を行うにあたって必要なスポーツ指導者（居住地別）

	人わボスポ くーツの よへの うな興 指導し がでみ 可心 るがス	指め健 導の康 が運・ でき動 るや 人ス ポ ー ツ の た	が齡障 で者 可の るい 人ス ポ ー ツ の 方 指 導	がを青 で積少 可極年 るにの 人進ス めポ るー ことツ 活 動	る度競 人な技 人技術 の力 指向上 導のの がた 可め る高	(%) 指導 が 可 る 人 の の
合計(n=991)	51.9	52.1	19.6	11.7	6.9	6.7
浮間(n= 71)	50.7	40.8	23.9	11.3	14.1	5.6
赤羽西(n=186)	49.5	58.1	21.0	11.3	10.2	6.5
赤羽東(n=158)	50.0	56.3	15.2	15.8	4.4	7.0
王子西(n= 95)	52.6	49.5	16.8	9.5	9.5	4.2
王子東(n=217)	54.4	48.4	19.8	9.7	4.1	8.3
滝野川西(n=183)	54.1	53.0	17.5	10.9	6.0	7.7
滝野川東(n= 75)	52.0	53.3	28.0	16.0	2.7	4.0

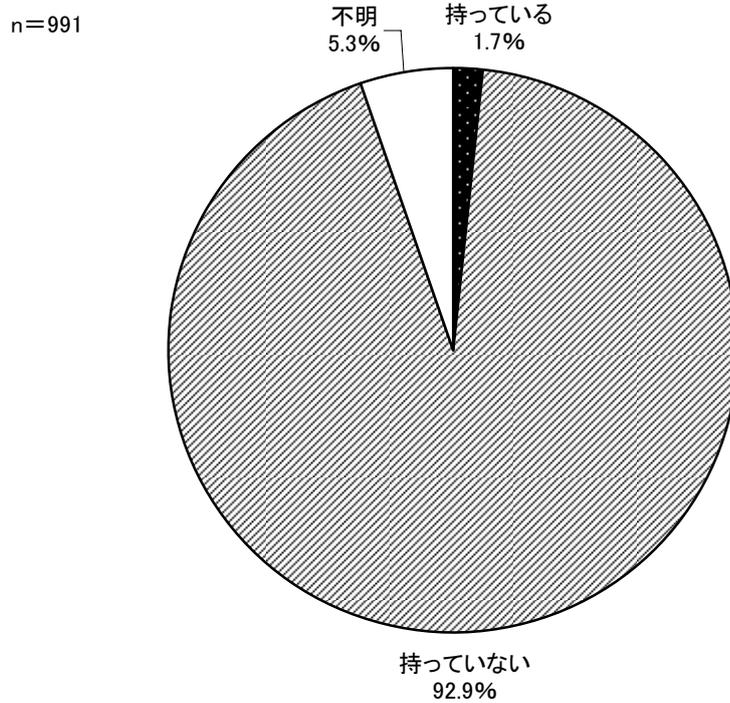
	や会ス 運やポ 営教ー が室ツ 可なイ るどベ るの 人企 画	指年 導間 がを 可通 るし 人て 定 期 的 に	持指 つ導 てに る関 人する 資 格 を	特 に な い	そ の 他	不 明
合計(n=991)	7.7	23.6	21.1	12.9	2.2	7.6
浮間(n= 71)	7.0	26.8	23.9	12.7	2.8	5.6
赤羽西(n=186)	8.6	25.3	23.7	9.1	2.7	8.1
赤羽東(n=158)	8.9	19.6	18.4	13.3	1.3	7.6
王子西(n= 95)	8.4	32.6	25.3	13.7	1.1	7.4
王子東(n=217)	5.5	19.4	19.4	14.3	1.4	8.8
滝野川西(n=183)	9.8	26.2	23.0	13.7	4.9	4.9
滝野川東(n= 75)	4.0	21.3	13.3	13.3	-	9.3

(2) スポーツの指導や審判の資格の有無

◇「持っていない」が9割強

問16. あなたは、スポーツ活動に活用できるスポーツの指導や審判の資格などをお持ちですか。

図表5-2-1 スポーツの指導や審判の資格の有無

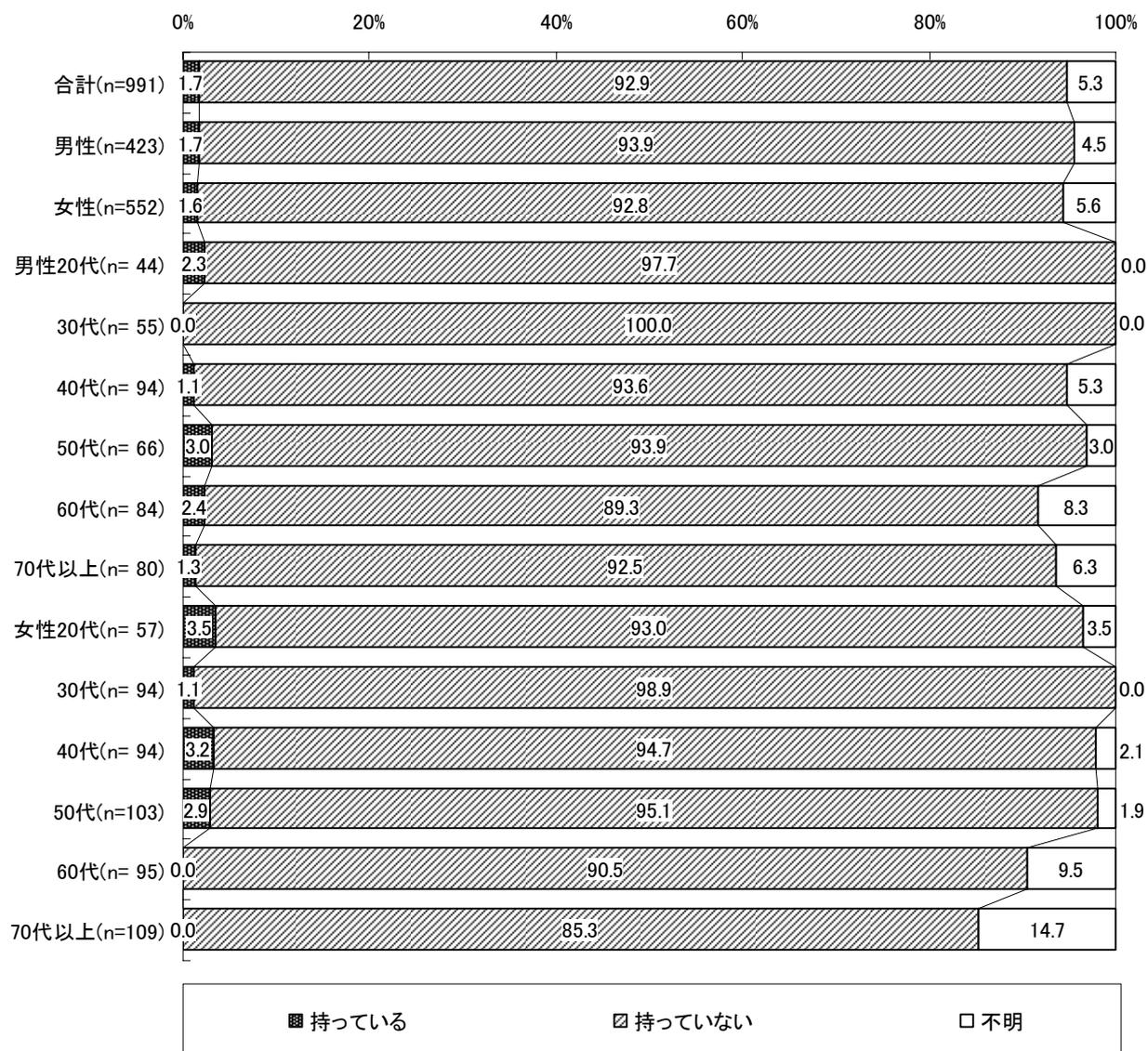


スポーツ活動に活用できるスポーツ指導や審判の資格の有無についてみると、「持っていない」が92.9%、「持っている」が1.7%となっている。

性別にみると、男性・女性ともに「持っていない」が最も多く、男性が93.9%、女性が92.8%となっている。

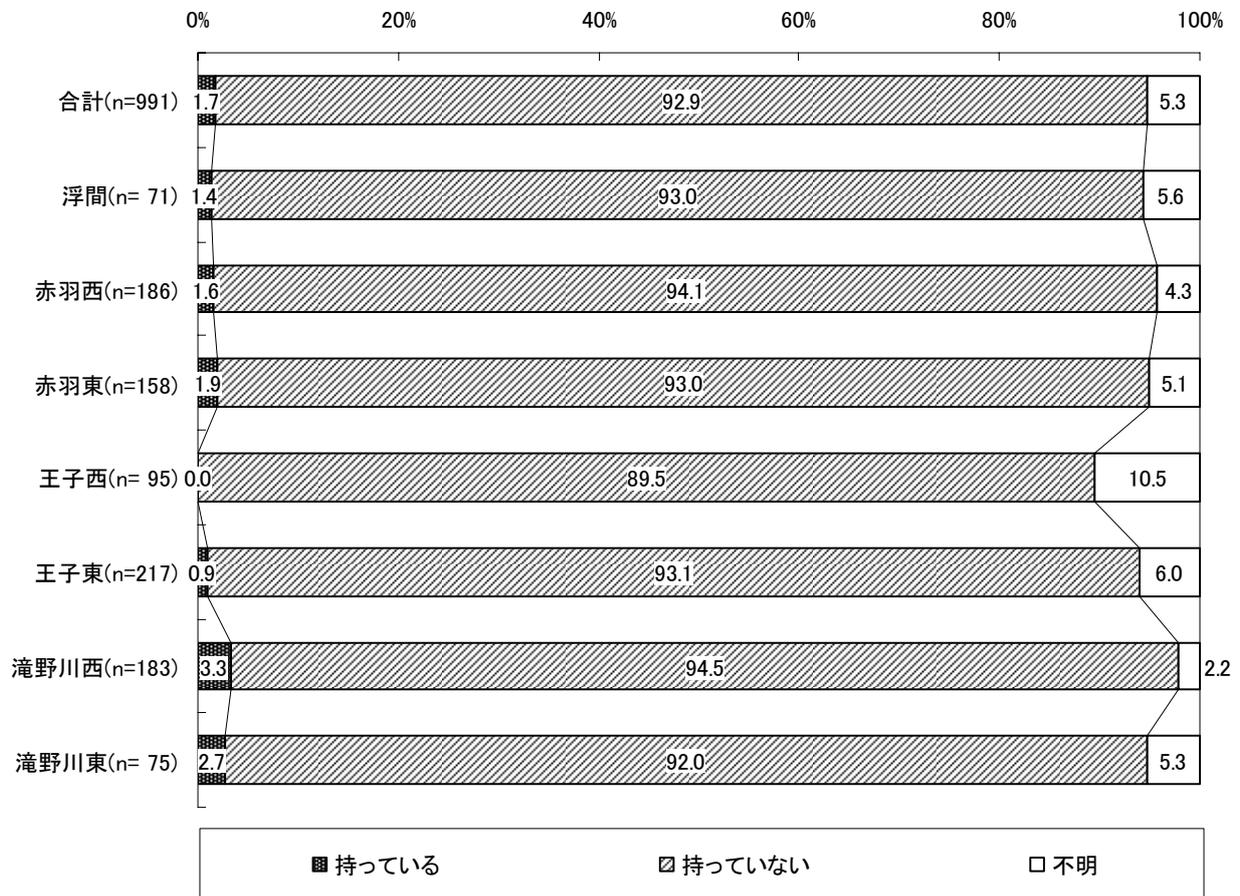
性・年代別にみると、「持っていない」は男性・女性ともに30代が最も多く、男性が100.0%、女性が98.9%となっている。

図表5-2-2 スポーツの指導や審判の資格の有無（性・年代別）



居住地別にみると、「持っていない」は滝野川西が94.5%と最も多く、次いで赤羽西が94.1%、王子東が93.1%の順となっている。

図表 5-2-3 スポーツの指導や審判の資格の有無（居住地別）



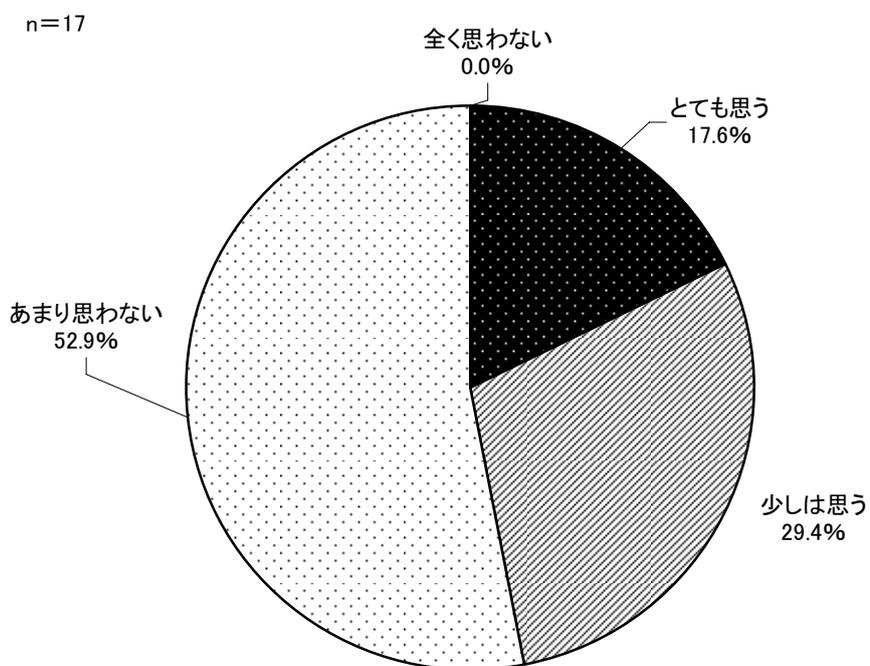
(3) スポーツの指導や審判の資格の活用

◇「あまり思わない」が5割強

【問16で「1. 持っている」と答えた方におたずねします。】

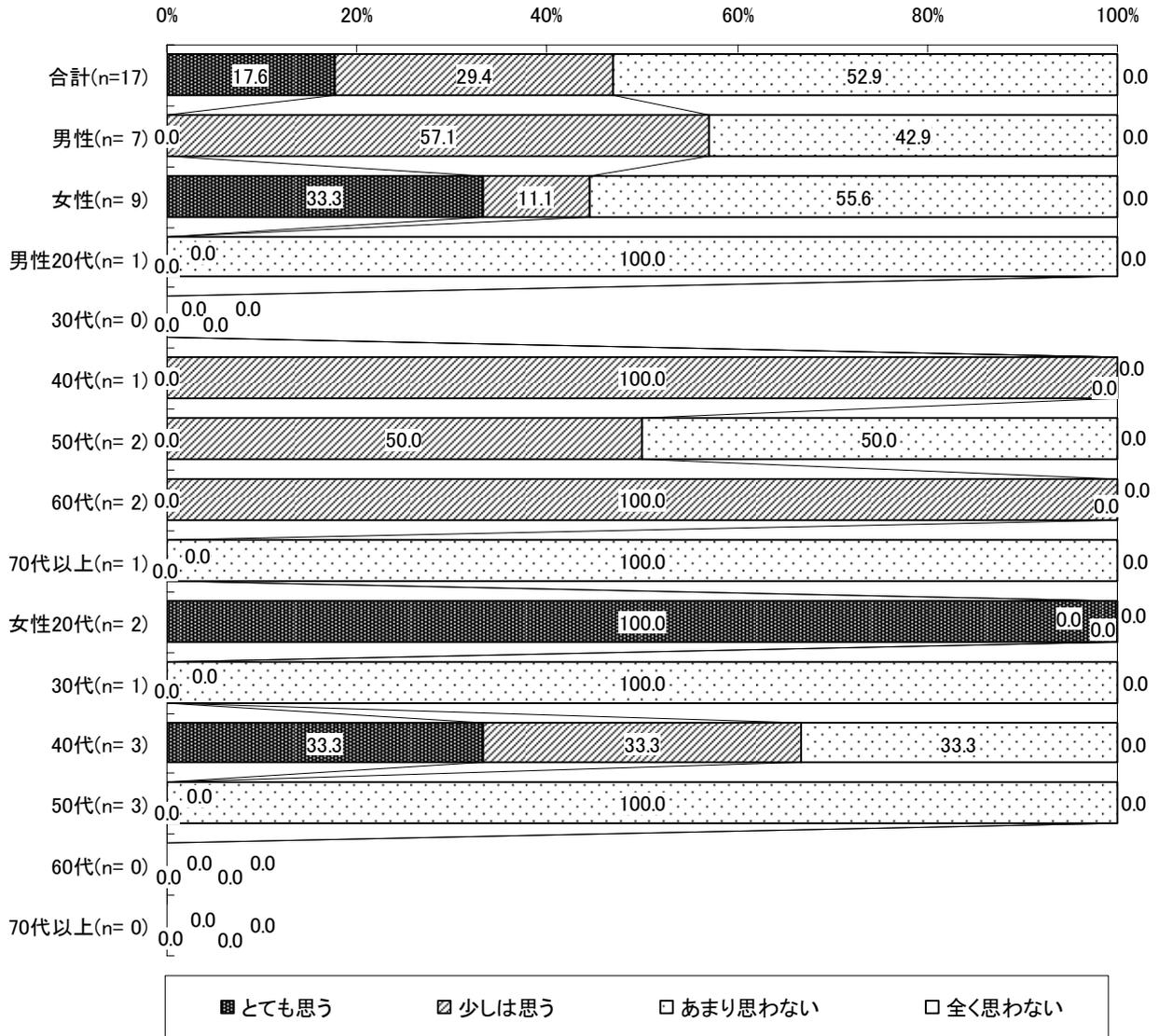
問16-1. お持ちの資格を区民のスポーツ振興のために活かしたいと思いませんか。

