

# Azalea

アゼリア

特集

期待してます  
男性ニューパワー



陽気な  
バツ卒

## アゼリアさん

vol.  
4

田島 加代子



### 母子福祉資金貸付金

平成8年4月1日から適用

貸付金の種類	内 容	限 度 額	償還期間	利 子
事業開始資金	事業を始めるに必要な設備費、什器、機械等の購入資金	266万円	7年	年3%
事業継続資金	現在営んでいる事業を継続するために必要な商品材料等を購入する運転資金	129万円	7年	年3%
修 学 資 金	高校、短大、大学、高専又は専修学校に就学させるために必要な資金	学年別各種 月額13,000円 ～ 57,000円	20年 専修学校の一般課程は5年	無利子
就学支度資金	小中学校、高校、大学及び技能習得施設の入学、入所に要する資金	種類別 38,500円～ 230,000円 [国公立の大学、短期大学等へ入 学する場合 360,000円 私立の大学、短 期大学等へ入 学する場合 380,000円]	20年 専修学校の一般課程は5年	無利子
修 学 資 金	児童に事業を開始し又は就職に必要な技能を習得させるために要する資金	習得期間中 月額26,000円	6年	無利子 又は3%
就職支度資金	就職するためには直接必要な被服、履物等の購入資金	95,000円	6年	年3%
住 宅 資 金	自己所有の住宅の建設、購入及び現に居住する住宅の増改築・補修又は保全に必要な資金	140万円 特別の場合 200万円	6年 7年	年3%
転 宅 資 金	転居に必要な敷金等にあてるための資金	250,000円	3年	年3%
療 養 資 金	医療を受けるために必要な資金	250,000円	5年	無利子
技 能 習 得 資 金	事業を開始し又は就職するためには必要な知識技能を習得するための資金	習得期間中 月額26,000円	10年	年3%
生 活 資 金	療養資金、技能習得資金の貸付期間中、生活を維持するために必要な資金	月額100,000円	10年 又は5年	年3%
結 婚 資 金	児童の婚姻に際し必要な資金	280,000円	5年	年3%
児童扶養資金	児童の扶養に必要な資金(児童扶養手当の支給制限を受けた方)	月額13,700円	10年	無利子



北区役所  
高齢福祉部  
福祉推進課援護係  
TEL (3908) 1111  
内線3814

## 特集 期待します 男性ニューパワー

# もつとじきひぎ もつとひびひぎ

豊かな人生の実現に何が必要ですか  
経済的に、身体的に、そして精神的に。  
女性と男性の間に差があっては  
ならないことです。  
「…らしく」の名のもとに  
我慢をしていることがありませんか  
ごいっしょに考えてみたくて、  
この特集を組みました。

「…らしく」の呪縛からの解放

# 家事分担

## 特集

期待します

### 男性ニューパワー



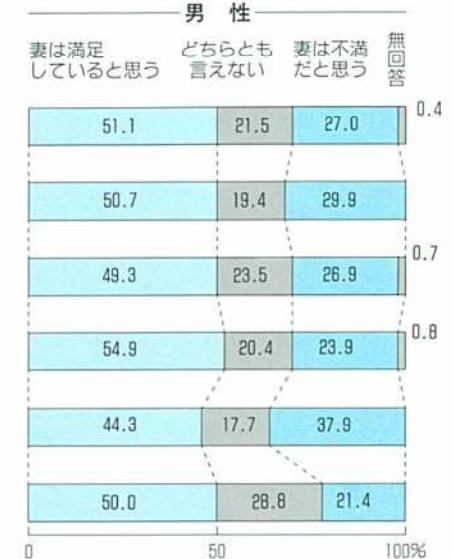
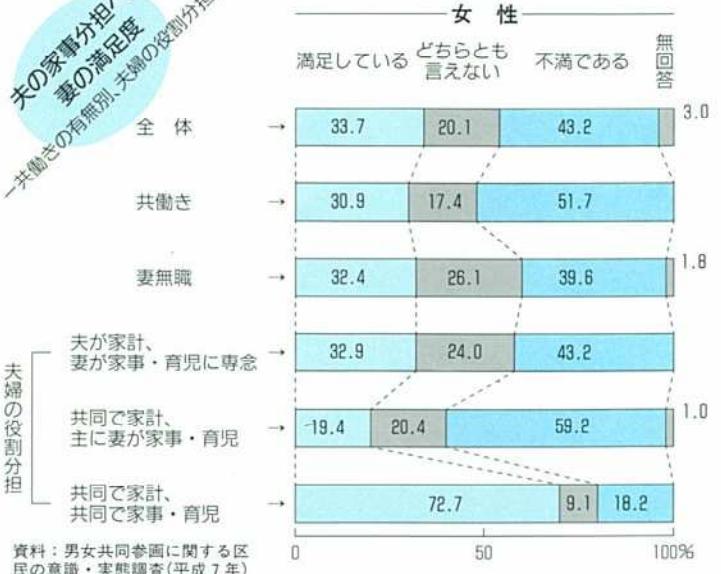
山田昌弘(司会)  
上十条5丁目住  
東京学芸大助教授

