

デートDVとは

恋人関係の間で行われる暴力行為のことです。デートDVは、愛情を理由にして行われる傾向があります。例えば、「付き合っているなら当然だろう」、「あなたのためを思っているんだ」など、自分の意見を押し付ける行為です。



このようにして、デートDV加害者は、恋人を束縛し、周囲との関わりを遮断させます。また、デートDVの被害者は、「嫌われたくない」という想いが強く、自分では暴力を受けていると気づかないこともあります。



相談機関の紹介

「もしかして、これってデートDV?」と思ったら、1人で悩まずに相談しましょう。相談してみることで、自分では気づかなかった解決策が見つかるかもしれません。一緒に考えてくれる専門の相談窓口があります。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

《北区の相談窓口》

窓口名称 ところと生き方・DV相談（予約制）

電話番号 03-3913-0163（問合せ予約）

対象：女性

面接相談：45分 電話相談：30分

火曜日 毎週 10:00～16:45

水曜日 第1・5 15:00～19:45

第2・4 13:00～17:45

第3 10:00～19:45

金曜日 第1・3・5 10:00～15:45

土曜日 第1・3 10:00～11:45

第2・4 10:00～15:45

日曜日 第1・3 10:00～15:45

※女性の専門相談員が応じます。

対象：男性

電話相談のみ：30分

木曜日 第1 16:00～19:30

土曜日 第3 13:00～16:30

※男性の専門相談員が応じます。

相談日時

窓口名称 北区DV専用ダイヤル

電話番号 03-3913-0015

火曜日～金曜日

相談日時 9:00～12:00 及び 13:00～17:00

（祝日・年末年始・施設点検日を除く）

▼ その他の相談窓口はこちら ▼



その他、国・都でも相談窓口があります。詳しくは、北区DV専用ダイヤルのページをご覧ください。

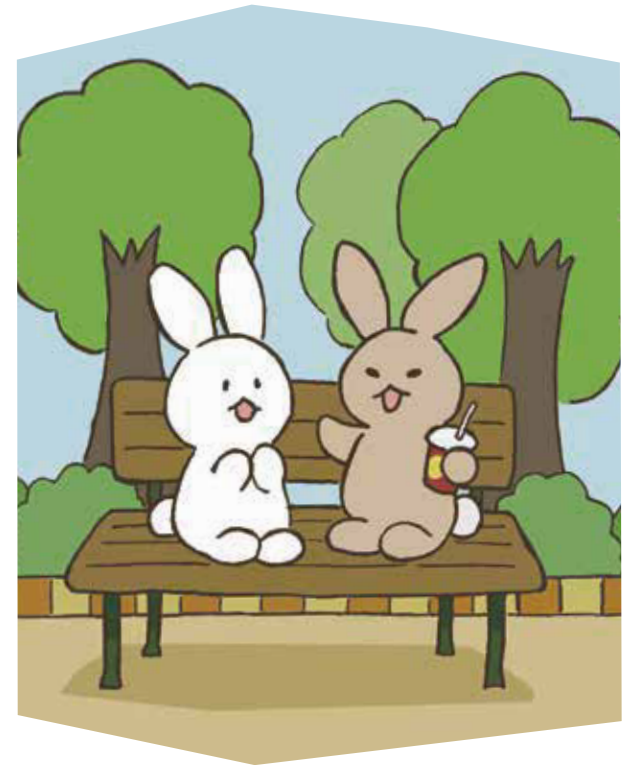
DV専用ダイヤルページ URL:<https://www.city.kita.tokyo.jp/tayosei/sodan.html>

発行・編集：北区多様性社会推進課 デザイン：川口印刷工業株式会社
令和3年2月発行 刊行物登録番号：2-2-096

付き合ってるなら、

これって 当たり前？

今恋人がいる人も、いない人も
デートDVについて考えてみてね！



北区 多様性社会推進課

こんなことってある？ 相手からの行動・自分の行動をそれぞれチェックしてみよう

相手から…



身体的暴力

- 物を投げってくる 押さえつけられる
- 体をつかまれ、ゆすられる 殴られる 蹴られる
- 叩かれる 髪をひっぱられる 噛みつかれる

精神的暴力

- 相手を「怖い」と思うことがある
- 服装や行動を制限される
- 携帯電話のLINEや着信履歴をチェックされる・すぐ返信しないと怒られる
- 異性の友達と仲良くしていると不機嫌な態度をとられる
- 馬鹿にされたり、傷つくようなことを言われる
- 相手の思いどおりにしないと、無視されたり不機嫌な態度をとられる
- 自分のものを壊されたり、脅される

性的暴力

- むりやり触られる 嫌がっているのにキスされる

経済的暴力

- いつもおごられる
- バイトを無理やりさせられる・やめさせられる
- 借したお金を返してもらえない
- 代わりに借金を強要させられる
- 高いプレゼントを買わせられる

自分は…



身体的暴力

- 相手に向かって物を投げる 押さえつける
- 体をつかんでゆする 殴る 蹴る 叩く
- 髪をひっぱる 噛みつく

精神的暴力

- 相手の行動や服装が気に入り、指示することがある
- 相手の携帯電話のLINEや着信履歴をチェックする・すぐ返信しないと怒る
- 相手がほかの人と仲良くしていると、嫉妬して責めたりする
- 自分のことが好きなら、相手が自分のいうことを聞くのは当然だと思う
- 相手が自分の思いどおりにならないと、物にあたり、怒鳴ったりする

性的暴力

- むりやり触る 相手が嫌がっているのにキスをする

経済的暴力

- いつもおごらせる
- バイトを無理やりさせる・やめさせる
- 借りたお金を返さない 代わりに借金を強要する
- 高いプレゼントを買わせる

お互いを尊重する関係

暴力を認めない



お互いのところと
からだを大切にす

考え方や価値観などの
「違い」を受け止め、相手
の意見も尊重する。



相手が嫌がることは
しない。「YES」と言わな
かったら、それは「NO」
ということ。



自分がされて嫌なこと
には「NO」と言う。

このように、お互いを尊重できる関係が、
「DVのない関係」です。

1つでも✓がついたら、
デートDVかも



1つでも✓がついたら、
自分の行動や態度を
見直してみよう