図表5-3-1 スポーツの指導や審判の資格の活用



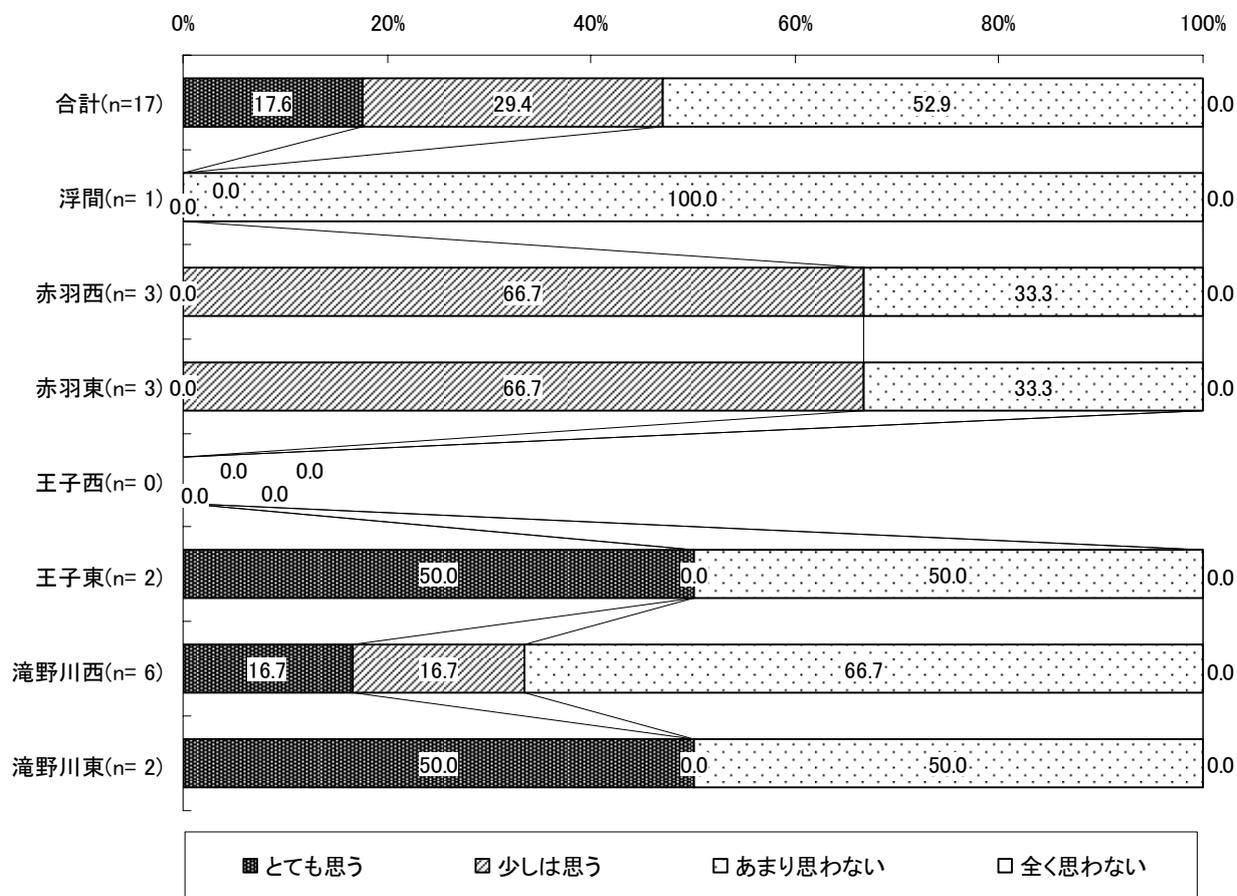
スポーツ活動に活用できるスポーツ指導や審判の資格を活かすことについてみると、「あまり思わない」が52.9%と最も多く、次いで「少しは思う」が29.4%、「とても思う」が17.6%の順となっている。

図表5-3-2 スポーツの指導や審判の資格の活用（性・年代別）



※ nが20未満の場合は、誤差が大きいため、本項目の分析対象外とした。

図表5-3-3 スポーツの指導や審判の資格の活用（居住地別）



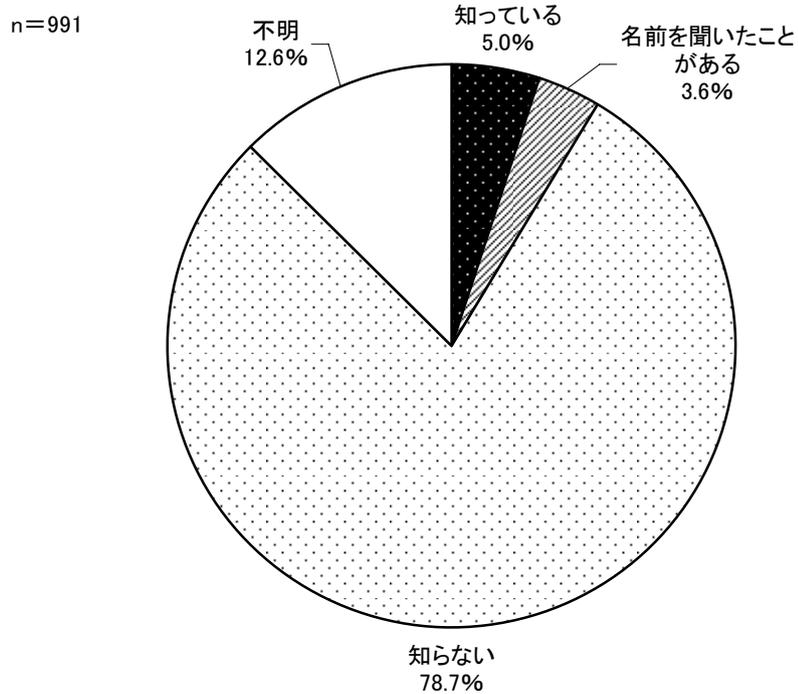
※ nが20未満の場合は、誤差が大きいため、本項目の分析対象外とした。

(4) 地域スポーツコーディネーターの認知

◇「知らない」が8割弱

問17. 地域のスポーツ振興を図るために活動している体育指導委員（地域スポーツコーディネーター）をご存知ですか。

図表 5-4-1 地域スポーツコーディネーターの認知

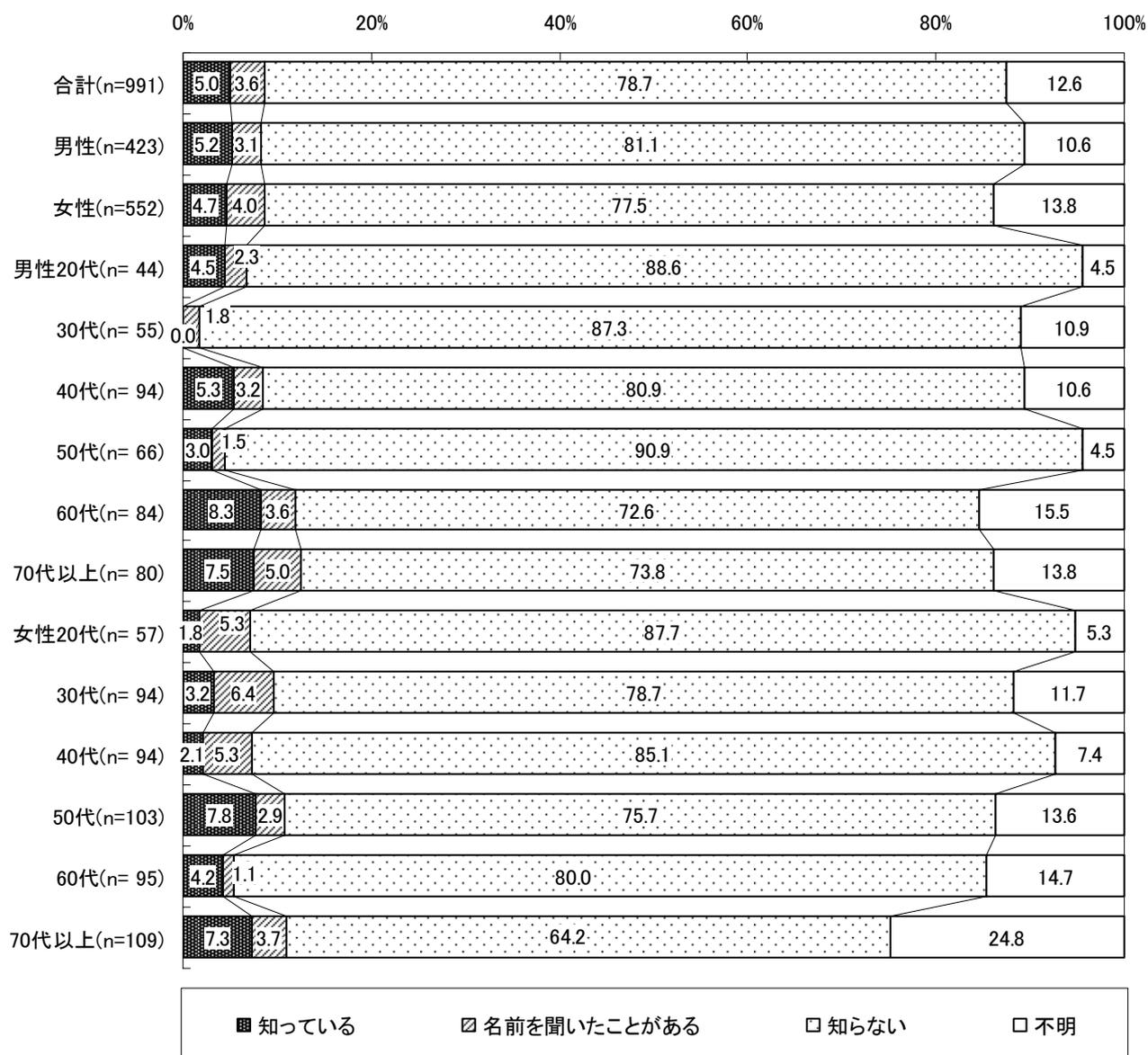


地域スポーツコーディネーターの認知についてみると、「知らない」が78.7%と最も多く、次いで「知っている」が5.0%、「名前を聞いたことがある」が3.6%の順となっている。「知っている」と「名前を聞いたことがある」の合計を『認知している』とすると、『認知している』は8.6%にとどまっている。

性別にみると、男性・女性ともに「知らない」が最も多く、男性では81.1%、女性では77.5%となっている。

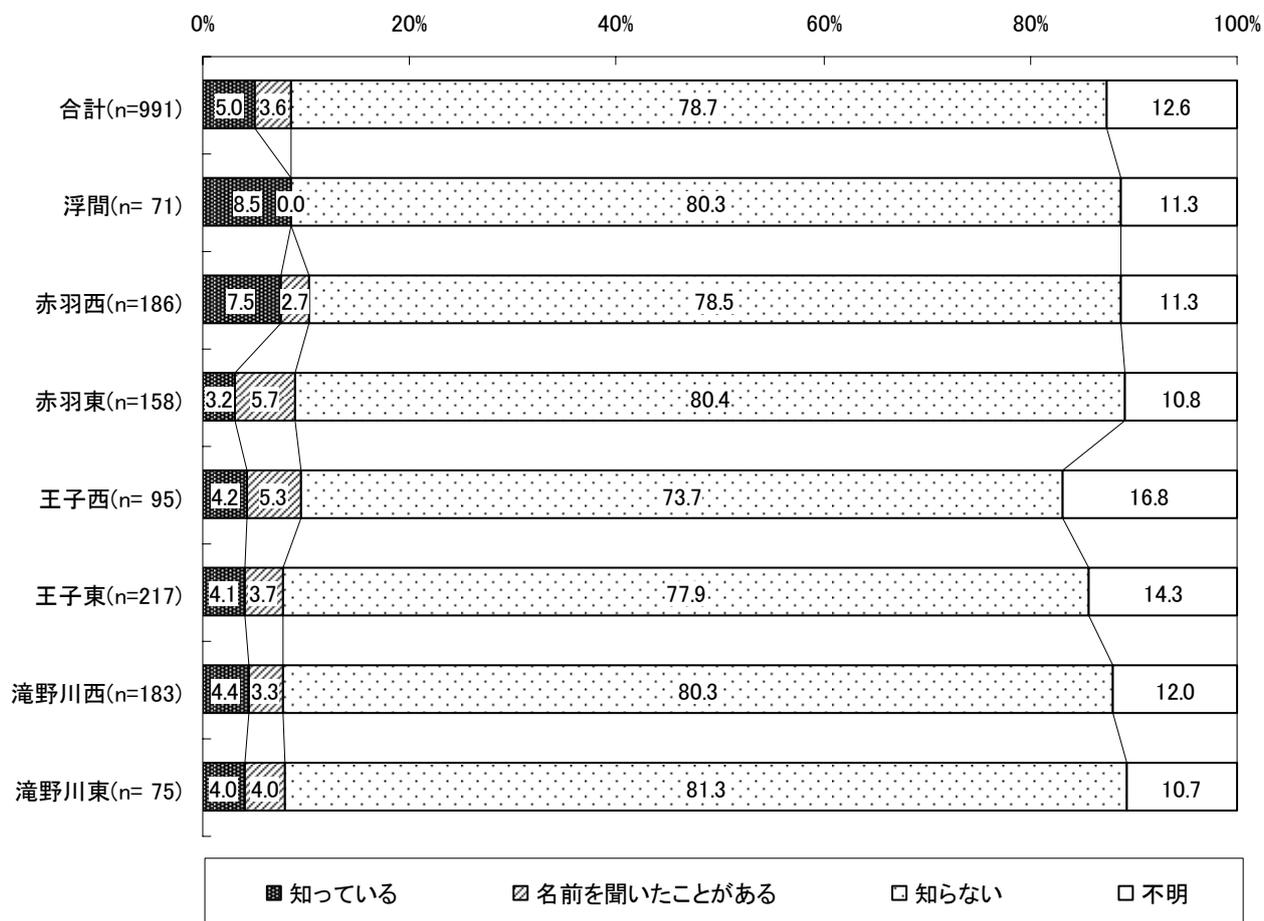
性・年代別にみると、「知らない」は男性50代が90.9%、女性20代が87.7%となっている。また、『認知している』は男性・女性ともに70代以上で最も多く、男性が12.5%、女性が11.0%となっている。

図表5-4-2 地域スポーツコーディネーターの認知（性・年代別）



居住地別にみると、「知らない」は滝野川東が81.3%と最も多く、次いで赤羽東が80.4%、浮間・滝野川西がそれぞれ80.3%の順となっている。また、『認知している』は赤羽西が10.2%と最も多くなっている。