佐藤栄  
中里2丁目住  
同居者 妻

マンフレッド・ライジック  
西ヶ原1丁目住  
同居者 妻・子1人

出席者

夫の家事分担への  
妻の満足度  
妻の役割別、夫婦の役割分担別



夫の家事分担に対する妻の満足度は33.7%。共働きや妻が無職の場合でも、ほとんど同じです。さらに、「共同で家計、主に妻が家事・育児」を行なっている夫婦の場合をみると、59.2%の妻が夫の家事分担に不満をもっています。

また、妻が自分の家事分担に満足していると思っている夫は51.1%にのぼり、妻の満足度(33.7%)との落差に驚かされます。

## 男性 家事を語る



山田

でも、日本の男性の多くが朝から晩まで仕事をして、そういう人に手伝えと言がく。マンフレッドさんのお仕事はどうですか。

マンフレッド 建築・造園・リフォームの仕事をしています。クタクタになって帰宅することが多いですが、それでも妻が仕事をのときは私が料理をします。やっぱり最初の発想そのものが（家事を人任せにする人と）違うんじゃないかな。でも、料理以外の家事は、特に洗濯とアイロン掛けは、大変。洗濯ものは縮むことがあらし。

山田 仕事でいろいろな家に行くけれど、専業主婦の人は洗濯する時間があるのにクリーニング店をよく利用する。買い物にも時間がかかるし、もつたないとと思うことが多いですね。

佐藤 進学の問題とかが、関係ありますか。それが、大部分が学校を出ても、なんですね。それが習慣になってしまふのでしょうか。

マンフレッド

ドイツでは、もう小さい頃から家事をやってしまつていて。母親が息子にも娘にも家事をしていました。それが習慣になってしまった。

山田 ら、自分の部屋の掃除は自分でするとか、子どもにも役割があります。そして、根本的に自立できるように育てられます。うちの6歳の子どもにも、妻とは違う立場で厳しく育てています。

佐藤 その人の自覚によるからね。私は、何の抵抗もないから：基本的に妻と縁あって一緒にいたんだから、何で料理しなきゃいけないのかとか、そんなことを考えていました。男だから妻には妻と縁あって一緒にいたんだから、最善を尽してあげたいと思います。

マンフレッド 男の人も家事をするようになります。家が汚れていれば、恥ずかしい人間はハッピーになるために生きていると思うから、男だから女だからと言うことは無いと思う。

山田 北区の女性白書にもあるように、夫が妻に過剰な負担をかけるのを当然だと思傾向があります。家族である以上、生活責任は、わから合わなくてはならないでしょう。これから課題としてみなさう。

マンフレッド

妻が過剰な負担をかけるのを当然だと思傾向があります。家族である以上、生活責任は、わから合わなくてはならない

山田 うがしてみたら… いました、いました。ステキな男性たちが山田 こんばんは。今日は、男性の家事について、お話していきたいと思います。最初にお名前と、家事歴などを聞かせてください。