図表5-4-3 地域スポーツコーディネーターの認知（居住地別）



6. 運動やスポーツのクラブ・同好会への加入状況について

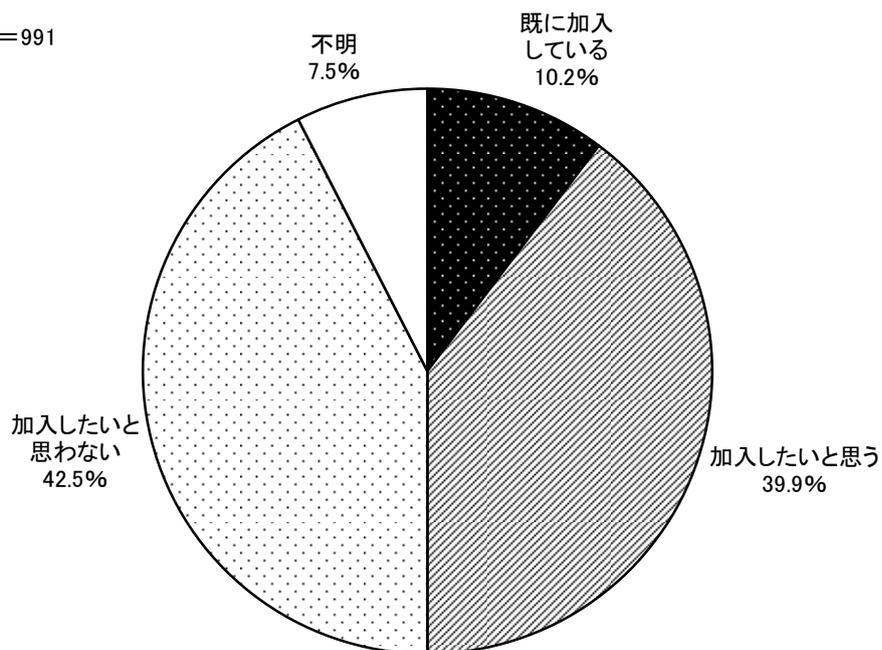
(1) 自分の好きな運動やスポーツのクラブ・同好会の加入

◇「加入したいとは思わない」が4割強

問18. 自分の好きな運動やスポーツのクラブ、同好会があれば、あなたは加入したいと思いませんか、加入したいと思いませんか。

図表6-1-1 自分の好きな運動やスポーツのクラブ・同好会の加入

n=991

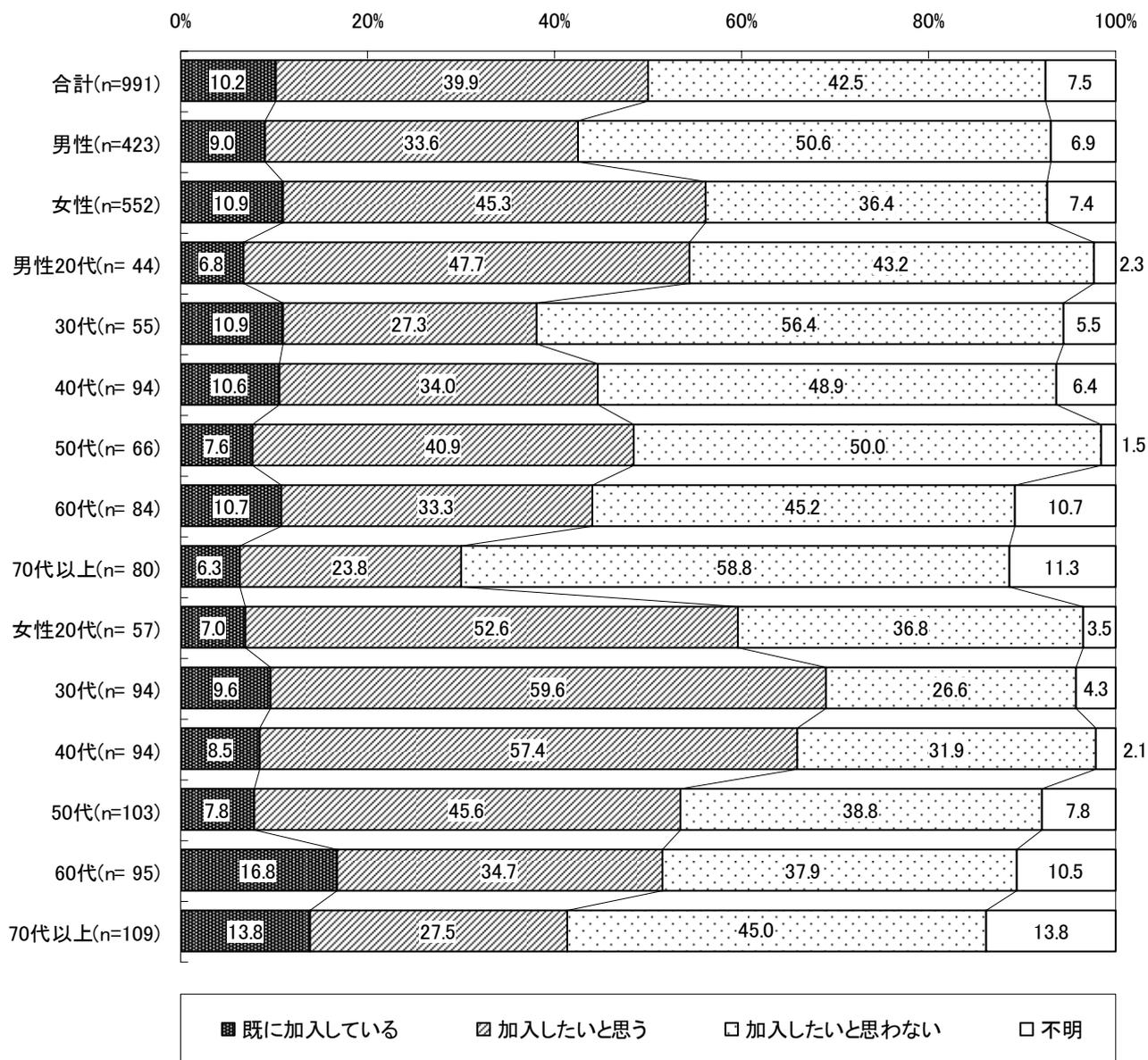


自分の好きな運動やスポーツのクラブ、同好会への加入についてみると、「加入したいと思わない」が42.5%と最も多く、次いで「加入したいと思う」が39.9%、「既に参加している」が10.2%の順となっている。

性別にみると、男性では「加入したいと思わない」が50.6%と最も多く、女性では「加入したいと思う」が45.3%と最も多くなっている。

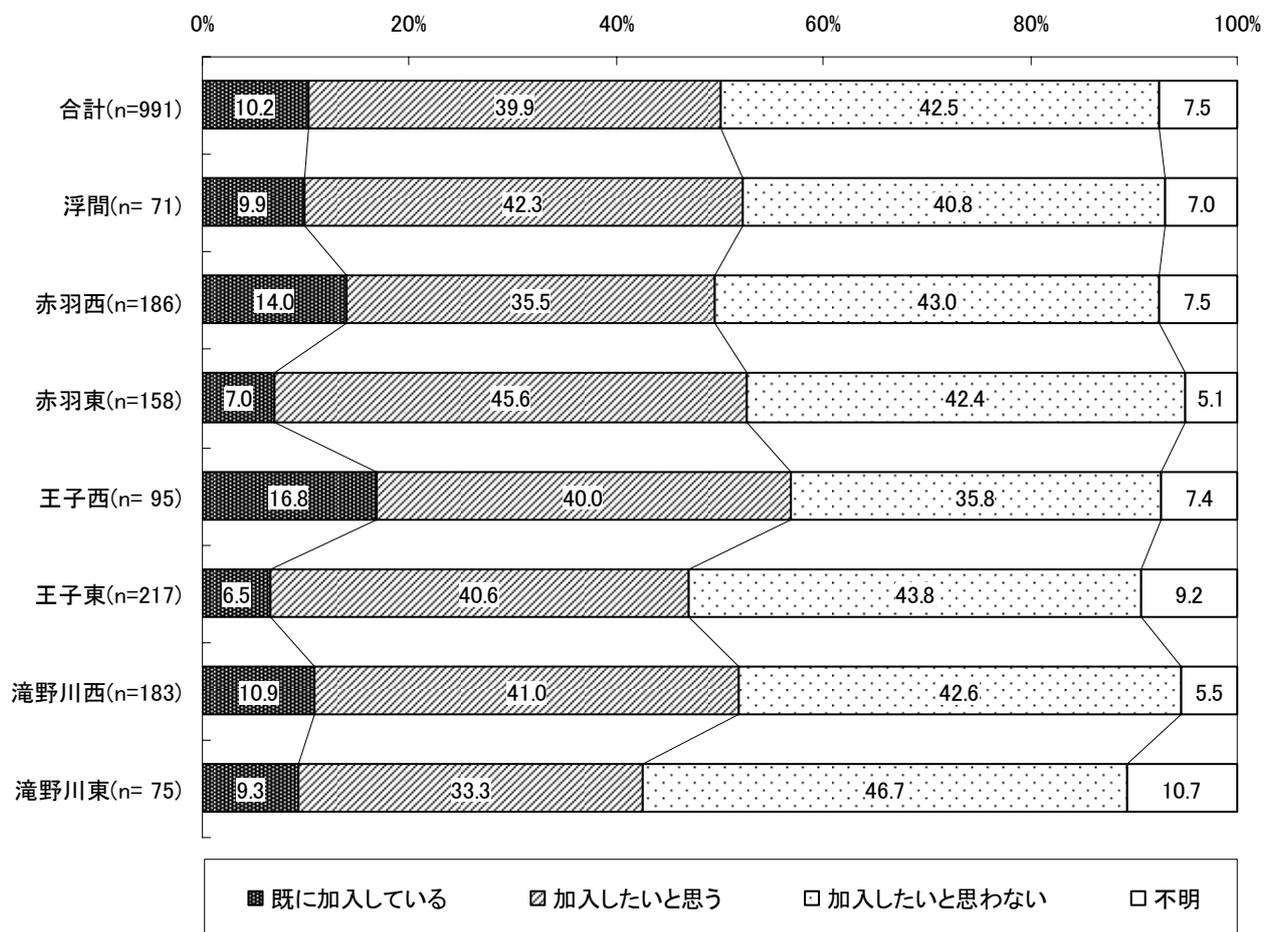
性・年代別にみると、男性では「加入したいと思わない」は70代以上が58.8%と最も多く、女性では「加入したいと思う」は30代が59.6%と最も多くなっている。

図表6-1-2 自分の好きな運動やスポーツのクラブ・同好会の加入（性・年代別）



居住地別にみると、「加入したいと思わない」は滝野川東が46.7%と最も多く、次いで王子東が43.8%、赤羽西が43.0%の順となっている。

図表6-1-3 自分の好きな運動やスポーツのクラブ・同好会の加入（居住地別）

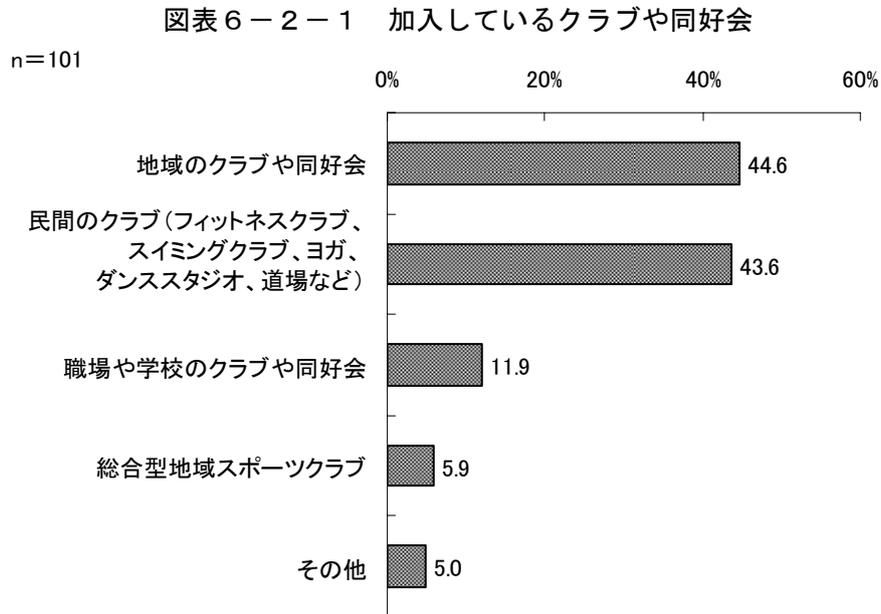


(2) 加入しているクラブや同好会

◇「地域のクラブや同好会」が4割半ば

【問18で「1. 既に参加している」と答えた方におたずねします。】

問18-1. それはどのようなクラブや同好会ですか。(あてはまるものすべてに○)



加入しているクラブや同好会についてみると、「地域のクラブや同好会」が44.6%と最も多く、次いで「民間のクラブ (フィットネスクラブ、スイミングクラブ、ヨガ、ダンススタジオ、道場など)」が43.6%、「職場や学校のクラブや同好会」が11.9%の順となっている。また、「その他」の中で挙げられている意見として、「国立スポーツセンター」、「連盟」等が見られた。

性別にみると、男性では「地域のクラブや同好会」が60.5%と最も多く、女性では「民間のクラブ（フィットネスクラブ、スイミングクラブ、ヨガ、ダンススタジオ、道場など）」が48.3%と最も多くなっている。

図表6-2-2 加入しているクラブや同好会（性・年代別）

	職 場 や 学 校 の ク ラ ブ や 同 好 会	地 域 の ク ラ ブ や 同 好 会	民 間 の ク ラ ブ （ フ ィ ッ ト ネ ス ク ラ ブ 、 ス ィ ミ ン グ ク ラ ブ 、 ヨ ガ 、 ダ ン ス ス タ ジ オ 、 道 場 な ど）	総 合 型 地 域 ス ポ ー ツ ク ラ ブ	そ の 他
合計(n=101)	11.9	44.6	43.6	5.9	5.0
男性(n= 38)	15.8	60.5	31.6	2.6	10.5
女性(n= 60)	10.0	36.7	48.3	8.3	1.7
男性20代(n= 3)	-	100.0	-	-	-
30代(n= 6)	33.3	66.7	16.7	-	-
40代(n= 10)	30.0	60.0	20.0	-	30.0
50代(n= 5)	20.0	20.0	60.0	-	20.0
60代(n= 9)	-	55.6	55.6	11.1	-
70代以上(n= 5)	-	80.0	20.0	-	-
女性20代(n= 4)	-	-	100.0	-	-
30代(n= 9)	22.2	11.1	66.7	-	-
40代(n= 8)	25.0	50.0	37.5	-	-
50代(n= 8)	12.5	37.5	37.5	-	12.5
60代(n= 16)	-	37.5	43.8	18.8	-
70代以上(n= 15)	6.7	53.3	40.0	13.3	-

※nが20未満の場合は、誤差が大きいため、本項目の分析対象外とした。

居住地別にみると、「民間のクラブ（フィットネスクラブ、スイミングクラブ、ヨガ、ダンススタジオ、道場など）」は赤羽西、滝野川西で5割となっている。

図表6-2-3 加入しているクラブや同好会（居住地別）

	同 職 場 や 学 校 の ク ラ ブ や 同 好 会	地 域 の ク ラ ブ や 同 好 会	民 間 の ク ラ ブ （ フ ィ ッ ト ネ ス ク ラ ブ 、 ス ィ ミ ン グ ク ラ ブ 、 ヨ ガ 、 ダ ン ス ス タ ジ オ 、 道 場 な ど）	総 合 型 地 域 ス ポ ー ツ ク ラ ブ	そ の 他
合計(n=101)	11.9	44.6	43.6	5.9	5.0
浮間(n= 7)	-	57.1	28.6	14.3	-
赤羽西(n= 26)	15.4	26.9	50.0	7.7	11.5
赤羽東(n= 11)	9.1	72.7	18.2	-	-
王子西(n= 16)	6.3	56.3	50.0	-	-
王子東(n= 14)	7.1	35.7	50.0	7.1	7.1
滝野川西(n= 20)	15.0	35.0	50.0	5.0	5.0
滝野川東(n= 7)	28.6	71.4	28.6	14.3	-

※nが20未満の場合は、誤差が大きいため、本項目の分析対象外とした。

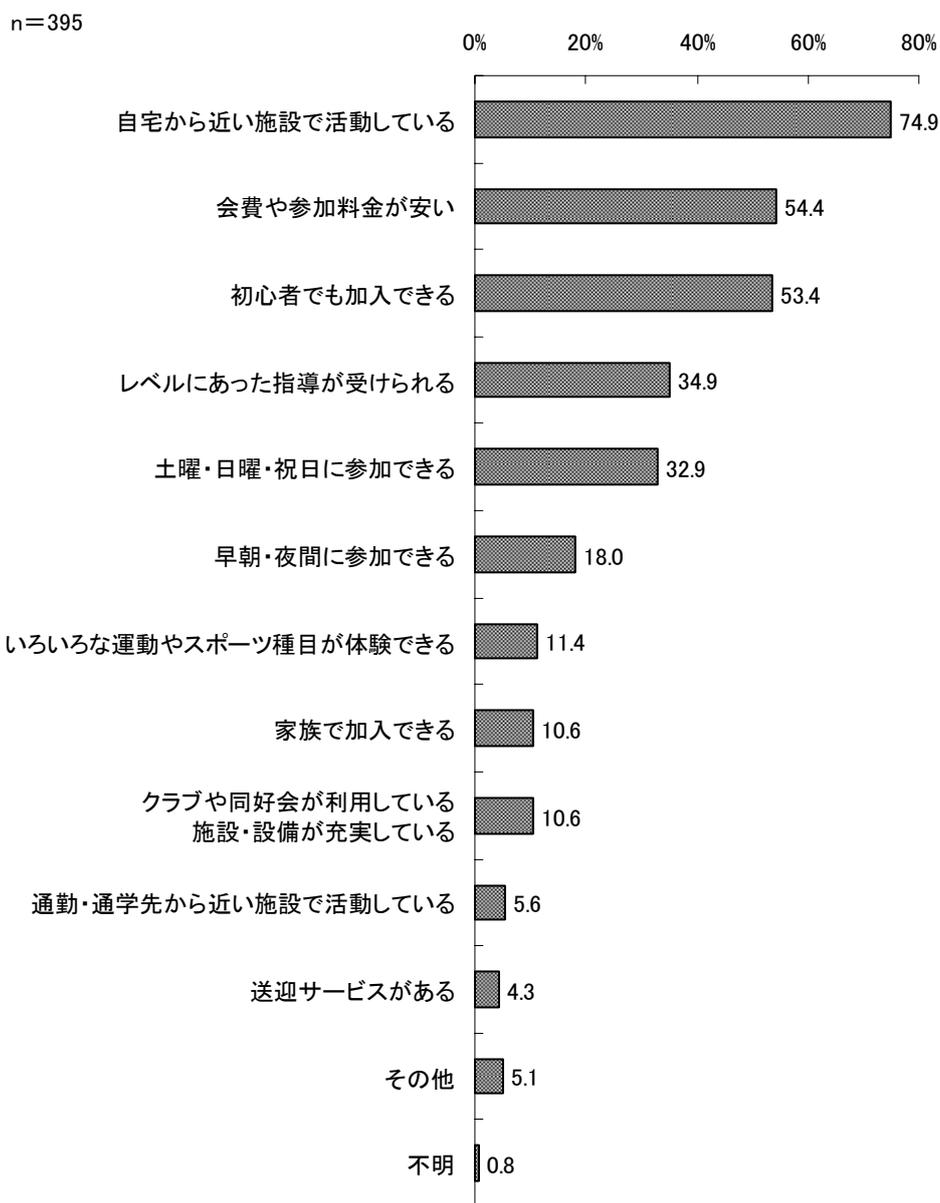
(3) 加入したいと思うクラブや同好会の条件

◇「自宅から近い施設で活動している」が7割半ば

【問18で「2. 加入したいと思う」と答えた方におたずねします。】

問18-2. 加入したいと思うクラブや同好会の条件を教えてください。(〇は3つまで)

図表6-3-1 加入したいと思うクラブや同好会の条件



加入したいと思うクラブや同好会の条件についてみると、「自宅から近い施設で活動している」が74.9%と最も多く、次いで「会費や参加料金が安い」が54.4%、「初心者でも加入できる」が53.4%の順となっている。また、「その他」の中で多く挙げられている意見として、「託児サービスがある」、「空き時間に参加できる」が見られた。

性別にみると、男性・女性ともに「自宅から近い施設で活動している」が最も多く、男性が71.1%、女性が77.2%となっている。

性・年代別にみると、「自宅から近い施設で活動している」は男性・女性ともに50代が最も多く、男性が81.5%、女性が91.5%となっている。

図表6-3-2 加入したいと思うクラブや同好会の条件（性・年代別）

	自宅から近い施設で活動している	通勤・通学先から近い施設・活動先	早朝・夜間に参加できる	土曜・日曜・祝日に参加できる	家族で加入できる	初心者でも加入できる	レベルにあった指導が受けられる
合計(n=395)	74.9	5.6	18.0	32.9	10.6	53.4	34.9
男性(n=142)	71.1	4.9	23.9	41.5	4.9	43.7	32.4
女性(n=250)	77.2	6.0	14.4	27.6	14.0	59.6	36.4
男性20代(n= 21)	57.1	4.8	38.1	47.6	-	47.6	38.1
30代(n= 15)	86.7	6.7	20.0	53.3	-	20.0	13.3
40代(n= 32)	75.0	9.4	21.9	65.6	9.4	25.0	28.1
50代(n= 27)	81.5	7.4	25.9	51.9	-	51.9	29.6
60代(n= 28)	67.9	-	21.4	17.9	10.7	53.6	42.9
70代以上(n= 19)	57.9	-	15.8	5.3	5.3	63.2	36.8
女性20代(n= 30)	70.0	23.3	33.3	33.3	6.7	50.0	26.7
30代(n= 56)	83.9	7.1	19.6	37.5	19.6	46.4	25.0
40代(n= 54)	75.9	5.6	14.8	27.8	16.7	59.3	35.2
50代(n= 47)	91.5	2.1	8.5	31.9	10.6	70.2	42.6
60代(n= 33)	60.6	-	9.1	18.2	9.1	72.7	39.4
70代以上(n= 30)	70.0	-	-	6.7	16.7	63.3	56.7

	いろいろな運動や体験できる	会費や参加料金が安い	クラブや同好会が利用している施設・設備が充実している	送迎サービスがある	その他	不明
合計(n=395)	11.4	54.4	10.6	4.3	5.1	0.8
男性(n=142)	14.8	45.8	11.3	2.1	2.1	-
女性(n=250)	9.6	60.0	10.4	5.2	6.8	0.8
男性20代(n= 21)	4.8	61.9	9.5	4.8	9.5	-
30代(n= 15)	26.7	53.3	20.0	-	-	-
40代(n= 32)	9.4	37.5	12.5	-	-	-
50代(n= 27)	11.1	48.1	7.4	3.7	-	-
60代(n= 28)	25.0	46.4	10.7	3.6	3.6	-
70代以上(n= 19)	15.8	31.6	10.5	-	-	-
女性20代(n= 30)	6.7	60.0	6.7	3.3	3.3	-
30代(n= 56)	8.9	66.1	10.7	-	17.9	-
40代(n= 54)	13.0	57.4	9.3	1.9	3.7	-
50代(n= 47)	6.4	63.8	14.9	6.4	4.3	-
60代(n= 33)	12.1	54.5	9.1	9.1	-	3.0
70代以上(n= 30)	10.0	53.3	10.0	16.7	6.7	3.3

※nが20未満の場合は、誤差が大きいため、本項目の分析対象外とした。

居住地別にみると、「自宅から近い施設で活動している」は滝野川西が81.3%と最も多く、次いで赤羽西が80.3%、王子西がそれぞれ78.9%の順となっている。

図表6-3-3 加入したいと思うクラブや同好会の条件（居住地別）

	自宅から近い施設で活動している	通勤・通学先から近い施設で活動している	早朝・夜間に参加できる	土曜・日曜・祝日に参加できる	家族で加入できる	初心者でも加入できる	レベルにあった指導が受けられる
合計 (n=395)	74.9	5.6	18.0	32.9	10.6	53.4	34.9
浮間 (n= 30)	76.7	3.3	13.3	20.0	10.0	53.3	40.0
赤羽西 (n= 66)	80.3	3.0	19.7	25.8	6.1	48.5	36.4
赤羽東 (n= 72)	72.2	8.3	20.8	41.7	9.7	62.5	33.3
王子西 (n= 38)	78.9	2.6	21.1	28.9	13.2	47.4	34.2
王子東 (n= 38)	67.0	6.8	14.8	27.3	13.6	52.3	33.0
滝野川西 (n= 75)	81.3	5.3	21.3	44.0	10.7	54.7	36.0
滝野川東 (n= 25)	68.0	8.0	4.0	32.0	12.0	52.0	36.0

	いろいろな運動やスポーツが体験できる	会費や参加料金が安い	クラブや同好会が利用している施設・設備が充実している	送迎サービスがある	その他	不明
合計 (n=395)	11.4	54.4	10.6	4.3	5.1	0.8
浮間 (n= 30)	3.3	60.0	6.7	16.7	3.3	-
赤羽西 (n= 66)	16.7	50.0	9.1	-	6.1	1.5
赤羽東 (n= 72)	12.5	58.3	8.3	5.6	2.8	1.4
王子西 (n= 38)	21.1	55.3	7.9	-	2.6	-
王子東 (n= 38)	11.4	52.3	11.4	2.3	4.5	-
滝野川西 (n= 75)	6.7	50.7	13.3	4.0	6.7	-
滝野川東 (n= 25)	4.0	68.0	20.0	8.0	12.0	4.0

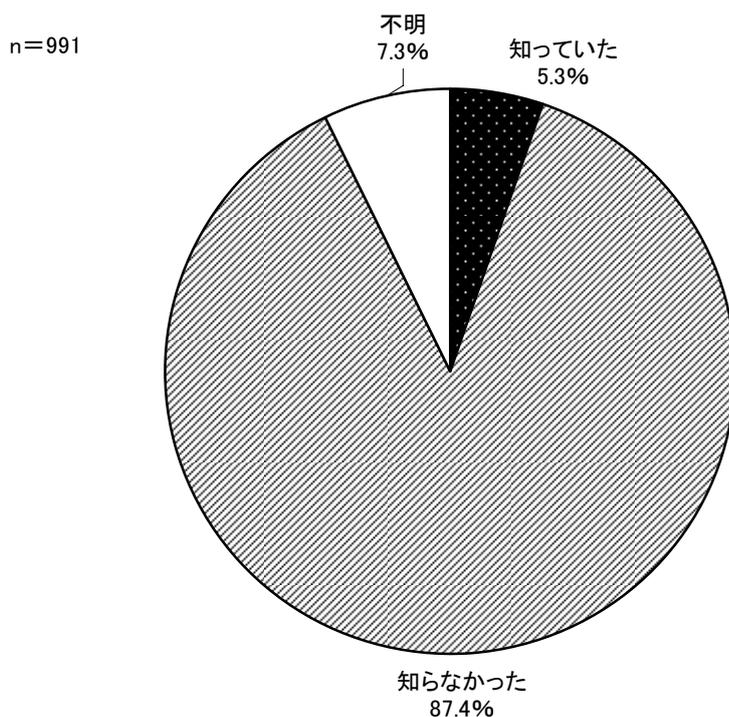
7. 地域スポーツクラブをはじめとした地域スポーツ振興について

(1) 「総合型地域スポーツクラブ」の名称の認知について

◇「知らなかった」が9割弱

問19. あなたは「総合型地域スポーツクラブ」という名称をご存知でしたか。(1つに○)

図表7-1-1 「総合型地域スポーツクラブ」の名称の認知

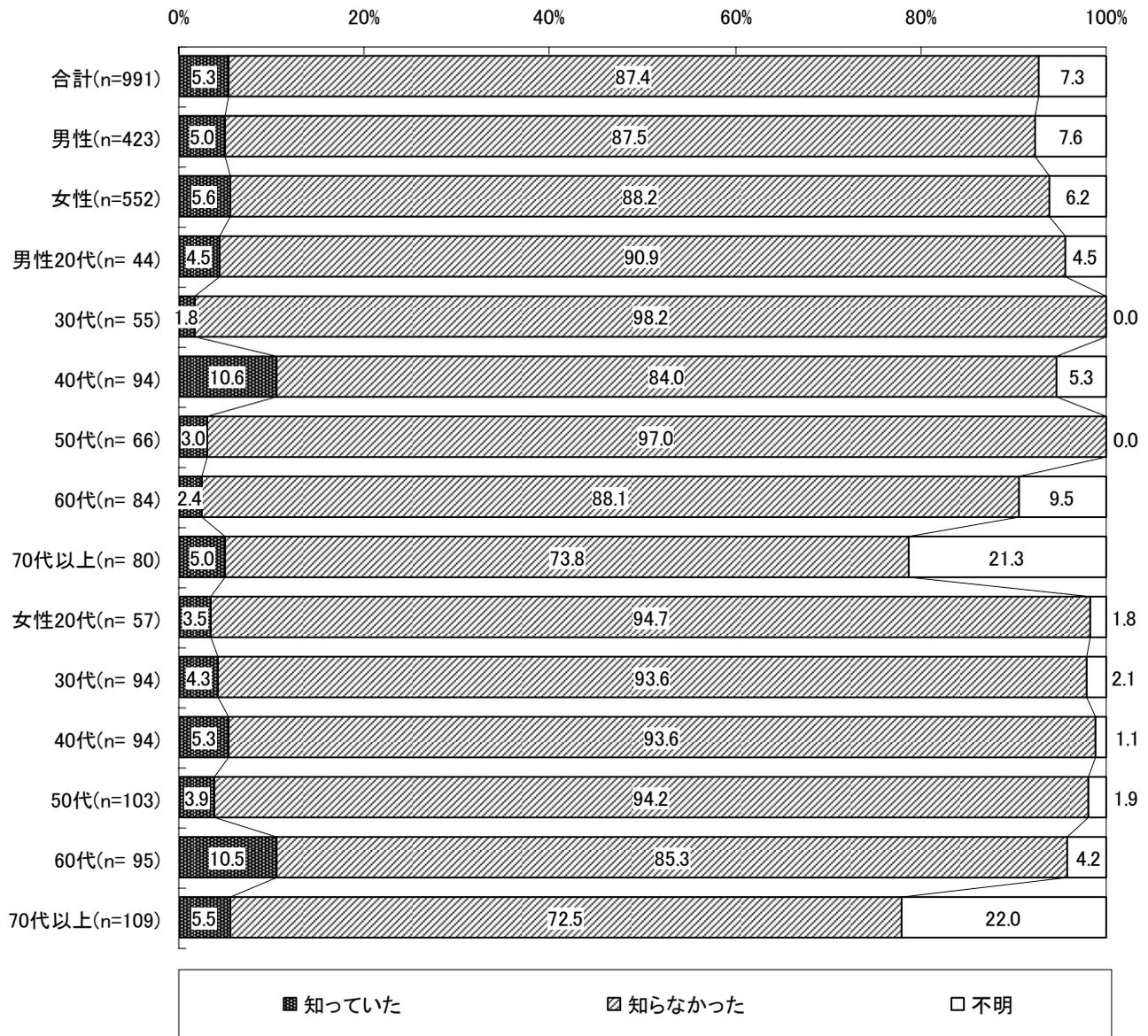


「総合型地域スポーツクラブ」という名称の認知についてみると、「知らなかった」が87.4%、「知っていた」が5.3%となっている。

性別にみると、男性・女性ともに「知らなかった」が最も多く、男性が87.5%、女性が88.2%となっている。

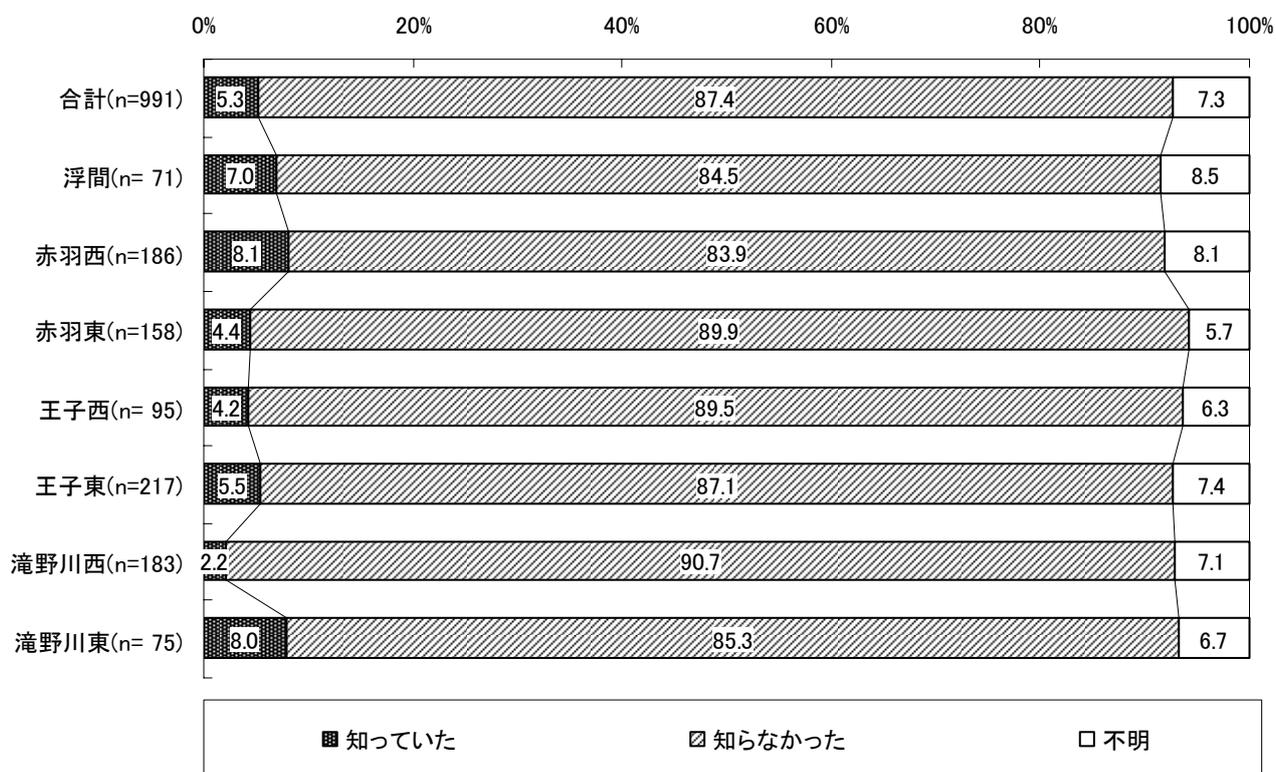
性・年代別にみると、「知らなかった」は男性では30代が98.2%と最も多く、女性では20代が94.7%と最も多くなっている。