佐藤 佐藤栄と申します。家事を始めて、だいたい21年、きっかけといいますか、家内がちょっと身体が弱かったものですから、もう家事をほとんど、一切、私がやっていますね。

山田 お仕事は何をなさっているんですか。2年ほど前まで自営業をしていました。では、マンフレッドさんはいかがですか。

マンフレッド こんばんは。マンフレッド・ライジックです。

山田 ドイツでは、男性が料理を作ることは普通のことなんでしょうか。相手ができる場合、習慣的にサッパリ代わる、しつけの問題じゃないかな。子どもの時から自立できるよう育てられているから。

佐藤 日本の男人でも自分で食べなきやいられないような状況に長くいたひとは、結構スーとできるでしよう。軍隊経験がこんなところで役に立つとは思いませんでした。

山田 私が学生のころに母親が倒れまして、その時から私と父親とで分担して全部やるようになつたんです。趣味的に家事をやると責任を持つてやるのはなぜぜんぜん違いますね。

佐藤 私の場合は、責任感と考えた訳では無かつたんですねけれど、誰かがやらなければ食べられないからね。妻は、今だいぶ良くなつたんだからね。

山田 私が料理作ることになつちやつてるから。私が料理作ることになつたんだからね。

佐藤 私が料理作ることになつたんだからね。

山田 私のものより、おいしいって言つてますよ。



# 介護

## 男性の介護

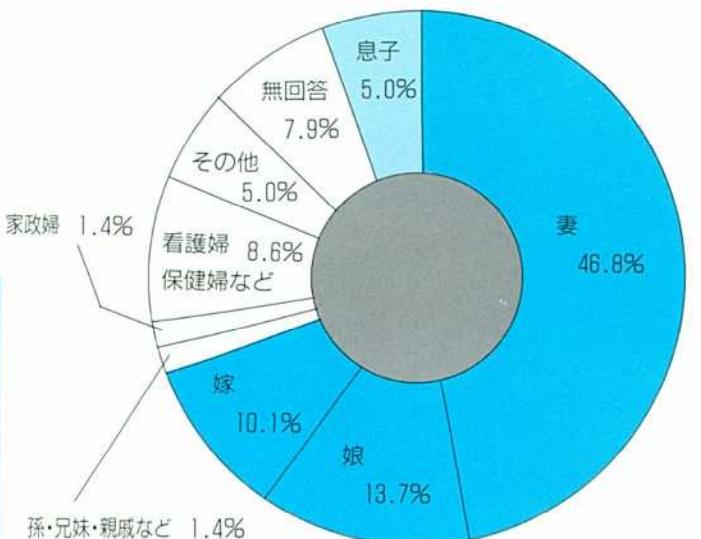
**妻が突然倒れて**  
をと志さんが突然性高血圧で倒れたのは、昨年の5月。自宅からの救急入院。一度は退院したものの、7月には脳溢血で2度目の入院。生死の境をさまよう容態からなんとか小康を得ましたが、その後は寝たきりの病院生活が続いていました。

介護の主な担い手は依然として大部分が女性です。妻、嫁、娘・・・。考えてみれば、看護婦さんやヘルパーさんも女性ですね。しかし、グラフにもみえるように、少しづつ男性が介護の場に参加しつつあります。

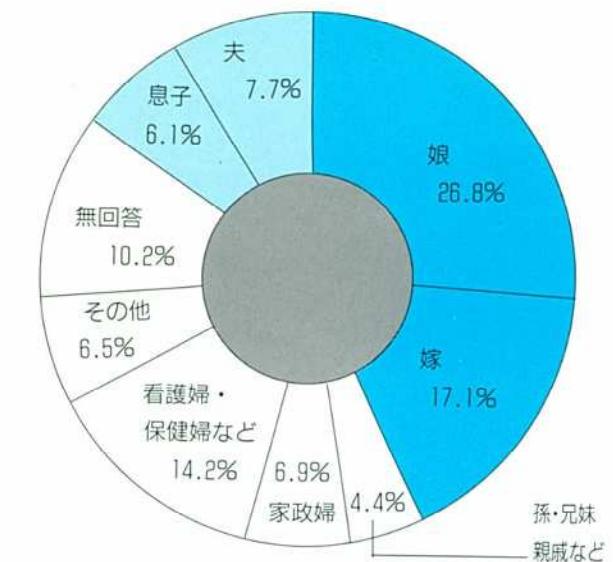
男性が介護を受けた時、どのようになされるのでしょうか？区内で実際に介護をしている男性にお話を聞きました。

志茂にお住まいの中沢喜八郎さんと志さんはともに70代の二人暮らし。喜八郎さんは心臓の病気を抱えながら、訪問保健指導やヘルパーさんをはじめ、さまざまな区の福祉サービスを活用して、をと志さんを見ています。

### 介護者の状況 ねたきり高齢者が『男性』の場合



### 介護者の状況 ねたきり高齢者が『女性』の場合



北区高齢者生活実態意向調査から（平成7年9月調査実施）



### 自分が看るようになるとは思わなかつた

「私は家のことは何にもやらなかつたね」「自分の方が見てもらえるかなつて思つてたし」と話す喜八郎さんですが、すでに8年ほど前から、痴呆の症状が始めたをと志さんを世話してきました。そして今回の入院です。

病院へをと志さんを見舞う毎日の中で、自分も心筋梗塞で2ヶ月の入院。今年の2月半ばに退院し、その後間もなく、をと志さんを自宅へ連れ帰りました。

現在、をと志さんは寝たきりで、顔の表情や手の動きで少し反応は示しますが、会話はできません。食事は鼻から管を通して胃へ流し込んでいますし、そのほか痰の吸引など、いくつかの医療器具を使用しています。

診療所の看護婦さんに教えてもらい、手続きをしたので、看護婦さん、ヘルパーさんが派遣されるようになりました。仕事を持つ娘さんは、喜八郎さんの通院の日は休みを取つて留守番。夜、仕事場から戻ると、おむつの交換に来てくれます。また、週に一度、ボランティアがをと志さんに紙芝居を見せてくれます。

自分のする介護を自分で考え、アレンジしていくことが、介護者自身の力になることだと思います。

先日、50代の主婦から「嫁として70代の姑の介護をしていても、どうするかを決めるのは夫とその兄弟で、実際に看るのは自分一人だ」という話を聞きました。仕事を持つ娘役割とされ、自分の考えを持つことも許されぬ状況で担う介護と、喜八郎さんの主体的に介護をしている姿との間に、大きな隔たりを感じました。

自分のする介護を自分で考え、アレンジしていくことが、介護者自身の力になることだと思います。

家族全員で担つても、手にあまることはあります。そんな時、福祉サービスは頼もしい「助つ人」です。周りの人のアドバイスを受けながら、うまく使いこなしている中沢さんの例にならって、まずは窓口で相談をしてみることをお薦めします。

### 介護者の生活

#### 取材を終えて

核家族化が進み高齢者だけの世帯が増え続けていくなかで、身近に代わる人の少ない（ない）重い責任を負った介護者は、今後ますます多くなると思われます。

調査によると、①外出できなくなつた②自分の時間がなくなつた③疲労がたまり健康に影響が出ている④いらいらするようになつた⑤経済的な負担が重くなつたなど、介護者は日常生活に生じるさまざまな問題を抱えています。

### 介護者の意識

外出もできず、自分の時間ももてない状況は、介護を自ら望んでやっている介護者であつても、長期にわたればその精神的な負担はとても大きなものです。

### これから

介護保険制度の導入など新しい試みが論議されています。介護をとりまく状況はこれからも変わっていくでしょう。そうした中でも私たちのできることから、とにかく始めることを、今回の取材で教えてもらいました。

従来の固定観念にとらわれず、①家族全員がそれぞれのできること引き受けける②家族だけで抱え込まずに福祉サービスを活用する③その時の状況に応じて施設、病院を利用する④介護者自身の健康や気持ちも視野に入れた選択をするなど、間口の広い取り組みと、それを支える自分自身の意識の転換が、その第一歩かもしれません。

# 家庭教育

## しなやかな変化

介護・家事を担う男性たちをご紹介してきました。

こういう男性がふえてくれば女性も安心できるのだけれど…。

話を聞いてみると力が若いころからの過ごし方にあるようです。

やらなくてすむなら介護・家事などやりたくないという男性。

ともに担ってほしい女性。

このギャップはなにが原因で、どうしたらなくせるのでしょうか?