図表7-1-2 「総合型地域スポーツクラブ」の名称の認知（性・年代別）



居住地別にみると、「知らなかった」は滝野川西が90.7%と最も多く、次いで赤羽東が89.9%、王子西がそれぞれ89.5%の順となっている。

図表7-1-3 「総合型地域スポーツクラブ」の名称の認知（居住地別）



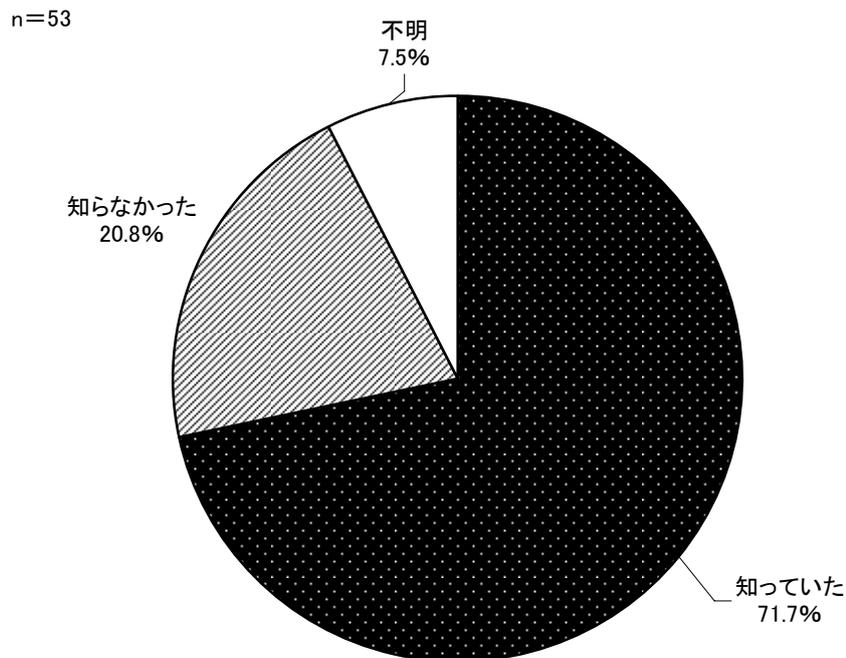
(2)「総合型地域スポーツクラブ」の認知

◇「知っていた」が7割超

【問19で「1. 知っていた」と答えた方におたずねします。】

問19-1. あなたは北区で設立されている「総合型地域スポーツクラブ」をご存知でしたか。

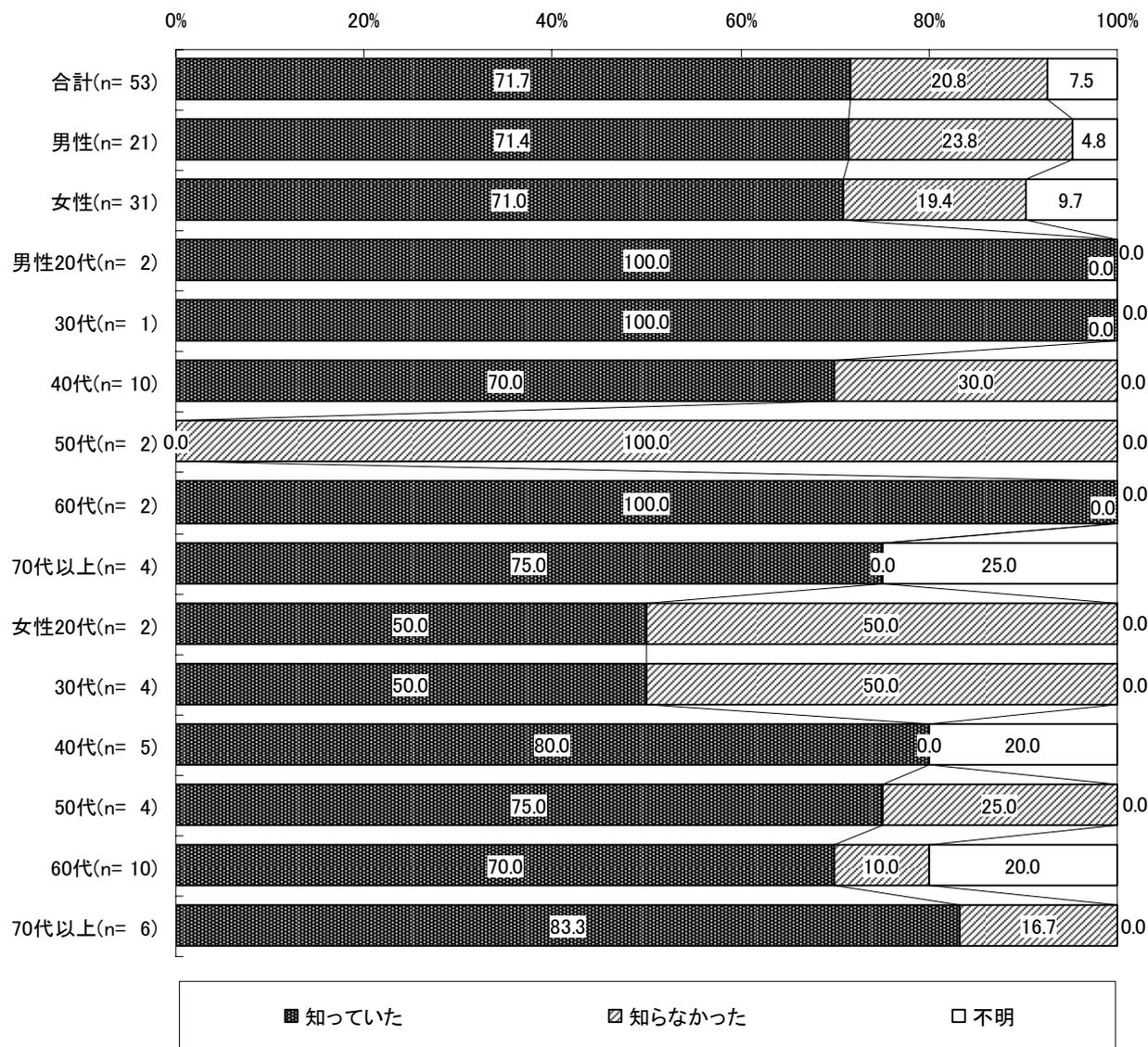
図表 7-2-1 「総合型地域スポーツクラブ」の認知



北区で設立されている「総合型地域スポーツクラブ」の認知についてみると、「知っていた」が71.7%、「知らなかった」が20.8%となっている。

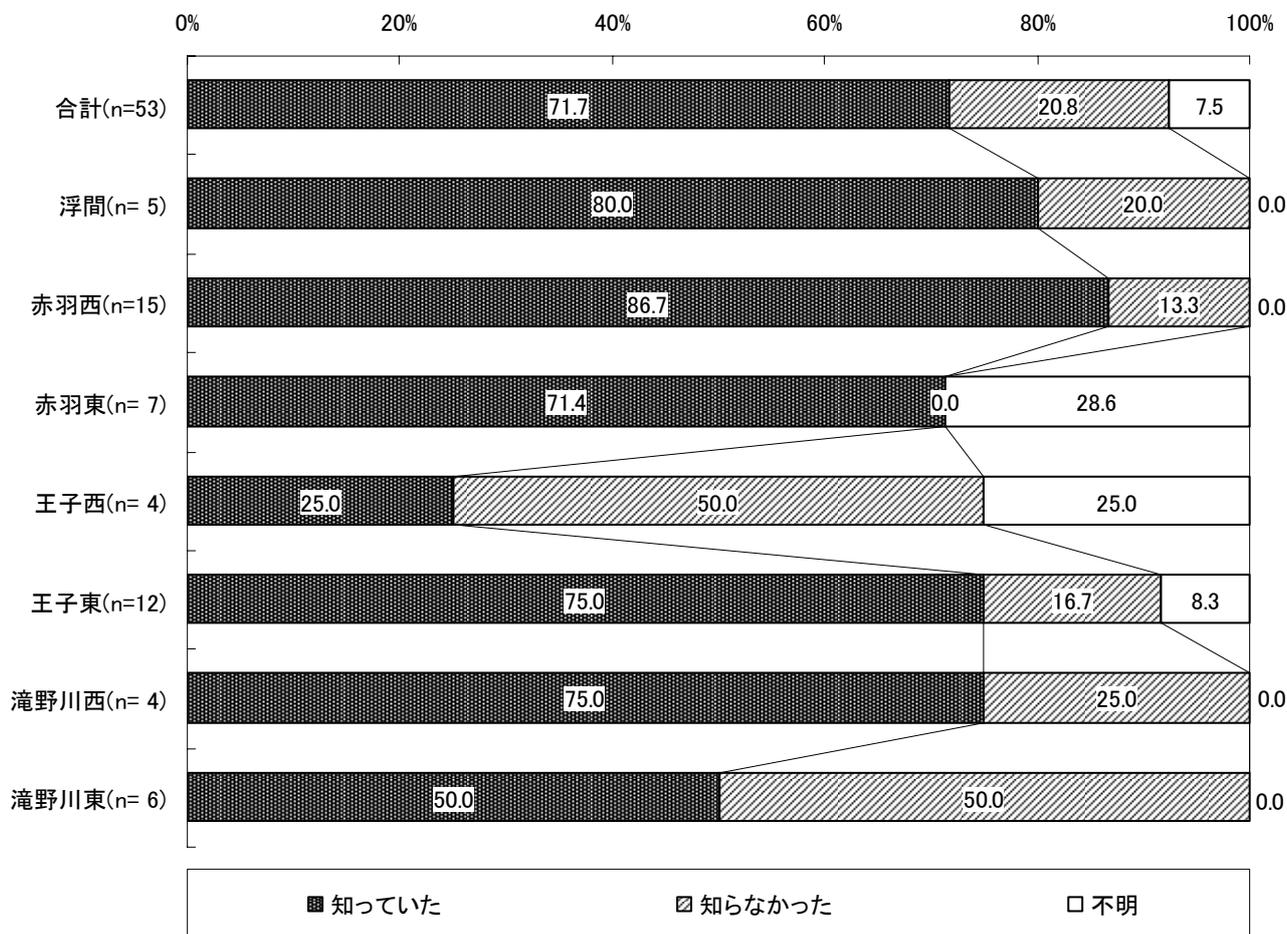
性別にみると、男性・女性ともに「知っていた」が最も多く、男性が71.4%、女性が71.0%となっている。

図表7-2-2 「総合型地域スポーツクラブ」の認知（性・年代別）



※ nが20未満の場合は、誤差が大きいため、本項目の分析対象外とした。

図表 7-2-3 「総合型地域スポーツクラブ」の認知（居住地別）



※ n が20未満の場合は、誤差が大きいため、本項目の分析対象外とした。

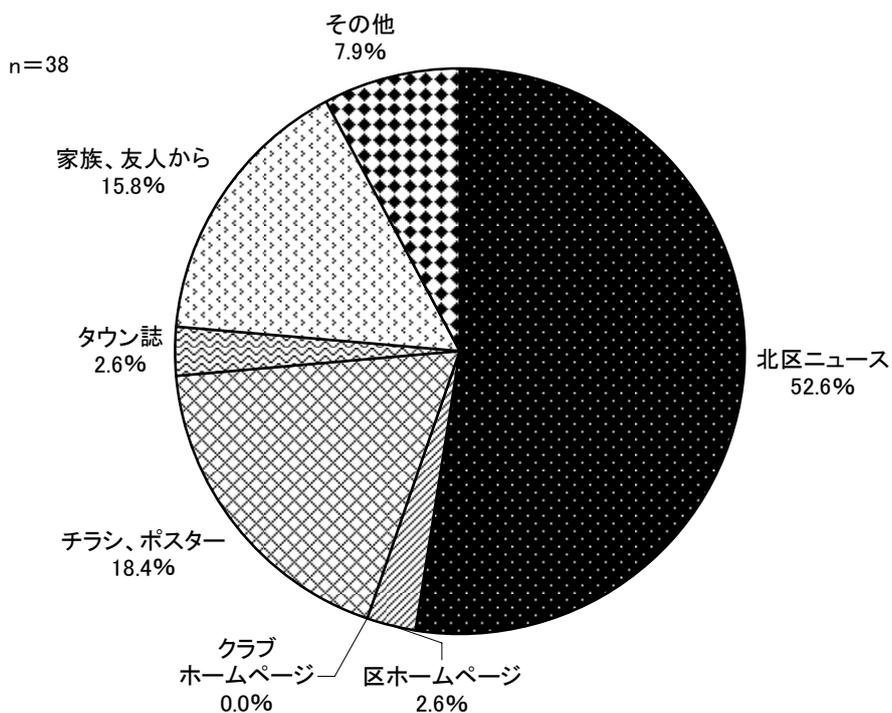
(3)「総合型地域スポーツクラブ」を知ったきっかけ

◇「北区ニュース」が5割強

【問19-1で「1. 知っていた」と答えた方におたずねします。】

問19-2. 総合型地域スポーツクラブを次のうちどれでお知りになりましたか。

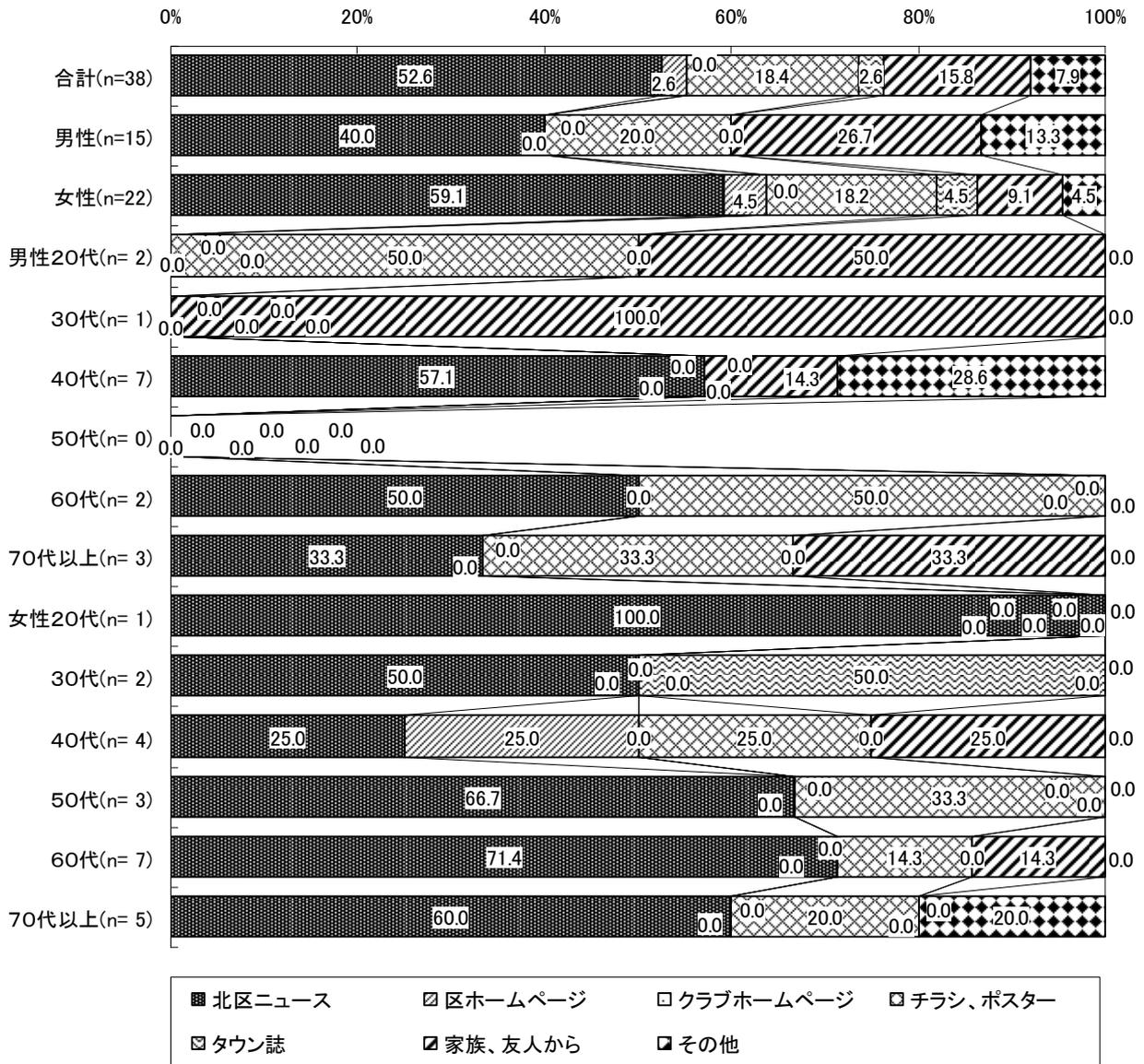
図表7-3-1 「総合型地域スポーツクラブ」を知ったきっかけ



「総合型地域スポーツクラブ」を知ったきっかけについてみると、「北区ニュース」が52.6%と最も多く、次いで「チラシ、ポスター」が18.4%、「家族・友人から」が15.8%の順となっている。また、「その他」の中で挙げられている意見として、「PTA活動を通じて知った」等が見られた。

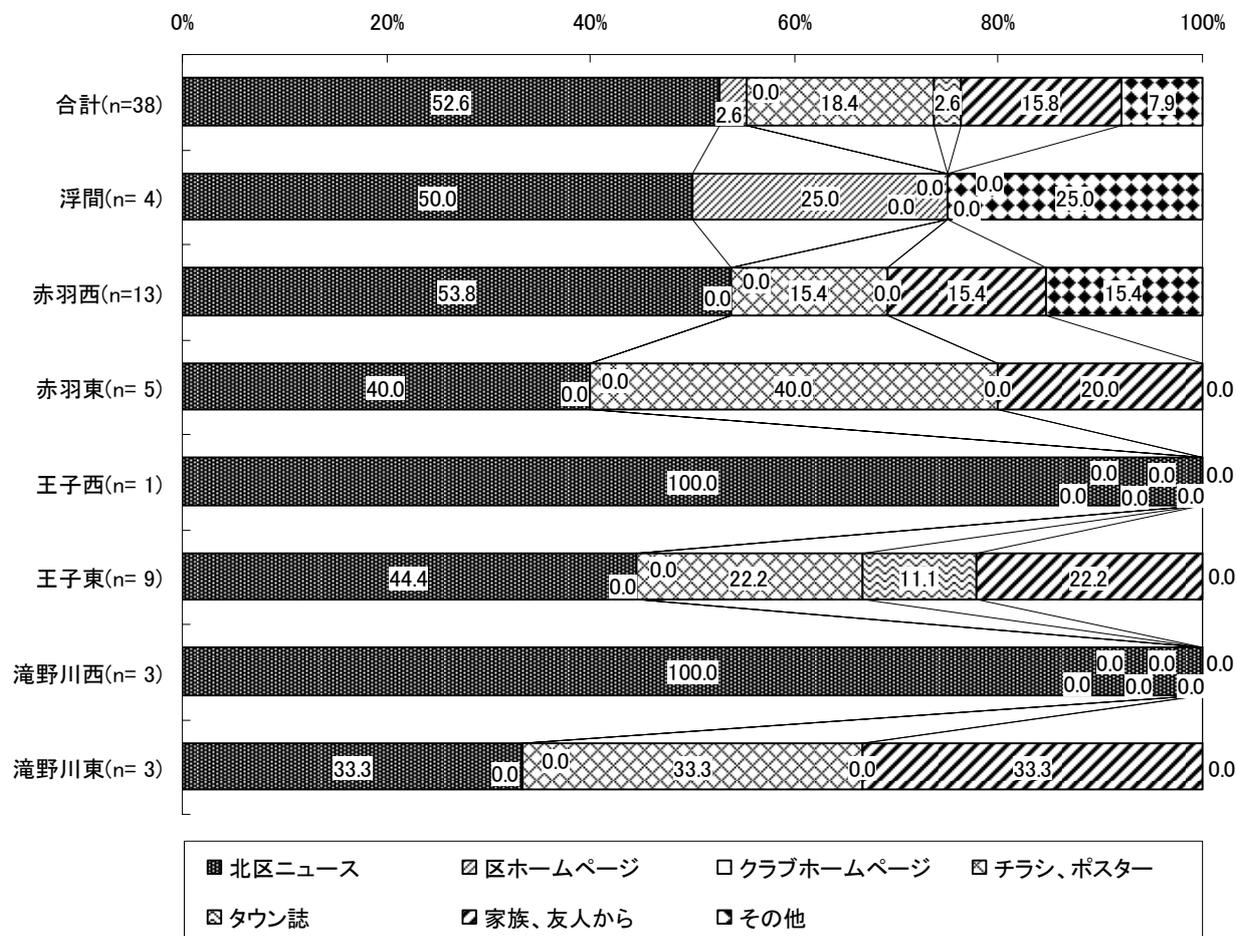
性別にみると、男性・女性ともに「北区ニュース」が最も多く、女性では59.1%となっている。