編集委員が体験をもとに考えてみました。



## 家庭の中から

### たかがスリッパ、されどスリッパ —無意識の優遇

この頃、父が帰宅すると家族が出迎え、スリッパをそろえて出していました。それをしないと祖母が怒るので。今でもお迎え自体はあちこちの家庭でおこなわれているほほえましい光景でしょう。ただ、我が家ではスリッパまでそろえて出迎えられるのは、お客様が父に限られていて、ほかの家族にはそんな待遇はありませんでした。ご飯をよその父の茶碗が先、お風呂も父が最初で母はしまい風呂と、ふだんの生活の中にきつりとした秩序がありました。まあ、どこのお宅でもなり小なりそうした秩序はあつたと思ひます。私はそれを当たり前と思つて育ちました。

何事もないちはいいでしょう。いざという時に「たてまえ」がドンと立ちはだかるようになります。

いざという時 無意識のツケ

祖母が入院中に母の弟が亡くなつたことがあります。祖母の面倒は孫の私がみて、父と母は葬儀に行きました。父が一足先に帰つてきましたが、母は兄弟姉妹で故人をしのびたからと帰宅をのばしました。父は「いい気なもんだ」というのです。祖母は病院にて私が通つているので特に不便はないのに…。いつも自分たちが優先されるのに慣れているから母が母自身の都合をとおそうとすると腹がたつらしいのです。

スリッパに象徴されるように家庭の中で母が父にいつも譲っていると、それが習慣となり、いつしか当然とみなされ、大事な時に母の都合を通そうとする非難されることになつてしまつたのです。ふだんにげなくやつてゐる日本の美德がつもりつもつて女性軽視につながつてゐることもあります。

男性をたてるという日本の美德をやめろといつてゐるのではありません。やつてあげている方は思いやりと思つても、受け手が「あつたりまえ」と感じていたら何にもならない。不毛です。無償の愛にも相手の態度いかんによつては限りがあると思うのは未熟なのでしょうか。

では、どうすればいいのか?  
—鉄は熱いうちに…

私が夫の実家で「お嫁さん」を演じてしま



結婚して、夫の実家に行つたとき、なんと身体が自然に「お嫁さん」をしてしまった。おそらくは身にしみ込んだ習慣であります。そう、小さい時からの教育、しつけがかなり小なりえます。声を高らかにあげて男女平等を求めるのももちろん大切です。でも、家庭内であいかわらず自己規制していくには、男尊女卑を再生産するだけでも変わつてしまません。大人になってからでは手おくれ。きちんと主張する一方で、頭も心もやわらかい子どもたちに正しい平等意識を教えていかない。子どものうちからそういうことが身にしみ込んでいれば、自然に女性をおとしめることなく、女性も卑屈になることなく日常生活ができるのではないか。しなやかに、したかに、確信をもつて…。

つたのは、小さい頃からの家庭のしつけからです。おそらくは身にしみ込んだ習慣であります。そう、小さい時からの教育、しつけがかなり小なりえます。声を高らかにあげて男女平等を求めるのももちろん大切です。でも、家庭内であいかわらず自己規制していくには、男尊女卑を再生産するだけでも変わつてしまいません。大人になってからでは手おくれ。きちんと主張する一方で、頭も心もやわらかい子どもたちに正しい平等意識を教えていかない。子どものうちからそういうことが身にしみ込んでいれば、自然に女性をおとしめることなく、女性も卑屈になることなく日常生活ができるのではないか。しなやかに、したかに、確信をもつて…。