図表 7-3-2 「総合型地域スポーツクラブ」を知ったきっかけ（性・年代別）



※ nが20未満の場合は、誤差が大きいため、本項目の分析対象外とした。

図表7-3-3 「総合型地域スポーツクラブ」を知ったきっかけ（居住地別）



※ nが20未満の場合は、誤差が大きいため、本項目の分析対象外とした。

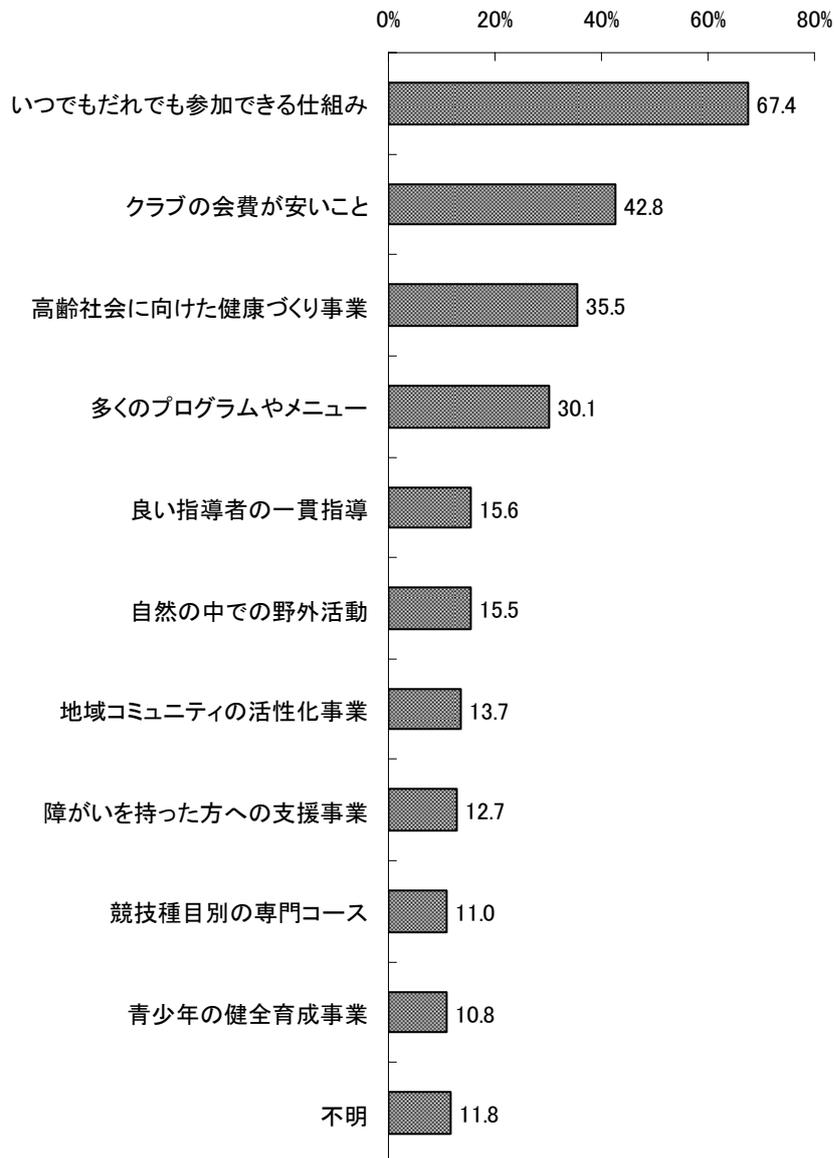
(4)「総合型地域スポーツクラブ」に期待することについて

◇「いつでもだれでも参加できる仕組み」が7割弱

問20. あなたが、総合型地域スポーツクラブに期待するとしたら、何を期待しますか。(あてはまるものすべてに○)

図表7-4-1 「総合型地域スポーツクラブ」に期待すること

n=991



「総合型地域スポーツクラブ」に期待することについてみると、「いつでもだれでも参加できる仕組み」が67.4%と最も多く、次いで「クラブの会費が安いこと」が42.8%、「高齢社会に向けた健康づくり事業」が35.5%の順となっている。

性別にみると、男性・女性ともに「いつでもだれでも参加できる仕組み」が最も多く、男性が62.9%、女性が71.9%となっている。

性・年代別にみると、「いつでもだれでも参加できる仕組み」は男性・女性ともに50代が最も多く、男性が77.3%、女性が83.5%となっている。

図表7-4-2 「総合型地域スポーツクラブ」に期待すること（性・年代別）

	いつでもだれでも参加できる仕組み	競技種目別の専門コース	多くのプログラムやメニュー	自然の中での野外活動	青少年の健全育成事業	高齢者社会に向けた健康づくり事業
合計(n=991)	67.4	11.0	30.1	15.5	10.8	35.5
男性(n=423)	62.9	12.5	26.5	17.3	10.9	35.5
女性(n=552)	71.9	9.8	33.2	14.5	10.9	35.3
男性20代(n= 44)	72.7	20.5	47.7	13.6	15.9	11.4
30代(n= 55)	72.7	14.5	40.0	16.4	12.7	14.5
40代(n= 94)	67.0	20.2	31.9	11.7	11.7	20.2
50代(n= 66)	77.3	12.1	28.8	28.8	4.5	27.3
60代(n= 84)	54.8	8.3	16.7	19.0	14.3	54.8
70代以上(n= 80)	42.5	2.5	7.5	15.0	7.5	67.5
女性20代(n= 57)	78.9	14.0	52.6	17.5	7.0	22.8
30代(n= 94)	76.6	19.1	45.7	14.9	17.0	17.0
40代(n= 94)	76.6	16.0	53.2	17.0	14.9	24.5
50代(n=103)	83.5	7.8	33.0	15.5	10.7	35.0
60代(n= 95)	72.6	4.2	20.0	13.7	7.4	46.3
70代以上(n=109)	48.6	0.9	6.4	10.1	7.3	57.8

	支障がい事業を持つ方への支援	地域コミュニティの活性化	良い指導者の一貫指導	とクラブの会費が安い	不明
合計(n=991)	12.7	13.7	15.6	42.8	11.8
男性(n=423)	11.1	17.0	11.1	37.1	11.1
女性(n=552)	13.9	11.6	19.0	47.5	11.6
男性20代(n= 44)	9.1	22.7	11.4	52.3	6.8
30代(n= 55)	7.3	18.2	5.5	45.5	-
40代(n= 94)	14.9	13.8	12.8	37.2	9.6
50代(n= 66)	9.1	18.2	7.6	43.9	9.1
60代(n= 84)	14.3	23.8	15.5	31.0	16.7
70代以上(n= 80)	8.8	8.8	11.3	23.8	18.8
女性20代(n= 57)	19.3	12.3	14.0	63.2	5.3
30代(n= 94)	8.5	9.6	19.1	56.4	9.6
40代(n= 94)	14.9	19.1	26.6	56.4	4.3
50代(n=103)	15.5	10.7	16.5	40.8	7.8
60代(n= 95)	12.6	11.6	14.7	45.3	11.6
70代以上(n=109)	14.7	7.3	21.1	32.1	26.6

居住地別にみると、「いつでもだれでも参加できる仕組み」は滝野川西が70.5%と最も多く、次いで浮間が70.4%、滝野川東が68.0%の順となっている。

図表7-4-3 「総合型地域スポーツクラブ」に期待すること（居住地別）

	いつでもだれでも参加できる仕組み	競技種目別の専門コース	多くのプログラムやメニュー	自然の中での野外活動	青少年の健全育成事業	高齢者社会に向けた健康づくり事業
合計(n=991)	67.4	11.0	30.1	15.5	10.8	35.5
浮間(n=71)	70.4	15.5	32.4	15.5	14.1	39.4
赤羽西(n=186)	67.2	12.4	31.2	11.8	9.7	38.2
赤羽東(n=158)	67.1	10.1	25.9	15.8	10.8	33.5
王子西(n=95)	65.3	11.6	36.8	24.2	14.7	29.5
王子東(n=217)	66.8	6.5	27.2	12.0	9.2	35.0
滝野川西(n=183)	70.5	15.3	32.8	18.0	10.9	38.3
滝野川東(n=75)	68.0	8.0	28.0	18.7	10.7	32.0

	障がい者支援事業	地域活性化事業	良い指導者の一貫指導	クラブの会費が安いこと	不明
合計(n=991)	12.7	13.7	15.6	42.8	11.8
浮間(n=71)	15.5	16.9	12.7	45.1	5.6
赤羽西(n=186)	14.5	10.8	13.4	41.4	12.4
赤羽東(n=158)	12.7	15.2	12.7	41.8	12.7
王子西(n=95)	12.6	14.7	21.1	37.9	13.7
王子東(n=217)	11.1	12.9	17.1	46.1	13.4
滝野川西(n=183)	12.0	12.0	18.0	44.3	9.3
滝野川東(n=75)	12.0	21.3	14.7	41.3	9.3

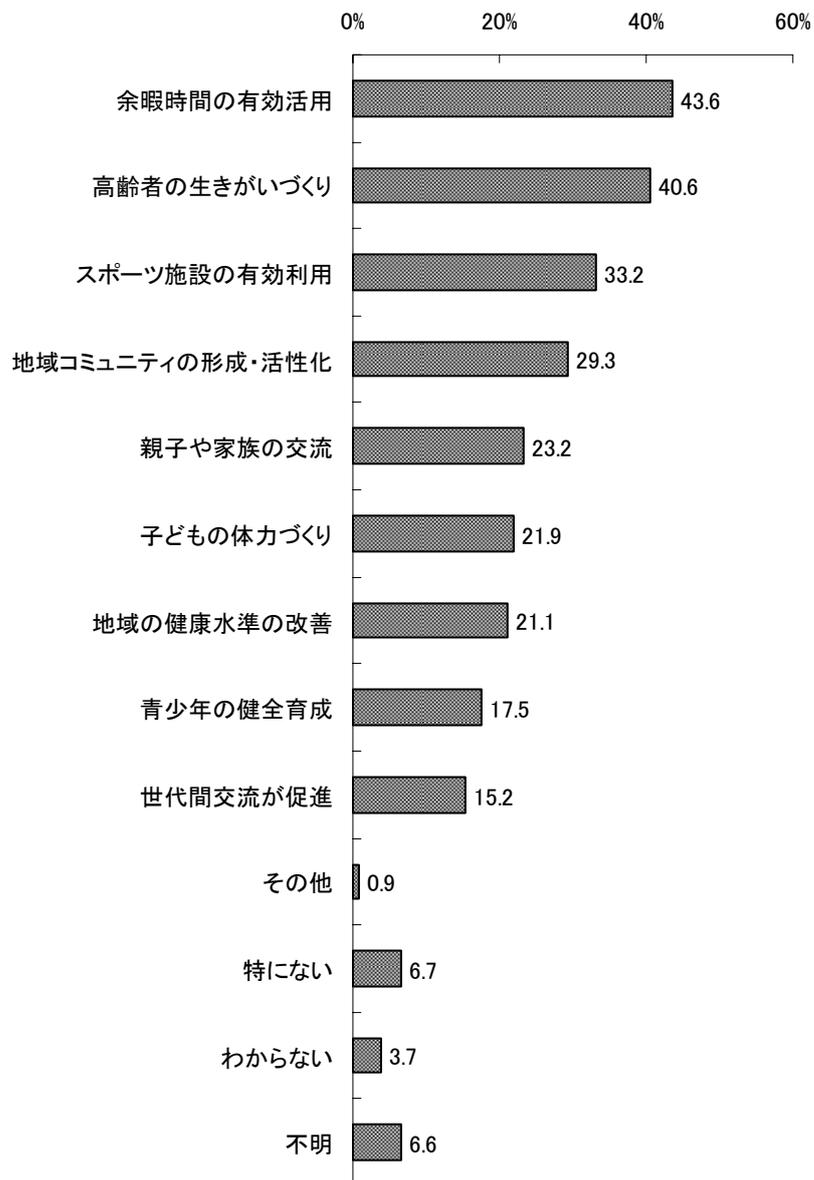
(5) 地域におけるスポーツ振興に期待すること

◇「余暇時間の有効活用」が4割強

問21. あなたは、地域におけるスポーツ振興に、どのような効果を期待しますか。(あてはまるものすべてに○)

図表7-5-1 地域におけるスポーツ振興に期待すること

n=991



地域におけるスポーツ振興に期待する効果についてみると、「余暇時間の有効活用」が43.6%で最も多く、次いで「高齢者の生きがいづくり」が40.6%、「スポーツ施設の有効利用」が33.2%の順となっている。また、「その他」の中で挙げられている意見として、「安心して利用できる安全な場所」、「子どもの技術の向上」、「スポーツをして気分がすっきりする感覚を知って欲しい」等が見られた。

性別にみると、男性・女性ともに「余暇時間の有効活用」が最も多く、男性が41.6%、女性が45.8%となっている。

性・年代別にみると、「余暇時間の有効活用」は男性・女性ともに20代が最も多く、男性が52.3%、女性が63.2%と最も多くなっている。

図表 7-5-2 地域におけるスポーツ振興に期待すること（性・年代別）

	親子や家族の交流	余暇時間の有効活用	地域活性化コミュニティの形	世代間交流が促進	子どもの体力づくり	青少年の健全育成	高齢者の生きがいづくり
合計(n=991)	23.2	43.6	29.3	15.2	21.9	17.5	40.6
男性(n=423)	25.5	41.6	32.4	17.7	20.8	18.7	38.5
女性(n=552)	22.1	45.8	27.5	13.6	23.4	16.8	42.4
男性20代(n= 44)	22.7	52.3	27.3	31.8	31.8	22.7	15.9
30代(n= 55)	41.8	41.8	45.5	9.1	30.9	12.7	14.5
40代(n= 94)	25.5	52.1	37.2	22.3	22.3	20.2	26.6
50代(n= 66)	27.3	33.3	37.9	15.2	13.6	15.2	34.8
60代(n= 84)	22.6	42.9	29.8	17.9	19.0	21.4	58.3
70代以上(n= 80)	17.5	28.8	18.8	12.5	13.8	18.8	63.8
女性20代(n= 57)	36.8	63.2	36.8	15.8	28.1	17.5	38.6
30代(n= 94)	40.4	53.2	28.7	12.8	39.4	18.1	24.5
40代(n= 94)	33.0	53.2	36.2	20.2	36.2	20.2	28.7
50代(n=103)	11.7	54.4	27.2	9.7	14.6	17.5	41.7
60代(n= 95)	8.4	41.1	29.5	12.6	14.7	13.7	55.8
70代以上(n=109)	11.0	20.2	12.8	11.9	11.9	14.7	60.6

	地域の健康水準の改善	スポーツ施設の有効利用	特になし	その他	わからない	不明
合計(n=991)	21.1	33.2	6.7	0.9	3.7	6.6
男性(n=423)	19.9	33.1	7.3	0.5	5.0	5.0
女性(n=552)	22.5	33.9	5.6	1.3	2.9	7.2
男性20代(n= 44)	31.8	43.2	11.4	-	4.5	2.3
30代(n= 55)	9.1	43.6	5.5	-	-	-
40代(n= 94)	21.3	42.6	4.3	2.1	4.3	4.3
50代(n= 66)	22.7	31.8	15.2	-	6.1	-
60代(n= 84)	21.4	26.2	3.6	-	6.0	9.5
70代以上(n= 80)	15.0	17.5	7.5	-	7.5	10.0
女性20代(n= 57)	17.5	49.1	-	-	5.3	5.3
30代(n= 94)	23.4	36.2	5.3	2.1	3.2	5.3
40代(n= 94)	20.2	44.7	3.2	2.1	2.1	3.2
50代(n=103)	23.3	36.9	8.7	1.0	1.9	2.9
60代(n= 95)	22.1	28.4	6.3	2.1	3.2	7.4
70代以上(n=109)	25.7	16.5	7.3	-	2.8	17.4

居住地別にみると、「余暇時間の有効活用」は王子西が48.4%と最も多く、次いで滝野川東が46.7%、滝野川西が44.8%の順となっている。

図表 7-5-3 地域におけるスポーツ振興に期待すること（居住地別）

	親子や家族の交流	余暇時間の有効活用	地域・活性化コミュニティの形	世代間交流が促進	子どもの体力づくり	青少年の健全育成	高齢者の生きがいづく
合計 (n=991)	23.2	43.6	29.3	15.2	21.9	17.5	40.6
浮間 (n= 71)	16.9	43.7	31.0	8.5	25.4	16.9	40.8
赤羽西 (n=186)	26.3	43.5	24.2	11.3	21.0	15.6	43.0
赤羽東 (n=158)	24.7	43.0	34.2	17.7	20.3	13.9	38.0
王子西 (n= 95)	29.5	48.4	38.9	25.3	27.4	24.2	37.9
王子東 (n=217)	19.8	41.0	26.7	13.8	23.0	17.1	39.6
滝野川西 (n=183)	24.0	44.8	27.9	14.2	18.6	19.1	42.6
滝野川東 (n= 75)	20.0	46.7	30.7	21.3	24.0	18.7	42.7

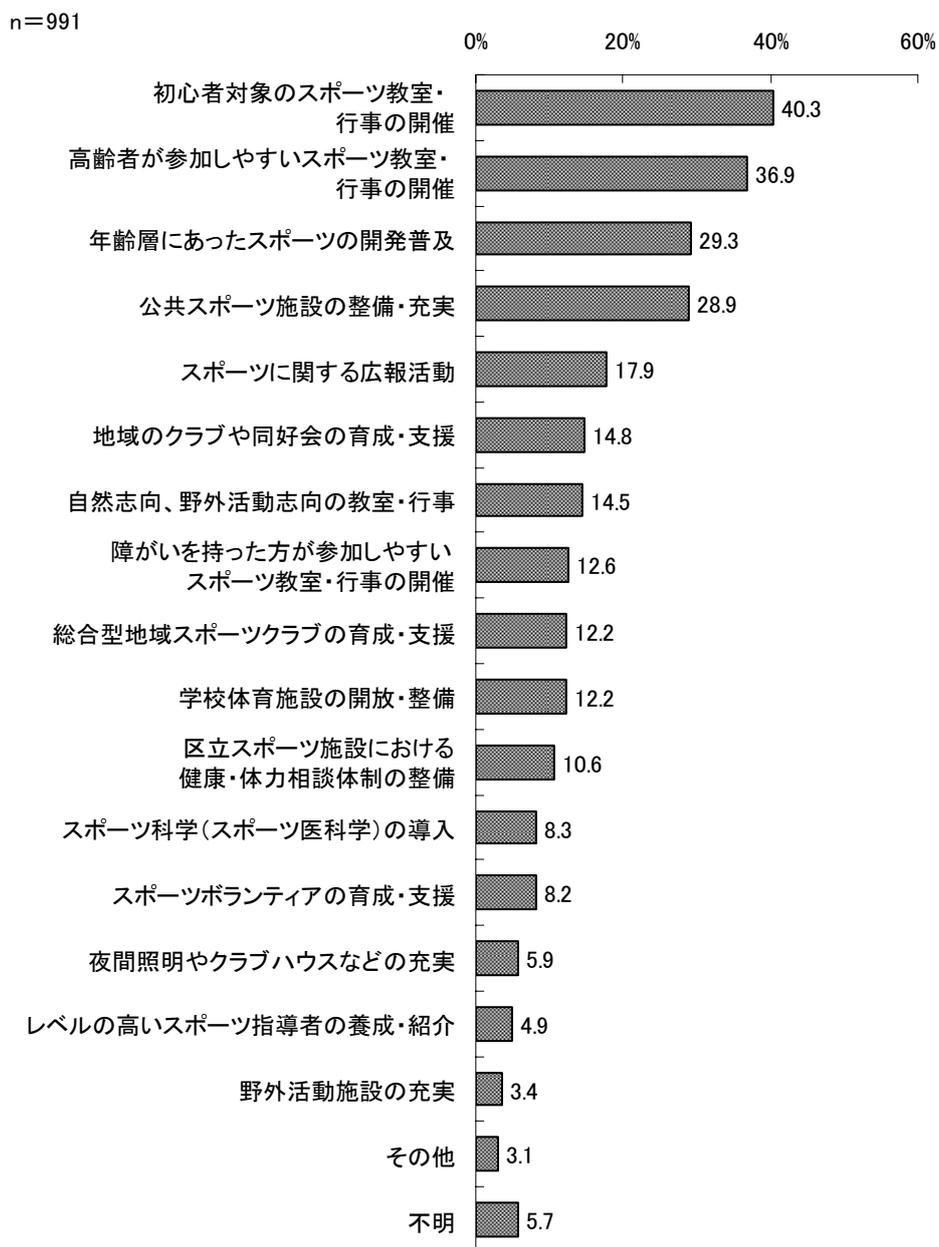
	地域の健康水準の改善	スポーツ施設の有効利	特にな	その他	わからない	不明
合計 (n=991)	21.1	33.2	6.7	0.9	3.7	6.6
浮間 (n= 71)	11.3	42.3	4.2	1.4	8.5	4.2
赤羽西 (n=186)	21.0	26.9	6.5	1.6	4.3	6.5
赤羽東 (n=158)	18.4	37.3	5.1	-	3.8	7.6
王子西 (n= 95)	24.2	34.7	3.2	-	4.2	6.3
王子東 (n=217)	26.3	32.3	8.8	1.4	2.8	5.5
滝野川西 (n=183)	22.4	37.2	7.1	1.1	3.3	7.1
滝野川東 (n= 75)	16.0	24.0	8.0	-	1.3	6.7

(6) 地域におけるスポーツ振興のために北区に力を入れて欲しいこと

◇「初心者対象のスポーツ教室・行事の開催」が約4割

問22. あなたは、地域におけるスポーツをもっと振興させるために、北区は今後どのようなことに力を入れるべきだと思いますか。(〇は3つまで)

図表7-6-1 地域におけるスポーツ振興のために北区に力を入れて欲しいこと



地域におけるスポーツ振興のために北区に力を入れて欲しいことについてみると、「初心者対象のスポーツ教室・行事の開催」が40.3%と最も多く、次いで「高齢者が参加しやすいスポーツ教室・行事の開催」が36.9%、「年齢層にあったスポーツの開発普及」が29.3%の順となっている。また、「その他」の中で多く挙げられている意見として、「日時や場所を参加しやすくして欲しい」が見られた。

性別にみると、男性では「高齢者が参加しやすいスポーツ教室・行事の開催」が35.0%と最も多く、女性では「初心者対象のスポーツ教室・行事の開催」が45.3%と最も多くなっている。

性・年代別にみると、男性では「高齢者が参加しやすいスポーツ教室・行事の開催」は70代以上が62.5%と最も多く、女性では「初心者対象のスポーツ教室・行事の開催」は30代が57.4%と最も多くなっている。

図表7-6-2 地域におけるスポーツ振興のために北区に力を入れて欲しいこと（性・年代別）

	初心者対象の開催	障がい者スポーツ教室・行事の開催	高齢者が参加しやすい開催	自然志向・野外活動志	地域の育成・クラブや同好会	総合型育成域・スポーツ	指導者の養成・紹介	スポーツボランティア	活動スポーツに関する広報
合計 (n=991)	40.3	12.6	36.9	14.5	14.8	12.2	4.9	8.2	17.9
男性 (n=423)	34.8	11.6	35.0	16.8	16.1	11.1	5.4	7.6	18.4
女性 (n=552)	45.3	13.0	38.9	13.2	13.9	13.4	4.7	8.5	17.6
男性20代 (n= 44)	36.4	4.5	9.1	18.2	20.5	9.1	9.1	4.5	36.4
30代 (n= 55)	47.3	7.3	10.9	14.5	18.2	27.3	7.3	7.3	23.6
40代 (n= 94)	31.9	17.0	22.3	12.8	19.1	10.6	12.8	11.7	22.3
50代 (n= 66)	40.9	13.6	31.8	19.7	10.6	12.1	4.5	9.1	19.7
60代 (n= 84)	27.4	13.1	54.8	23.8	15.5	7.1	-	7.1	10.7
70代以上 (n= 80)	31.3	8.8	62.5	12.5	13.8	5.0	-	3.8	7.5
女性20代 (n= 57)	40.4	19.3	31.6	14.0	15.8	12.3	5.3	10.5	19.3
30代 (n= 94)	57.4	12.8	23.4	16.0	22.3	20.2	10.6	10.6	29.8
40代 (n= 94)	40.4	8.5	21.3	10.6	19.1	17.0	6.4	13.8	24.5
50代 (n=103)	53.4	11.7	40.8	14.6	14.6	10.7	2.9	6.8	16.5
60代 (n= 95)	48.4	11.6	51.6	17.9	9.5	16.8	3.2	7.4	10.5
70代以上 (n=109)	31.2	16.5	58.7	7.3	4.6	4.6	0.9	3.7	7.3

	公共スポーツ施設の整備	学校体育施設の開放	夜間照明やクラブハウスの充実	野外活動施設の充実	スポーツ科学（スポーツ科学）の導入	年齢層に合わせたスポーツ	制ける健康・体力施設に備える	その他	不明
合計 (n=991)	28.9	12.2	5.9	3.4	8.3	29.3	10.6	3.1	5.7
男性 (n=423)	28.6	12.3	6.6	5.4	7.6	26.7	10.6	2.6	5.4
女性 (n=552)	29.5	12.1	5.4	2.0	8.9	31.9	10.9	3.4	5.3
男性20代 (n= 44)	43.2	27.3	20.5	9.1	9.1	20.5	4.5	6.8	2.3
30代 (n= 55)	41.8	18.2	10.9	7.3	9.1	10.9	10.9	1.8	-
40代 (n= 94)	41.5	13.8	6.4	3.2	12.8	22.3	12.8	2.1	4.3
50代 (n= 66)	24.2	12.1	7.6	9.1	10.6	25.8	9.1	1.5	6.1
60代 (n= 84)	17.9	6.0	2.4	3.6	1.2	34.5	8.3	2.4	9.5
70代以上 (n= 80)	11.3	5.0	-	3.8	3.8	38.8	15.0	2.5	7.5
女性20代 (n= 57)	29.8	17.5	8.8	3.5	8.8	15.8	8.8	5.3	5.3
30代 (n= 94)	39.4	19.1	9.6	4.3	10.6	25.5	13.8	6.4	-
40代 (n= 94)	44.7	13.8	5.3	2.1	6.4	20.2	14.9	3.2	2.1
50代 (n=103)	33.0	8.7	2.9	1.9	8.7	35.9	9.7	4.9	3.9
60代 (n= 95)	22.1	12.6	6.3	-	9.5	42.1	7.4	1.1	4.2
70代以上 (n=109)	11.0	4.6	1.8	0.9	9.2	43.1	10.1	0.9	14.7

居住地別にみると、「初心者対象のスポーツ教室・行事の開催」は滝野川東が45.3%と最も多く、次いで滝野川西が42.6%、王子東が42.4%の順となっている。

図表 7-6-3 地域におけるスポーツ振興のために北区に力を入れて欲しいこと（居住地別）

(%)

	初心者対象のスポーツ教室・行事の開催	障がい者や高齢者が参加しやすいスポーツ教室・行事の開催	高齢者が参加しやすいスポーツ教室・行事の開催	自然志向・野外活動志向の教室・行事	地域のクラブや同好会の育成・支援	総合型地域・スポーツクラブの育成・支援	指導者の養成・紹介	レベルの高いスポーツの育成・支援	スポーツボランティア	活動に関する広報
合計 (n=991)	40.3	12.6	36.9	14.5	14.8	12.2	4.9	8.2	17.9	
浮間 (n= 71)	42.3	11.3	33.8	11.3	19.7	11.3	8.5	7.0	19.7	
赤羽西 (n=186)	34.4	12.4	35.5	12.4	15.1	11.8	5.9	7.0	14.0	
赤羽東 (n=158)	41.8	11.4	43.0	16.5	15.8	13.3	2.5	10.1	20.3	
王子西 (n= 95)	36.8	14.7	30.5	18.9	16.8	10.5	9.5	11.6	16.8	
王子東 (n=217)	42.4	12.0	35.9	12.0	12.4	10.1	2.8	7.8	15.2	
滝野川西 (n=183)	42.6	13.7	38.8	16.9	13.1	14.8	5.5	6.0	23.0	
滝野川東 (n= 75)	45.3	12.0	38.7	16.0	16.0	14.7	4.0	10.7	18.7	

	公共スポーツ施設の整備	学校体育施設の開放	夜間照明やクラブハウスの充実	野外活動施設の充実	スポーツ科学（スポーツ医学）の導入	年齢層に合わせたスポーツの普及	区立スポーツ施設に合わせた健康・体力相談の整備	その他	不明
合計 (n=991)	28.9	12.2	5.9	3.4	8.3	29.3	10.6	3.1	5.7
浮間 (n= 71)	26.8	14.1	4.2	4.2	7.0	28.2	5.6	1.4	5.6
赤羽西 (n=186)	31.7	15.1	6.5	2.2	7.5	29.6	9.1	5.9	5.9
赤羽東 (n=158)	21.5	12.0	3.8	4.4	3.8	29.1	10.8	1.3	3.2
王子西 (n= 95)	30.5	16.8	8.4	3.2	10.5	31.6	10.5	2.1	5.3
王子東 (n=217)	31.3	9.7	4.6	1.8	8.8	27.6	11.1	3.7	6.0
滝野川西 (n=183)	30.6	9.8	7.1	4.9	10.9	32.8	13.1	2.7	6.0
滝野川東 (n= 75)	28.0	10.7	8.0	5.3	10.7	25.3	12.0	1.3	6.7

(7) 北区のスポーツ施策に関して意見・要望

問23. 最後に、北区のスポーツ施策に関してご意見やご要望がありましたら、ご自由にお書きください。

北区のスポーツ施策に関しての意見・要望については合計で362件であった。これを項目毎に整理した。

図表7-7-1 北区のスポーツ施策に関して意見・要望

◎ 良い印象の意見

良い点	(件数)
スポーツ施設が良い	10
健康増進に役立っている	3
スポーツ教室が良い	2
職員の対応が良い	1
同好会・クラブが良い	1
広報活動が良い	1
他の区と比べてスポーツが盛ん	1
小計	19

◎ 改善してほしい点・要望

高齢者の運動	(件数)
高齢者向けのスポーツ企画をして欲しい	5
高齢者が参加しやすい環境が欲しい	4
高齢者向けの施設が欲しい	4
高齢者が健康な区にしたい	1
小計	14

欲しい施設	(件数)
スポーツ施設が欲しい(室内プール、体育館等)	44
マラソン・ジョギングコースの整備をして欲しい	6
公共の施設を増設して欲しい	5
サイクリング専用道路を作って欲しい	4
個室で出来るスポーツクラブが欲しい	2
人工芝のグラウンドを増やして欲しい	2
既存施設のレベルアップをして欲しい	2
安くいつでも利用出来る施設を多くして欲しい	2
総合運動公園のような施設が欲しい	2
ペットと一緒に遊べる施設を作って欲しい	1
サッカー場の芝生化をして欲しい	1
小計	71

施設利用について	(件数)
施設を使いやすくしてほしい(予約含む)	15
施設を安く利用したい	10
施設の使い方を知りたい	2
スポーツ広場を自由に利用したい	1
小計	28

施設の有効活用	(件数)
学校施設の有効活用をしたい	5
閉校の有効活用をして欲しい	3
荒川の有効活用をしたい	2
区の施設の民間委託をして欲しい	2
西が丘の国立施設を開放してほしい	2
区民センターの有効活用をしたい	1
小計	15

施設設備	(件数)
施設の設備の充実	15
施設へのアクセス整備	6
施設の整備をして欲しい	5
公園にスポーツ器具の設置をして欲しい	4
施設の衛生面の強化をして欲しい	3
防犯対策をして欲しい	2
小計	35

施設の夜間・早朝利用	(件数)
利用時間の拡大をして欲しい	7
西が丘の国立施設の一般開放をして欲しい	3
夜間のスポーツイベントをやって欲しい	1
貸切の時間を減らして欲しい	1
施設貸切日数を増やして欲しい	1
小計	13

子供関係の要望	(件数)
子供用の施設が欲しい	7
子供スポーツ教室をやって欲しい	5
施設に託児所の増設をして欲しい	5
子供の体力向上をして欲しい	3
子供の参加できるスポーツの紹介が欲しい	1
小計	21

施設その他	(件数)
区立の施設に対してムダを無くすべき	3
規則・規律を最小限にして欲しい	1
グラウンド等の放射能測定回数を増やす	1
西が丘の国立施設と地域関係を更に強化すべき	1
他区と同じくらいのレベルまで持って行って欲しい	1
小計	7

情報	(件数)
広報をして欲しい	17
施設の情報が欲しい	14
クラブの情報が欲しい	3
健康のための情報が欲しい	2
イベント情報が欲しい	2
インターネットでの情報が欲しい	1
スポーツ教室の情報が欲しい	1
ツイッターでの情報が欲しい	1
チラシでの情報が欲しい	1
メルマガでの情報が欲しい	1
小計	43

スポーツ教室	(件数)
スポーツ教室に参加したい	36
健康維持のため利用したい	5
種目を増やして欲しい	5
時間帯を変えて欲しい	3
スポーツ教室を開催したい	2
回数を増やして欲しい	2
親子で参加したい	1
小計	54

その他	(件数)
スポーツ指導者の育成・迎え入れをして欲しい	8
公共のスポーツクラブでスポーツをしたい	8
スポーツで地域の活性化をして欲しい	4
みんなが参加できる施策を作って欲しい	4
スポーツへの支援が欲しい	3
計画が長期的で進んでる感じを受けない	3
街中にベンチが欲しい	2
救急体制の強化	2
利用者のマナー改善をして欲しい	2
お金の無駄遣いをなくして欲しい	2
同好会に参加したい	1
行政に期待はしていない	1
職員の態度が悪い	1
ハガキの申込は今後も続けて欲しい	1
小計	42

総計 362

第4章 調査票

北区スポーツに関するアンケート調査

協力をお願い

区民の皆さまには日頃から区政へのご理解とご協力をいただきありがとうございます。
ございます。

運動・スポーツは、楽しさ、気晴らしなど本来の目的の他に、健康づくり、仲間づくり、子どもの体力向上などの様々な効果があります。

北区では区民の皆さまが生涯にわたって身近な地域で運動・スポーツに親しむことができる社会をつくるため、平成15年に策定したスポーツ振興基本計画「地域が創る豊かなスポーツライフビジョン」を改定することとしました。

については計画の改定にあたり、区民の皆さまが運動やスポーツについてどのようなご意見をお持ちか把握するためアンケート調査を行います。

お忙しいところ恐縮ですが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

なお、調査の実施にあたり、北区にお住まいの20歳以上の方の中から無作為に2,250人を選ばせていただきました。お答えいただいたことは統計的に処理し、調査の目的以外に使用することはありません。

平成23年7月

北区教育委員会

※ ご記入にあたってのお願い

1. 無記名の調査ですので、お名前、住所の記入は不要です。
2. 答えは、あてはまる番号を○で囲んでください。
3. 「その他」に○をつけた場合は、()の中に具体的に答えを書いてください。
4. ご記入がすみましたら、同封の返信用封筒（切手不要）に入れて、
8月19日（金）までにご投函ください。

ご不明な点、調査についてのお問い合わせは下記までお願いします。

【連絡先】北区教育委員会スポーツ施策推進担当

電話 03(3908)9328

問1 性別を教えてください。(1つに○)

1. 男性	2. 女性
-------	-------

問2 あなたのお年を教えてください。(1つに○)

1. 20～29歳	3. 40～49歳	5. 60～69歳
2. 30～39歳	4. 50～59歳	6. 70歳以上

問3 お住まいになっている地区はどこですか。該当する地区の数字に○を付けてください。(1つに○)

地区	該当町丁目
1. 浮間	浮間1～5丁目
2. 赤羽西	中十条4丁目、十条仲原3・4丁目、上十条5丁目、西が丘1～3丁目、赤羽西1～6丁目、赤羽台1～4丁目、赤羽北1～3丁目、桐ヶ丘1・2丁目
3. 赤羽東	東十条5・6丁目、神谷2・3丁目、赤羽1～3丁目、志茂1～5丁目、岩淵町、赤羽南1・2丁目
4. 王子西	王子本町1～3丁目、岸町1・2丁目、中十条1～3丁目、十条台1・2丁目、十条仲原1・2丁目、上十条1～4丁目、滝野川4丁目
5. 王子東	王子1～6丁目、豊島1～8丁目、東十条1～4丁目、神谷1丁目
6. 滝野川西	滝野川1～3・5～7丁目、西ヶ原1～4丁目、上中里1丁目、中里1～3丁目、田端1～6丁目
7. 滝野川東	堀船1～4丁目、栄町、上中里2・3丁目、昭和町1～3丁目、田端新町1～3丁目、東田端1・2丁目

問4 あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。(1つに○)

1. 体力に自信がある	4. 体力に不安がある
2. どちらかといえば体力に自信がある	5. わからない
3. どちらかといえば体力に不安がある	

◆あなたが普段の生活の中で、どのように運動・スポーツを行っているかについておたずねします。

問5 あなたは、この1年間に運動やスポーツをしましたか。(1つに○)