するとそこから変わり、未来が拓けていくと思うのです。

### お嫁さんする?

### —無意識のブレーーキ

結婚して、夫の実家に行つたとき、なんと身体が自然に「お嫁さん」をしてしまった。おそらくは身にしみ込んだ習慣であります。そう、小さい時からの教育、しつけがかなり小なりえます。声を高らかにあげて男女平等を求めるのももちろん大切です。でも、家庭内であいかわらず自己規制していくには、男尊女卑を再生産するだけでも変わつてしまいません。大人になってからでは手おくれ。きちんと主張する一方で、頭も心もやわらかい子どもたちに正しい平等意識を教えていかない。子どものうちからそういうことが身にしみ込んでいれば、自然に女性をおとしめることなく、女性も卑屈になることなく日常生活ができるのではないか。しなやかに、したかに、確信をもつて…。

思春期に、そうした雰囲気に反発し、わざとスリッパをそろえなかつたことがあります。すると祖母に叱られ、あげくの果てには母が祖母に「あなたのしつけが悪い」とせめられました。母は「ささいなことなんだし、それてしまつたほうが面倒がないからやりなさい。疲れて帰ってきた人への思いやり」というものよ」と私をさとしました。そして私は家中に波風をたてないためにスリッパをそろえました。当の父は祖母が旅行などで留守の時は自分でスリッパを出してサッサと入つてきました。これつていいたい…。

# 歩いてきた道

## 記憶をたどって

岡本喜久子さん  
西ヶ原1丁目住



夫の恋刀

今回は個人で自分史を綴り、昨年小冊子にまとめた女性を訪ねました。岡本さんは大正3年10月31日、東京生まれ。これまで、知人や家族にもあまり語らずにきた戦争中のことについて、自分の体験を、子や孫たちのために書き残しておこうと思い、自分史のペンを執りました。

滿州八

びたびソ連兵がやって来ては、時計や指輪、万年筆など高価なものを持って行ってしまいます。されるまま、ただ黙つて見てはいるしかありませんでした。安く仕入れた万頭やお餅を、交代で街に売りに出たり、毛布でオーバーや足袋を作つては食べ物と取り換えたりとにかく子どもたちの口に入る物を手に入れることだけを考える日々でした。

12月に入り、官舎に居た全員が奉天へ移動しましたが、着いてすぐに、「夫が配属先で入院した」という連絡が届きました。武雄さんはやせて別人のようだつたそうです。岡本さんは、今まで以上に食糧を手に入れるための努力をし、武雄さんの病室へ運ぶ毎日が始

学校で学んだ歴史の内容からは欠落していた部分に、それを埋めて余りある膨大な数の庶民史が個々にあるということを知りました。そして、それは体験した人々にどうて忘れ難い記憶として残っていることも再認識しました。誰でも、どの時代に生まれても、それはその人の意味のある人生です。ここに紹介した岡本さんの記事が、そうした一人ひとりの人生を自分史として綴るきっかけになれば素晴らしいと思います。

の姿がありました。途中から、乗せもらつた貨車や列車を乗り継いでやつと新京（現長春）まで戻り、そこで初めて日本の敗戦を知りました。

敗戦国民として

## '97北区女性週間

平成9年2月22日(土)～28日(金)

今年度の女性週間は、来年2月に開催。アゼリアプラネットまつりもこの期間にあわせて開催します。まつりで、活動発表や展示をしたい、ワークショップなどをやってみたいという方は、アゼリアプラネットまつり実行委員会まで。(締切り10月末日)お問い合わせはアゼリアプラネット☎3913-0161

'97北区女性週間予定 平成9年2月						
日	22(土)	23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)
内 容	アゼリア プラネット まつり	講 演 会	北区女性の アーティスト展		北とびあ つつじ ホール イベント	
会 場	アゼリアプラネット (女性センター)		北とびあ展示ホール			

ただいま  
好評発売中!



「田端文士・  
芸術家村と女たち」  
—もうひとつの北区史—  
調査から執筆まで、女性区  
民による初の北区女性史。  
豊富な資料や写真も魅力で  
す。  
お求めは書店または区役所  
区政資料室で。定価1,236円

（時田）  
「いやだと思ってちゅう口にしちゃ  
おしまいよ」昭和一けた生まれの  
姑。「そんなどしてると愚痴が増  
えるだけなのに…」と革新派の嫁  
の私。でも、心の中は古風でつ工  
ツトな浪花節がまだら模様に残っ  
ている。べつたりとみんな一緒に  
やらい方は、そろそろ卒業したいの  
だけれど、率直でいてあつたかい  
関係って、作れないものだらうか。  
アゼリアを通して、風通しがいい  
い新しい人ととのつながりを、  
頭と気持ちの翻訢に悩みつつ考  
えていきたいと思っています。

## “アゼリアプラネット”ってご存じですか?

アゼリアは北区の花「つつじ」、プラネットは惑星を意味する女性センターの愛称です。「男女共同参画社会をめざす行動計画」北区アゼリアプランを推進する拠点（星）としての願いを込め、平成5年に命名しました。

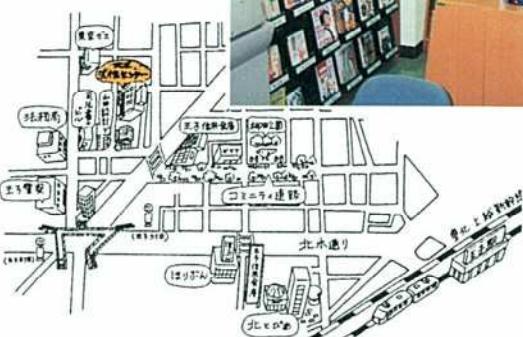
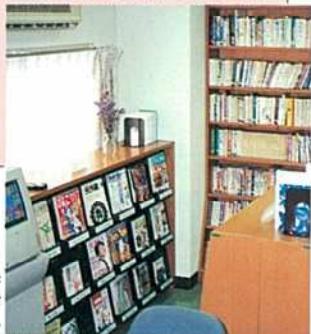
1階のロビーでは、3～4人のミーティングはいつでもOK。情報コーナーには約2,000冊の蔵書と雑誌、資料等があり、貸出も行っています。

どうぞ、お気軽にご利用ください。

### \*プロジェクト・チーム発足

男女共同参画を進めるための拠点施設はどうあるべきか、公募委員等によるプロジェクト・チームで検討していきます。これから、区民の方々の意見を聞く会等を開催し、平成9年9月に検討結果をまとめます。

センターについての  
ご意見、ご要望等をお  
寄せください。



## 編集後記

いよいよ私にとっての第1号の  
「アゼリア」ができあがります。  
今までと違う事、何にでも挑戦  
してみたいという思いから編集委  
員のお仲間に入れていただきまし  
た。編集会議で活発な意見を述べ  
あう経験豊富な編集委員の方々に  
支えられながらの毎日でした。  
何も分からず飛び込んだ世界、  
インタビュー、取材。一つひとつ  
が目新しい事ばかり、まだまだ未  
熟な私ですが一生懸命学んで皆様  
に喜んでいただけるようアゼ  
リアにしていきたいと思います。

「人は女に生まれない。女になる  
のだ。」という文に出会ったのは十  
代。「女の子らしくしないとい  
う言葉に反発しつつも、男の子に  
よく思われなくて一所懸命『女の  
子』としていた高校生の頃です。女  
性学の検証が進み、ジエンダ  
ーが作られたものであることが明  
らかになってきました。人が作つ  
たものなら、必ず変えることがで  
きるはずです。女性政策の担当者  
として、今、改めて、ボーカル  
を思っています。

## ジエンダーを考える

### アゼリア12号

発行／東京都北区総務部女性政策課

☎3908-1111(内)2221・2222

企画・編集／アゼリア編集委員会

区民編集委員

小田原淑子・醍醐麗子

田島加代子・鎌江順子

森下えつ子・時田靖子

鈴木れい子

写真／小田原淑子・木村弘好

制作協力／鯨吼社

女性政策課長 千葉