- | | |
|------------------|--------|
| 1. 運動やスポーツをした | →問5-4へ |
| 2. 運動やスポーツをしなかった | |

問5-1 問5で「1. 運動やスポーツをした」に○をつけた方におたずねします。どれぐらいの頻度で運動やスポーツをしましたか。(1つに○)

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 1. 週に3日以上(年151日以上) | 4. 3ヶ月に1~2日(年4~11日) |
| 2. 週に1~2日(年51~150日) | 5. 年に1~3日 |
| 3. 月に1~3日(年12~50日) | 6. わからない |

問5-2 問5で「1. 運動やスポーツをした」に○をつけた方におたずねします。あなたがこの1年間に行った運動やスポーツについて、具体的な名称をお書きください。(主に行ったもの2つまでお書き下さい)

- | | | |
|-------------------------------|---|-----|
| 1. 比較的軽い運動(例:散歩、体操、ストレッチなど) | → | () |
| 2. やや運動量があるもの(例:ジョギング、なわとびなど) | → | () |
| 3. かなり運動量があるもの(例:野球、テニスなど) | → | () |
| 4. 野外活動志向のもの(例:ハイキング、スキーなど) | → | () |

問5-3 問5で「1. 運動やスポーツをした」に○をつけた方におたずねします。あなたは、どのような機会や場所で運動やスポーツをしましたか。

(あてはまるものすべてに○)

- | |
|-------------------------------------|
| 1. スポーツ教室に参加した |
| 2. 運動会やスポーツの大会に参加した |
| 3. スポーツテストや体力測定に参加した |
| 4. 地域・職場・学校のクラブやサークルで活動した |
| 5. 総合型地域スポーツクラブ(注)の活動に参加した |
| 6. 民間(商業)フィットネスクラブやジム・道場・スタジオ等で活動した |
| 7. 個人的に学校の体育施設を利用した |
| 8. 個人的に区のスポーツ施設を利用した |
| 9. 近くの公園や道路・共有スペースなどで活動した |
| 10. 自分の家の中でできる運動を行った |
| 11. 自然の中で、野外の運動やスポーツをした |

(注)「総合型地域スポーツクラブ」とは、だれでも、いつでも、どこでも、いつまでもいろいろな運動やスポーツを楽しむことができる、地域の日常的なスポーツクラブです。このスポーツクラブは、子どもから大人まで、また、高齢の方や障がいを持った方も含めてすべての人が参加でき、地域住民自らが主体となって運営するクラブです。北区では「北園クラブ」「れっど★しゃっふる」という2つの総合型地域スポーツクラブが活動しています。

問5-4 問5で「2. 運動やスポーツはしなかった」に○をつけた方におたずねします。この1年間に、運動やスポーツをしなかったのはどのような理由からですか。(あてはまるものすべてに○)

- | |
|---|
| 1. 体調や体力に不安があったから |
| 2. 個人的に時間がとれなかったから |
| 3. 運動やスポーツクラブ・サークルがあることを知らなかったから |
| 4. スポーツ教室が開催されていることを知らなかったから |
| 5. 開催されているスポーツ教室の種目や時間が望むものではなかったから |
| 6. 運動会や競技会などの行事が開催されていることを知らなかったから |
| 7. スポーツ教室や行事への申し込み方法がわからなかったから(不便だったから) |
| 8. 気軽に、自由に利用できるスポーツ施設や場所がなかったから |
| 9. 一緒に運動やスポーツを行う仲間がいなかったから |
| 10. 面倒を見てくれる指導者がいなかったから |
| 11. 運動やスポーツを行うには経費がかかるから |
| 12. 運動やスポーツを行いたいと思わないから |
| 13. その他() |

◆あなたがこれからどのように運動やスポーツを行いたいと思っているかについておたずねします。

問6 あなたは、現在行っているもの以外で、今後どのような運動・スポーツを行いたいと思っていますか。具体的な名称をお書きください。

(2つまでお書き下さい)

- | | | |
|-------------------------------|---|-----|
| 1. 比較的軽い運動(例:散歩、体操、ストレッチなど) | → | () |
| 2. やや運動量があるもの(例:ジョギング、なわとびなど) | → | () |
| 3. かなり運動量があるもの(例:野球、テニスなど) | → | () |
| 4. 野外活動志向のもの(例:ハイキング、スキーなど) | → | () |

問7 あなたは、今後運動やスポーツをするとしたら、どのような仲間と活動したいと思っていますか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|---------|--------------|
| 1. ひとりで | 3. 職場や学校の仲間と |
| 2. 家族と | 4. 地域の人々と |

問8 あなたは、どのような機会や場所で運動やスポーツをしたいと思っていますか。

(あてはまるものすべてに○)

1. 地域のスポーツクラブやサークルに加入して運動したい
2. 民間（商業）のスポーツクラブに加入して運動したい
3. 職場や学校のスポーツクラブやサークルに加入して運動したい
4. 総合型地域スポーツクラブに加入して運動したい
5. スポーツ教室に参加して運動したい
6. 運動会やスポーツの大会に参加して運動したい
7. スポーツテストや体力測定に参加したい
8. 個人的に区のスポーツ施設を利用して運動したい
9. 個人的に学校の体育施設を利用して運動したい
10. 近くの公園などを自由に利用して運動したい
11. 自分の家の中でできる運動をしたい
12. 自然の中で、野外の運動やスポーツをしたい

問9 あなたが運動やスポーツをしたら、どのような目的や期待を持って活動したいですか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|----------------|----------------|
| 1. 健康や体力の維持管理 | 7. 地域の多様な人との交流 |
| 2. ダイエット・美容 | 8. 生活を楽しく豊かにする |
| 3. 技能や能力を伸ばすこと | 9. 自然を楽しむ |
| 4. 気分転換、気晴らし | 10. 自分の能力を活かす |
| 5. 家族と楽しい時間を作る | 11. 地域のために貢献する |
| 6. 友人・仲間との交流 | |

◆北区の運動やスポーツの環境についておたずねします。

問10 以下の区立スポーツ施設を利用したことがありますか。

(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|-----------------|-------------------|
| 1. 中央公園野球場 | 13. 中央公園サイクリングロード |
| 2. 新荒川大橋野球場 | 14. 桐ヶ丘体育館 |
| 3. 岩淵水門野球場 | 15. 滝野川体育館 |
| 4. 桐ヶ丘体育館庭球場 | 16. 神谷体育館 |
| 5. 中央公園庭球場 | 17. 北運動場 |
| 6. 新河岸川庭球場 | 18. 赤羽スポーツの森公園競技場 |
| 7. 滝野川体育館庭球場 | 19. 新荒川大橋サッカー場 |
| 8. 十条台小学校温水プール | 20. 谷端プール多目的広場 |
| 9. 元気ぷらざ(温水プール) | 21. 北ノ台スポーツ多目的広場 |
| 10. 王子プール | 22. 浮間こどもスポーツ広場 |
| 11. 谷端プール | 23. 利用したことがない |
| 12. 桐ヶ丘プール | |

問11 あなたは、区立スポーツ施設について、何か望むことがありますか。

(○は3つまで)

- | |
|---------------------------------------|
| 1. 身近で利用できるスポーツ施設の増加 |
| 2. 健康づくりやトレーニングができる施設の充実 |
| 3. アフタースポーツのための施設(レストラン、シャワールームなど)の充実 |
| 4. 託児施設の充実 |
| 5. レベル別のスポーツ教室の充実 |
| 6. 様々な人が参加できるスポーツ行事の充実 |
| 7. 指導者・インストラクターの配置 |
| 8. 指導者・インストラクターの指導の質の向上 |
| 9. 運動処方や健康相談の実施・充実 |
| 10. 利用手続き、料金の支払い方法などの簡略化 |
| 11. 受付やスタッフの利用者への対応の改善 |
| 12. 利用時間帯の拡大(早朝、夜間など) |
| 13. 利用案内など広報の充実 |
| 14. 健康やスポーツに関する情報の充実 |
| 15. 特にない |
| 16. その他 () |

問12 区立学校施設をスポーツで利用したことがありますか。

(あてはまるものすべてに○)

1. 地区体育館・・・注1	
2. 学校体育館開放・・・注2	→ 問12-1へ
3. 学校校庭夜間開放・・・注3	
4. 利用したことがない	→ 問12-4へ

注1 「地区体育館」とは、区立学校体育館を毎週火・木・土曜の夜間と第1、3日曜の午前・午後にスポーツ利用のため有料で開放するものです。

注2 「学校体育館開放」とは、区立学校体育館を毎月第1、3日曜の午前・午後に地域住民の体力づくりの場として無料で開放するものです。

注3 「学校校庭夜間開放」とは、区立学校校庭を夜間にサッカー、テニス利用のために有料で開放するものです。

問12-1 問12で「1. 地区体育館」「2. 学校体育館開放」「3. 学校校庭夜間開放」を利用したことがあると答えた方におたずねします。どのような理由で利用しましたか。(あてはまるものすべてに○)

1. 地元の身近な場所にあり、使いやすいから
2. PTAなどの活動で利用していたから
3. 主な活動場所としているから
4. 個人利用の時間帯があるから
5. 利用料金が安いから
6. その他 ()

問12-2 問12で「1. 地区体育館」「2. 学校体育館開放」「3. 学校校庭夜間開放」を利用したことがあると答えた方におたずねします。学校施設のスポーツ利用環境についてご意見をお聞かせください。

(あてはまるものすべてに○)

1. もっと利用できる施設を増やしてほしい
2. 利用時間帯や日数を増やしてほしい
3. 利用可能な種目を増やしてほしい
4. 学校クラブ活動やPTA等の活動に支障をきたすので現状でよい
5. その他 ()

問12-3 問12で「1. 地区体育館」「2. 学校体育館開放」「3. 学校校庭夜間開放」を利用したことがあると答えた方におたずねします。学校施設を利用して活動することの効果についてお聞かせください。

(あてはまるものすべてに○)

- | |
|---------------------|
| 1. 健康づくりに役立っている |
| 2. ストレス解消に役立っている |
| 3. 人間関係の構築に役立っている |
| 4. 競技のレベルアップに役立っている |
| 5. その他 () |

問12-4 問12で「4. 利用したことがない」と答えた方におたずねします。利用しないのはどのような理由からですか。(あてはまるものすべてに○)

- | |
|----------------------------------|
| 1. 一般利用ができることを知らなかったから |
| 2. 一般利用のための手続きがわからなかったから |
| 3. 施設規模が小さく(施設が古く)使いにくいから |
| 4. 希望する日時が利用できないから |
| 5. 身近な場所にないから |
| 6. 地区体育館等以外で学校施設を利用しているから |
| 7. 別の公共スポーツ施設や民間スポーツクラブを利用しているから |
| 8. それほどスポーツをしないから |
| 9. その他 () |

◆運動やスポーツに関する情報についておたずねします。

問13 運動やスポーツに関する情報をどのようにして入手していますか。

(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|------------------|----------------------|
| 1. 北区ニュース | 6. 区施設等にあるチラシ・パンフレット |
| 2. 区や体育協会のホームページ | 7. 所属クラブ・同好会を通じて |
| 3. 北ケーブルTV | 8. その他 () |
| 4. 町会・自治会の回覧や掲示板 | 9. 特に入手していない |
| 5. 友人・知人からの紹介 | |

問14 運動やスポーツに関する情報はどのような内容を知りたいですか。

(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|----------------|-------------------|
| 1. スポーツ教室の情報 | 5. クラブ・同好会の活動情報 |
| 2. 大会やイベントの情報 | 6. 施設の利用案内 |
| 3. スポーツ指導者の情報 | 7. 健康づくりのための運動の紹介 |
| 4. 自宅でできる運動の方法 | 8. その他 () |

◆スポーツ指導者についておたずねします。

問15 あなたは、運動やスポーツを行うにあたって、どのようなスポーツ指導者が必要だと思いますか。(あてはまるものすべてに○)

- | |
|--|
| 1. スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人 |
| 2. 健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人 |
| 3. 障がいを持った方や高齢者のスポーツの指導ができる人 |
| 4. 青少年のスポーツ活動を積極的に進めることができる人 |
| 5. 競技力向上のための高度な技術の指導ができる人 |
| 6. いろいろなニュースポーツ（ゲートボール、フリスビー、ソフトバレーなど）の指導ができる人 |
| 7. スポーツイベント（大会や教室など）の企画や運営ができる人 |
| 8. 年間を通して定期的に指導ができる人 |
| 9. 指導に関する資格を持っている人 |
| 10. 特にない |
| 11. その他（ ） |

問16 あなたは、スポーツ活動に活用できるスポーツの指導や審判の資格などをお持ちですか。(1つに○)

- | | |
|----------|-----------|
| 1. 持っている | 2. 持っていない |
|----------|-----------|

問16-1 問16で「1. 持っている」と答えた方におたずねします。お持ちの資格を区民のスポーツ振興のために活かしたいと思いませんか。

(1つに○)

- | | |
|----------|------------|
| 1. とても思う | 3. あまり思わない |
| 2. 少しは思う | 4. 全く思わない |

問17 地域のスポーツ振興を図るために活動している体育指導委員（地域スポーツコーディネーター）をご存知ですか。(1つに○)

- | |
|----------------|
| 1. 知っている |
| 2. 名前を聞いたことがある |
| 3. 知らない |

◆運動やスポーツのクラブ・同好会への加入状況についておたずねします。

問18 自分の好きな運動やスポーツのクラブ、同好会があれば、あなたは加入したいと思いますか、加入したいと思いませんか。(1つに○)

1. 既に参加している	→問18-1へ
2. 参加したいと思う	→問18-2へ
3. 参加したいと思わない	→問19へ

問18-1 問18で「1. 既に参加している」と答えた方におたずねします。それはどのようなクラブや同好会ですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 職場や学校のクラブや同好会
2. 地域のクラブや同好会
3. 民間のクラブ(フィットネスクラブ、スイミングクラブ、ヨガ、ダンススタジオ、道場など)
4. 総合型地域スポーツクラブ
5. その他()

問18-2 問18で「2. 参加したいと思う」と答えた方におたずねします。参加したいと思うクラブや同好会の条件を教えてください。(○は3つまで)

1. 自宅から近い施設で活動している
2. 通勤・通学先から近い施設で活動している
3. 早朝・夜間に参加できる
4. 土曜・日曜・祝日に参加できる
5. 家族で参加できる
6. 初心者でも参加できる
7. レベルにあった指導が受けられる
8. いろいろな運動やスポーツ種目が体験できる
9. 会費や参加料金が安い
10. クラブや同好会が利用している施設・設備が充実している
11. 送迎サービスがある
12. その他()

◆地域スポーツクラブをはじめとした地域スポーツ振興についてのお考えをお聞きます。

問19 あなたは「総合型地域スポーツクラブ（2ページ（注）参照）」という名称をご存知でしたか。（1つに〇）

1. 知っていた	2. 知らなかった
----------	-----------

問19-1 あなたは北区で設立されている「総合型地域スポーツクラブ」をご存知でしたか。（1つに〇）

1. 知っていた	2. 知らなかった
----------	-----------

問19-2 問19-1で「1. 知っていた」と答えた方におたずねします。総合型地域スポーツクラブを次のうちどれでお知りになりましたか。

（1つに〇）

1. 北区ニュース	5. タウン誌
2. 区ホームページ	6. 家族、友人から
3. クラブホームページ	7. その他（ ）
4. チラシ、ポスター	

問20 あなたが、総合型地域スポーツクラブに期待するとしたら、何を期待しますか。（あてはまるものすべてに〇）

1. いつでもだれでも参加できる仕組み	6. 高齢社会に向けた健康づくり事業
2. 競技種目別の専門コース	7. 障がいを持った方への支援事業
3. 多くのプログラムやメニュー	8. 地域コミュニティの活性化事業
4. 自然の中での野外活動	9. 良い指導者の一貫指導
5. 青少年の健全育成事業	10. クラブの会費が安いこと

問21 あなたは、地域におけるスポーツ振興に、どのような効果を期待しますか。

（あてはまるものすべてに〇）

1. 親子や家族の交流	7. 高齢者の生きがいづくり
2. 余暇時間の有効活用	8. 地域の健康水準の改善
3. 地域コミュニティの形成・活性化	9. スポーツ施設の有効利用
4. 世代間交流が促進	10. 特にない
5. 子どもの体力づくり	11. その他（ ）
6. 青少年の健全育成	12. わからない

問22 あなたは、地域におけるスポーツをもっと振興させるために、北区は今後どのようなことに力を入れるべきだと思いますか。(〇は3つまで)

1. 初心者対象のスポーツ教室・行事の開催
2. 障がいを持った方が参加しやすいスポーツ教室・行事の開催
3. 高齢者が参加しやすいスポーツ教室・行事の開催
4. 自然志向、野外活動志向の教室・行事
5. 地域のクラブや同好会の育成・支援
6. 総合型地域スポーツクラブの育成・支援
7. レベルの高いスポーツ指導者の養成・紹介
8. スポーツボランティアの育成・支援
9. スポーツに関する広報活動
10. 公共スポーツ施設の整備・充実
11. 学校体育施設の開放・整備
12. 夜間照明やクラブハウスなどの充実
13. 野外活動施設の充実
14. スポーツ科学(スポーツ医科学)の導入
15. 年齢層にあったスポーツの開発普及
16. 区立スポーツ施設における健康・体力相談体制の整備
17. その他 ()

問23 最後に、北区のスポーツ施策に関してご意見やご要望がありましたら、ご自由にお書きください。

調査にご協力いただきありがとうございました。

記入もれがないかどうかもう一度確かめのうえ、同封の返信用封筒(切手は不要)に入れて、8月19日(金)までにご投函ください。

スポーツに関する北区民アンケート調査報告書

平成23年9月

発行 東京都北区教育委員会事務局 スポーツ施策推進担当課

〒114-8508 東京都北区王子本町1丁目15番22号

電話 03-3908-9328

調査分析 株式会社 タイム・エージェント

刊行物登録番号 23-1-069